

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴捷克 馬薩里克大學出國報告書

出國期間：2025年2月06日~2025年7月18日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學 生物科技與產業科學系

職稱：碩士

姓名：吳秉倫

中華民國2025年07月20日

中文摘要

出國交換是我在結束學生身分以前最想達成的目標，我很榮幸可以參與成功大學校級交換並且獲得校內獎助學金至捷克-馬薩里克大學進行交換，完成我的目標，十分感謝。

交換學習計畫的主要目的是拓展專業知識、提升跨文化交流能力，並加深對自身專業領域的認識，同時增進語言能力。過去半年，我於捷克-馬薩里克大學交換，我參與了許多不同的課程學習，並與來自不同國家的學生進行了學術交流與合作，同時大幅擴展自身眼界與問題解決能力。本報告將著重介紹捷克交換申請過程的準備、赴交換學校後的學習經歷，以及生活中的各種挑戰與成就。最後，我將分享自己對未來欲出國交換的同學建議，並總結此次經歷對個人學術成長的影響。

Abstract

Studying abroad was one of the goals I most wanted to achieve before finishing my student status. I am very honored to have participated in the university-level exchange program at National Cheng Kung University and to have received an internal scholarship to study abroad at Masaryk University in the Czech Republic, thus fulfilling my goal. I am very grateful for this opportunity.

The main objectives of the exchange program were to expand my professional knowledge, enhance cross-cultural communication skills, deepen my understanding of my academic field, and improve my language proficiency. Over the past six months, I have been exchanging at Masaryk University in the Czech Republic. During this time, I participated in various courses and engaged in academic exchanges and collaborations with students from different countries. This experience significantly broadened my horizons and improved my problem-solving abilities.

This report will focus on the preparation process for the exchange application to the Czech Republic, my learning experiences after arriving at the exchange university, and the various challenges and accomplishments I faced in daily life. Finally, I will share my advice for future students who wish to participate in exchange programs and summarize the impact of this experience on my academic growth.

目次

目的	4
申請過程	4
交換前準備-成大申請交換學生計畫需準備	4
交換前準備-捷克學生簽證申請	4
交換前準備-馬薩里克大學入學前準備工作	5
修課經驗	5
生物資訊學研討會課程	5
資料分析課程	5
其他特殊課程	5
捷克生活經驗分享	6
飲食	6
居住/學生宿舍	6
交通	6
返國手續	7
心得以及建議事項	7
心得	7
建議事項	8
附錄	8

目的

我選擇申請捷克馬薩里克大學作為交換學習的目的，主要是因為馬薩里克大學的課程含有我有濃厚興趣的生物訊學的專門課程，我希望能夠透過在這裡的學習，進一步提升我在生物資訊領域的實力與知識。同時，馬薩里克大學提供的跨學科合作機會也讓我能夠修更多有興趣的課程，甚至是語言相關的課程，這不僅能增進我的跨文化溝通技巧，也同時接觸到更多來自世界各國的學生，使我擴展我的全球視野。

同時捷克在結合歷史悠久的文化與現代化科研領域方面具有獨特的優勢。捷克位於歐洲的中心，既融合了東西方的學術與文化，也提供了理想的學術與研究環境。

結合以上觀點，我相信，透過在馬薩里克大學的學習與交流，不僅能提升我的專業知識，以及更多元的個人能力，促使我申請此次的交換計劃。

申請過程

交換前準備-成大申請交換學生計畫需準備

1. 校級交換學生計劃校內甄選申請表
2. 中文歷年成績單
3. 英文自傳
4. 英文學習計畫
5. 英文檢定
6. 其他有助於審查資料。

以上準備齊全並通過審查篩選以後就可以準備簽證申請前置作業了。

交換前準備-捷克學生簽證申請

首先需要先寄信至 Czech Economic and Cultural Office Taipei - Visa Dep
Email Taipei.Visa@mzv.gov.cz 進行預約申請日期!!

整個申請流程約 20 分鐘，申請結束後須等待最長 60 天的漫長等待。

確認申請日期以後，攜帶期限涵蓋交換區間之護照正本、護照規格大頭照、信用卡以及以下的特殊文件至捷克經濟文化辦事處辦理。

需特別準備- 1. 財力證明

帳戶存款必須大於十八萬台幣，可以轉換對照歐元即可。

存款銀行/郵局都可以辦理，但必須要注意上面有自己的英文名字。

需特別準備- 2. 良民證

至內政部警政署-警察刑事紀錄證明，可以申請臨櫃領取/郵寄領證。

若申請臨櫃領取，線上申請完成以後大約三天後可以到警察局領取。

同時需要將良民證公證以及外交部驗證

公證:需要帶著良民證、身分證影本、印章去找一間民間公證單位或是地方法院進行公證。

外交部驗證:攜帶公證後的良民證正本及影本各一份、身分證正本及影本，至外交部進行驗證，需等待約兩個工作日以後可以領取。

需特別準備- 3. 入學證明&住宿證明

需特別準備- 4. 簽證申請表

本學期集合其他同學蒐集到的申請表特別注意事項:

