

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴捷克 西波西米亞大學出國報告書

出國期間：2026 年 2 月 7 日~2026 年 7 月 2 日

經費來源：跨國雙向研修獎助學金

單位：國立成功大學_電資學院_電機系

職稱：學士

姓名：陳宗裕

中華民國 115 年 7 月 2 日

摘要

本報告書記錄學生赴捷克西波西米亞大學（ZCU）交換四個月之成果。全文共分四部分：第一部分為**動機與目的**，旨在開拓國際視野並提升跨文化溝通能力；第二部分詳述**申請與生活過程**，針對簽證、住宿、交通及當地生活分述流程細節，提供未來同學參考依據。

第三部分為**修課經驗**，分享在 ZCU 的課堂學習，融入當地的教育體制與討論氛圍。第四部分整合**心得啟發與建議事項**，記錄課本建築躍然眼前的思維衝擊，以及走訪各國刷新認知、培養獨立應變與包容胸襟的歷程；同時建議有意申請的學弟妹應提早規劃語文與財務，並保持開放心態。附錄並檢附交換生活紀錄照片。

Abstract

This report shares my four-month exchange student experience at the University of West Bohemia (ZCU). The text is divided into four main parts. The first part explains my motives and goals, focusing on expanding my horizons, experiencing European college life, and improving my cross-cultural communication skills. The second part is a practical guide about the application and daily life, sharing step-by-step details on visa application, housing, transportation, and daily living to give future ZCU applicants a clear reference.

The third part focuses on my coursework experiences, sharing what I learned in ZCU's classrooms and how I adapted to the local teaching style and discussions. The fourth part combines my personal insights and suggestions. I shared the amazing feeling of seeing historic textbook buildings in real life, and how traveling to different countries broke my old stereotypes and made me much more independent. Finally, I provided some advice on language and financial preparation, encouraging future students to stay open-minded and step out of their comfort zones. A photo record of my exchange life is also included in the appendix.

目 次

一、動機與目的	4
二、申請與研修期間	4
三、修課經驗	8
四、心得及建議事項	9
五、附錄	10

一、動機與目的

與許多早早就將交換列為目標的同學不同，赴外交換一開始並不在我的人生清單內。直到大三時，身邊好友陸續規劃出國拓展視野，在審視自身各項條件允許後，我開始思考這項選擇的可能性。過去多年的求學過程始終緊湊忙碌，因此我希望將這次交換視為給自己的 Gap Year。在邁入高壓的研究所階段之前，讓自己暫時跳脫熟悉的環境，一邊充電、一邊在陌生的文化中培養獨立性，為未來的長遠發展做足準備。

在國家的選擇上，我綜合考量了語文適應力、家庭經濟狀況與環境安全性。在預算有限的前提下，相較於高物價的西歐或美洲國家，中歐的捷克成為了我心中的首選。捷克擁有以下三個優勢：

- **親民的物價水平：** 友善的留學成本讓我在經濟上不會造成家中過大的負擔。
- **絕佳的地理位置：** 身處歐洲中心，便利的交通網絡讓我能在課餘時間造訪周邊國家，極大化這趟旅程的見聞。
- **良好的社會治安：** 捷克相對安全的居住環境，讓初次隻身在外的我能更專注於體驗生活，減少對人身與財產安全的擔憂。

在學校的選擇上，雖然申請過程中經歷了志願分發的轉折，但西波西米亞大學（ZCU）對我而言依然是極具吸引力的理想選擇。在布拉格以外的捷克高校中，ZCU 所在的皮爾森市（Pilsen）地理位置極佳，距離首都布拉格僅需約一小時車程。這樣的距離既能讓我享受相對純樸、專注的校園學習氛圍，同時又具備高度的交通便利性，便於與國際接軌。我在 ZCU 的四個月，完美達成我兼顧學術體驗與生活探索的交換目的。

二、申請與研修期間

● 申請過程

1. 校內甄選

此階段為校內的資格爭取。校內甄選通常著重於學業成績（GPA）與語言檢定表現。

準備重點： 雖然一開始心目中有不同的志願排序，但建議在選填志願時，除了關注學校排名，也要將地理位置、學科契合度納入考量。

心態建議： 志願分發難免有非預期的結果（例如未上第一志願），但西波西米亞大學（ZCU）不論在離布拉格的距離（車程僅一小時）或校風上都是極佳的選擇，學弟妹填志願時可以放心理性選擇。

2. 薦外申請階段（獲得校內提名後）

通過成大校內的甄選並獲得學校提名後，便會正式進入與捷克西波西米亞大學（ZCU）對接的申請流程。此階段的效率與後續取得簽證的時間息息相關，主要分為以下幾個關鍵步驟：

