

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：114 學年第 1 學期赴捷克俄斯特拉發科技大學出

國報告書

出國期間：2025 年 09 月~2026 年 01 月

單位：國立成功大學工學院材料科學及工程學系

職稱：碩士

姓名：黃于捷

中華民國 114 年 12 月 19 日

摘要

在即將畢業、踏入職場之前，我選擇出國交換，希望暫時跳脫熟悉的台灣環境，用不同角度思考未來方向。這次到捷克交換，不只是課業上的延伸，更是一段透過生活體驗認識世界、也重新認識自己的過程。

在全英文授課與多元文化的環境中，我學會放下對語言的緊張，更勇敢表達想法，也在與來自不同國家的交換生互動中，拓展了國際視野。課堂學習、旅行探索與日常生活的累積，讓我在獨立生活能力、溝通表達及跨文化理解上都有明顯成長。這半年不只是一次交換，更是一段影響深遠的人生成長經驗。

Abstract

Before graduating and stepping into the workplace, I decided to join an exchange program to step out of my familiar environment in Taiwan and rethink my future from a different perspective. For me, this exchange in the Czech Republic was not only about academic learning, but also a valuable journey of self-discovery through everyday life experiences.

Studying in an English-taught environment and living with students from different countries helped me gradually overcome my fear of speaking English and become more confident in expressing my ideas. Through classes, daily interactions, and traveling across Europe, I was exposed to diverse cultures and ways of thinking, which greatly broadened my worldview.

This exchange experience strengthened my independence, communication skills, and cross-cultural understanding. More importantly, it allowed me to slow down, reflect on myself, and grow both personally and academically. Looking back, this half-year abroad was not just an exchange program, but a meaningful life experience that left a lasting impact on who I am today.

目次

| | |
|-----------|----|
| 目的..... | 4 |
| 申請過程..... | 5 |
| 研修期間..... | 7 |
| 心得..... | 14 |
| 附錄..... | 15 |

目的

交換動機:

在即將畢業、準備正式進入職場之前，我希望能透過出國交換，暫時跳脫熟悉的台灣環境，換個角度思考自己想要的生活方式以及未來的方向。對我來說，這次交換不只是課業上的延伸，更是一段讓自己慢下來、好好整理心情，並透過實際生活去探索世界與自己的過程。

我期待在這半年的時間裡，除了持續精進專業與學術能力，也能在日常生活中培養更成熟的獨立生活能力，同時累積語言表達、人際互動與跨文化交流的經驗。若不是透過交換學生計畫，幾乎不可能有機會在歐洲停留這麼長的一段時間，因此我選擇勇敢踏出這一步，為自己的大學生活留下最豐富、也最難忘的一段回憶。

申請過程

校內甄選過程:

國際事務處通常於每年 10 月上傳校級薦外交換學生計畫簡章，並同步舉辦申請說明會，非常建議同學踴躍參加。說明會中會詳細說明整體申請流程與注意事項。

校內甄選約於 11 月中旬進行，只要通過英文能力門檻即可提出申請。申請時需準備以下文件：中文歷年成績單、英文自傳及英文讀書計畫。評分權重分別為：歷年成績 50%、英文自傳 25%、英文讀書計畫 25%。

甄選結果將於 12 月公告。通過甄選並確認結果後，繳交錄取資格確認書及保證金，即可等待後續交換學校的薦外申請通知。

薦外申請階段:

我於 2025 年 2 月 20 日收到 VSB-Technical University of Ostrava (VSB-TUO) 的交換申請通知，並依指示於 IS EDISON 系統中完成 Study Stay Application。申請時即需完成選課，且修課學分不得低於 20 學分；不過，在開學前兩週仍可進行課程調整。

另外，申請欄位中有一項 Additional Attachments，為上傳 VSB-TUO 提供之 Georgius Agricola Scholarship 相關申請文件之位置，獎學金金額為 32,000 捷克克朗。此獎學金的申請通知會於開學第一週以電子郵件寄送給符合資格的學生，並須依照信件中的指示流程完成申請。

在此申請階段需特別注意，學校有提供宿舍供交換學生申請，需透過 ISKAM 系統辦理。請依照 Accommodation Services 官網所列流程完成申請。完成宿舍申請後，VSB-TUO 才會將「a document confirming the purpose of stay and housing contract」(簽證所需文件)寄送至成大國際事務處，以利後續簽證申請作業。

簽證辦理：

交換學生須申請「長期留學簽證 (Long-term visa for the purpose of study)」，其準備資料相對繁複且耗時。主要麻煩文件包含：在捷克停留期間所需費用 新台幣 180,000 元以上之財力證明 (需向銀行申請)，以及無犯罪紀錄證明 (俗稱良民證)。

