

# 國立成功大學 學海飛颺計畫出國報告書

報告名稱：德國漢堡工業大學交換學生心得

出國期間：2023 年 9 月 25 日至 2024 年 02 月 05 日

經費來源：教育部學海飛颺計畫

單位：國立成功大學統計學研究所

職稱：學生

姓名：鄭佳鈴

中華民國 113 年 02 月 15 日

## 中文摘要

本文旨在分享至德國漢堡工業大學交換一學期的經驗，涵蓋出國前準備和到德國生活後的經驗分享。首先分項描述出國前準備事項，包含該校申請流程之大致日程表以及必須申請之文件和個人自行準備之項目建議；接著為抵達德國後相關手續以及返國前所需的準備；最後總結留德期間的心得與建議事項。這次經歷對我的人生來說是一個重要的轉折點，即使初期面對不少挑戰，但這些困難也讓我變得更堅強。希望本文可以對即將赴德交換的讀者們有所幫助。

## 英文摘要

This article aims to share my experience of studying abroad for one semester at the Hamburg University of Technology in Germany, covering both the preparations before departure and my experiences after arriving in Germany.

The article begins by outlining the preparations before departure, including an overview of the application process, a rough schedule, necessary documents to apply for, and recommended personal preparations. Then it discusses the procedures upon arrival in Germany and preparations required before returning to Taiwan. Finally, it concludes with insights and recommendations based on my life in Germany.

In summary, this experience has been a significant turning point in my life, and despite facing numerous challenges initially, overcoming these difficulties has made me stronger. I believe that this article will provide valuable insights for readers planning to study abroad in Germany.

## 目 次

一、目的 .....	4
二、過程 .....	4
三、心得 .....	6
四、建議事項 .....	6
五、附錄 .....	7

## 一、目的：

出國交換是我剛上大學就立下的夢想，期望自己能夠踏出舒適圈、開闊視野。因為新冠疫情影響錯過大學時期日本的交換，終於在碩士畢業前成功申請到德國漢堡工業大學當半年的交換學生，把握這最後的學生時光體驗完全不同的異國文化。而德國位於歐洲中心，到其他國家旅遊相對方便且治安也相對安全，因此成為我的交換國家首選。

## 二、過程：

本章分為四部分：申請日程參考、行前準備、抵達德國後相關手續、國外生活和回國前準備，並分項列點式說明。

### 1. 校內申請/學校及宿舍申請日程參考

2022/11/30	成大校級薦外交換學生計畫報名截止
2022/12/30	成大結果公告
2023/03/23	成大國際處通知需要簡單申請資料向 TUHH 提名。
2023/05/04~ 06/15	收到 TUHH 國際處來信要上網申請 TUHH 的交換計畫、同時開放申請宿舍。學校會提供申請系統連結、在 Learning Agreement 列出可能選的課程、給系主任簽名然後上傳就行了。(TUHH 沒有最低學分限制，可以依照自己能力選擇學分數，若有申請獎學金，至少滿足條件即可。)
2023/06/16	收到宿舍通知分發到學生宿舍，之後隔幾天會再收到進一步資訊，包含哪一棟宿舍和事先繳交押金、前一個半月租金。
2023/06/26	收到 Admission Letter
2023/07/27	學校提供關於交換學生的資訊，包含可以登記學期開始前的德文密集課程。

2. 行前申請：收到錄取信後就可以著手準備這些事情，包含宿舍申請、購買機票、限制提領帳戶、德國健保、預約簽證、預約入籍 (Anmeldung)。另外需自行準備項目包含：外幣現金、信用卡/簽帳卡、歐洲帳戶、歐洲網卡 [健保] 德國健保分為公保及私保，TUHH 強制規定學生一定要保公保，每個月約 120 多歐元，可以免費施打 HPV 等疫苗 (只需付注射費)。

[簽證] 德協規定交換學生只能在出國前 3 個月申請簽證，且很難預約，加

上申請後就算完全沒問題也可能還需等 1-2 個月才能拿到簽證，因此盡量在一可以申請就申請，避免來不及出國。若有 3-5 人來自同樣學校、要去同樣學校交換一定要申請團體預約！

[歐洲帳戶] 在德國生活一定會需要銀行帳戶，可以選擇實體或是網銀，只要能連結限制提領帳戶，領到每個月的生活費即可。常見的網路銀行如 Revolut、N26 等，因 N26 需要居留證才可辦理，因此我選擇 Revolut，歐盟區內互轉免手續費且秒到很方便。如果有提領現金的需求可以再申請實體卡，不過因為非實體帳戶不能存款，若有存款需求可能需要另外申請實體銀行帳戶。

