

國立成功大學  
校級交換學生出國報告書

報告名稱：慶應義塾大學\_校級交換歸國報告書

出國期間：111學年第2學期

單位：國立成功大學工學院土木所結構材料組

姓名：楊雅晴

首先，感謝成功大學給我這次交換留學的機會。以此留學報告書紀錄成大交換學生的流程，以及在日本當地的留學現狀。

## ● 出國前：

### 第一部分：成大交換學生申請

交換學生都是申請下一個年度的上或下學期出國，有些學校會規定只接收上或下學期，這部分可以參考成大交換學生簡章，另外有問題可以寄信請教國際事務處的負責人員，非常感謝成大的國際事務處，在我申請的過程提供許多協助。

自己的規劃：碩一上申請交換，碩二上完成課業及論文，碩二下出國交換。雖然成大的上下學期都可以申請交換學生，但觀察前幾年的簡章，上學期申請所提供選擇的學校較多，所以為了可以順利出國，碩一的上學期就必須開始著手進行申請。成大校級的交換學生可以填 6 個志願序，這次很幸運的申請到了自己當時的第一志願，但這只是第一部分通過成大的徵選，接下來還有第二部分，是作為成大的薦外生，向對方學校提交交換學生的申請書及讀書計畫等等，通過了對方學校的審查並拿到入學許可書，才算是真正獲得交換的機會。

### 第二部分：向交換大學提供申請資料

接下來成大僅負責作為學生與學校的聯絡窗口，可以先參考交換大學網頁的時程，抓好什麼時候可能須要提交資料並事先準備好，或是注意宿舍申請的期限等等，不然等學校通知需要繳交資料時才準備的話，可能會比較手忙腳亂。另外，語言能力的要求限制，也要直接參考對方大學的網頁，因為有時候對方學校要求的語言能力程度，可能會比當初成大要求的還高。例如，我申請的是日本的大學，但在申請成大的交換學生時，只需要英文的能力證明，但若想在日本修日文授課的課程，對方大學可能就會要求要日文 N2 程度以上才可以選課。

結束完一連串的資料繳交之後，當初日本的學校先 email 了給我入學證明書(若有申請獎學金會需要用到)，然後寄了 COE(在留資格認定證明書)到成大，領取之後就可以準備去日台交流協會申請學生簽證，並準備出國。

### 獎學金：

在研究獎學金的申請時，參考了日台交流協會、成大的跨國雙向研修獎助學金補助、JASSO。因為我自己想要早點申請上比較安心，所以先投了當初申請日程最早的日台交流協會，若是落選也還有機會可以申請成大或是 JASSO 的，這邊也很幸運的有申請上日台交流學會所提供的短期留學獎學金。但因為日台交流協會的獎學金也是需要透過成大推薦並發函過去申請，所以提早準備好資料交給成大國際事務處負責獎學金的人員會比較好，因為發函過去需要一些時間處理蓋章等等的手續，我當初不曉得發函的流程比較繁瑣，又因為前前後後學校遺漏了我用 email 寄過去的資料，導致損失了一些時間，差點來不及發函寄出，但還是非常感謝成大的負責人員最後有幫我趕上提交的日程。

● 交換大學：日本的慶應義塾大學

校本部的三田校區位於日本東京的港區，主要為大學三四年級和碩士生通學的地方，而大學一二年級的課程則主要是在神奈川的日吉校區，除了這兩個主要的校區以外，東京及神奈川皆另有慶應的醫學院、工學院等等的校區。

慶應提供了以下三個 program 給交換學生選擇

Keio International Program (與大學生一起修課)

Japanese Language Program (研修日文為主)

Research Program (只提供給研究生)

每個 program 的修課義務和限制都不一樣，因為我自己是碩士生了，所以是選擇 Research Program。

我在成大就讀的是土木系，雖然慶應沒有直接對應的科系，但還是希望可以利用在成大所學，並接觸不一樣的研究主題，在參考了慶應工學院的師資及研究室介紹之後，鎖定了兩間有興趣的研究室與教授約時間視訊面談，最後選擇了高野直樹教授的研究室，並選修了一堂教授所開的與複合材料相關的課程，另外還有慶應提供給留學生的日文課(共 4 堂)。