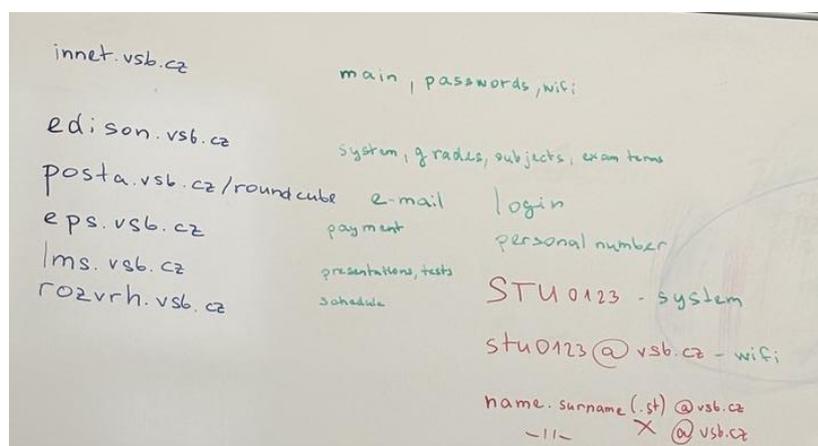
其中，良民證須先經法院或民間公證人辦理公證，之後再送交外交部領事事務局進行驗證。需特別注意的是，完成驗證後之文件不得將文件的訂書針拆分，否則將失去效力。

因此，建議學生在收到交換學校之申請通知後，即可開始陸續準備相關簽證文件；並於取得入學許可證明及住宿證明文件後，立即以電子郵件聯繫 Czech Economic and Cultural Office (CECO)，預約簽證文件繳交時間，以確保簽證申請流程再出國前順利完成。

研修期間

註冊程序:

在開學第一週，學校將安排 ESN (Erasmus Student Network) 各系成員，帶領各系交換學生熟悉校園環境，並協助辦理學生證、統一完成註冊程序，同時說明與示範校內系統與學校網站的使用方式，以協助交換學生順利銜接校園生活與學習。



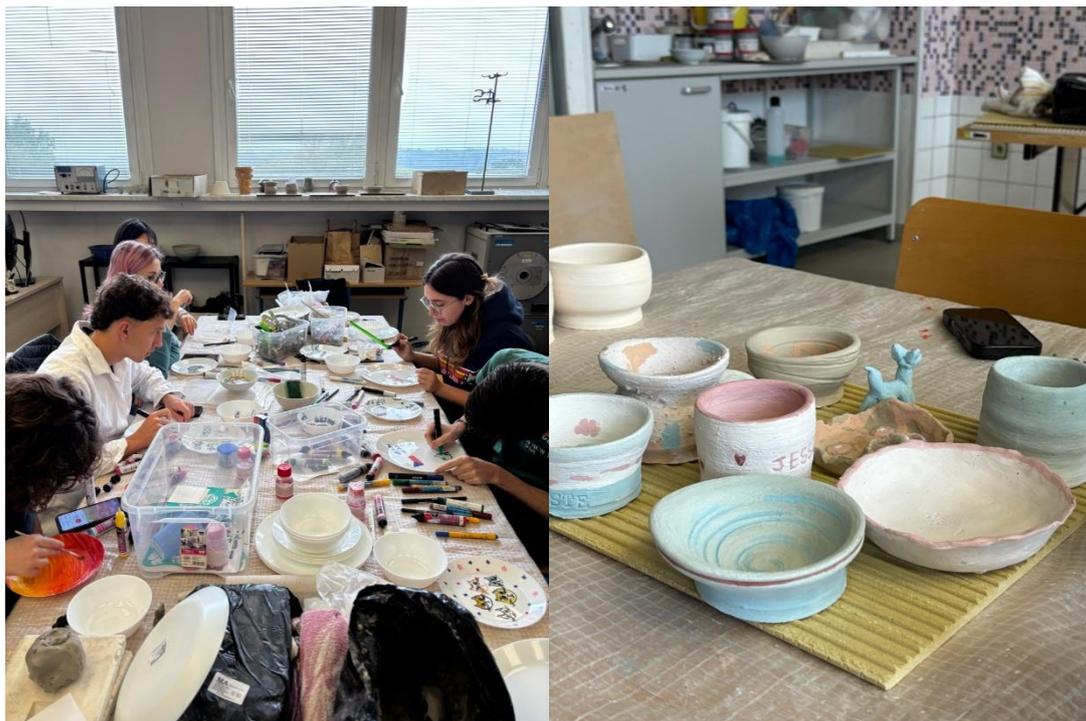
清楚說明了各網站所對應的功能，例如付費儲值、成績查詢與課程選課資訊等，讓交換學生能快速熟悉校內系統的使用方式。

修課經驗:

