

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114學年第1學期赴德國 布蘭登堡科技大學出國報告書

出國期間：2025年9月17日~2026年3月19日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學工學院 海洋科技與事務研究所

職稱：碩士

姓名：黃羽勤

中華民國115年3月26日

## 中文及英文摘要

### **摘要**

本次交換動機源於對非母語環境生活的嚮往，並受同儕影響而申請德國交換。在申請過程中，需留意語言成績要求及簽證預約時間，避免影響行程安排。赴德前須完成簽證、保險、住宿與通訊等準備，建議短期交換可選擇較經濟的私人保險，並提前申請宿舍。

學習方面，課程註冊流程較為複雜，需同時完成課程與考試登記。修課內容涵蓋專業與通識領域，整體難度適中，但需適應不同語言與教學方式。生活上，當地交通便利，但延誤與罷工情形常見，需保留行程彈性。

整體而言，此次交換拓展國際視野並提升跨文化交流能力。建議未來交換生提早規劃各項行政流程，熟悉選課制度並保有彈性，以確保交換期間順利且充實。

### **Abstract**

The motivation for this exchange program stemmed from a long-standing interest in living in a non-native language environment, as well as the influence of friends pursuing international studies. During the application process, it is important to pay attention to language requirements and schedule visa appointments early to avoid delays. Before departure, arrangements such as visa application, insurance, accommodation, and telecommunications must be completed. For short-term exchanges, private insurance and early dormitory application are recommended.

Academically, the course registration system can be complex, requiring both course and exam enrollment. The courses covered both professional and interdisciplinary topics, with moderate difficulty overall, though adapting to different languages and teaching styles was necessary. In daily life, public transportation is convenient, but delays and strikes are common, so maintaining flexibility is important.

Overall, this exchange experience broadened international perspectives and enhanced cross-cultural communication skills. Future exchange students are advised to prepare administrative procedures early, understand the course system, and remain flexible to ensure a smooth and rewarding exchange experience.

目次

摘要.....	2
Abstract.....	2
目的.....	4
申請過程.....	4
研修期間.....	4
心得及建議事項.....	5
附錄.....	6

## 目的

我的交換動機是因為從小就對在非母語環境生活抱有憧憬，並且同時間看到很多同學也有在各自的學校申請出國交換或是在外國讀研究所。很有幸的成大也有交換生計畫的機會，就抱著試試看的機會申請德國的學校，而看到結果出來後有正取後就知道我離小時候的夢想更近一步了。

## 申請過程

在最一開始申請的時候，我先從我有興趣的歐洲國家著手(如德國、法國)，後續再看哪些學校可以接受用多益成績當作語言要求，因為我沒有考其他的英文檢定或語文檢定。而辦簽證的預約真的要早點用，因為大家都是同個時間要出國交換，理所當然大家都會差不多時間去辦簽證。像我最早是希望可以早一點去德國，先去上開學前的德文基礎課，不過最後簽證辦好的時間跟德文課開課時間差一天，所以就沒有去上課了。

在去德國前有很多要用的事情，包含簽證申請、電信公司、宿舍、銀行帳戶等，以下就分別說明。

簽證申請簡單明瞭，也沒什麼問題，承辦人員也不錯。在申請簽證時就需要先保保險，個人認為若以交換生半學期的話，沒有需要用到公保，公保跟私保價格一個月分別是140多跟30多(不確定具體金額)，因此建議學弟妹可以申請私保保險就好了。我是透過 Expatrio 一次辦理 TK 保險跟 blocked account，也就是簽證申請需要的兩個重要內容。

電信公司的選擇，因為一開始從台灣過去一定需要先有暫時性使用的網路，所以事先在蝦皮買了 eSIM 去歐洲，過去後再辦理後續的事情。我自己的電信選擇是用 fraenk，缺點是他的 app 全部都是德文，app 要切換地區才可以下載，並且前期一直沒辦法讓我用 eSIM 到我手機，實體 SIM 卡也收了很多次才收到，所以我前後總共約買了一個月的暫時性 eSIM 才真正在德國解決網路問題。優點是價格實惠(15歐元/月)，因為有好友邀請的關係，一個月可以使用58GB，跟在台灣用吃到飽是一樣的感覺。

BTU 的宿舍建議要非常早就寄信申請，那時候成大的交換生確定上了之後，大約4月我就寄信了，學校宿舍這邊還一直說他沒辦法確定我有沒有宿舍住，最後好像等到了8月左右才跟我說確定有空房間給我。不過因為 Cottbus 是個小地方，宿舍相對於其他大城市非常便宜，一個月240歐元，而且空間大，該有的都有。如果來這間學校交換的話我會推薦住宿舍就好，因為也比較容易認識人。

銀行帳戶我在兩個做選擇：Revolut 跟 Wise。一開始我是想用 Revolut，不過申請 Revolut 好像需要先有電話號碼(忘記具體是什麼東西)，但人還沒到德國所以沒有電話號碼，最後就選擇用 Wise。另外，歐洲絕大部分都可以使用感應支付，身上只要帶少數的現金當作應急就夠了(50歐元左右)，基本上用不到。

## 研修期間

註冊時我總覺得這個學校的網站做得有點不容易理解，不過他們在一開始都有給國際生一個詢問處，所以剛到學校的時候我去詢問處問過很多次。我碰到的問題像是不知道為什麼我的帳戶一直沒有註冊成功，所以也跑去學校圖書館的 IT 部門詢問並解決。選課的情況也是有點混亂，要算真正的選課成功要有兩個東西要同時註冊，分別是課程和考試。所以這裡是可以選擇只要上課不要考試的，但沒有考試就沒有成績，所以請學弟妹一定要記得註冊考試。

