

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱:交換生心得報告

出國期間:2023/01/30~2023/07/14

經費來源:高教深耕計畫

單位:國立成功大學機械工程系

職稱:學生

姓名:詹益安

中華民國 112 年 7 月 25 日

摘要

在捷克遇到許多國際學生，跟來自不同國家的人交流，國際觀擴大了不少，理解了各國與台灣的差異，開始反思台灣哪些方面能改善，並對於台灣的優點感到欣慰。舉例而言，許多國家對於英文教育十分徹底，以致許多國際生用英文交流是毫無困難的，然而台灣卻仍然注重於單字和文法，導致許多大學生不敢用英文溝通。然而，台灣在便利性上真的毫無對手，許多國家在晚上九點之後所有店就關了。

待在捷克之外，我也去了許多國家，看到了不同國家的面貌，南歐人的熱情，西歐人的親切，北歐的冰河，猶太教的傳統服裝和儀式，都讓我十分印象深刻。讓我看到了完全不同於台灣的人文和自然，相信對於我對於未來的想法有不一樣的改觀；我的想法也能變得更宏觀。

During the time I stayed in the Czech Republic, I've met so many students coming from different countries. My horizon has been broadened, and starting to understand the difference between Taiwan and all the countries abroad. And trying to find the pros and cons of everything in Taiwan. For instance, lots of countries have a very thorough education about English, and that's why many international students face no difficulty when speaking English, whatsoever. However, we still focus on memorizing vocabulary and grammar, leading to the result that many college students are afraid of speaking English. Nevertheless, I've met no country that can compete with Taiwan in convenience, because in most of the countries here, lots of the stores are closed before 10 pm.

Besides staying in the Czech Republic, I also went on trips to many countries. I spotted the true color of many countries, including the friendliness of Southern Europe, the passion of Western Europe, the glaciers in Northern Europe, and the traditional costume and ritual of Judaism. They are all impressive. I experienced lots of culture and saw lots of nature scenery that is so different from Taiwan, and I strongly believe this kind of special experience can help me change my previous outlook on life, and also profoundly influence every decision I have to make in my future.

目錄

目的	1
過程	1
心得及建議事項	3
附錄	5

目的

在決定申請交換之前，我一直有個夢想，希望能在國外待一段時間，深刻的體驗外國文化，而不是像遊客般，需要在兩個禮拜內匆忙地跑完各個景點，因為唯有長時間的深入當地，才能慢慢體會外國人的想法及當地的風俗習慣，才能與自己固有的思想進行碰撞，產生出新的思維，讓自己有所成長。當時就想到交換計畫。假使出社會再出國體驗，也不太會遇見如此多來自不同國家的人，也不會有如此深度的交流。在所有大陸之中，歐洲大陸身為近代文明的起源地，工業革命、近代思想、制度的源頭，再加上身為世界上最先進的、文化最多元的地區，讓我對歐洲一直十分嚮往，並且歐洲也是英語系國家之外，英文程度最高的大陸，讓我在決定國家之前，就決心要前往歐洲交換。而當初選擇捷克的原因，是因為物價相較德國、法國等國家便宜，加上身處歐洲的中心，去任何國家都算方便。以及如大多數人一般，對於一些有名的歐洲國家都有一些基本的印象，如法國人很浪漫；西班牙人很熱情等等，然而，我對於捷克的印象猶如一張白紙一般，甚麼都沒有，所以十分期待一個我從來沒想過要旅遊的國家，能帶給我甚麼驚喜。因此就毅然決然地將捷克選為我的第一志願國家。

過程

我所就讀的大學，馬薩里克大學，是位於捷克第二大城布爾諾的一所頂尖大學，排名僅次於布拉格的查理大學。當初選擇馬大的原因，除了其排名之外，由於位於大城市，而且離維也納機場只需要兩個小時，旅行需要的話也很方便，事後也證明這是一個正確的選擇。布爾諾，這座城市雖然說是捷克的第二大城，人口卻只有 40 萬，城市的範圍不大，然而也是如此的特性讓我愛上它。由於不同於布拉格，這裡幾乎沒有觀光客，因此物價較低，相較於其他歐洲大城市，布爾諾在治安上也較佳，偷竊、騷擾等事也很少發生。再加上布爾諾是個大學城，除了馬大之外，布爾諾科技大學和孟德爾大學也在這裡，讓這座城市成為一座十分年輕、國際化程度也十分高的城市。這裡的交通如其他歐洲城市一樣也十分發達，12 條路面電車貫穿城市，再加上多條公車，甚至是深夜也有 night bus，任何時間都有交通工具能抵達目的地，相比於台灣，歐洲，包含布爾諾在內，對行人都十分友善，駕駛在任何情況都會禮讓行人，人行道也遍布在每條街道，因此居住在這可說是十分舒適。