Ceramic materials

在前幾週的課程中，老師安排了手拉坯的實作課程，帶領我們一步步完成作品，完成後還能將自己的作品帶回家，讓課程更具成就感與紀念價值。

在期末考前一週，老師也特別說明考試的形式與可能出現的重點內容，讓學生能有方向地準備，因此整體考試壓力不大。期末考試分為兩個部分，包含手寫測驗以及一對一與教授進行的口頭問答，主要評量學生對課程內容的理解程度。教授在評分上相當鼓勵學生，只要認真參與課程，成績表現都相當理想，我最後也順利獲得 A 的成績。

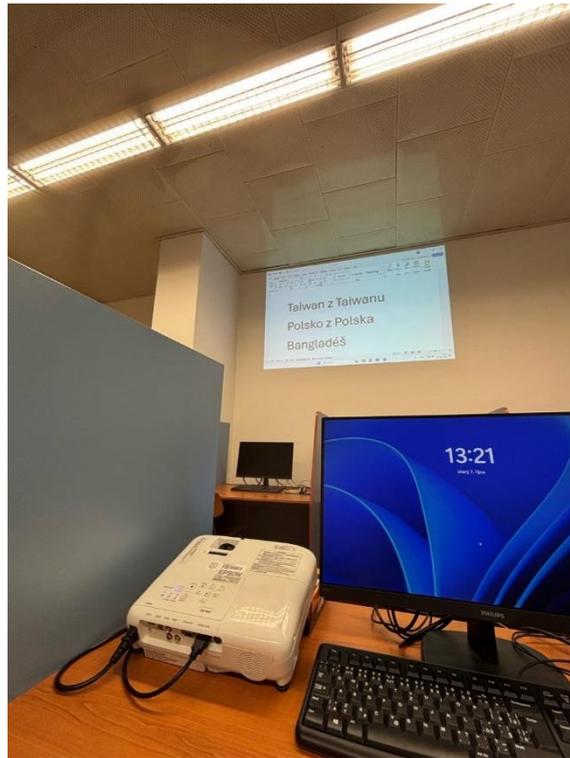


前幾週陶瓷材料手作課程

Czech Language for Foreigners a/I - mobility - exchange programmes

老師教學態度十分細心，上課氛圍輕鬆且友善。對於學生不懂或不清楚的地方，老師都會耐心解說，並在發音方面即時給予糾正，幫助我們逐步改善。課後也會提供線上的補充學習資料，讓學生能在家持續練習與複習。

此外，每次課程結束前，老師都會分享捷克文化或推薦值得造訪的捷克小鎮，讓我們在學習課程內容的同時，也能更深入了解當地生活與文化，若假日有空閒都非常適合實際前往體驗。整體而言，只要課程都有正常出席並參與，這門課幾乎都能獲得 A 的成績，是一門學習氣氛良好、收穫豐富的課程。



此本課程於電腦教室進行授課，並透過電腦投影作為輔助教學工具，讓課程內容能更清楚呈現，提升了整體學習效率與理解程度。

Identification of chemical and phase composition

由於修課的交換學生人數不多，僅有四位，老師非常重視每位學生是否確實理解授課內容，課堂中若有任何疑問都可以即時提出並獲得回應。甚至有幾次上課時只有我一位學生，老師還會笑著說「謝謝你有來，今天才能上課」，讓人感到十分親切。整體而言，這門課的學習體驗更像是一對一的家教課程，互動性高，也能更有效地吸收課程內容。



老師對於學生提出的問題都會細心且耐心地加以說明，確保每位學生都能理解課程內容。

Methods of Artificial Intelligence

在本學期的期初，老師提供了學生自主學習的選項，讓我們可以依照自己的興趣與學習目標，自行規劃學習內容與進度。只需在期末週與老師進行一對一的成果報告，說明自己在學期中所學習的內容與收穫，即可取得該課程的學分。這樣的安排給予學生相當大的彈性，也讓學習過程更加自主且有成就感，十分適合交換學生依照自身需求調整學習方式。

Water Protection

此課程的老師非常重視與學生之間的互動，特別關心來自不同國家的交換學生，常透過提問與討論引導我們分享各自的背景與觀點。透過這門課，我不僅加深了對課程主題的理解，也重新認識了台灣本身。老師在課堂中引導我思考並說明台灣水資源相關的議題，讓我能更深入地了解台灣在水資源管理上所面臨的挑戰與現況，同時也有機會向來自其他國家的同學介紹台灣，整個過程相當有趣且具交流價值。

本課程的期末評量分為兩個部分，包含一份書面 thesis 以及口頭報告，報告內容

主要聚焦於各國的水資源議題，透過比較不同國家的案例與政策，使學生能從多元國際視角理解水資源管理的重要性，對交換學生而言是一門收穫豐富且具啟發性的課程。

食/衣/住/行/樂

食:

