

國立成功大學 交換生心得報告

報告名稱：布爾諾理工大學 Brno University of Technology
交換學生心得報告

出國期間：2022/09/08~2023/02/08

單位：外國語文學系

職稱：大四學生（大四交換半年）

姓名：陳芝悅

中華民國 112 年 02 月 27 日

摘要

身為外文系的學生，出國交換實際運用外語是我在大學一直以來的目標之一。於是，隨著疫情趨緩、各國開放入境後，我選擇至西洋文化起源的歐洲當交換學生。交換時間為 2022 年的九月到 2023 年的 2 月。在捷克布爾諾理工大學（Brno University of Technology）的半年期間，我修習了商管學院的課程，並且參加了各式各樣的活動。

在此份報告書中，我會以食、衣、住、行、育、樂，這六個方面來分別介紹，希望透過自身的經驗分享，可以讓之後前往捷克交換的學弟妹有更多的資訊參考。

Abstract

As a student from the Department of Foreign Languages and Literature, being an exchange student to practically use foreign languages has always been one of my goals in university. Due to this reason, I chose to go to Europe, the origin of western culture, to start my exchange life after the pandemic subsided. The duration of my stay in the Czech Republic is from September 2022 to February 2023. During the half year life in Brno University of Technology, I had taken courses in the Faculty of Business and Management. In the meanwhile, I also took part in a variety of activities.

Inside this report, I will elaborate on six aspects: food, accommodation, transportation, education, and entertainment. I sincerely hope my experience will be useful for students who want to go to the Czech Republic as an exchange student.

目次

Abstract	2
目次.....	3
本文.....	4
目的.....	4
過程.....	4
心得及建議事項	11
附錄.....	12

本文：包含「目的」、「過程」、「心得及建議事項」(請分項標示)，其文字部

分須佔三頁以上

本文

目的

隨著疫情趨緩，各國邊境陸續開放，交換學生似乎又再度成為大學期間以考慮去嘗試的事情之一。由於個人的畢業學分於大一至大三期間幾乎都已修畢，便選擇在大四上學期出國交換，回來再把剩餘的一點學分補完。

之所以選擇歐洲的原因，除了想親身接觸西洋文化以外，也是認為歐洲各國交通往來便利，能夠藉此遊覽不同國家、擴展視野。位於中歐的捷克不但地理位置優越，物價也是歐洲數一數二便宜，很推薦有預算限制但想去歐洲交換的學生將捷克納入考慮。

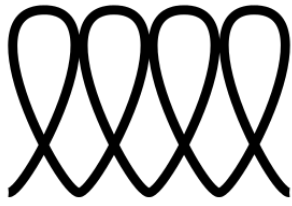
過程

以下會將交換經驗以食、衣、住、行、育、樂、其他，這幾個方面加以說明，希望能夠幫助到將來前往捷克交換的學弟妹！

食：

捷克物價以歐洲來說真的很低，基本上在外用餐平均一餐大約為台幣 200-300 多元，如果是買土耳其的麵包料理 Kebab（在歐洲隨處可見）最便宜的台幣 100 有找，還有 ISIC 國際學生證優惠！

不過要省錢的話，至超市購買食材自己煮還是最實惠的選擇。食材的話，推薦 Billa 或是 Tesco，Billa 裡面有個叫 Clever 的品牌很便宜，有出乳製品、義大利麵、水果等等。其中，Clever 的白飯是我吃起來跟台灣米比較接近的，所以想念米飯的人推薦購入。Tesco 則是推薦下載它的 Clubcard APP，每次結帳前先掃描會員條碼的話，有些商品能享有會員折扣。零食和鍋子則可以到 Kaufland 看看，那邊零食不定期會有特價。另外，宿舍煮飯很重要的一點是，記得買電磁爐可使用的鍋子，購買時請注意看鍋子是否為電磁爐專用，通常會有標誌，或是上面會寫 induction。



Induktion

需要餐具的話，不用急著買新的，在 A03 二樓的 Panda Point 有賣二手餐具，可以用非常便宜的價錢買到碗盤和保鮮盒等等用具，不過只能現金付款。

如果懶得煮飯，其實也可以到學校 menza 吃學餐，A03 宿舍旁邊有一間 Pizza & Mazeralla，附近的 A02 宿舍的學餐則是賣比較捷克的餐點（有附免費的湯）。購買方式是透過學校網站儲值學生證，點完餐後嗶卡結帳。

