

國立成功大學

報告名稱：112 學年第 2 學期赴中國北京大學
出國報告書

出國期間：2024 年 02 月 19 日~2024 年 06 月 19 日

單位：國立成功大學_工學院_資源系

職稱：學士

姓名：魏翊安

中華民國 113 年 7 月 2 日

壹、摘要

一、中文摘要

從交換生的身份中，不僅能體驗不同學校的學習風氣、學生們的學習態度與對未來的規劃，還能見識世界頂尖大學的老師們如何授課，這些經歷都提供了一個重新認識自己的機會。

透過參觀不同的博物館、古蹟，以及接收各種外來刺激，都能激發我們學習與嘗試新事物的動力。正如「百聞不如一見」所說，當課本上所學的內容真實呈現在眼前時，往往感覺一切宛如夢境。這趟旅程從啟程到賦歸，也確實如同一場夢。

本文藉由重點式的經驗分享，從交換的動機到最終的心得與建議，描述了台灣與中國在校園內外的部分差異。希望這些經歷能為未來的交換生提供參考，激勵更多學生走出校園，探索世界，開拓視野。交換的經歷不僅是學術上的成長，更是心靈上的一次豐富旅程。

二、 Abstract

As an exchange student, you not only get to experience the learning atmosphere of different schools, the study attitudes of the students, and their plans for the future, but also witness how professors at world-class universities conduct their lectures. These experiences provide an opportunity for us to rediscover ourselves.

By visiting various museums and historical sites, and receiving different external stimuli, we can ignite our motivation to learn and try new things. As the saying goes, “Seeing is believing.” When the content learned from textbooks is vividly presented before our eyes, everything often feels like a dream. This journey, from departure to return, indeed feels like a dream. When the plane touched down in Kaohsiung, it’s like go back to reality, go back to the place that I belong to.

This article shares key experiences, from the motivations for becoming an exchange student to the final insights and recommendations, describing some differences between campuses and cities in Taiwan and China. It is hoped that these experiences will serve as a reference for future exchange students, inspiring more students to step out of their campuses, explore the world, and broaden their horizons. The experience of being an exchange student is not only an academic growth but also a rich journey for the soul.

貳、 目次

壹、 摘要.....	2
一、 中文摘要.....	2
二、 ABSTRACT.....	3
貳、 目次.....	4
參、 本文.....	5
一、 目的.....	5
二、 過程.....	5
1. 赴外申請階段.....	5
2. 抵達交換校.....	6
3. 生活感想.....	7
三、 心得與建議.....	7
1. 「不做這件事你會不會後悔」.....	7
2. 準備個備用機吧.....	8
3. 化危機為轉機.....	8
四、 結語.....	8
「出走，是為了回家」.....	8
五、 附錄.....	9

參、 本文

一、 目的

-交換動機：

我是臺南人，上了大學仍然繼續留在臺南，每天通勤上學，就像國高中生一樣，只是多了一點彈性的時間給自己運用，日復一日的景色映在眼前，不曾受過大幅度的變動。在大一與大二的這兩年裡，玩過社團也參加過許多活動，課業從躺平到越來越在乎，不過這樣的日子就好似回到高中的時光，在死線前完成所有事項，被動的讓考試壓力逼著讓自己學習，人生就是被老師與大環境的期待所計劃，就算自己不想繼續往前，也會被同儕的影響。

「是時候該停下來好好沈澱了！二十年來都待在變化不大的城市，求學期間也是跟著最常見的升學管道走，難道就不能有不一樣的學習歷程嗎？」我這樣問自己。兒時就有懷抱著在高緯度生活的夢想，裹著厚厚的衣服，也希望能透過交換學生的機會，實現小小的願望。

二、 過程

1. 赴外申請階段

也許很多人會對自己不太有自信，不過在申請階段就是要成為自己的銷售員，盡量將自己的優勢呈現出來，並做出差異化，在所有申請人的履歷中成為閃耀的一顆星。寫完申請的所有資料後，可以請信賴的朋友、長輩或是老師幫忙檢視需要調整的部分，也可以請比較熟識的老師協助寫推薦信，增加第三視角的可信度。

