

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴捷克馬薩里克大學出國報告書

出國期間：2024年02月05日~2024年07月05日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學工學院工程科學系

職稱：學士

姓名：林佩蓉

中華民國 113 年 7 月 26 日

中文摘要

本篇報告詳實記載了我從成大校內申請到抵達捷克布爾諾，並展開為期五個月的交換生活之過程。從辦理簽證、選課時程、迎新週、校內宿舍到當地電信之心得分享。

心得後半段是在分享在歐洲旅遊的經驗和一些建議，對我來說旅遊也是交換生活重要的一環，除了探訪風景名勝之外也可以藉由這個機會去認識更多人，例如在臉書社團徵到的旅伴或旅遊期間不期而遇的人，我覺得這些都是難得可貴的經驗。

本篇心得皆是我個人之看法，每個人申請交換的目的和對交換生活的想像都不盡相同，選擇自己喜歡的方式即可，希望本篇心得能給同樣也要到捷克布爾諾交換的同學一些幫助。

英文摘要

This report details my journey from applying at National Cheng Kung University to arriving in Brno, Czech Republic, for a five-month exchange program. It includes experiences with visa processing, course selection, orientation week, campus accommodation, and telecommunications. Each step was an adventure with unique challenges and learning opportunities. The visa process required careful planning, while course selection allowed me to explore a variety of new subjects. Orientation week introduced me to vibrant campus life and fellow students from around the world. Living in the dormitory provided a chance to immerse myself in a multicultural environment and build lasting friendships.

Additionally, I share my travel experiences across Europe, offering various tips and suggestions. Traveling is an essential part of the exchange experience. Beyond visiting famous landmarks, it's an opportunity to engage with diverse cultures and meet new people. Whether finding companions through Facebook groups or meeting people unexpectedly during journeys, these encounters are invaluable and enrich the experience.

These reflections are personal; everyone has different reasons and expectations for participating in an exchange program. It's important to choose what suits you best. I hope this report provides useful assistance and inspiration to those planning to go to Brno for an exchange. May it help you make the most of this exciting opportunity.

目次

摘要	2
目次	3
目的	4
申請過程	4
研修期間	5
心得及建議事項	7
附錄	8

目的

本以為在歐洲生活一段時間是遙不可及的夢想，但很幸運有家人的支持和成大國際處的交流生計畫，讓我能展開在歐洲為期五個月的旅程。會有出國交換的想法主要是因為去年寒假受到赴德交換的朋友邀約，於是我隻身到德國找她玩，在那段時間裡我吃了許多她親手做的料理，結識了萍水相逢的朋友，探訪了美麗的老城和海港，對當時的我來說歐洲的每個角落都很迷人，於是我選擇在大學的最後半年繼續探索這塊美麗大陸。

申請過程

● 校內申請

成大的交換申請大約是在一年前，例如你想要大四下出國交換的話，就必須在大三下進行成大校內申請。成大校內申請的英文檢定可以用多益 TOEIC，但必須留意的是，有蠻多歐美的交換校並不承認多益這個英文檢定，我後來八月有去考雅思 IELTS，幾乎所有學校都有承認雅思。

● 簽證

在成大校內申請結束後，我在十月中收到馬薩里克大學的歡迎信，裡面包含一些申請簽證會用到的文件，因此收到歡迎信之後就可以著手準備過程繁雜的簽證了。捷克簽證要準備的資料不少，因此越快準備越好，我當時是參考網路上別人寫的捷克簽證攻略。

第一步是先上網申請良民證，過幾天當你的良民證核發下來之後可以到家裡附近的分局取件，一份新臺幣 100 元，上面要有你的英文全名。再來要拿到民間的事務所公證，我是去台南的林欣佩事務所，公證一份台幣 700 元。民間公證完之後還要拿到外交部辦事處公證，我是去外交部南部辦事處在高雄，公證一份台幣 400 元。最後，良民證還需要翻譯成捷克文，可以請出版社翻譯但我記得不太便宜，如果不想花這個錢也可以自己在網路上找別人翻譯後的版本，把姓名跟日期改掉即可。到這裡良民證才算告一段落。

第二步是財力證明，你的銀行戶頭需要有台幣十八萬，直接到銀行跟銀行員說你要申請財力證明即可，我去中國信託申請一份台幣 50 元，另外當準備好所有文件要去捷克駐台辦事處申請簽證時，需要帶你財力證明這間銀行的信用卡，而且卡片背面需有你的英文簽名。接下來帶著上述文件以及入學證明正本、護照正本還有簽證申請表到台北的捷克辦事處辦理簽證，需要事前寄信給辦事處預約辦理簽證，然後記得所有文件都要有一份影本。

文件繳交完之後就是慢慢等通知，我是 11/27 去申請簽證的，等到 1/20 才收到簽證完成的信，真的等了快兩個月。收到信之後，線上辦理 PVZP 保險後就可以帶著保單去領簽證了。