衣：

衣服大概是行李打包中最困難的部分，以個人秋冬學期交換的經驗，建議短袖只需帶個 2 件左右，之後天氣其實都需要加外套（當然如果不太怕冷可以多帶），推薦多帶幾件好搭的基本款薄長袖（中高領或平領看個人）做洋蔥式穿搭的基底，然後帶一件可以擋風不至於太薄的夾克外套，發熱衣和發熱褲必備，可以帶個 2-3 件。基本上秋天甚至是沒下雪的冬天，我都是一件發熱衣、一件上衣，再加外套即可，根據冷熱再斟酌是否要多加背心或其他衣服。外褲我靠 4 件牛仔褲加發熱褲度過冬天，基本上沒有問題。

至於厚外套的部分，建議可以先從台灣帶一件羽絨或比較保暖的，以免到這裡沒看到喜歡的，或是在這邊的服裝店買其實也可以，長版羽絨衣跟台灣比起來價錢有比較划算。不過羊毛大衣可能就有點難找，價錢也都蠻高。

圍巾、毛帽、手套是必備，圍巾跟毛帽不一定要從台灣帶，但手套個人比較推薦台灣先買好，記得買防水觸控的款式，這裡的手套沒有很便宜，想要防水又觸控的不好找。

鞋子可以帶一雙好走的運動鞋，雪靴可以到捷克當地這裡買，黑五或是一月份折扣季入手很划算。

整體來說，衣服可以不用帶到太多，尤其是厚毛衣、厚帽 T 或厚針織外套，這些較佔行李空間又不太能塞在外套裡面的單品，建議都帶可以多層穿搭的。不過上面所提到的建議都要帶，尤其是褲子在歐洲其實比較不好買，褲長

跟腰圍通常蠻難找到我們亞洲人的尺寸。

另外，可能很多人會期待到歐洲二手店挖寶，但其實布爾諾當地的二手店（Genesis、Secondhand Textile）都不是到很好看，運氣好可能還是可以找到一些，不過歐洲其他地方的二手店比較好逛。如果去其他國家旅行，推薦 Humana Vintage 這間連鎖二手古著，尤其 12 月到 1 月打折季的時候，常常是全館 5 歐、3 歐等等很便宜的價格。

住：

國際生通常都住在 A03，少部分會在 A02，A03 基本上是雙人房，會有一個小廚房可以煮飯。一個月房租大約 4340 czk，約台幣 5000-6000 之間，每個月 12 號前必須上學校校網的 Accommodation IS 系統繳費，否則每晚一天都會被加收罰款，房租可以用信用卡繳費。

洗衣服跟烘衣服都是拿學生證跟接待處的管理員借，一次各為 60 czk，月底會跟學餐一樣記在房租繳費的網頁上。管理員會給洗衣房、洗衣機鑰匙跟洗衣球，還有代幣（投洗衣機或烘衣機用的），使用說明有貼在洗衣房，要記得在時間內還鑰匙給管理員，否則也會被罰錢！另外，洗衣房鑰匙超難借到，所以有些時候可能手洗衣服會比較快，或是隨時學生證帶著，看到就借。

學期中會有一次宿舍檢查，大家要將房間全部打掃乾淨，尤其是廚房和浴室，檢查沒過的話，學校會寄電郵通知你補檢查。檢查得滿仔細的，所以真的要確實清掃過！

宿舍退房：

退房一樣是先把房間全部清空，整理乾淨後到 1 樓找管理員，跟他領退宿單，管理員會請清潔阿姨去檢查你的房間（清潔阿姨的上班時間是早上 6:30 到下午 1:30），檢查過就會在退宿單簽名，之後再拿退宿單、鑰匙給管理員即可，床單、枕頭套記得拿到 A02 宿舍。訂金的部分，學校會再寄電郵跟你要銀行帳戶，然後把剩下的錢退還給你。

如果退宿時間很早或很晚，記得前一天就先給清潔阿姨檢查完房間，只要拿到簽名，其實之後甚麼時間要還鑰匙都可以。

行：

電車/公車：

車上都有嗶卡機可以直接嗶信用卡，上下車都要嗶。不過建議拿到學校的在學證明或學生證後，將身份/入學證明上傳到 BrnoiD 這個網站，就可以購買學生月票，會比較划算。平常搭電車、公車就都不用嗶卡，遇到查票員只要把存在手機的 PDF 檔給他看就好。