天氣部分，待在台灣時，完全不會感受到台灣多潮濕，然而一回國，瞬間能感受濕度對體感溫度能有多大的影響。由於剛抵達歐洲時是冬天，雖說依然比台灣冷，溫度動不動就零下，然而因為歐洲大陸普遍乾燥，因此沒有想像中的嚴寒。即使是深夜溫度達到-7度，路上也看不到液體的水，全部都已結冰，一件發熱衣再加上一件大外套其實就不會冷了。春天因為十分乾燥，因此十分適合到處走走，不管是出門散步，或是野餐、逛街等，都十分不錯。即使到夏天，待在太陽底下也會感受到炎熱，然而待在陰影處就會瞬間涼爽很多，我想這也是許多家庭雖然有暖氣，卻沒有冷氣的原因(雖然有時還是會熱)。然而可能是空氣污染較少的原因，我認為歐洲的太陽，較刺骨，且較刺眼，刺眼到不用太陽眼鏡眼睛會不舒服，在台灣類似情況較少。

課程部分，馬大要求交換生修 20ECTS，2 個 ECTS 大約等於一個台灣學分，因此負擔算是不重。我共修了七門課，除了應獎學金修了一門時空物理之外，其餘的課都與我的專業無關，反而是趁這個機會，嘗試一些台灣的大學不會有的課，有一門課是協助馬大中文課學生完成她的中文報告，每周花兩小時幫忙潤稿的同時，也交了個當地朋友；有兩堂課是需要觀看影片，並在網路上寫評論，特別的是，老師要求我們針對其他同學的評論回應，以達到互相討論的效果，這是在台灣完全沒經歷過，卻認為是對自我思考，以及反思十分有幫助的。

在許多歐洲的大學，都有一個學生組織稱為 ESN，全名為 Erasmus Student Network，而 Erasmus 是歐洲內交換學生的計畫名稱，此組織的目的為迎接來自世界各地的學生，並舉辦新生活動以及在學期間的課外活動，如派對、桌遊，國家介紹及 City Tour 等，我藉由其中的活動也交了不少來自不同國家的朋友，藉由各種社交過程，也了解了各個國家的不同文化、風俗習慣，甚至是看待事情的不同思維，可說是國際生最佳社交管道。說到 Erasmus，我發覺歐洲內的交換學生是一件十分常見的事情，以致於在宿舍看到的歐洲人，都不能事先推定是捷克人。這也讓我發覺，歐洲真的是世界上最團結的大陸，國家之間就有如隔壁縣市一般，不只能溝通毫無隔閡之外，申根的體系更是讓區內的國家有如同一個國家般，可以暢行無阻，各國的經濟更是綁在一起，猶如生命共同體一般。我想，這應該就是全球各國之間最理想的相處方式吧，能互相尊重並充分交流、互信、合作，雖然這是個幾乎無法達成的理想，我卻希望世界能朝這個方向邁進。

在交換期間，除了待在捷克之外，我也去了不少國家，見了許多之前只在教科書或是影片上看到的景觀，如巴黎艾菲爾鐵塔、耶路薩冷的哭牆、冰島的冰川等，真的是增廣見聞，也對歐洲的歷史有了更多的了解，如納粹在波蘭集中營殘忍、聖索菲亞大教堂在基督教伊斯蘭教之間的轉變、英國亨利八世的狂妄等。感受了南歐人情和當地的混亂；感受了西歐的友善；北歐的大自然及超