學校周邊生活機能相當便利，鄰近有四間大型超市，包含 Lidl、Kaufland、Tesco 及 Globus，日常採買十分方便。整體物價水準與台灣相近，相較之下自己下廚會比在外用餐更為經濟實惠。若需要購買亞洲調味料或食材，可以前往 Tesco，或至附近的亞洲超市選購，選擇相當齊全。

此外，學校也設有學生餐廳 Menza，僅於中午時段營業，餐點口味不錯且價格親民。學生可以提前一天透過網路查詢隔日菜單並完成預訂與付款，隔天只需攜帶學生證至餐廳感應刷卡即可取餐，整體流程相當方便，也很適合平日上課時用餐。

衣:

學校的建築物內皆設有暖氣設備，因此在室內活動時並不會感到寒冷。整體而言，在台灣事先購買的基本抗寒用品於當地大多已相當足夠，不需要特別再添購過於厚重的裝備。不過，在下雨過後的幾天氣溫往往會明顯下降，體感溫度也會更低。

在這種情況下，頭部的保暖特別重要，例如耳罩或毛帽幾乎是必備用品。若保暖措施不足，長時間待在戶外仍有凍傷的風險，因此建議做好完整的防寒準備，以確保在寒冷天氣下的安全與舒適。

住:

學校有提供學生宿舍，住宿費用會依照房型有所不同。我居住的是 A 棟的雙人房型，房間內設有流理台，整體空間相對寬敞，住宿費用為每日 160 捷克克郎，以當地物價水準來說相當實惠。

宿舍每一層樓皆設有公共廚房，廚房內配備電磁爐與微波爐，部分樓層還設有烤箱，日常料理十分方便，只需自行準備基本的廚具與餐具即可。生活用品與廚具大多可在附近超市購買；此外，在學期結束或新學期開始前，也常有學生會在網路平台上以低價轉售二手生活用品，對交換學生而言相當划算且便利。

行:

學校周邊的大眾運輸相當便利，日常通勤主要透過公車或電車即可到達多數地點，整體交通動線清楚且容易上手。若要前往其他捷克小鎮，則可搭乘火車，距離學校最近的主要車站為 Ostrava-Svinov，轉乘與班次都相當方便。

若計畫前往需搭乘飛機的其他國家，我主要是從鄰近的波蘭機場出發，包括 Katowice Airport (KTW) 與 Krakow Airport (KRK)，曾前往比利時、希臘、義大利及冰島等國家。歐盟境內的機票價格相當便宜，非常適合交換學生多加把握機會出國旅行、拓展視野。

從學校前往火車站或機場，我多半搭乘捷克的 RegioJet，其交通網絡完善、訂票方便，且前往鄰近城市的票價相當實惠，是交換期間非常實用且推薦的交通方式。

樂:

學校內設有多樣化的運動場地，並提供各類球具租借，學生可以依興趣參與不同的球類運動，無論是日常運動或與朋友一起活動都相當方便。除此之外，ESN 也會定期舉辦各式活動，例如學期初的 Speed Meeting，讓交換學生能在短時間內快速認識來自不同國家的同學；此外也會安排小鎮探索活動，帶領我們深入了解捷克各地的文化與風景，對交換生融入當地生活非常有幫助。

在生活娛樂方面，宿舍樓下就有兩間夜店 (club) 以及水煙館，市區也有一整條夜店街，夜生活選擇相當多元。對於喜歡社交或體驗當地夜生活的學生來說，整體生活可以說相當充實，一點也不無聊。



與其他交換生一起參與沙灘排球活動



與 ESN 一起探索捷克小鎮 Štramberk

心得

在交換期間，我認識了很多來自世界各地的朋友，這些互動不只是表面的文化交流，而是很真實、也很深刻的跨文化相處經驗。能和不同國家的交換生一起上課、一起生活，讓我有機會從更多元的角度看世界，也重新思考自己的文化背景與想法。

在全英文授課的環境下，我慢慢放下對語言的緊張與害怕，開始嘗試更勇敢地表達自己的意見，在不斷嘗試中建立起自信，同時也明顯感覺到自己的溝通能力進步了不少。

這學期我也走訪了好幾個歐洲國家，實際感受到歐洲多元又豐富的文化。透過旅行和日常生活的累積，我不只開拓了眼界，也更能理解不同文化背後的價值觀與生活方式，讓這段交換經驗不只是學習上的收穫，更成為一段對我影響很深的人生成長歷程。

附錄(照片 5 張)

第一次在國外過生日



跟朋友一起去冰島追極光



與韓國朋友一起去維也納聖誕市集



10月大家一起去慕尼黑啤酒節



學期結束跟朋友們道別