火車：

捷克的 CD 國鐵車票都滿便宜，如果要去鄰近國家，像維也納、匈牙利等地方，除了 Flix Bus 和 RegioJet 等客運以外，可以先查查看火車的票價。ISIC 卡有學生折扣，所以很划算！

可以下載 Muj vlak 捷克國鐵 APP，線上購買車票，個人很推薦。

飛機：

非常推薦到捷克後，跟 ESN 國際學生會申請 ESN 卡，其中不但可以享有 FlixBus 九折優惠以外，搭乘廉航 RyanAir 可享 4 次九折優惠加上 10 公斤免費行李托運。不過要記得機票得提前 28 天買的才能享有折扣喔！

育：

布爾諾理工大學的上課方式跟台灣滿類似，都是以老師在台上講課為主，不過老師常常會向台下同學發問，而通常都會有同學主動回應老師的問題，甚至是跟老師進行討論。

在捷克文方面，學校有提供兩種類型的課程，一種是開學前 5 天的密集課程 (Welcome Week 那週)

我在商管學院總共修了三門課，分別為 Economics of Company、Project Management、Czech Republic – History, Culture and Economy for International Students。總體來說，這些課程由於主要都是開給交換學生，而且幾乎都沒有期中考，只有期末考，負擔不會太重。以下會分別說明修課心得：

Economics of Company：

個人不太推薦這堂課，認為收穫沒有預期的多。

老師的教學基本上就是照著他的課堂簡報唸，並沒有針對所教的概念做很清楚的解釋，課程中有很多跟會計有關的概念，因此沒學過會計的我在單獨聽老師講解時，還是沒辦法很理解，要自己再額外查找資料吸收。除了講課以外，課堂中會有一些小作業，但都是在課堂完成，只有一個團體分組報告是課後要自行討論跟準備的。

考試沒有期中考，快到期末時，老師會先讓大家考一個只有計算題的小考，考過才能考期末考，而期末考可以選擇在聖誕節假期前考完，或是1月初再考，內容為四題申論題。考試都很簡單，只要有準備應該都一定會過。

Project Management :

這堂課的老師教學很有條理，人也很好，上完可以對專案管理有基礎的概念，滿推薦想了解專案管理的人來修。三堂課中有兩堂是老師講課，最後一堂則是每個同學輪流準備7分鐘的口頭報告，內容是任何和專案管理有關的題材都可以。

除了上述的報告和期末考以外，大約12月時要繳交一份專案企畫書，內容都是上課會講到的，主題自訂。考試都是申論題，但只要有讀過課堂內容就沒問題。

令人比較印象深刻的是，在同學報告時，老師會規定所有人不能看手機或電腦，只能把注意力放在報告者身上，因此大家都會很專注地聽你報告。報告完，老師會一一對每個人的報告內容給予反饋。

Czech Republic – History, Culture and Economy for International Students :

這堂課很有趣，是最推薦交換生修習的課程。上課方式是一週在教室上課，下一週去參觀博物館或其他捷克文化相關的活動，而且因為老師有申請經費，所有參觀門票都不用付錢，超級值得！

平常在教室時，老師會先講解一些捷克文化，每一週同學要分組輪流報告指定的主題，整個學期只有這個團體報告，沒有期中期末考。不在教室上課時，老師有帶大家去參觀過孟德爾博物館、捷克傳統歌劇、圖根哈特別墅、布爾諾美術館等等。

樂：

學校的 ESN 國際學生整個學期都會辦各種活動，可以自行決定要不要參加。在剛開學時，參加活動滿容易可以藉此認識其他國際生的。不過，這邊學生會的活動安排和台灣的形式比起來較為鬆散一點，大家可能要有點心理準備。在我參加過的活動中，很推薦的是曲棍球賽跟 International Dinner。

在捷克交換生活中，娛樂有很大一部份跟酒有關係，畢竟啤酒是捷克很有名的特產。在 A03 宿舍前面有一棟學校酒吧 Yacht，樓上是酒吧，裡面賣的酒通常都比外面便宜，樓下則是夜店，常常會舉行派對。雖說如此，不愛喝酒的人也不用太勉強自己，酒吧裡有汽水或檸檬水等無酒精飲料可以選擇。

至於歐洲旅行方面，布爾諾離維也納只要大約 1 小時多的車程，所以去哪都蠻方便的，鄰近國家有奧地利、斯洛伐克、匈牙利，一開始如果想先從近的國家開始玩，可以從這些國家做選擇。