長日照等，一切到現在彷彿都歷歷在目。雖說出國幾乎都是看看知名景點，然而我發現去了如此多的國家，體驗了一些當地民情後，腦袋往往充斥著新鮮的事物，而這些新鮮的事物，往往會激發出一些新的想法及值得思考的問題。雖完全無關於學業或是重大的思辨，卻也能好好的讓自己被數字和公式充斥的腦袋迎來新的思維，如遇到空難時，空姐和空少有沒有義務，以及會不會以乘客的安全為優先；或是為何南歐的治安較其他地區更差，抑或是紅燈區的設立以及大麻合法化到底正不正確？這雖然不是什麼重要的問題，卻能讓自己的想法更全面，也能避免自身的思維拘泥於數字與公式的刻板認知。

在歐洲生活的這段期間，隨著環境的影響，我的生活習慣、甚至是社交習慣都有些改變了。由於歐洲的天氣較乾，因此不容易流汗，我也常常到白天才洗澡，或是遇到人的第一舉動不是招手，而是握手等，從前我也會覺得朋友之間擁抱十分奇怪，但隨著待的時間越長，我慢慢發現，也感受到朋友之間，不論男女，擁抱是十分正常的一件事。

我對於外國人的社交十分印象深刻。在台灣，一群陌生人的場合會十分尷尬，也不太習慣有人突然來搭話；然而在歐洲，這一切都十分正常，因此我在宿舍廚房時也與許多人聊過天，甚至在旅遊時也遇到一些原本毫不相識的夥伴，這一切都讓我覺得人與人之間的連接好緊密，每個人都好友善，感受到自己雖然身處異鄉，卻從來不孤單。

在來歐洲之前，我一直認為歐洲的英語程度跟台灣一樣，可以溝通但不太順暢，但我完全錯了。大部分的歐洲年輕人對於英文可說是毫無困難，甚至有些逼近母語的程度，反觀遇到的亞洲人，普遍英文都不到太好。這時候我才發現台灣的劣勢，歐洲的英文課已經使用英文來教學，我們卻還在不斷的死背單字，以及引以為傲的把一個片語的各種改寫倒背如流，疏忽了外語的真正用途是拿來溝通交流。

然而，在國外待久了，台灣的優點卻也是越來越明顯。台灣的安全性可說是我見做最好的，在歐洲由於人種各異，移民難民也多，因此偷竊、搶劫等事也需要時時提防，而台灣因為種族單一，因此在街上也很少遇到麻煩；在國外的這段期間，幾乎每家店都九點之前就關了，因此在深夜的路上除了酒吧和夜店之外，幾乎可說是空城；而台灣除了有便利商店之外，也有各種開到深夜的攤販以及商店，夜生活也豐富許多。

心得及建議事項

總結而言，這段旅程著實讓我成長不少，除了英文進步不少之外，也遇到了許多有著不同故事的人，對於我的未來規劃，甚至是自己想要的生活方式，都有了不小的改觀；在國外遇到的各種衝擊，都讓我時不時地思考各種問題、

與自己的舊觀念進行思辨，讓我的思維變得更開闊；以及在個性方面我也認為我變得更加開朗，也更勇於嘗時新事物，不再被時俗眼光拘束；更懂得如何去和他人交流，在旅行中的各種插曲(如沒搭到飛機、旅伴突然爽約等等)，讓我對於事物也不再糾結過深。因此我毫不後悔這趟旅程，反而感謝一年半前的自己，能夠有勇氣的下定決心，給自己一趟青春的旅程，以及自我成長的機會。對於在觀看此心得，並且計畫出國交換的同學們，我強力鼓勵各位既然有這機會，就要極力把握各種跳脫舒適圈的機會，好好地嘗試各種在台灣沒嘗試過的事情，如參加各種活動，或是與外國朋友好好聊天，說不定會有異想不到的收穫。深刻地享受當個「外國人」的機會，體驗當地文化，並思考身為台灣人，我們的各種到底有何差異，我認為這才是出國交換的真諦。對於仍在猶豫是否應該踏出這一步的人，如果各方條件都允許的話，那就給自己的青春一個機會，讓自己有個難忘的回憶吧！

附錄



布爾諾中央廣場夜景



宿舍(11樓)的日落



ESN City Tour



艾菲爾鐵塔



挪威峽灣

全文完