姊妹校提名確認與基本資料填寫（約 10 月中旬）

當 ZCU 收到成大校方的提名名單後，對方的交換學生聯絡人會主動透過 Email 聯繫（我於 2025/10/15 收到通知）。信中會提供申請連結，要求填寫基本資料、上傳所需文件，並在此時初步選填宿舍意願。

我是住 Machova 20 (B2)，這間應該是最新的宿舍，硬體設施狀況都不錯，價錢合理，離學校也蠻近的，非常推薦。

系所選課意願確認（約 10 月底）

完成基本申請後，ZCU 的系上聯絡人會進一步發信詢問預計修讀的課程（我於 2025/10/27 收到信件）。由於這段時間差只有大約兩週，強烈建議學弟妹在等待期間，就先至 ZCU 的選課網站（STAG 系統）查詢英文授課課程，提早規劃想修的科目，以免收到信時手忙腳亂。

宿舍確認與費用繳納

當對方的住宿部門安排好房型後，會發出通知。此時，ZCU 會要求同學透過線上系統繳納宿舍押金以及第一個月的租金。必須完成此筆款項的匯款或刷卡付費，住宿資格才算正式保留。

取得紙本入學與住宿證明

上述的申請、選課與宿舍繳費皆確認無誤後，ZCU 校方才會正式將紙本的錄取通知書與住宿證明的正本寄送至學生指定的地址。這兩份捷克文的紙本正本為後續辦理捷克長期學生簽證最核心且不可或缺的文件，收到後務必妥善保管。

3. 簽證辦理（網路上有許多教學，我會把參考資料放在附錄）

捷克屬於申根區，辦理長期學生簽證（超過 90 天）的流程非常繁瑣，務必一拿到 ZCU 的紙本入學許可就立刻預約辦理！

預約面試：需向捷克經濟文化辦事處（台北）預約。因為名額有限，旺季時非常難搶，建議收到對方交換生聯絡人寄出錄取通知書與住宿證明即可預約。

核心文件準備：

入學許可信與住宿證明：由 ZCU 寄發的紙本正本（捷克文版）。

財力證明：需前往銀行開立英文存款證明（金額須達到捷克官方規定的最低標準）

良民證（無犯罪紀錄證明）：需至警政署申請，且必須經過外文公證與外交部領事事務局複驗。

良民證與財力證明的捷克文翻譯：所有非捷克文的官方文件，皆須找辦事處認可的公證翻譯師譯成捷克文，也可以自己上網找參考文件翻譯。

注意事項：捷克學生簽證審批時間約需 60 至 90 天，千萬不能卡得太緊。

4. 抵達交換校前行政手續

出發前最後的確認清單，確保能順利入境與報到：

海外醫療保險：捷克政府規定外籍學生必須購買綜合醫療保險，這在去辦事處領取簽證時必須出示投保證明。之前只有 PVZP 公司可供選擇，現在好像有很多間，但大部分都還是選 PVZP，因為參考資料最多。

選課確認與 ZCU 系統註冊：抵達前需確認 ZCU 的帳號（STAG 系統）是否開通，並再次確認最終選課狀態。

聯絡宿網與 Buddy：捷克西波西米亞大學的當地學生社團 ESN（Erasmus Student Network）為交換學生提供完整的學伴計畫，ESN 通常會安排當地的學生（Buddy）協助國際生。出發前主動與 Buddy 聯絡抵達 Pilsen 的時間，並確認宿舍的報到時間。

● 研修期間

1. 交通

皮爾森的地理位置極佳，主要依賴火車（ČD）與長途巴士（如 FlixBus、RegioJet）與外界連結

往返布拉格：從皮爾森火車總站（Plzeň hlavní nádraží）或中央巴士站（CAN Plzeň）出發，前往首都布拉格僅需約 1 小時至 1.5 小時，班次非常密集（每半小時至一小時即有一班）。對於假日想去布拉格走走、或是要前往布拉格機場的同學來說極為便利。

前往鄰國（德國/奧地利）：由於皮爾森位於捷克西部，搭乘火車或直達巴士前往德國慕尼黑、紐倫堡或奧地利維也納都非常方便，是假期安排跨國旅遊的重要樞紐。

市區交通：

皮爾森的市區大眾運輸由 PMDP 營運，主要由路面電車（Tram）、無軌電車（Trolleybus）與公車（Bus）組成：

路面電車（Tram）：市區最核心的交通工具。其中 1 號線與 2 號線貫穿市中心與主要住宅區，而 4 號線更是直達 ZCU 的 Bory 校區與宿舍，是交換生最常搭乘的路線。