其他：

網路：

出國前建議在台灣先買好大約 14 天以上的網卡，這樣下飛機後馬上就有網路可以用，剛到學校時，學生會也會提供大約 6GB 的網卡給國際生。

之後直接到電信門市要求申辦吃到飽網路，大部分的人都是選擇 Vodafone，使用 ISIC 卡會有優惠，一個月為 599 czk，需先付訂金 2000 czk，每月都可以用網路線上信用卡繳費，不過只能用 Revolute 或是捷克銀行的卡才刷得過。

回台前記得先去門市申請取消網路，店員會叫你填一些資料，讓你的訂金之後能匯到你指定的銀行，不過匯款時間好像是兩個月內，可能要等好一陣子才收得到錢。

信用卡/金融卡：

我個人是申辦玉山雙幣卡和永豐 ISIC 國際學生證多幣金融卡，兩者交替使用，永豐那張海外刷卡有回饋，每月 6 號會入帳，但要注意如果是刷捷克幣或是其他特定幣別，會是扣台幣帳戶的錢，而不是歐元。此外，有時候永豐的

卡比較容易碰到刷卡刷不過的問題，因此，建議還是要有其他備用的卡。

至於玉山多幣卡，雖然沒有海外回饋，但刷捷克幣時也是以歐元扣款的，而且可以在歐元便宜時，先買起來存在戶頭裡，還是滿推薦大家申辦。沒辦法申請正卡的人，可以請家人幫忙辦理副卡。

到捷克後，我有下載 Revolut 的 APP，並申請數位帳戶，非常推薦所有交換生下載這個。可以透過台灣的信用卡加值歐元進去，外幣轉換非常方便，匯錢給其他人的操作也很直覺，建議可以申辦它的實體金融卡，這樣就能夠在當地 ATM 提款，聽朋友說似乎不用手續費，大家可以自行再多做研究。我個人只有虛擬金融卡，但有帶一些歐元現金過來，所以幾乎都是去換匯所換錢。

現金：

歐洲的刷卡付費非常盛行，所以現金真的不需要帶太多，我當初換了 1000 歐元，自己覺得有點帶太多了，應該 500 以下就足夠。

捷克當地除了酒吧或一些市場攤販，幾乎都可以刷卡付款，其他歐洲國家大多也是如此。不過，德國和奧地利滿常碰到有些船票或東西只能付現的，所以大家身上還是得備著一些歐元，以備不時之需。

銀行：

我當初是申請 KB 銀行開戶，不過不知為何，行員說卡片到後會通知我們來取，但到後來都沒收到聯繫，所以也就不了了之。

聽其他同學申辦 CSOB 銀行的似乎蠻快就能開好戶，所以如果想開戶的同學可以參考看看。開戶記得需先上網預約開戶時間，然後再到分行辦理。

獎學金：

布爾諾理工大學有提供住宿獎學金，可以登入學校網站進行申請，開學那陣子學校也會寄電郵向大家說明如何申請。

通常都會要學生申請時填寫捷克銀行帳戶，不過，後來發現沒有填寫銀行帳號的話，可以親自以現金的方式領取，學校會在期末時傳送可以領取獎學金的通知，一學期總共為 2300 czk。