研修期間

● 迎新週

馬大的迎新週套餐需要事先購買，參加迎新週不但可以結識來自世界各地的交換生，還可以更認識布爾諾這座城市，但如果不想花錢參加迎新週也可以選擇不參加。迎新週有蠻多有趣的活動例如 welcome party 和 karaoke，karaoke 是在一個 karaoke bar 舉辦，可以聽到各個國家的同學唱自己國家的流行歌曲或民謠，我記得當時有一群義大利人上去唱義大利國歌，我們沒人點台灣的歌蠻可惜的，因為台灣交換生其實算很多。還有一個活動是 Pub crawl，概念有點像台灣的酒吧路跑，我們當時跑了四間 bar，但那個晚上我也才花台幣 300 塊不到，捷克的啤酒真的很好喝又便宜。

● 選課

大概在開學前兩個月就陸陸續續的可以開始選課，每個學院開始註冊課程的時間不太一樣，馬大對交換生選課非常自由，唯一的條件是要選英文授課的課程。我是 Faculty of Informatics 但我也有修 Faculty of Arts 跟 Faculty of Education 的課程。Faculty of Education 有兩堂交換生很愛選的課分別是 Czech Life and Culture 和 AJ Insights into Czech Music Culture，前面那堂課都在介紹捷克文化，從紙鈔上面的偉人到捷克民俗文化、捷克料理甚至老師還有介紹一些捷克秘境，後面那堂課都是在介紹捷克傳統音樂和服飾，有一堂課老師會帶傳統捷克服飾給大家體驗，非常有趣。

我在 Faculty of Informatics 修了兩堂課，一堂是 Informatics Colloquium 資訊學研討會，這堂課只有 1credit 所以也相對輕鬆，基本上就是每周都會有別的學校的講師來演講跟資訊學有關的主題，這堂課不點名，要通過的條件是學期末的時候要寫心得問卷，例如你最喜歡哪幾堂課或你不歡哪堂課和原因之類的。另一堂是 Bioinformatics seminar 生物資訊學研討會，這堂課 2credits 也不算硬課，但這是我交換生活最喜歡的課，這堂課也是會有外校的學者來演講，通過條件是一個期中報告，要找一篇跟生物資訊學有關的 paper 來報告。老師人很好，論文如果看不太懂都可以去找老師討論，在報告結束的時候老師會提一些問題，答不出來老師也不會太為難而且最後一定會找到理由稱讚學生，是一位不可多得的好老師。

● 校內宿舍

大概在開學前一到兩個月，馬大會寄信通知你哪天要選宿舍，如果要搶熱門的宿舍真的要快狠準不然一下就被搶完了。我們當時甚至有人沒搶到宿舍，沒搶到宿舍不用太緊張，E-mail 下面有住宿組的聯絡人員，寄信跟他們說你沒抽到宿舍就行，沒抽到的同學他們最後都有候補到宿舍住。最多交換生和外籍生的宿舍是 Vinařská，當然這個宿舍也很難搶，Vinařská 的房型是 2 到 3 人一間，有私人衛浴和廚房而且蠻新的超級爽，據住在 Vinařská 的友人說住在 Vinařská 真的可以足不出戶，當然租金也不便宜，聽說好像一個月大概台幣 9000，聽說那裏唯一的缺點是洗衣機超少而且有時候還會壞掉。

我自己是住在 Mánsova 的雙人房，廚房和衛浴都是共用，衛浴男女分層因此強烈建議女生選 1、3、5 層的房間，男生選 2 或 4 樓的，這樣上廁所或洗澡才不用跑上跑下的，雙人房裡面有洗手台跟鏡子，空間不大但我覺得住起來還算舒適，比較特別的是浴室的門沒有鎖，剛開始很不習慣後來就習慣了，不用另外繳水電跟網路費，洗衣機烘衣機也都免費用，房間裡面都有冰箱和暖氣，宿舍很新交通也很方便，走五分鐘就有 1 號電車可以搭到市中心，在 Mánsova 走路不到 10 分鐘的地方就有 Lidl 和 Billa 這兩間超市，房租一個月大概 7000 台幣，我覺得很適合我這種時常出去旅遊回來洗完衣服再繼續出去旅遊的交換生。至於其他宿舍如何我就不太清楚，然後在入住當天可以買床包，有枕頭跟被單，很像醫院病床但睡起來還蠻舒服的，印象中是 600 捷克克朗。

● 當地電信

在捷克大部分交換生都會使用 Vodafone，Vodafone 有學生方案，我是選第二個方案，捷克境內吃到飽之外還有 70GB 的漫遊超級多，基本上用不太完，我在歐洲其他國家旅遊的時候也幾乎沒有遇到訊號很差的問題。申辦時要付押金 2000 克朗，當你繳完前三個月的手機費之後可以開始用押金扣。如果有捷克銀行帳戶的話可以直接申請把押金退還到你的捷克帳戶，但我沒有，所以我是用電話費從押金扣的方式。另外此方案有包括英國，但並沒有包含瑞士和土耳其，瑞士的網卡我是在台灣就先買好實體 sim 卡，土耳其的網卡我是買當地的 esim，但不知道為什麼訊號一直都很差。