我在交換期間總共修了三堂課，分別是 Introduction of ERM(系上專業課)、Culture Management、How to Talk About Nature。選課時也非常不直覺，課程名稱對不上，也是跑了幾次學校問才跟我說是一樣的課，可以直接選。

Introduction of ERM 這堂課有分 Lecture 跟 Seminar，Lecture 的是老師會找很多不同領域的人來教課，像是大地與土壤系統、微生物、地下水、永續農業等。Seminar 比較像是在教

人要怎麼寫學術文章，包含如何找資料。期中考是老師給一份只有內文的學術文章，先讓我們回家讀，實體考試時要我們用簡短的話寫出 Introduction、Methods、Results 跟 Discussion 的重點。期末考是從這些課程內出簡答題或申論題，看我們對於講者的內容了解與吸收程度進行評估。總體來看不算難，只是對於英文口音需要多花一點時間來判讀而已。

Culture Management 主要是在講世界文化，課程上算是輕鬆，比較多討論和發言等需要參與的情況，也有要去柏林洪堡論壇參訪的行程。這堂課沒有考試，只需要做一些反饋、心得以及最後期末小組報告而已。

How to Talk About Nature 是少數很熱門的課程，老師上課內容較為緊湊充實，但也因為人數較多，通常老師有提問的話都會是同樣的幾個同學自主踴躍發言。這堂課一樣沒有考試。但有一個作業比較特別，要找一棵植物定期拍照及畫畫並觀察，其他就是正常的個人作業或報告而已。

學校宿舍剛好在附近三間超市的中間點(Lidl、REWE、PENNY)，我覺得 Lidl 跟 REWE 比較大，賣的東西也比較多元跟新鮮，不過肉品選擇都不多。想要亞洲超市的話會比較建議一次去柏林買一買就好，或是附近的 REWE 內有一小區賣比較多亞洲的東西(亞洲米、醬油等)，但學校宿舍有個缺點是沒有提供冷凍庫，所以像雞肉這種很容易壞掉的肉品就要盡快吃完，想當然也沒辦法買冷凍食品。而冰箱的容量也不大，就導致大概三至四天就要去超市補貨一次，在時間成本跟精神勞累程度上都是不小的問題。

德國學校會直接給學生買半年份的車票，所以只要不搭 IC/ICE 等直達車，其餘車種如區間火車、公車、地面列車等都是不用錢的。不過柏林的來回火車九成都會遇到查票員，最好帶著護照在身上，但我給查票員看學生證他們也是不會刁難。我想信在看這篇文章的學弟妹可能都聽過很多次，但還是再提醒一次，不要對德鐵抱有信心，心態要調整到有到就好，如果有買 IC/ICE 的車，誤點超過一小時可以賠償25%，超過兩小時可以賠償50%。根據我這半年的經驗，出去玩除非是去北歐或英國等必須過海的地方，可以優先考慮搭火車，飛機雖然表面上看起來比較快，但機場通常比較郊區(還需要搭車去市區)，而且候機前後也會需要過安檢等時間成本，基本上跟搭火車差不了多少，而且還不會有行李限額跟隨身行李規定等，只是隨時要準備好要更改原本的車票行程去搭替代方案。

返國前我注意到我的簽證只到3/15，但我最後是3/18才離境德國，以下會分享我的情況及做法。網路上有很多人去非歐盟國洗簽證的方法，我不確定各國的情況如何，但我以我在德國的經驗分享，有人說台灣護照的旅遊免簽90天是已經包含在我們的學生簽證內，最後離境有遇到困難(確切發生什麼我不確定)。不過以德國來說，最正確的做法是去市政廳申請離境證明(Grenzübertrittsbescheinigung)，他們會例行性的問你為什麼沒有買提早的機票，可以正常說明原因，我是說我那時候是在申請簽證前就已經買好機票了，結果最後時間不對，得到答案之後他們也不會多說什麼，就可以順利出境了。

另外，如果助學校雙人宿舍的話，廣播費(broadcast fee)是跟室友一起分的，只會有一個室友收到要付錢的信件通知，請不管是誰收到都要記得一起平分，因為沒有收到信的人也要上網登錄註冊號碼，否則之後再次入境歐洲可能會遇到一些問題。

## 心得及建議事項

在這半年的交換生涯中，我交到的朋友大部分都是亞洲朋友(日本、韓國、中國)，所以也了解不同國家的習俗以及情況等。但因為 Cottbus 比較偏僻，最近的城市只有 Berlin 和 Dresden，安排的假期基本上都是去別的國家，而喜歡去什麼國家就見仁見智。

千萬不要小看德國人的罷工，我一年前定好的機票很剛好的遇到柏林機場大罷工，所以我被迫往前改機票，原本已經安排好的時間就變得有點趕，聽說我離開後兩天變成市區的火車公車等罷工，所以真的要記得給自己留一點餘裕時間，才可以有彈性調整的機會。

附錄



圖一、剛抵達宿舍房間時的窗外風景



圖二、How to Talk About Nature 上課時畫面



圖三、環境壓力下必須增進的廚藝



圖四、和韓國、日本、中國朋友們的聚會



圖五、12月從房間窗戶和出去，Cottbus 終於下雪的樣子