

國立成功大學 出國報告書

報告名稱：112 學年第1 學期赴日本早稻田大學出國報告書

出國期間：2023 年 09 月 12 日～2024 年 03 月 01 日

單位：國立成功大學工學院機械工程學系

職稱：學士

姓名：陳艾揚

中 華 民 國 一 一 三 年 三 月 十 一 日

中文摘要

Outgoing 交換計畫是成功大學提供給不分年級之在校學生至世界各大院校學習的機會。此報告書將討論藉由此機會受推薦至日本東京早稻田大學交換之歷程。

報告分為三部分：首先為此次交換的目的與選擇，其次介紹為出國所需要的相關手續、事前準備，最後簡單描述在日本生活之感想與建議。

能來到早稻田大學這個人文薈萃的寶地學習是珍貴且難得的經驗，非常慶幸都夠受到這個計畫的幫助。在交換過程中感受到不少的文化差異，以及各種在台灣不曾思考過的議題。希望能給在考慮出國學習的同學一個參考。

Abstract

The Outgoing exchange program is an opportunity provided by National Cheng Kung University to students of all grades to study in major universities around the world. This report will discuss the process of being recommended as an exchange student at Waseda University in Tokyo, Japan through this opportunity.

The report is divided into three parts: firstly, the purpose and choice of this exchange, secondly, the relevant procedures and preparations required for going abroad, and finally, a brief description of the feelings and suggestions about living in Japan.

It is a precious and rare experience to be able to study at Waseda University, a treasure trove of humanities and culture. I am very lucky to have been helped by this project. During the exchange process, I felt a lot of cultural differences, as well as various issues that I had never thought about in Taiwan. I hope it can be a reference for students who are considering studying abroad.

目次

中文摘要	i
Abstract.....	i
目次	ii
目的	1
過程	2
一、 校內甄選與準備	2
二、 交換前手續	2
三、 抵達日本後	2
四、 住宿	2
五、 通訊	2
六、 飲食	3
心得及建議事項	4
附錄	1

目的

在這個日益全球化的世界中，越來越多的雇主正在尋找具有國際經驗的工程師。一項研究表明，超過 80% 的日本公司認為有海外留學經歷的候選人在工作中會有較佳的表現（2017 Tobitate! JAPAN，「求職和出國留學調查。」）。誠然，出國留學會讓我更了解不同的文化，也顯示我能夠快速適應不斷變化的情況。此外，我可以磨練我的跨文化溝通能力，這在工作場所——尤其是在國際型大企業中——受到高度重視。

日本的機械產業一直以其產品的高品質與可靠性聞名。正因如此，大學與產業間的連繫也因為各種產學合作計畫而十分緊密。不少課程都會有專家參與，政府與大公司提供的資源也相當豐富。不僅如此，日本也被評為世界上最安全、最乾淨的國家。這裡的教學資源、傳統文化、流行文化、飲食與好客的民族性我都十分喜歡。

我從以前就決定如果有機會在國外學習，我一定會去日本。

不論何地，當地文化和價值觀往往是從短途旅行中無法注意到的瑣碎事情中了解到的。因此，可以說，學習新價值觀的最好方法就是透過留學去當地生活。學位課程通常需要兩年以上的時間，而且費用高昂；短期計畫不足以充分體驗一種文化。與他們相比，交換生計畫是讓自己沉浸在日本環境中最經濟實惠的方式。

而我之所以認為早稻田大學是最好的選擇，有不少原因。首先，早稻田位於亞洲最適合居住的城市東京。東京是一個既擁有傳統神社，同時也是世界上最安全、最乾淨的大城市，這意味著可以在享受傳統文化的同時享受現代都市生活。其次，早稻田大學在 2020 年 QS 畢業生就業能力排名中在日本私立大學中排名第一。這對於未來想要尋求國際職涯的我來說，無疑是選擇早稻田的一大理由。此外，早稻田大學也是 RU11 的創始成員，RU11 是由 11 所日本領先研究型大學組成的聯盟。它也是入選文部科學省 (MEXT) 頂尖全球大學計畫「A 類」類別的 13 所學校之一。不僅如此，機械科學與航空航天工程系已與日本宇宙航空研究開發機構 (JAXA)、全日空航空 (ANA)、空中巴士公司等世界級公司達成了全面協議。雖然我無法申請實習，但協議提供的豐富教學資源對我來說足夠有吸引力。