申請表-5 要加上之出生城市

申請表-21 不用填

申請表-31、32 的抵達捷克地點就寫你目前的預計抵達地點

申請表-35 保險不用填

申請表-39 要加上手機

同時護照影本若有其他出入境的戳章也需要印出來。

補充:領保險時需要申請完整涵蓋交換期間的 comprehensive 保險。

大部分人買 PVZP 約 10000 捷克克朗, 我選 Slavia 約 7000 捷克克朗, 也有成功拿到簽證, 再看大家怎麼選擇。

交換前準備-馬薩里克大學入學前準備工作

IS 系統 <https://is.muni.cz/auth/?lang=en>

掌管信箱、選課相關、課程學習, 多數主要功能, 注意提前選課日期。

INET 系統 <https://inet.muni.cz/>

掌管電子資訊, 包含 SUPO 帳戶(校園內支付系統, 用於支付房租/押金、學校食堂、影印等)

ISKAM 系統 <https://iskam.skm.muni.cz/>

宿舍系統(宿舍申請簽約, 宿舍設施預約等等)

修課經驗

生物資訊學研討會課程

透過跟其他當地碩班生以及各國學術/業界單位的老師們討論, 可以注意到歐洲更加重視學生間的交流與想法表達, 老師會更加積極地要求學生發表意見與提出問題, 同時也可以發現其他當地學生在這樣的教育方式下, 有很活躍的思考以及表達能力。被頻繁提及並刺激思考與表達, 是我認為我除了課程知識以外的額外收穫。

資料分析課程

小班制的授課讓老師可以注意所有同學的進度, 老師通常會一直走下來觀察並確保所有學生有跟上課程進度, 同時會丟出很多問題讓學生思考並回答, 這樣的授課模式也進一步的刺激課堂表達的能力, 同時可以馬上驗證所學, 與確保所了解的知識點確實。

其他特殊課程

馬薩里克大學同時提供大量多元課程, 例如一起探索 Brno 文化與歷史, 英文口說與文法等課程, 多元的課程選擇讓你可以平衡交換期間的課業壓力, 讓你可以選更多不同的課程來滿足個人的交換目標。同時英文口說與文法也很注重學生的表達與回饋, 我認為參與以上的課程讓我不僅專業知識提升以外, 同時與

當地學生交流，讓你自己的語言與社交能力均有不錯的提升。

捷克生活經驗分享

飲食

捷克水餃應該是大家都會去嘗試非常著名的傳統食品，捷克傳統料理店一定都會找到各式各樣的捷克水餃(麵粉/肉類搭配/醬汁搭配)，值得一試，但應該不會時常光顧。其中也有大量的越南河粉(Pho)以及越南料理店/小賣鋪，聽學生分享，是因為1960~1970年間，捷克曾接納大量來自越南的難民和移民，因此許多越南人在捷克深根，而這些越南移民是越南河粉在捷克普及的主要推手，因此想念亞洲味也很容易可以找到越南料理店。此外，捷克人對啤酒的熱愛也讓這裡的啤酒文化極為出名，所有地區均有自己的酒廠，這也讓布爾諾的啤酒非常多樣化，同時價錢低廉且味道極佳，喜歡小酌的學生滿適合在課後拿一杯。整體消費與台灣差距不大，甚至很多食材與小點心比台灣更加便宜，若自己煮飯能省下很大筆的飲食開銷。

捷克餐廳用餐費用:200 捷克克朗~300 捷克克朗

捷克餐廳啤酒費用:40 捷克克朗~ 100 捷克克朗

超商自己購買食材準備晚餐費用:50~100 捷克克朗

超商啤酒費用:15~40 捷克克朗

居住/學生宿舍

馬薩里克大學提供多個宿舍給學生選擇，房型從單人至四人房均有，但需特別注意搶宿舍時間，不然熱門宿舍名額可能會馬上沒有！

自己居住 Mánesova 雙人房，整體居住環境佳，離醫學院稍遠，其他學院約 20 分鐘能抵達，共用廚房與衛浴。

個人經驗與其他宿舍的朋友均覺得單/雙人房為最佳，三/四人房稍顯壅擠且環境較差，且費用差異不算巨大。

價錢參考，Mánesova 雙人房:約台幣 7000/月，Tvrdeho 三人房:約 5500 台幣/月。

交通

認識的所有馬薩里克學生均購買 Brno ID 的交通季票，學生購買季票三個月為 685 捷克克朗，月票 275 捷克克朗。購買通勤票以後可以無限制的在時間內搭乘市區

100+101Zone 的所有大眾交通工具，十分方便。至於布拉格學生月票可以使用手機軟體 Pid 購買學生月票 130 捷克克朗，也能夠搭乘所有布拉格市區的大眾交通工具，十分方便。

考試週結束以後可以透過客運/火車/飛機來去其他國家進行探索，

客運主要有 FLIXBUS 與 RegioJet 可以透過手機 APP 訂購票券，RegioJet 位置較大較為舒服，且有學生優惠，FLIXBUS 則是班次較多且地點覆蓋率高。目前跨國界時常檢查是否擁有合法簽證，因此跨國請攜帶護照並妥善保管。