當初填志願的依據是根據想去的國家與其安全性、學校的 QS 排名以及有無特別英文檢定的需求進行篩選，最後只選了兩間學校，第一是瑞典皇家理工學院，第二是中國北京大學。歐洲一直是我心之所向，考慮語言的因素，我選擇了瑞典，並參加了之前到該校交換的經驗分享會，不過可能比較熱門，所以沒備上。而對北京大學的憧憬來自於上學期有朋友到北大交換的經驗，讓從未想要去中國的我，打開了大陸的神秘面紗，並有了親自走訪以第一視角來描述的機會。

2. 抵達交換校

A. 食

北京大學有 15 個餐廳，我比較常去的是家園、燕南食堂、學五、學一，以正常食量來說，通常不太會超過 20 人民幣，當然如果是去中、西餐廳或是吃火鍋的話就另當別論。其中家園算是比較全面性的餐廳，一共有四層，一層主要是自助餐，二層是各地區的料理，三層是中式快餐、麻辣燙、烤盤、水吧等，四層是西式快餐跟火鍋。

B. 衣

換季時可以去學校附近的百貨公司撿便宜，有時會遇到折價蠻多的單品，當季的衣服可以上淘寶購買，網購寄送的近鄰寶就在宿舍旁邊，24 小時都可以自行在貨到的三天內取貨，相當方便。

C. 住

台港澳的交換生跟本地生都住在燕園，也就是主要的校區，一個學期約 500 人民幣左右，宿舍相對住在中關新園的國際生差了許多，特別是衛浴設備老舊，有半透明的隔間，沒有門，但有一塊塑膠簾子可以遮擋。宿舍沒有電梯，對於住在高樓層的我來說，搬宿舍的時候特別痛苦。

D. 行

a. [自行車]

一開始到大陸的時候會覺得交通有點混亂，不過久而久之就越來越喜歡他們的模式。機車在北京比較少見，人們會選擇騎電動車與共享單車，大陸有多個共享單車的牌子，特色在於只要不在禁停區內都可以停放，也可以買騎行卡更優惠。大部分的車道屬於汽車與自行車明顯的分道，比台南的交通安全許多，因為車道設計用於解決交通阻塞的問題，一旦走錯路可能要多繞個幾公里，所以自行車道內有時會有逆行的情況，不過通常車速不快，通常會分道逆行，還算安全。另外，對台灣的機車族而言最有感的是沒有兩段式左轉，不但節省時間，也可以減少待轉時的危險性。

b. [公共交通]

大陸的公共交通除了公車之外，進站時都要先經過安檢。公車每站都會停，不像台灣需要招手示意搭車，也不需要按下車鈴。有的公車上會有乘務員維持車上安全，在公車靠邊的時候會在窗邊示意後方來車減速。地鐵方便，站點多，每個指示都做的相當清楚，即便有的站點會有二十幾個出口，不過我從來沒迷路過，非常值得學習他們在處理尖峰時段舒緩龐大人口的方法。

c. [排隊與門票]

在大陸通常會在小程序上面買票或是訂票，到景點或博物館後出示二維碼、購票證明或是台胞證即可排隊等待入場，有時假日或連假出遊時會遇上龐大的人潮，但排隊入場的速度頗快，不會感到特別的厭煩。

E. 學習

北大學生習慣提早 5-10 分鐘到教室等老師來上課，有時候準時到教室，會有遲到的錯覺，交作業或考卷時，會發現同學習慣用字數把整張紙填滿，對自己的人生挺有規劃。

北大老師備課相當充足且充實，不太會有萬年教材出現，講解也相當精闢，會探討結果的原因，也會請同學發表意見來刺激大家思考。老師們也特別平易近人，做學術研究分享的同時，不忘保有幽默與微笑。

