國立成功大學高教深耕計畫出國報告書

報告名稱:112學年第2學期赴捷克俄斯特拉發大學出國報告書

出國期間:2024年02月13日~2024年06月24日

經費來源:高教深耕計畫

單位:國立成功大學工學院土木系

職稱:學士

姓名:林楓嵐

中華民國 113 年 07 月 20 日

摘要

在大三下學期,我到捷克俄斯特拉發大學交換了一學期,在這五個月的時間裡,對於每個得來不易的機會我都非常珍惜,因此得到了許多寶貴的經驗,不管是準備每天的晚餐、在全英文的環境與人交流或是獨自在陌生的國家旅遊,這些經驗都讓我成長許多,歐洲壯觀的自然美景及宏偉的城堡建築令人十分難忘,但真正讓我捨不得離開歐洲的是和外國朋友們一起上課、旅遊的快樂回憶。

交換學生的旅程徹底打開了我的眼界,讓我發現生活有無限的可能性,建議想要出國交換的學弟妹不要猶豫,勇敢踏出腳步去探索世界的美好吧!

Abstract

In the second semester of my junior year, I went to the Technical University of Ostrava in the Czech Republic for a semester as an exchange student. During these five months, I cherished every precious opportunity and gained a lot of valuable experience. Through the experience, I gained the skill of assimilating into an unfamiliar environment and enhanced my adaptability to cope with changes.

The spectacular natural beauty and magnificent buildings in Europe are very unforgettable, and the memories of communicating and traveling with foreign friends make me want to back to Europe as soon as possible.

The journey of being an exchange student has completely expanded my horizons and allowed me to discover the infinite possibilities of life. I suggest that students who want to go abroad should not hesitate and just take actions right away.

目次

目	的	4
	交换目的	4
	交換國家、學校選擇	4
申	請過程	4
	甄選過程	4
	簽證辦理	4
	獎學金申請	5
研	修期間	5
	行前準備	5
	行李	5
	現金、信用卡	5
	網路、國際駕照	5
	學校課程	6
	選課	6
	印象深刻的課程	6
]	ESN 活動	7
	旅遊	7
	返國前手續	8
N)	得及建議事項	8
附:	錄	9

交换目的

在與台灣的風俗民情完全不同的國家生活、上學是我一直以來的夢想,除了能夠深入了解當地的文化與教育方式之外,還能增進自己面對困難以及適應變化的能力,因此在大二下學期我開始準備交換學生的申請,希望趁著大四需要準備研究所及技師考試之前,在大三下能夠順利出國。

交換國家、學校選擇

捷克首都布拉格有「建築博物館」的美稱,市中心可以看到古羅馬式、哥德式及巴洛克式等等多樣風格的建築,對於土木系的我來說是選擇捷克的最大誘因,另外捷克位於歐洲的中心地帶,想要到其他國家旅遊都非常方便,可以省下許多交通時間及花費,除此之外,捷克的物價比起其他歐洲國家來說十分親民,生活在這裡經濟壓力會相對小很多。

VSB-TUO 提供國際學生非常友善的生活及學習環境,除了便宜又設備齊全的宿舍之外,學校的獎學金標準也不算嚴格,基本上只要將資料在期限內繳交齊全,並且選課達到一定學分就可以通過審核,總共約台幣四萬八千塊的獎學金會分兩次(三月初及六月中)匯到當地銀行帳戶,另外在學習環境方面,因為學校的國際生非常多,所以每個系所都會開設多樣的全英文課程,且除了自己系上的課程,學校也很歡迎學生修習其他學院的課程,因此學生完全不用擔心受到語言或是科系的限制,可以自由探索自己有興趣的領域。

申請過程

甄選過程

在校內甄選階段,需要繳交自傳、申請動機、讀書計畫、英文能力證明等資料,我建議如果早有出國交換的計劃,可以多參加課外活動,或是利用寒暑假的時間到業界實習,如此一來就能利用這些經歷將自傳變得更亮眼,另外推薦信也是很重要的加分項目,我建議越早詢問教授幫忙寫推薦信的意願越好,因為教授都十分忙碌,如果太晚詢問,教授可能會沒有足夠的時間完成。

簽證辦理

申請簽證的過程及所需資料都十分繁瑣,建議出國前一學期一開學就馬上開始準備,不然如果剛好碰上申請簽證的熱門時間,很可能會面臨來不及拿到簽證的窘境,但幸好網路上各路學長姐提供的資訊都很詳細,只要預留足夠的時間照著他們的步驟走,就不用太過擔心。

在實際完成簽證申請之後,我發現幾個需要特別注意的事情,首先是來回機票最好都在提出申請前就訂好,這樣會更好掌握簽證日期的區間,另外是良民證譯本的部分,最好請翻譯社協助翻譯比較妥當,因為我在網路上找到的譯本在辦理時有一些錯誤,雖然辦理人員當時請我現場用立可帶劃掉修正就好,但不保證之後也可以這麼做,最後是有關保險的部分,領取簽證前的最後一步是繳交保險合約,一般來說在付款完成之後,保險公司會自動將付款證明及合約書寄到信箱,但我當時只收到付款證明還有保險政策書,合約書是在我寫信給保險公司之後才收到的,所以一定要特別注意是否收到正式寫有 insurance certificate 的合約書。