無軌電車與公車：路線深入電車沒有覆蓋的區域與工業區，班次準時且密集。

交通 App 推薦：在皮爾森搭乘大眾運輸，用 VPK 這個 APP 可以線上買票，也可以綁定學生證即可用學生折扣，推薦買學生超值季票：只要持有 ZCU 的學生證（JIS 卡）或國際學生證（ISIC），購買學生定期票（例如月票或季票）的價格非常便宜，幾百塊捷克克朗就能在期限內無限次搭乘市區所有交通工具。我是直接買了四個月的票，之後上車都不用另外買票，如果有查票人員，只要打開 VPK APP 給他看你的季票就好。

2. 貨幣

在捷克與歐洲生活，建議採用「少量現金、歐洲網銀、台灣海外高回饋信用卡」三者搭配的策略，既能確保消費便利性，也能分散財務風險。

現金準備：

歐元與克朗的配置歐元現金：建議出發前在台灣先兌換大約等值新台幣 1 萬元的歐元現金隨身攜帶。除了在抵達初期的過渡期、或前往其他歐元區國家旅遊時使用外，也能應對部分只接受現金的店家。

克朗兌換：抵達捷克後，可將上述部分的歐元至當地市區兌換為當地貨幣捷克克朗（CZK）。由於捷克的大眾運輸與多數店家數位支付普及率極高，因此不需要攜帶過多克朗現金。

歐洲網銀推薦：

強烈建議抵達歐洲後立即申辦 Revolut（歐洲知名的數位網路銀行）。透過手機 App 即可快速開戶，並能隨時進行即時的歐元與克朗換匯。在歐洲當地不論是超市採買或日常刷卡都極為便利；若偶爾遇到需要現金的狀況，亦可持 Revolut 實體卡或數位卡至當地的 ATM 進行限額內的免手續費提領。

詳細的申辦流程與教學連結已檢附於本報告附錄。

台灣信用卡配置與額度管理卡別推薦：

在大部分支援感應刷卡的非現金店家，直接使用台灣的信用卡交易亦十分方便。我個人是準備了國泰世華 CUBE 學生卡與台新 Richart 學生卡。

額度與溢繳操作：由於學生卡的海外消費額度普遍受限（每張卡約新台幣 2 萬元），若遇到跨國旅遊安排、預訂機票或大筆開銷而導致額度不足時，可以善用溢繳的方式來暫時提高可用額度，便能順利應對海外的各項支出。

3. 電信

捷克的電信選擇多元，但我們這屆大多都用 Tesco Mobile。它算是近年新出的電信商，在 Tesco 超市就能買到它的預付卡非常方便，每個月 350 克朗就可以有 80G 的流量，並涵蓋大部分歐洲國家，非常方便。

另外，如果手機有 eSIM 功能的話，建議可以先把台灣電信改成 eSIM，並開啟國外可以收簡訊的功能，有時候要刷信用卡需要收簡訊。SIM 卡槽再裝當地 SIM 卡就好。

(如果手機有雙 SIM 卡槽就可以一張台灣 SIM 卡一張當地 SIM 卡)

當然也可以根據自己需求參考別家電信商，我會把相關資料放在附錄。

4. 衣物

以春季班（2 月至 6 月）前往捷克西波西米亞大學（ZCU）交換的同學來說，當地的氣候變化跨度極大，從嚴冬到酷暑皆會經歷。此外，考量到課餘時間的跨國旅遊，衣物準備應採取長短兼顧的策略。

5. 國際駕照

在國內有機車或汽車駕照的建議可以把國際駕照換起來備用，也記得要帶台灣的駕照正本，有時候出去旅遊租機車或汽車會方便很多。

三、修課經驗

我在西波西米亞大學總共選了四堂課，分別是電機系的替代能源 (Alternative Energy Sources)、版權和工業法 (Copyright and Industrial Law)、MATLAB 和 Simulink 建模 (Modeling in MATLAB and Simulink)、和外系的基礎捷克語 1 (Basic Czech Language)。

由於這屆西波西米亞大學電機系收到的交換生只有四個，因此他們沒辦法特別為了一些人開教室英文授課，所以系上要求我們自己跟授課教師聯絡，討論授課方式和評分方法。

1. 替代能源 (Alternative Energy Sources)

從頭到尾都連絡不上教授，系上的聯絡人也連絡不到，超級荒唐。因此最後我並沒有拿到這門課的學分。

2. 版權和工業法 (Copyright and Industrial Law)

教授傳給我一些英文教材，並要求我做一份關於台灣的版權和工業法報告線上繳交給他。期末時到教室考試，內容為英文教材的內容。報告和期末考各佔 50%

3. Simulink 建模 (Modeling in MATLAB and Simulink)

教授傳給我一些英文教材，並要求我們加入 moodle，他固定時間會在上面派發作業，有準時完成即可，期末有線上可以，也是在期限內完成即可。

4. 基礎捷克語 1 (Basic Czech Language)