歐洲火車班次也很多，但時常會有誤點甚至班次消失等問題，因此安排交通時須特別注意。

歐洲飛機可以透過 Skyscanner 查詢自己欲前往的國家是否有便宜的聯航機票，但搭乘

廉航需特別注意每間航空公司的行李規範，同時確保自己有攜帶護照。

返國手續

等待完成所有的考試以及確認成績之後，捷克馬薩里克大學的返國手續最佳棘手且麻煩的為退宿流程。需要在退宿前完整的打掃所有的房間角落與冰箱，同時將所有的行李移出宿舍房間，並且請打掃阿姨檢查通過後，拿著通過證明至宿舍管理員完成一連串的資料對照與確認，需特別注意離境時間與飛機時間，否則可能嚴重影響你的回程航班。在確認好退宿以後，需填寫國際處的 Martin 先生的 Check Out 表單，在完成表單以後 Martin 先生會將成績單寄送給成大國際處與你的信箱，至此返國手續完成。

心得以及建議事項

心得

出國交換是我最想達成的目標，真的很開心有這個機會參與校級交換，完成我的目標。參與這個交換真的讓我拓展了專業知識、語言能力自、身眼界與問題解決能力。在不同國家學習，除了吸收專業知識外，你也會注意到不同的教育方式，以及迥然不同的上課氣氛。捷克當地的學生多勇於發言以及對於課堂充滿熱情，交流後發現，學生大多在大學前期並沒有過多的家長壓力以及補習班及其他學習壓力，因此大多數能進入東歐第四的馬薩里克大學均為對於學習有熱忱且大多熱愛自己的學科，並且在所有碩班生通常都會有明確的未來規畫，是我覺得我缺少的東西，因此在交流了以後也花了更多時間在自己的未來發展規劃，我認為這也是我額外的收穫。

在捷克生活的短短五個月期間，雖然消費相較其他國家並不算太貴，但我仍然精進了自己的廚藝，畢竟自己準備餐點還是相較餐廳省下不少，同時一起煮飯也是一個與朋友相處聚會的好時機，廚藝進步也是我在交換前沒有預想過會精進的技能，這些煮飯的時光也成為豐富捷克交換色彩的美好回憶。

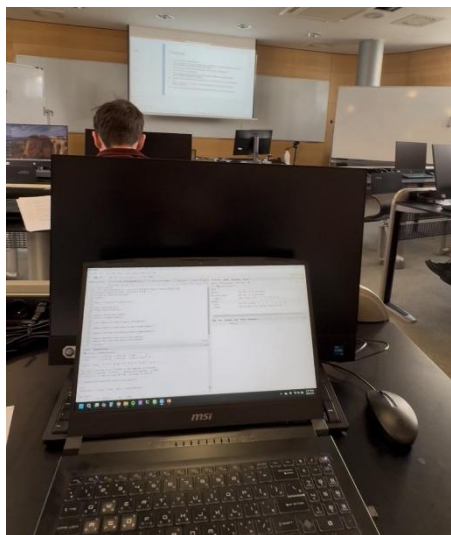
生活在歐洲國家，尤其是捷克並不是所有人都能夠並且願意使用英文與你交談，因此如何學習去融入並尊重他們的文化也是我覺得一個很重要的課題。學習簡單且日常的捷克語可以让你更加輕易的讓捷克人卸下防備，使你能夠更加融入並且體驗到捷克的溫暖。我很幸運能夠在這交換的五個月內結識當地朋友，並且與他們建立起深厚的友誼，使我能夠參加捷克小鎮的傳統慶典真的是我交換期間最特別也最難忘的回憶。

同時在交換期間，去他國進行小旅行也會讓人更加成長，你需要獨自安排所有行程以及處理所有問題，頂著文化與語言上的差異，抱持尊重並嘗試去理解他國文化，這也真的讓我遇到並且解決了很多問題，同時也大幅增進了自身的國際視野。交換的這五個月轉瞬即逝，馬上就到了回台灣的時刻，再次感謝學校給予我們這樣美好的機會，同時也十分感謝這五個月內遇到的人事物，這些寶貴的回憶將會陪伴我繼續成長。

建議事項

由於捷克的消費與台灣差異並不適太大，因此生活用品以及額外衣物甚至都可以抵達捷克後再購買即可。唯一需要提前準備的可能是個人藥品，很多人嘗試吃了他國感冒藥以後發覺還是台灣常見的藥品較為有效，同時捷克天氣與流感病毒株與台灣並不盡然相同，感冒與流感的機率大幅提升，因此還是建議準備一些常備用藥，以備不時之需。可以帶點歐元現金至 Brno 換克朗，但大部分都能刷卡，可以不用帶過量現金。

附錄



▲小班制資料分析課程，老師全程留意學生狀況



▲國際處 Martin 迎新活動-新生注意事項



▲與他國好友相約抱石，認識捷克朋友



▲有幸看到挪威極光大爆發



▲迎新活動-探索 Brno，認識更多新朋友



▲受邀參加捷克小鎮傳統慶典