

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114學年第1學期赴日本 關西大學出國報告書

出國期間：2025年09月06日~2026年02月15日

單位：國立成功大學_管理學院_工業與資訊管理所

職稱：碩士

姓名：蕭家舜

中華民國 115 年 02 月 18 日

摘要

這次到日本關西大學交換一學期，對我來說是一段很充實、也很有收穫的經驗。在課業方面，我實際體驗了日本大學的上課方式和課堂氣氛，透過分組討論和報告，不只提升了日語聽說讀寫的能力，也讓我更敢表達自己的想法，培養獨立思考的能力。在生活上，和來自不同國家的交換學生以及日本同學相處交流，讓我更了解跨文化溝通的重要，也學會用更開放的心態看待不同的價值觀。

實際在日本生活後，我也更深刻感受到當地對時間與規範的重視，從日常生活中慢慢培養出自律與責任感。面對語言和文化上的挑戰，我學著主動解決問題，也因此更有自信。

這次交換經驗不但開拓了我的視野，也讓我重新思考未來的方向。這段經歷對我來說意義重大，未來也會持續影響我的學習與成長。

Abstract

This semester, I had the opportunity to study abroad at Kansai University in Japan for one semester. It was a very fulfilling and meaningful experience for me. Academically, I was able to experience the teaching style and classroom atmosphere of a Japanese university firsthand. Through group discussions and presentations, I not only improved my Japanese listening, speaking, reading, and writing skills, but also became more confident in expressing my own ideas and thinking independently.

Living in Japan allowed me to truly experience how much importance is placed on punctuality and social norms. Through everyday situations, I gradually developed a stronger sense of self-discipline and responsibility. Facing language and cultural challenges also pushed me to solve problems on my own, which helped me build greater confidence.

Overall, this exchange experience broadened my horizons and encouraged me to reflect on my future goals. It is an important chapter in my life that will continue to influence my learning and personal growth.

目錄

一、目的	5
二、申請過程	5
三、研修期間	6
四、心得與建議事項	7

一、目的

日本關西地區與我有著深厚的情感連結。從國高中時期與家人的京阪之旅，到高中時赴名古屋的校際交流，這些經驗在我心中埋下了對日本文化的熱愛。因此，在規劃交換志願時，我始終以關西地區為首選。雖然申請過程中競爭激烈，未能進入最初的第一志願大阪大學，但塞翁失馬，錄取的關西大學與其僅有數站之遙，地理位置上的鄰近不僅圓了我最初的嚮往，更讓我能在最心儀的文化腹地中深度學習。

我的碩士生涯不僅限於學術研究，更致力於國際溝通能力的提升。在進入研究所之初，我剛結束在加拿大為期半年的短期研修。在那段期間，我結識了許多熱情、優秀的日本友人，這份跨國友誼成為我學習日文的強大動力。回國後，我憑藉著這股熱忱，在攻讀碩士期間順利取得日檢 N2 證照。我希望透過這次在關西大學的交換，將檢定證照的「紙上實力」轉化為真實環境中的「溝通戰力」，挑戰更進階的日文應用。

關西大學以其悠久的歷史與卓越的國際交流計畫聞名，提供多樣化的語言課程與學術資源，這與我渴望深入異國學術環境的初衷不謀而合；日本作為亞洲流行文化與創意產業的樞紐，擁有極具研究價值的社會土壤。我希望透過在關西地區的實地生活，觀察日本大眾的社會價值觀與文化心理，探究其文化底蘊如何影響當代的社會行為。這對於提升我碩士研究的分析厚度與觀察敏銳度，具有不可替代的田野調查價值。

在台灣求學期間，雖有機會與國際學生互動，但仍受限於母語環境，難以完全突破語言與文化的框架。我將此次交換視為求學階段的「綜合能力期末考」，挑戰在全外語環境下獨立生活與學術思考。這不僅是為了拓展國際視野，更是為了給長達二十年的學生生涯，畫下一個勇敢嘗試、突破自我的精彩句點。