獎學金申請

在獎學金方面,一定要注意申請期限,VSB-TUO 的獎學金須在十月以前提出申請,成大的跨國雙向獎學金則要在十一月以前完成申請,另外很重要的一點是研修及獎助期間要從出境的那天算起,不然在抵達交換校後會需要修改並回傳整份契約書。

研修期間

行前準備

行李

通常大家都是在沒有親友陪同的情況下前往交換學校,所以我建議不要帶太多行李,最好是一個人可以扛著上下樓梯的重量最好,因為不一定每個車站的月台都有電梯,太重的話不僅會搬到氣喘吁吁還有可能因為沒辦法顧及所有行李導致遺失,不過也不用擔心因為減少行李造成不方便,因為日用品在當地都買的到也不會太貴,唯獨抽取式衛生紙我覺得可以多帶一點,不然在歐洲真的買不太到,另外我看到很多人說在歐洲女性生理用品很難買也很貴,但其實不會,一般超市或藥妝店都有賣各式生理用品,比較起來價錢也跟台灣差不多。

雖然捷克冬天氣溫比台灣低許多,但也沒有想像中的冷,身為一個很怕冷的人,平常只需要穿一件發熱衣加外衣,再加上一件羽絨防風外套就已經足夠,如果到比較北邊的國家旅遊,穿厚一點的衣服加上圍巾、毛帽、手套等配件也足夠溫暖。

現金、信用卡

信用卡及電子支付在歐洲都十分普遍,但要記得在出國前開通海外提款功能,還有設定 好海外刷卡驗證碼的收件電話號碼或電子信箱,我在歐洲的期間百分之九十的花費都是使用 Google Pay 電子支付,不只很方便也可以降低弄丟卡片或是被盜刷的風險,不過建議要多綁 定幾張卡片,因為有幾次我平常在使用的卡片突然沒辦法刷,但只要換一張卡片就可以了, 另外需要特別注意海外刷卡手續費的問題,最好使用有高回饋的卡片會比較划算,我是使用 彰化銀行的 My 樂現金回饋卡及永豐銀行的國際學生證 Debit 卡。

雖然信用卡及電子支付很方便,但還是需要準備歐元現金,因為像是公共廁所、旅遊景點門票、學校活動報名等等都有可能只能支付現金,最好在出國前也將一些歐元存入外幣帳戶,這樣旅遊時如果突然需要現金,可以直接提領並換匯。

網路、國際駕照

在抵達的頭幾天可能會沒時間辦理當地的電話號碼及網路,建議出國前先買網卡,並在下飛機前就先換好,這樣才不會失去跟交換校或是親友的聯絡方法,另外也要先確認手機的卡槽有幾個,如果只有一個的話,可以先將台灣號碼的 Sim 卡換成 esim,就不用擔心國外電信公司只有實體 Sim 卡。

出國前我以為在國外不會有開車的機會,也想說辦理國際駕照可能很麻煩就選擇忽略它,沒想到這成了我最後悔的事,在歐洲旅遊期間,好幾次都遇上需要國際駕照的時候,尤其是在大眾運輸沒那麼普及的城市,租車往往可以省下一半的交通時間跟花費,更何況辦理國際駕照的程序其實很簡單,只要備妥文件到監理站申請,當天就可以拿到。

學校課程

選課

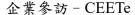
在出國前會先進行第一階段選課,記得隨時注意信箱,才不會錯過選課時間,有什麼問題也要馬上寫信詢問承辦人員,他們都會很快回覆,開學後有兩周的時間,可以在上過幾堂課之後再決定要退選或補選哪些課程,但是這時候的程序會比較麻煩,需要先上學校系統填寫申請表,寄出後還要等待學校審核,審核通過後需要寄回成大請國際處的承辦人員簽名,最後再將整個申請表印出並繳交到系上國際生辦公室,才算完成選課程序,要注意的地方是國際生辦公室一個禮拜只開放幾個小時,要先確認開放時間才不會白跑一趟。

有的人因為想要有多一點的旅遊時間,所以選的課程會比較少,而我因為是在大三下交換,為了不影響畢業時間,最後我選擇修了七堂可以抵免畢業學分的課程,總共28ECTS,雖然比起其他交換生算多,不過負擔完全不會很大,也還是有很多時間可以安排旅遊,我覺得是蠻剛好的學分數,另外關於抵免畢業學分,系上通常會要求先寫信詢問系主任。

印象深刻的課程

BIM in Facility Management -在這堂課裡我學習到設施管理的基本概念,設施管理指的是對於設施內包含消防及水電系統、家具、景觀以及人力等各種資源,進行規劃、整備和維護管理的工作,因為要處理的資訊量十分龐大,需要依靠 BIM、GIS 等許多專門的軟體或是系統來協助作業,教授也有對於這些軟體及系統的操作做初步的介紹,在學期中我們曾到當地兩家企業進行參訪,實際接觸業界的運作方式讓我對於設施管理的應用有了更深入的了解。