心得及建議事項

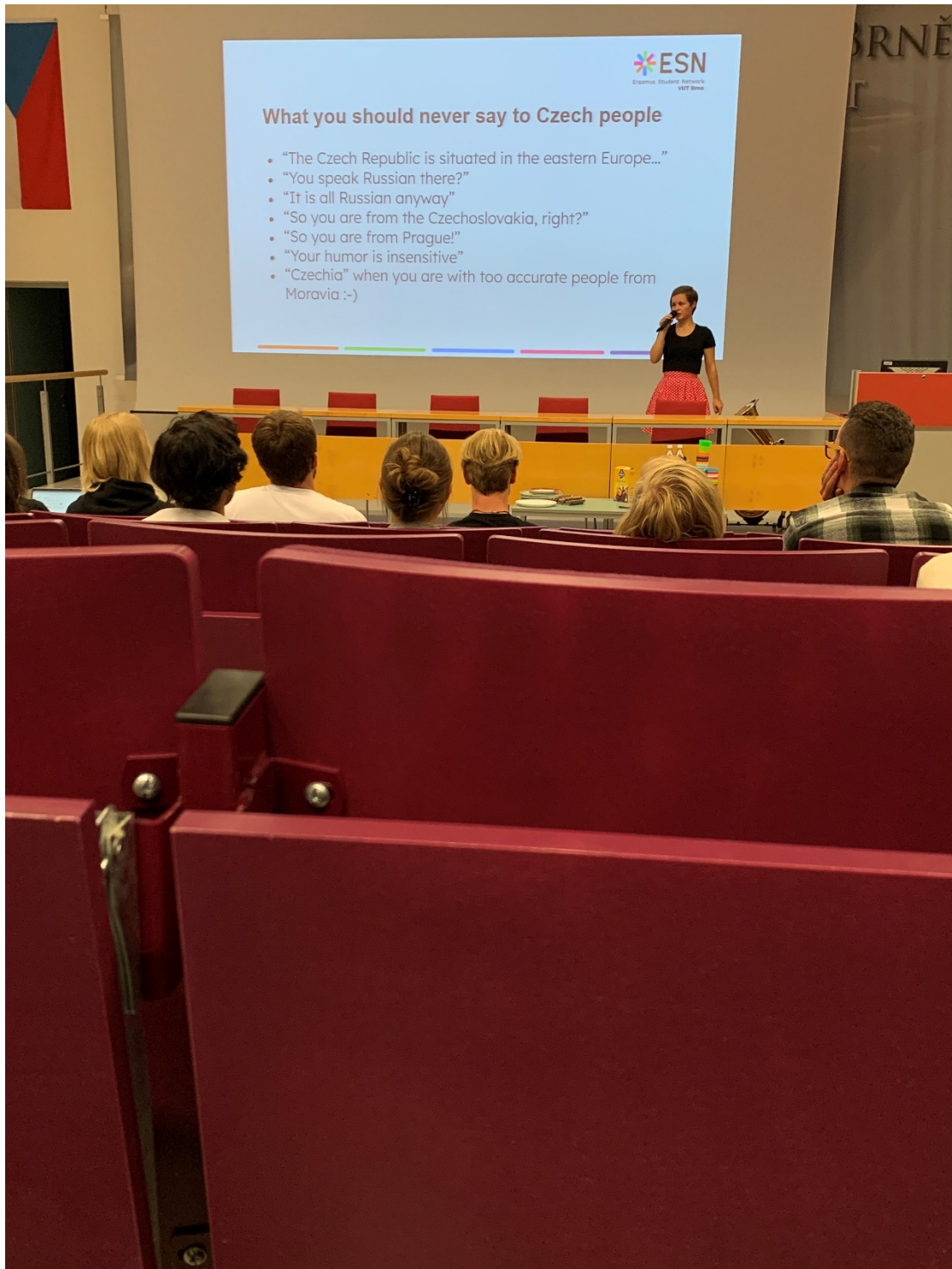
在捷克的半年期間，我修習了商管學院的課程，並且參加了各式活動。對我來說，交換學生不只帶给了我使用英文與其他國際學生交流的機會，也讓我探索了歐洲各國，更加了解了捷克甚至是整個歐洲的文化。我想，這會是我人生中最難忘的回憶之一。

就個人觀點認為，若是想要出國留學卻又有金錢上考量的同學，交換學生是一個很划算的選擇，只要繳交台灣大學學費就能體驗國外的大學生活。而捷克布爾諾，也是我很推薦大家選擇作為交換生居住的城市。整座城市是個大學城，因此少了觀光客，多了更多的生活感，治安相較布拉格也好滿多的。如果是想要體驗在歐洲生活的感覺，很推薦選擇這邊的學校，不過，如果是喜歡熱鬧或是大城市氛圍的人，可能會覺得這裡太無聊，布拉格會比較適合。

經過了半年的交換生活，想給予學弟妹的建議是好好釐清自己交換的目的，還有想要從中獲得什麼。想要旅行、結交外國朋友、學習語言、或是做為讀研前的探勘，不同的目的會決定你要如何度過這段交換的時間。當然，這些並不是說只能擇一選擇，但要決定好主軸，畢竟半年說長不長、說短不短，時間其實流逝的速度會比想像的還快。

最後祝福所有前往布爾諾交換的學弟妹都能度過精彩美好的交換生活，若有任何交換上的問題，歡迎至我的交換分享 IG 帳號詢問，ID：irisc.czlife。

附錄



Welcom Week 捷克國家介紹



Welcom Week 國旗遊行



捷克歌劇《被出賣的新娘》

ESN 國際學生會
所舉辦的電車派
對