因此，我將自己的目標定為早稻田大學。

過程

一、校內甄選與準備

請參考 [1121 交換學生分享串 - 成功大學板 | Dcard](#)。

二、交換前手續

在約5月時才會收到早稻田端的 **Accepted** 郵件，在那時懸著的心才終於放下。再來便隨著對方指示準備資料，如財力證明（去銀行開且記得轉成日幣，或是獎學金證明）、簽證申請資料（護照日期記得大於1年，因為通常會希望在簽證結束日後仍有三個月以上之有效期限）、宿舍申請單、名字標記法確認書等。有可能是東京交通網路相當發達的緣故，校方並沒有給交換生準備在地嚮導或是學伴，一切只能靠自己。

大約七月中宿舍抽籤結果會公布，八月時簽證申請通過的通知也會下來。跑一趟台灣日本鷓鴣事務處隔天（不超過三天）就可以跑完所有流程。

三、抵達日本後

在留卡，也就是「你是外國人」的證明文件，從七大機場（成田、羽田、中部、關西、新千歲、廣島、福岡）入境日本時在過海關時就會發放。位於東京的早稻田入境時大概就成田和羽田可以選擇，兩者皆可相當方便。事實上也可以先透過旅遊簽入境後改留學簽證，但是要多跑一趟入境管理局相當麻煩。若有打工需求請在入境審查時就一併把「資格外活動許可申請書」遞交，當場就會在在留卡背面蓋上打工許可的印章。

四、住宿

住宿方面主要是在外租房、親友家寄宿與學校宿舍幾種選擇。秉著國際交流的理念當然是選擇學校宿舍，況且也相對便宜，入住時也不會收取為人詬病的禮金。早稻田提供的宿舍都是單人間，價格差距反映在離校距離與是否有獨立衛浴上。我抽到離學校搭車半小時、無獨立衛浴的地方，一個月¥56000。雖說一開始覺得麻煩，但想到學生月票是通勤月票的四折、區間內無限制搭乘後，就覺得反而賺到了，這樣可以探索的地方反而多了不少（尤其是池袋站在區間內令我相當開心）。

另一方面，這整個宿舍都是交流學生。令人疑惑的是北歐五國人不明所以得多，光瑞典人就佔了總體三成。因此形成一個有趣的現象是宿舍內的第一公用語是英文，再來是瑞典文，第三是日文。

五、通訊

其實要用到電話號碼的場合並不多。除非是需要打工、網購或考試等，不然學

校與宿舍、公共場所的 Wifi 設置其實相當完善，Bic Camera、Todobashi、Yamada Denki 等也有賣網路卡。需要號碼則相對麻煩，由於需要身分擔保，很常需要你提供住址或掃描在留卡，換句話說就是不入境日本拿不到。Rakuten 與 LINEMO 等有提供 E-sim 的選項，推薦給落地即想使用的人，但方便性換來的可能就不是那麼划算。我則是使用 GTN 提供的學生方案，可以以入學（錄取）證明擔保並寄到宿舍，一個月 ¥1450。

六、飲食

日本自炊相當便宜。或是說，由於外食太貴所以讓自炊的魅力大增。我的宿舍有提供公共廚房與冰箱，因此常常一次買一個禮拜的份量並做好冷凍。加上日本的畜牧製品比台灣來的便宜一些（牛奶是半價，雞肉約八成價格）這樣算起來其實比台灣三餐外食還便宜。