二、申請過程

回顧校內甄選階段，時間壓力極大。11 月初，我同時面臨碩士論文進度報告與交換申請截止日的雙重夾擊。在申請過程中，翻閱了許多前人申請交換學生遺留下的交換心得報告、紀錄，讓我得以將其作為自己交換道路的參考依據，優先參考歷屆學長姐的架構快速擬定草稿。12 月底至 1 月間，學校公布錄取名單。確認錄取關西大學後，需繳交新台幣 8,000 元保證金並填寫詳細個人資料以利校方推薦。隨後進入漫長的等待期，這裡特別要給未來申請關西大學的學弟妹一個心理準備：關大的行政進度普遍較晚，大約要到 5、6 月才會開始正式著手後續的申請作業。期間，關西大學主動聯繫，要求填寫一系列正式申請文件，包括：個人自傳、健康檢查證明、獎學金申請表、保險資料。這段期間需頻繁與雙方學校確認資料正確性，

對於迫切求知是否有成功入取交換學校名額的同學們若沒收到消息切莫驚慌，只要依照校方節奏配合即可。大約在 7 月左右，我才正式收到入學許可通知 (Acceptance Letter)。收到入學許可後，緊接著是申請「在留資格認定證明書 (COE)」。取得 COE 正本後，便可前

往「日本台灣交流協會」辦理留學簽證。此外，由於我本身具備免役身分，省去了役男緩徵與出境申請的繁瑣手續。在出發前，我也針對以下事項做好了萬全準備：

1. 財務與通訊：開通海外提款與信用卡功能，並預先準備好一周左右的日本 eSIM，確保抵達關西機場當下即可順利導航，並在獲取當地通訊功能前也能擁有也能保持通訊的暢通。

2. 住宿與保險：確認關大宿舍入住時間，並投保足額的海外醫療險。

其中關西大學在住宿的選擇方面男性有三間宿舍可以選擇，女性則是四間，其中有一間是純女性居住的宿舍。

- 男性可選擇的宿舍：

1. 學生國際交流館 秀麗寮 (Shurei-ryo)：位於千里山校區步行約 10 分鐘處，主要為男女性分棟或分層管理的混合宿舍，但提供男性專用的生活空間。
2. 南千里國際廣場留學生宿舍 (Minami-Senri International Plaza Dormitory)：此宿舍主要提供給「別科」學生，亦有交換生入住，採男女混合但房間為單人套房（附獨立衛浴）。
3. Global House：提供「全性別單元 (All-gender unit)」，是近年才蓋建完成地，相較於其他宿舍，Global House 整體的設計偏高級，並且也擁有私人未預設施，擁有校內接駁車直達校區。

三、研修期間

抵達日本後，參與關西大學舉辦的新生訓練週 (Orientation Week)，在新生訓練的部分，會因為宿舍的選擇導致流程不一，我選擇的 Global House 就沒有到校園導覽的部分。校方安排了詳細的指引，協助交換生完成以下手續：

1. 行政登錄：前往市役所辦理「在留卡住址登錄」及加入「國民健康保險」。
2. 生活開通：包含郵局開戶、辦理日本門號或網路方案。

關西大學有一個不同與其他學校不一樣的是，關西大學擁有一個特別的 Global Buddy 文化，會詢問是否選擇參加，選擇參加的同學會擁有兩位日本人 Buddy 及二至三位留學生 Buddy，在新生導覽時不同於學校舉辦的，反而可以更加走進日本學生的生活圈，品嚐日本學生在地的小店，當然這些都是日本學生自願參加的，就完全看留學生與日本學生的交際方式了，也有朋友在初次見面後就完全沒碰面的情況發生。

學期開始後，該學期我共修習了 6 門課程。以下針對具代表性的課程進行分享：

Japanese 5a/Japanese 5b：算是兩門課，但是是一組的所以一起介紹。專門針對留學生的日語課，總共分 1 到 7 級，課程都在早上進行。這兩門課的程度介於 N2 至 N1 之間，難易度相當適中。課程設計非常全面，週一至週四分別針對聽、說、讀、寫四大領域進行深度強化，適合想在短時間內平衡發展語言能力的同學。值得注意的是，這些日語課多安排在上午時段。若交換生的目標是修習更多感興趣的專業學科或通識課程，關大也允許留學生不選修日語課，將時間完全留給跨領域的學術探索，這對已有日檢證照的同學來說是非常友善的制度。