每週星期一和星期三要到教室上課，每次兩個小時。主要是看出席次數和期末考分數，缺席不能超過四次，偶爾會派發作業，但不會算成績。

這堂課蠻推薦交換生修的，我覺得 loading 並不重，也可以學到實用的捷克語，老師的教學方式很有趣，也不會太難。考試只要有讀就會過，期中考只要 70 分以上，期末考就可以額外加五分，如果期中考不到 70 分也沒關係，最後期末考有及格就好。期末考之後還有一個簡單的口說考試，是和老師一對一聊天的，不會說的老師也會有耐心的引導，非常好的一堂課。

四、心得及建議事項

心得：

最大的心得就是台灣是個很棒的地方。因為我沒有去過歐洲，所以對歐洲有他們什麼都比較好的濾鏡，但真的去了之後發現不是這樣。包含社會治安、物價、語言等等都沒有想像中那麼好。但天氣相對於台灣的潮濕，這邊真的比較適合生活。只是近年來越來越熱，很多房子都沒有冷氣非常難受。

再來我非常慶幸我當初有做這個決定，真的讓我大開眼界，英文能力也有些許進步，唯一的小遺憾可能是沒有多認識一些外國人，可能是受限於我英文能力，也可能是我跟他們合不來。

無論如何這將金五個月的時間會是我人生中非常難忘的經驗，也感謝爸爸媽媽願意支持我的決定，讓我有許多成長。

建議事項：

1. 希望成大事務處可以給學弟妹同間交換校的學長姐的連絡資訊(如果學長姐有同意的話)，這樣可以直接詢問更方便
2. 捷克有許多台灣人社團或粉專，或是其他留學生資訊，可以先上網找找，應該會受益良多
3. 多保持開放的好奇心、主動和形形色色的人交流，這四、五個月的體驗絕對會成為刷新你認知、讓你變得更獨立的最棒回憶！

五、附錄



宿舍外的街道



布拉格的天文鐘



皮爾森冰球隊的比賽



宿舍的房間



ESN 舉辦的登山活動



在捷克滑雪



捷克有名的庫倫洛夫小鎮(CK 小鎮)



和捷克文老師的合照

參考連結：

銀行篇：

歐洲交換留學生必備的全能銀行帳戶 | Revolut 5 大亮點+開戶教學

<https://yunsdailyyyy.com/revolut/>

Revolut 開戶教學_視訊驗證

https://www.dcard.tw/f/life_in_europe/p/257664659

#請益 關於 Revolut 的轉帳

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/255883870>

#請益 台灣外幣帳戶轉歐元到 Revolut

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/258940271>

英國網銀 Revolut 開戶/投資/匯款教學 | 2025 歐洲留學生活必備

<https://islalavida.com/revolut/>

Revolut 銀行介紹(海外匯款、提款)

<https://reurl.cc/epqEgM>

wise 各種介紹

<https://islalavida.com/transferwise/>

簽證篇：

2025 捷克簽證 | 交換學生申請攻略

<https://huiiverse.com/2025czech-visa/>

#經驗分享 2025 捷克交換簽證申請分享cz

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/258133478>

#經驗分享 2025 捷克交換簽證申請 含生活資訊分享

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/259448239>

#經驗分享 ✨最新！捷克簽證怎麼申請？（2023）

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/241869377>

#資訊分享 2025 捷克簽證申請完整版/文件檢查清單

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/260100548>

#經驗分享 捷克簽證說明

<https://www.dcard.tw/f/studyabroad/p/258969237>

其他：

捷克交換學生生存手冊(裡面有很多重要提醒，電信、簽證裡面也有資料)：

<https://reurl.cc/Wbj3gO>

line 社群「捷克cz2026/27 交換・互助・分享」(可以在裡面問問題，裡面也有很多重要資訊，但要小心詐騙)

<https://reurl.cc/mpaL2W>

FB 社團「台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe」(可以在裡面問問題，裡面也有很多重要資訊，但要小心詐騙)

<https://reurl.cc/kpmZWd>

#國外遊記 Ryanair 瑞安航空(歐洲最大廉航) 搭乘須知及體驗(如果常出去玩應該會需要)

<https://www.dcard.tw/f/travel/p/256435224>

ep2 ✨ 捷克交換早餐吃什麼 | 推蓮花餅抹醬 | 義大利卡布里沙拉 🍷、白粥配魚鬆(一些煮飯的建議)

<https://www.dcard.tw/f/food/p/240609378>

歐洲交換吃什麼 小廚娘日常

<https://www.dcard.tw/f/cooking/p/238276100>