公共廚房另一個有趣的點是可以和各國喜歡下廚的學生交流。和義大利人學義大利麵、和法國人學做甜點等。我的回饋則是滷肉飯和珍珠奶茶。

心得及建議事項

我個人的建議是確定出國要幹嘛後再出國。

「我是去用日文學東西的，不是去學日文的。」——這是我個人針對「為什麼要去日本交換」的答案。為了身體力行這個理念，最大的問題其實是有什麼是唯獨以學生身分去日本才做得到的事情，或是說，半年日本學生和半年日本旅客的差距到底在哪。如果只是體驗文化云云，做一個旅客應該蠻足夠的吧。況且由於我是申請日文的 Program，其實我沒有被強制一定要修幾門日文課，因為我能選的課都是日文授課。

這個問題的答案我覺得是有沒有受到「住民台帳法」管轄。也就是作為國民可以在境內做到的事。對我而言，這趟交換就是對未來的投資，因此我想要拿個證明回去。為此，我通過了危險物取扱者甲種、潛水士、発破技士、基本情報技術者、等國家考試，證明我的日文能力不止於溝通能力，而有著足夠的實務能力。

當然，並不是說不該旅遊，不然就太無聊了。相反，自己規劃一段長途旅行絕對是有益的。不只可以更加熟悉當地地理環境、人文風貌與特色產品，相信也會隨著搜尋過程更加理解日本。

可惜，這次的交換期間只有短短的半年，但由衷的感謝能有這個機會去早稻田參加交換學生計畫。這半年可以專注學業、體驗生活、或加強語言能力等。抑或將這些目標並行達成，都是可行的。盡量挑戰自己，嘗試新鮮的事物，幾個月後回頭，就會發現成長了許多，一切都很值得。

附錄



大隈講堂。可以說是早稻田大學最著名的建築之一。



大隈重信像

創校校長，大家畢業時一定會來與他拍照。



學分麵包

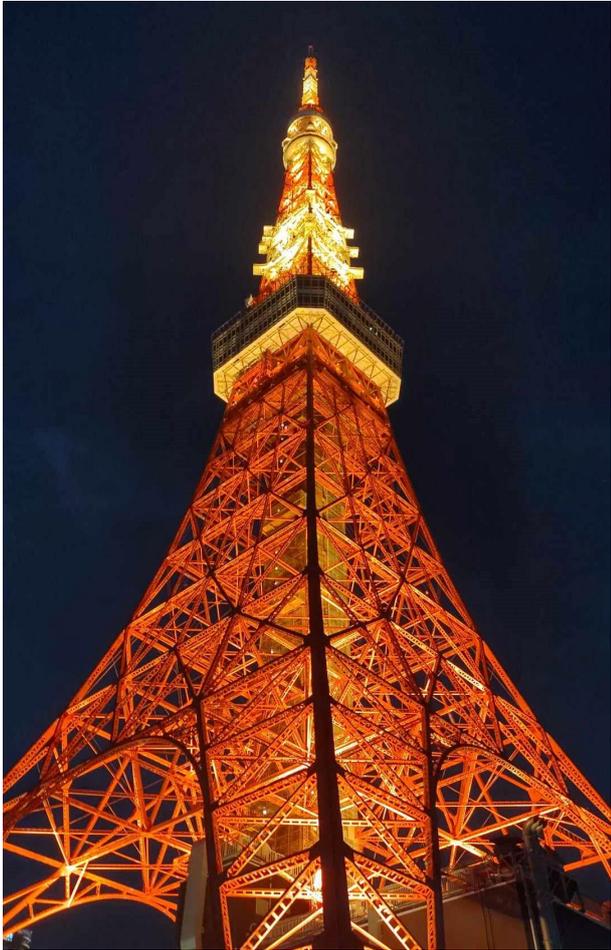
期中、期末時期都會販賣，口感普通。



國家考試：潛水士
不須執業經驗，是國高中生都會考的人氣證照。



國家考試：甲種危險物使用者
做研究難免會碰到一些管制物質，先考到不虧。



東京鐵塔
不去會被問沒什麼沒去的地方。



宗谷岬
日本最北端之地。冷。