企業參訪 - ORGANICA

Sustainable Urban Development -在這堂課裡我學習到永續城市的觀念,一個城市如果以永續發展為目標,一開始的規劃設計是最關鍵的階段,包括住宅及綠地密度、日照量、車流控制等問題都須經過縝密的思考,同時道路寬度、停車格數量等基本需求也都要符合規範,要在兼顧生活品質及經濟價值的情況下,同時達到永續城市的目標是一件不容易的事,在教授講解完各種會遇到的問題及可能的解決辦法後,我們在學期末必須發表自己的設計,我利用 AutoCAD 設計了一個符合各式規範的小型社區,因為以前從來沒有設計的經驗,所以完成這個報告帶給我許多成就感,也讓我對於 AutoCAD 的運用更加熟悉。

ESN 活動

學校的 ESN 組織每個禮拜都會舉辦讓國際生彼此交流的活動,如果不想錯過有興趣的活動,可以一開始就追蹤他們的 IG 及加入 WhatsApp 群組,並隨時關注他們發布的資訊,這個組織也會幫每個交換生安排當地學生擔任學伴,從到達學校的交通方式到抵達後各種學校、生活上的問題都可以詢問他們,包涵辦理銀行帳戶、網路及電話號碼或如何到達最近的超市等問題,完全不用擔心會求助無門。

ESN 的活動非常多樣化,我參加過的有 City tour、Fill-up、登山及到鄰近小城市兩日遊的活動,City tour透過分組大地遊戲的方式,讓大家快速熟悉學校及周邊環境,在Fill-up活動中,大家介紹自己的家鄉並分享特色美食,是一個深入了解各國文化的好機會;登山則是我最喜歡的活動,在平緩的路段,大家輕鬆的聊著天散步前行,在較崎嶇的路段則互相鼓勵,不知不覺間就攻略了一座座山頭,彼此的距離也更加靠近;城市旅遊也十分有趣,在離 Ostrava 車程大概三小時路程的 South Moravia,我們參觀了歷史悠久且保存良好的城堡,還乘著小船在偌大的鐘乳石洞窟裡穿梭,最有趣的行程是到當地居民的私人酒窖裡暢飲葡萄酒,最後人人都抱著好幾瓶葡萄酒回家。



登山團體照



City tour 小組合照

旅遊

旅遊是交換生活不可或缺的一部分,在這五個月裡,我走訪了波蘭、斯洛伐克、匈牙利、 奧地利、克羅埃西亞、義大利等國家,深深感受到旅遊不只能夠認識不同的文化,還能在規 劃行程的過程中,培養出蒐集、整理資料以及控制預算的能力,在旅程中一定會遇到許多突 發狀況,像是火車罷工或是訂錯住宿飯店,透過解決這些狀況,讓我變得更獨立、堅強,日 後遇到其他困難,也能更冷靜、沉著地應對。

作為擁有國際學生證(ISIC)的交換學生,旅遊的好處多到說不完,除了可以省下許多交通費之外,各國的博物館、美術館以及景點的門票通常都會有不少的折扣,像是在波蘭華沙的蕭邦博物館門票直接免費,另外有些景點的門票在網路上購買會比較便宜,可以事先買好也能省下現場排隊的時間,另外我覺得在歐洲旅遊交通是特別需要注意的地方,城市裡通常都會有公車、電車、火車等好幾種交通方式,雖然方便但也複雜,車票的計算及支付方式也更有不同,需要事前做好功課才不會白白浪費時間或金錢。

返國前手續

返國前需要特別處理的有銀行帳戶及電信,我的銀行是 Raiffeisen bank,只要帶著護照到分行辦理,可以選擇將戶頭剩餘的錢全部提領出來,帳戶會直接關閉,或是匯款到台灣銀行的帳戶(需要 IBAN 碼),帳戶則會在十四天以後關閉;我的電信公司是 02,規定要在一個月以前到實體店面辦理合約終止,其實程序都不複雜也不會被刁難,只要記得預留時間處理就好。

心得及建議事項

在出國前我最擔心的是語言問題,擔心會因為口音或是語速,導致無法融入學校的社交圈,但其實只要不怕丟臉敢開口,並保持開放的心態與人交流,大家都很願意花時間跟你溝通、做朋友,而且因為大家都來自不同國家,母語都不是英文,所以有口音或是語句不通順都是很正常的事,自然不會有人嘲笑你,經過這五個月,我認識了很多擁有不同文化背景的朋友,也不再害怕開口說英文,我想這是我最大的收穫。

附錄



Control of the contro

曲棍球比賽

Fill-up





朋友聚會

系館教室





Ostrava 街景

學餐



與學伴合照



維也納_美景宮



克羅埃西亞_十六湖國家公園



系館休息區



義大利_比薩斜塔



布拉格_國家歌劇院