校本部的三田校區位於日本東京的港區，鄰近東京鐵塔、芝公園、增上寺等景點。



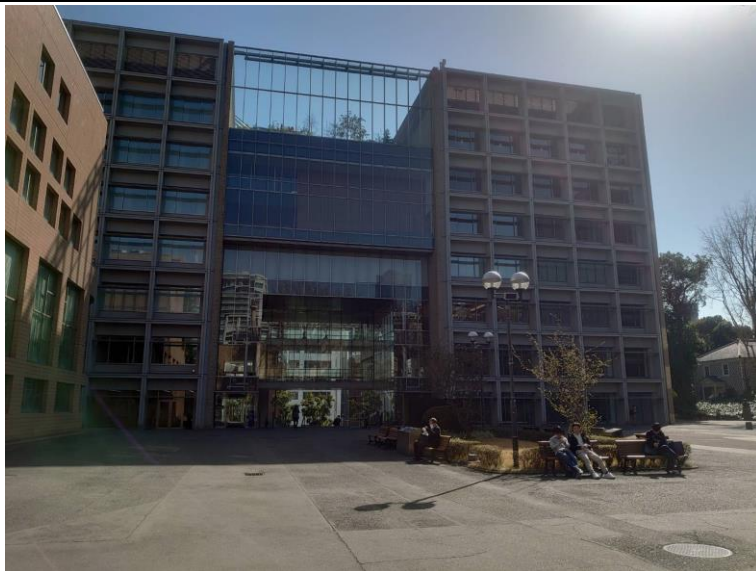
三田校區的東館



三田校區的歷史悠久的圖書館舊館，現在裡面有咖啡廳跟校史博物館



三田校區校園



三田校區的南館，一些處事辦公室都在這裡，還有教室、食堂等等，是一棟還蠻新的大樓

● 在校生活

日本的大學不像台灣宿舍與校區緊鄰，因此一開始還蠻不習慣每天都需要通車的生活。工學院在神奈川的矢上校區(接近日吉駛，徒步 15 分鐘)，離我住的元住吉國際學生寮(接近元住吉駛，徒步 6 分鐘)只差了電車一站的距離，由於搭車也還須走上一段不少的路(不太划算)，所以我一開始是選擇走路通學，大約需要 25~30 分鐘的路程才可以到研究室，實在太花時間但在日本買新的腳踏車又太花錢，最後跟宿舍的管理員商量之後，很幸運的收到一台宿舍以前學生留下來的腳踏車，減輕了許多通學的負擔。而我選擇的日文課在校本部的三田校區，從宿舍通車要約 30~40 分鐘，加上前後走路的時間，通勤時間往往會超過一小時，特別是早上尖峰時段的電車很容易延遲，若是早上有一限的課，一定得 8 點就準時出門，不然很容易遲到。

慶應大學的課是以 90 分鐘為一個單位，再加 15 分鐘的休息時間，早上是 9 點開始上課，下午是 13 點開始，也因為各校區之間需要通車，所以在選課時必須連通車時間一起考量，以下是我大概的課表

	一	二	三	四	五
一限 (09:00~10:45)				Media 1	
二限 (11:00~12:15)		先進材料の力学と 数値シミュレーション		発表と討論	
三限 (13:00~14:30)		ゼミ		ゼミ	日本語6
四限 (14:45~16:15)					日本語6
五限 (16:30~18:00)					

有 4 堂是日文課(橘色)，指導教授所開設的研究所課程一堂(藍色)，另外花了蠻多時間在研究室的團體 meeting(綠色)，一個禮拜會有兩次，一次固定在禮拜二的下午，另外一次可能在禮拜三或四的下午，不太一定。

碩士的課程加上作業以及 meeting 的進度準備，花了我每週一半以上的時間，再加上日文課的作業等等，有時候週末也會待在圖書館或是宿舍念書。當禮拜四的下午有 meeting 時，早上要先在三田校區上完日文課再馬上搭車前往矢上校區，來來回回的奔波真的消磨了許多精神與體力，想想以前在成大的生活幾乎不用為通車煩惱真的是蠻幸福的，這次的交換學生，不僅讓我體驗了日本生活與他們研究生的日常，也讓我重新體會到台灣的優點與成大的便利性。