另外，每一門課程都會有期末論文，可以激發自己對於該領域有更多的研究的興趣，作為延伸學習。

3. 生活感想

撇除需要翻牆與空氣品質較差對我而言是最大的問題之外，大陸成為我不會排斥的地方，普遍的交通便利性與安全性是我嚮往的樣子，物流快速且方便，整體物價中規中矩。也許是在台南生活久了，總感覺人都要是樂於相助的，離開台灣後，不多城市會讓我覺得有親切的感覺，甚至有時候會受到不怎麼禮貌的回應，即便如此，當別人也求於我的時候，我還是想要保持我的善良來協助他。

不太可能有一個城市是十全十美的，人生就一段段的旅程，在所在地入境隨俗，認真過每一個當下，並且珍惜每一刻。

三、心得與建議

1. 「不做這件事你會不會後悔」

做任何事情不一定要結伴才來決定是否能成行，只要問自己一句：「不做這件事你會不會後悔」。因為我屬於乘興而起的性格，常常會很臨時的想去走走或是到外省旅遊，所以要約人的難度就會很高，也需要更多時間討論兩個人偏好的行程與消費方式，被拒絕幾次後就開始喜歡上獨旅的自由。

2. 準備個備用機吧

另外，建議還是準備個備用手機，我在南京看演唱會，買了個內場的VIP位置，當晚下了大雨，雖然手機有防水，但不曉得為甚麼螢幕還是進水了。在大陸基本上手機壞了，導航跟支付就會出現很大的問題，我當晚甚至無法去已經訂好的旅館入住，後來是用手機開熱點，用平板暫時代替手機，度過後面幾天的旅程。

3. 化危機為轉機

不管是人生的旅途中，或是單純的一趟旅行中，不可避免地遇到一些意外，也許當下會用金錢去衡量所造成的損失，但所有的突發狀況都是來訓練我們面對不可預測的應變能力，適當的抱怨固然可以，最重要的還是解決當下的問題，並把損失降到最低。

四、結語

「出走，是為了回家」

TFT 為臺灣而教的創辦人劉安婷曾經寫過一本書，名為「出走，是為了回家」一開始讀這本書的時候，只是站在作者的視角閱讀他的文字，不過實際離家一趟去看看外面的世界之後，才能深刻的體會到回家的意義，這短短兩個字，我花了將近五個月的時間去體會，身處外地，除了會想念家鄉的海洋、藍天、人情味還有美味的小吃之外，當我看見他們穿上國旗的衣服、在街上揮舞著國旗還有用方言跟人談話時，我開始反問自己是否會認同與愛自己的家鄉，甚至是以家鄉為傲。

在異鄉，我開始練習用台語跟家人通話，在交換期間也正好碰上 228 事件，這成了我欣賞台灣近代電影的契機，探討在不同時代台灣人對自己的身分認同與對事情抱持的看法。

真正的回家不僅是形式上的動詞，而是由裡到外都產生了對家的認同感。

五、 附錄

(五張以上交換學習的照片，要用低解析度)



頤和園



北京烤鴨



八達嶺長城



王府井



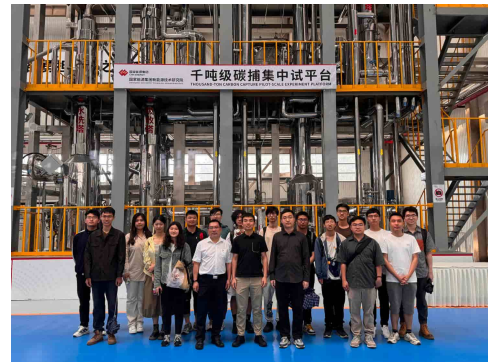
故宮博物館



天壇



慶生



課程參訪



讀懂中國在雲南 愛尼咖啡



讀懂中國在雲南 茶園



從北大畢業了



北大夜奔