

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴德國 杜賓根大學出國報告書

出國期間：2025年04月01日～2025年08月20日

經費來源：高教深耕計畫

單位：：國立成功大學 管理學院 工業與資訊管理系

職稱：學士

姓名：張曉晴

中華民國 114 年 8 月 21 日

中文及英文摘要(各200-300字)

這次很榮幸能代表成大前往德國杜賓根大學進行為期半年的交換。交換期間，我結識了來自不同國家的同學，也實際體驗了德國的大學生活。剛到當地時，在語言、生活習慣與交通方面都需要時間適應，但在 Buddy 的協助下，我逐漸克服困難並順利融入當地環境。德文課程不僅提升了我在日常溝通上的能力，也提供了介紹台灣的機會；此外，我也參加了校內的國際日活動，向師生展示台灣文化與成大的特色。這些經驗讓更多人認識台灣，同時也讓我接觸並學習了各國同學的文化。在選修課程中，我和德國學生有許多交流，讓我對德國社會與學術氛圍有更深入的理解。課外時間，我走訪了德國不同城市，親身體驗多元的文化與歷史風貌，使這段交換生活更加充實且難忘。

I was honored to represent National Cheng Kung University (NCKU) as an exchange student at the University of Tübingen in Germany for half a year. During the exchange, I made friends from different countries and experienced German university life firsthand. At the beginning, I needed some time to adjust to the language, lifestyle, and transportation. Fortunately, with the support of my Buddy, I gradually overcame these challenges and integrated smoothly into the local environment. The German language courses not only improved my daily communication skills but also gave me opportunities to introduce Taiwan. In addition, I participated in the university's International Day, where I presented Taiwanese culture and the unique features of NCKU to students and faculty. These experiences helped more people learn about Taiwan and allowed me to engage with and learn from classmates of diverse cultural backgrounds. In elective courses, I also had many interactions with German students, which deepened my understanding of German society and academic culture. Outside of class, I traveled to various cities across Germany, where I personally experienced the country's diverse cultural and historical landscapes, making my exchange journey even more enriching and memorable. This exchange not only broadened my horizons but also strengthened my ability to adapt and thrive in an international environment.

目次

一、目的.....	4
二、申請過程.....	4
三、研修期間.....	5
四、心得及建議事項.....	7
五、活動照片.....	8

一、目的

我一直都對歐洲的歷史跟文化很感興趣，美輪美奐的宮殿、大教堂，神秘的傳說、博物館，都令人非常心嚮往之，從大一我就開始計畫要出國交換，除了是一個很好的機會拓展自己的眼界、看看外面的世界、看看不同教育系統、文化差異在學科教育上有甚麼不同影響以外，我也想看看自己到底足夠獨立了嗎，是否能適應這樣一個毫無 support system 的環境，能夠利用手邊的資源帶自己到哪裡。此外，我一直都有想未來在歐洲國家生活的願景，交換學生正是一個很好的機會，讓我用一段時間體驗並思考自己想要的是甚麼。

之所以會選德國是因為首先德國在世界各地都以其秩序跟嚴謹聞名，雖然有些人毀說他們一板一眼和沒有幽默感，但這樣以認真、謹慎的態度除名的國家作為第一次去歐洲的目的地，讓我覺得有安全感許多。另外，德國的開學時間較其他國家晚，是在農曆新年以後，而且足夠晚到和考研面試時間不衝突，所以有足夠的時間等到考研的一切塵埃落定，可以安心地去交換，所以最後選擇了德國。最後，我也很好奇德國的文化，畢竟現在提到德國，只會想到這是一個工業強國，充滿嚴謹的態度、啤酒和香腸，但除此之外呢？他們的文化呢？人和人之間如何溝通？生活的步調如何？對於德國我有太多未知的部分了，於是想好好實際體驗德國和台灣之間的差異。除此之外，我也想帶他們認識台灣，這個遙遠的東方小島國。