Japan Corporate Culture：探討日本企業文化與社會溝通的獨特性。對於未來有意進入日商或與日本職場對接的學生來說，具有極高的實踐價值。而親身經歷的部分則是，這門課的老師常常將課程交由助教來上，或是直接課程休講，對於交換學生而言，反而是種損失。

Contemporary Japan：日文寫作課程，主要學習日文中的作文書寫格式及文法，如同中文寫作時使用的詞彙與說話時使用的詞彙不同，日文也是如此，甚至更甚；課程中有大量的寫作需求通常兩周左右就會再布置一份寫作作業。

日本の伝統文化：這門課的主旨主要圍繞在歌舞伎的歷史講解上，對於日本歌舞伎文化有興趣的同學鰻推薦的，並且因為是通識課的原因，難得地同學們都是日本人，而日本人通識課的形式與台灣不同，通常一門課有一、兩百個學生都有可能。

Business Japanese：商用日文，學習日本商業環境中的書面語、敬語、謙讓語，並且也有大量的課程互動、商業環境禮儀的學習，並且老師也推薦想去日本工作的學生不只是選擇考取 JLPT，同時可以考慮一下 BJT 的檢定，更加著重在商業日語的檢定，也分享近年日企也在推廣採用擁有 BJT 檢定的外國人。

四、心得與建議事項

從實際到達日本後，其實很多東西都是第一次，尤其是從過去出國時，出國都是以英文作為主要的交流工具，可畢竟此行的目的之一就是為了精進自己的日文，所以此次交換，能夠使用日語的情況我都是盡量以日文作為主要的溝通工具。從在留卡申請、銀行戶頭、市役所資料登記、宿舍相關事項聯絡，其實在自己正是到達日本之前，一度認為自己的日文已經可以在日本生活無阻，可實際上起初可以說是處處碰壁，自己一直以來學習的心態都是得過且過，尤其在文法的部分、單字發音的部分，日文中還有獨特的長音、促音，起初到日本時真的自信心大受挫。

日本的生活中，跟原本還在台灣時的想像相差許多，在過往，以旅遊者的心態照訪日本時，不會刻意去細算自己總共花了多少錢，反正久久一次的旅遊，有時一天花掉幾萬日幣都是有可能的事。但當自己實際上在當地生活後，交通費、生活費、食宿都是要精打細算的一部分，更不用說偶爾還會想要來一點小旅行，機票、飯店錢都是我們要仔細計算的部分，自然就沒辦法像當時旅日時那般揮灑。如果要給後續的學弟妹建議的話，可能近年日本物價有受到現在日本匯率的影響，其實物價漲蠻兇的，我看之前的心得中交通費就漲了大概25%以上左右，一個月可能要準備15,000~20,000日幣左右，生活成本呢大概60,000~80,000日幣左右大概就可以應付大阪的生活相關費用了，尤其是如果大部分都是自炊的話，更是可以省下30%左右的費用，就可以挪用更多錢在自己的旅行上。

在獨自面對陌生環境的挑戰中，我釐清了自己的人格特質、未來的職涯目標，以及真正渴望的生活方式。這趟旅程是我人生中做過最正確的決定之一。它讓我明白，所有的迷惘與瓶頸，都會在踏出舒適圈、實際行動的過程中迎刃而解。取而代之的，是無比的自信與滿載而歸的回憶。最令我印象深刻的，莫過於與來自世界各地的朋友建立深厚友誼，與來自歐洲及亞洲的交換生們，跨越語言與文化隔閡的思想碰撞，是我在台灣鮮少體驗到的。這些對話不僅開拓了我的視野，讓我對於理解世界的多元性也增加了幾分興趣。

附錄



照片一：剛到日本時與德國同學、台灣同學一起前往京都金閣寺



照片二：Global Buddies，兩位日本友人、一位韓國人、一位泰國人



照片三：Global Buddy 家人邀請的排球活動



照片四：與日本友人及他國留學生進行羽球交流



照片五：台灣留學生們一起逛大阪聖誕市集