● 交通方式

在 Brno 最方便的交通方式就是電車(tram)，基本上電車可以到所有你想到的地方，有一些離市中心真的很遠的地方除外，離市區太遠的地方只能靠公車。電車最簡單的購票方式就是上車直接刷卡，下車要不要刷都無所謂，一次 20 克朗，可以刷實體卡或是 apple pay。但通常交換生都是上網買學生季票，一次三個月要 685 克朗，可以在一個叫 BrnoID 的網站買，但我記得要等學生身分審核通過需要大概兩三天的時間。需要特別注意的是需要把你買季票的那張卡帶在身上，被查票時向查票員出示那張信用卡即可。

Brno 的電車並不是 24 小時的，晚上 11 點過後只剩夜間巴士，而且夜間巴士很多都是一小時才有一班，其實蠻不方便的。所以有時候我們人多的話會一起搭 Uber 或 Bolt，這邊的計程車並沒有想像中的貴，比台灣便宜不少。

另外值得一提的是，Brno 的客運站 Benesova 就在火車站旁邊，有歐洲很有名的跨國巴士 FlixBus 還有從 Brno 發跡的捷克私鐵 RegioJet。RegioJet 有客運也有火車，而且開到的國家超級之多，除了在捷克附近的布達佩斯和維也納，也有開到阿姆斯特丹、巴黎甚至是倫敦，比 FlixBus 便宜，而且有 75 折的學生票，在捷克的交換生出去旅遊都超愛搭 RegioJet。

心得及建議事項

五個月的交換生活說長不長說短卻又不算短，有些人把重心放在體驗生活，有些人則是四處旅遊，而我是後者，所以來給同樣也想要在這段時間好好探索歐陸的同學一些建議。

● 交通

旅行最重要的就是機票了，歐洲三大廉航是 Ryanair、Easyjet 跟 Wizzair。最常搭到的應該是 Ryanair 因為這個航空飛很多地方，建議有看到想買的機票可以觀察個兩週，因為 Ryanair 的票價很容易波動，我自己觀察通常禮拜二下午買會最便宜，五六日可能會比較貴，但也不一定總是這樣所以我都觀察幾天再買。如果你是要飛一些比較特別的地方，例如冰島和埃及的話就要搭 Wizzair，只有這家航空有飛這兩個地方。

除了飛機之外，在歐洲旅遊其實郵輪也是很方便，我從挪威去丹麥的時候搭乘 DFDS 郵輪的四人房，是一間四人上下舖而且房間裡面有廁所，我們四個女生平分下來一個人才台幣 1030 元，我們當時是下午三點從挪威奧斯陸的港口上船，隔天早上十點抵達丹麥哥本哈根的港口，船上有餐廳、酒吧、賭場、免稅店還有露天溫泉應有盡有。另外，我也有從希臘雅典搭 Bluestar 郵輪到土耳其，可以買學生票有半價優惠，但這個我們沒搶到有床的房間，只有買到座位的，所以那一晚我們睡得腰酸背痛。

到每個國家或城市都要研究當地的交通方式，而大部分西歐、東歐和北歐城市的大眾運輸都可以透過 app 購買車票，例如奧鐵 OBB、德鐵 DB，英國的話地鐵和公車都是直接刷 apple pay，法國巴黎、土耳其伊斯坦堡和南歐各大城市幾乎都是要先買一張像悠遊卡的東西，然後儲值，在地鐵站都可以找人工窗口或透過機器充值。另外想要自駕的話要提前在台灣先換好國際駕照。

● 住宿

關於住宿，如果要省錢的話，歐洲其實不少青年旅館價位都不會太高，有超多家青年旅舍都是連鎖的像是創造者旅社(Generator)或 a&o Hostel，有些青旅如果從他們官網訂房會比從 booking 訂便宜，有些則是可以使用 ISIC 學生優惠，在 ISIC 官網有一個搜尋優惠的地方，直接輸入青旅的名字就可以找有沒有優惠了。多人一起出遊的話可以訂 Airbnb，人多的話分下來也不會太貴，如果有廚房可以一起煮飯省錢又好玩。

● 旅遊資訊

出門旅遊最重要的就是旅伴，臉書有個社團叫「台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe」可以在這個社團徵到旅伴或沙發。在捷克交換的同學可以加入「捷克台灣同學會」。有關景點和旅遊的資訊除了可以上網找，也可以在臉書社團找到其他人的經驗分享，例如「歐洲自由行全攻略」、「冰島研究社」之類的社團。另外也有一些交換生有寫部落格或拍影片放在 Youtube 分享自己的旅遊經驗。

附錄



體驗捷克統服飾



瑞士馬特洪峰



在芬蘭第一次看到極光



冰島冰川健行



國際學生舞會



法國巴黎