二、申請過程

校內申請	我從大一就想要交換，但無奈系上的畢業專題是三下至四上，由於我不考慮延畢，所以在四下的最後一學期才有餘裕進行交換。校內甄選基本上最重要的就是 GPA 要符合所選的學校志願，因為名額有限，太眼高手低只會最後沒有選擇權，大概比較競爭的就是歐洲，最熱門應該的是德法的學校，如果成績沒有很理想又很想去歐洲的話，可以考慮去東歐或南歐國家。另外就是自傳、讀書計畫以及志願的填寫。自傳內容基本上就跟學測的差不多，要向評審說明為甚麼要選我，我哪裡特別不一樣。我的自傳中有特別提到我對於獨立生活、照顧自己的身心靈健康很有經驗，對於出國交換來說，也許是個不錯的閃光點？總之內容寫得越豐富越好。自傳附件、成績單、語言證明等等都要盡量提前準備好，因為我申請的時候才想起來自己的多益過期了，很趕的考了一個雅思，可以避免就盡量避免囉。校內申請一開始我就鎖定了德國的大學，因為工資系在管院，而杜賓根在文組與醫科這兩方面名氣較大，相比於慕尼黑工業大學主要是工程科學，對標管院的定位因此選了杜賓根大學。在申請期間我大該花了三天寫自傳跟準備其他相關資料。
雅思考試	因為我大一考的多益過期了，最快速能參加並得到結果的考試就是雅思，所以我就很快的在申請期間考完雅思並達到姊妹校要求的英文標準，但如果有更多時間我覺得能認真準備再去考會值得很多。
財力證明	辦理德國簽證前，需要辦理財力證明，以證明學生在德國有足夠的金錢能夠支應生活開銷不會去打黑工或流落街頭，他們會要求擬辦理限制提領帳戶，以我申請時為例，德國政府要求每月保證金為 992 歐元，準備六個月 ($992 \times 6 = 5,952$ 歐元，約台幣 20 萬元)，以應

	付半年的交換生活費用，我是去銀行臨櫃轉到 Expatrio 中，季的要全額到付才可以保證到限制帳戶的數量是正確的。
申根學生簽證	因為成大去杜賓根的只有我一個，所以不能辦理團體簽證，要從德國在台協會的網站上填寫表單預約時間，但也不用太急，因為出國前兩個月內才能辦理簽證，加上辦理簽證需要得到交換校同意交換的同意書(admitting letter)，杜賓根會先教你用他們的網站，上傳護照、成績單、財力證明等等才會發同意信給你，所以要有點耐心等待，但杜賓根的效率還是非常不錯的。總之預約辦理簽證後會收到在台協會發的確認 email，這封 email 要標記好並印出來才能進入辦理簽證。然後辦理簽證當天記得帶 現金 以及零錢以方便德國在台協會收費。
宿舍申請	杜賓根校方對交換生非常禮遇，本校生很多都排不到宿舍，但交換生有保障名額，只要照著校方寄來的 email 操作排宿舍，在 waiting list 上都没事，只要有耐心，去德國前一定會通知你有宿舍住。 在德國比較麻煩的是入籍，在德國固定城市待超過三個月的話必須在市政廳登記 Anmeldung，立論上要在抵達德國後十四天內辦理，但實際上幾乎沒有人(連德國人都沒辦法)在兩周內約到，但如果還是想要把入籍在兩周內辦理完畢，益知道宿舍地址就可以提前上網預約入籍時間，在各城市的市政廳的官網都可以找到預約的連結。準備租屋合約跟身分證件(護照)即可。 另外離開德國前，也要辦理退籍 (Abmeldung)，在離開前七天內辦理戶籍註銷，表示在當地不再居住，緩衝時間比較短，所以對於外國人士有線上退籍的方式，一樣也是在市政廳的網站預約，不過想要實體辦理才覺得比較安心的話也可以及早在網站預約。
交換 Buddy	杜賓根校方會寄 email 讓你填寫是否需要 Buddy，你的興趣是甚麼、有偏好怎麼樣的 Buddy，然後幫交換生及 Buddy 進行配對。我配到的 Buddy 來台灣交換過，就讀我選的交換系，但很多其他台灣交換生配到的 Buddy 沒有甚麼共通點，所以是否能配到適合的 Buddy 也許很看運氣。
雙向交流獎學金	我個人的總體 GPA 是3.97有申請到66k 台幣的獎學金，好像每年領到的金額都不太固定。
啟程	我從桃園機場搭華航直飛法蘭克福的班機，來回機票大約34k 台幣。在廈門轉機的機票可以再便宜一些。

三、研修期間

限制帳戶：

幾乎我所有認識的人都是使用 Expatrio 做為限制帳戶的服務平台，要匯款，等到有德國當地電話的時候就可以辦理了。推薦在台灣的時候就可以先辦 Revolut，因為 Expatrio 需要德國的手機號碼，所以我並不是一到德就有辦法開通，另外 Expatrio 轉帳要在工作天才會運作，歐洲人又很愛放假，所以還是建議辦個網路轉帳！

住宿：

基本上杜賓根大學有為所有交換學生準備宿舍，所以不必太擔心住宿的問題，只要按照校方給的 email 申請排隊都一定有位置，我聽到的價格單人間落在250-282歐間，依宿舍的新舊程度而定。在入住後三周內將繳交匯款資料給住宿服務組(位於 fitchweg5)，就沒有