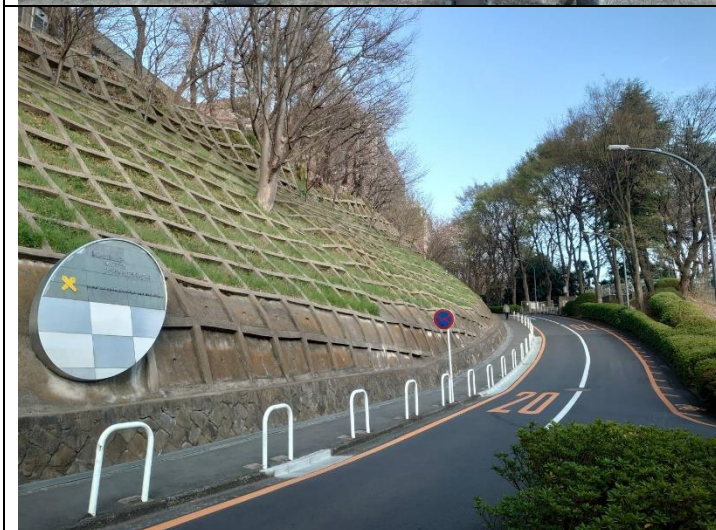
● 研究生活

進入了慶應的開放環境學科，計算與應用力學組的高野直樹教授的研究室。由於同時選修了教授開的「先進材料的模擬與分析」課程，內容與我的研究主題「複合材料」高度相關，因此配合著課程進度，逐步進行研究，團體 meeting 時教授的回饋會讓我知道自己還不足的地方，以及下一步該如何進行。一開始，先閱讀

了原文書了解背景的理论知識，後來利用 COMSOL、meshman fiberpacking、VOXELCON 等電腦輔助軟體協助研究，並閱讀了先前研究室學長姊留下來的論文等等，透過理論與模擬並行的方式，了解短纖維複合材料的機械性質，以及容易破壞之處，協助釐清材料的應用。



宿舍在元住吉駅附近，宿舍前的河川在櫻花季時很漂亮，整排河邊都開滿了櫻花。附近有一條很熱鬧的商店街，也鄰近有百貨公司的武蔵小杉駅，生活機能非常充足。



工學院的矢上校區，要爬上一個大坡、樓梯才可以到達校區，雖然不像三田校區位在熱鬧的市中心，但矢上校區的圖書館很新，設備也還不錯。



腹地廣大的日吉校區，校舍很新，圖書館蠻豪華的也很大，入學式等等的重要典禮會在這裡的大禮堂。

## ● 心得結語

一開始到日本，雖然花了不少時間適應生活，挑選適合自己的寢具，與上班族一起搭乘早上的滿員電車，在不同校區之間來回奔波，雖然有點勞累，但也體會到了在地日常生活的辛苦。日方大學的職員以及宿舍的管理員們，皆非常不吝嗇於提供協助，獎學金的辦理、選課的事項、通學證明書、腳踏車登記等等，受到無數的照顧及幫忙。研究室的教授也很善良地願意花時間指導我，才讓我最後得以有所研究成果，研究室的同學也相當和善，帶我認識校園及熟悉研究室設備。最後，非常感謝提供我這次交換機會的母校，成功大學，不僅在我的交換準備期間內提供非常多建議與諮詢，耐心地與我溝通也協助了許多申請事項。同時也感謝日台交流學會提供的獎學金支援，減輕我在日本的生活負擔，日本的食衣住行花費皆較台灣高昂，尤其是一個月將近8萬日幣的住宿費，約為我在台灣母校的4~5倍，有幸獲得這份獎學金，讓我可以安心將注意力放在研究上，不必為生活擔心太多，真的非常謝謝日台交流協會的幫忙、以及推薦我申請的成功大學。不到半年的留學時間雖然非常短暫，離開時也相當不捨，但覺得有好好利用這趟旅程及時間，接觸並進行日本學校的研究，體驗生活，讓我的學生生涯沒有留下遺憾。