甚麼大問題了。學校會提供床墊，但被子、床單跟枕頭可以加80歐買 starter pack，但提供的是德國特色的枕頭—很大、方形、軟趴趴的枕頭，一開始會有點睡不習慣，我個人推薦去 Kaufland 或其他超市買，還會比較便宜。

選課：

我不曉得德國其他學校如何，但在杜賓根，選課會三月早早就開放 register，直到上課前一周或第一周(四月中下旬)才會通知你是否被 admitted，而篩選也是純靠運氣用抽籤的，所以有拿獎學金的最好多選幾門課，以免自己運氣很差甚麼都沒抽到。課程大致上有分三種，Seminar、Lecture 跟 Block Seminar，大部分 Seminar 會搭配類似實作練習課程，但是不算學分的，類似工學院的實驗課，但在杜賓根連經濟系都有這樣的配置。值得一提的是 Block Seminar，我幾乎都是修這種類型的課程，簡單來說就是成大的彈性密集課程，會在一周至一個月內授完課，並在課程結束後不久進行考試，也就是說學期剩下的時間都可以自行運用，不管是想去登山旅行或是好好利用學期票將德國走遍，都能有很不錯的時間安排。

另外還有一種課程叫做 TRACS，基本上跟 block seminar 是一樣的概念，都是躲時間上完的課程，不過 TRACS 更偏向是通識課版本的 block seminar，很多實作的課程，我自己就參加了一個繪畫的工作坊，非常有趣，而且 TRACS 和一般選課時間是不一樣的，所以可以在選完專業課程後，把有空閒的時間排幾個 TRACS 多拿幾個學分也不錯。

網路：

德國幾乎到處都有 Wi-Fi，火車上、超市、宿舍跟學校都有，所以 data 沒有像在台灣那樣有吃到飽的方案，但戒掉滑短影音後也實際上用不了太多流量。德國最大的兩家是 Vodafone 跟 Telekom，我自己是選擇 Freank 這個無實體服務的電信公司，15GB/10歐，輸入邀請碼可以再加3GB，網路上隨便找都有人分享！在瑞士也有服務，但唯一的麻煩的點是要先把 Apple id 的地區轉成德國才能下載。

超市：

記得星期六一定要採買，不然所有超市都會關門，如果不幸的忘記採滿了，又不想外食的話，在大城市火車站內的超市會開門，這是你唯一的救生圈。

四、心得及建議事項

住宿：

推薦交換生加入 facebook 上的台灣交換生社團，可以在上面徵到旅伴，換歐元/台幣，或甚至住宿、沙發，可以用很便宜的價格在外住宿，非常方便。另外 homestay.com 也滿有用，只是通常跟房子的主人要用對方的母語溝通，所以要對第二、三外語有足夠的流利度才比較推薦。

食物：

因為杜賓根位於巴登符騰堡邦—德國最有錢、最發達的州，所以一切物價都很高，外食超級貴，一餐都是15歐-20歐，所以能具備自己煮的能力再來德國是最好，在杜賓根的中餐廳不多，價格也是落在15歐上下，而且亞洲超市所有商品都是台灣售價的兩倍甚至三倍，推薦自己帶一些康寶料理包、麵條、米粉甚至泡麵來，不用花大錢就能解解思鄉之苦。提到超市，德國本地的最便宜的超市是 penny、lidl、aldi，但商品選擇較少，我都是買一些日常吃的食材；Edeka 跟 Rewe 就是價格稍高，但選項比較多，品質也不錯；kaufland 則是類似家樂福那樣的大賣場，可以買吹風機等電器、肉類、衛生紙等。

跳蚤市場：

我超級喜歡在杜賓根逛跳蚤市場，是一位我的 flatmate 帶我去的，基本上杜賓根最大的是不固定周六早上9點在 Freibad 舉辦的跳蚤市場，攤位超級多，認真逛的話大概要個3、4個小時才能逛完。

醫療保險：

醫療保險雖然我個人是保公保，但我個人沒有很好的體驗，首先公保超級貴一個月要150歐左右，而且不提早一兩個月預約是約不到看診的，真的身體出狀況絕對來不及使用。另外握用 doctorlib 預約看診，很多接受公保的診所都不接新的病患，所以更難約到，查網路上說反而是私保通常都會有留位置。如果買了公保，很多人推薦在德國把子宮頸癌九價疫苗打一打很划算。

附錄(學生請附上其參加會議或活動之出席照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)

International Day 台灣攤



學生組織 Studit 舉辦的 Bonfire



Studit 舉辦的 Neckar 河 Punting