[信用卡/金融卡] 可以帶 1~2 張台灣的卡備用。

[歐洲網卡] 建議一開始先買一張網路卡，剛落地的幾天可以使用，德國的電信公司選擇很多，可以根據用量需求決定，我使用的是 Simon.de 一個月 8.99 歐元可使用 12GB 網路，搭配不定時的活動、邀請朋友也可以額外獲得流量，也不必綁約，十分方便。

3. 抵達德國後相關手續：宿舍報到、學校報到與註冊、買學期交通票(參考附錄)、入籍、購買網路預付卡

4. 國外生活：

[課內] 開學前會有 40 小時的德文密集課程，因為上課方式與台灣差異頗大，老師教學比較沒有系統化，我自己在台灣上完 A1，密集課程選 A2 等級，第一天上完發現用德文教德文幾乎聽不懂，就改到 A1.2 複習了。優點是蠻注重口說、有大量和同學互動（有時候會覺得蠻浪費時間的），考試不會太難，基本上有準備就會過。學期間我修了兩門課，一門是量化方法—統計與作業研究，這門課跟我本科系較相關，助教課會講解 Exercise（不用繳交），分成期中考（統計）和期末考（作業研究）決定學期成績，有額外的分組作業可以加分；考試蠻靈活的，需要理解觀念而非單純帶入數字計算，且要詳細說明步驟，難度適中。另一門課是專案管理，只有第一堂是老師上課，其他都是由兩位助教輪流上；期末因為交換學生提早考試，會以口試進行。德國的課程普遍不注重出席率，自行注意課程進度通過考試即可；學期中需要另外註冊考試，如果沒有註冊考試，最後成績單上不會顯示有修過這門課的紀錄。

[課外] 學期剛開始的 Welcome week 會舉辦一些活動或是介紹學校資源，例如：校園導覽、城市導覽，是認識新朋友的好機會。學期間也有語言交換、International dinner 等活動可以參加。國外的社交場合很多，可以透過 ESN 舉辦的活動或是宿舍等去認識新朋友；另外當然要趁難得的機會多去歐洲其他

國家旅遊，可以在 FB 社團中找旅伴，為旅行增添趣味。

[宿舍生活] 我抽到的宿舍是 Bunatwiete 6，五個人共用廚房和兩間浴室，每週一天會有清潔人員來打掃，一個月房租 350 歐元。宿舍附近步行 10 分鐘可以到 Lidl、EDEKA、REWE、Aldi，住宿離 Harburg 地鐵和火車站都很近，交通便利。離學校走路約 20 分鐘，可以搭公車 14、142、143 前往學校。我的室友都來自不同國家，有時候我們也會互相分享自己國家的料理。整題而言我覺得宿舍還蠻不錯的，少數缺點是沒有電梯、隔音效果沒有很好，在公共區域講話房間聽得很清楚以及晚上宿舍附近的路上通常只有男生，走路回家需要注意安全。

[飲食] 德國外食可說是又貴又難吃，一餐大概要 15-20 歐，因此大多數時間還是到超市購買食材回家自己煮。德國超市僅周一到周六有開，週日只有主要火車站和機場會營業。

5. 回國前準備：學校取消學籍、退訂 TK 保險、德鐵月票取消、廣電費、離宿退籍：提前兩週到一個月上網預約，帶著護照去就可以了，不需要填表格，預約不到的話也可以郵寄。

### 三、心得：

十分幸運在學生時期的最後，有半年的時間可以出國交換！交換帶給我最大的收穫可以分成三個方面。首先是獨立生活自主能力，縱然我在大學期間 4 年外宿，剛到國外還是手足無措。在國外碰到的大小事都要學習自己解決，且可能會有語言問題，不過多一點耐心毅力，事情都會解決的。第二是尊重不同文化、如何避免冒犯他人、用更客觀的角度看待事情。最後，到各個國家旅行的過程中碰到各種意外，也讓我學習更有耐心和培養解決突發狀況的能力；拓展視野的同時，也更加了解自己想要過什麼樣的生活。此外，不會再一味覺得國外很美好，台灣也有很多優點，特別是在治安與生活便利性。謝謝一路上幫忙過我的師長、家人和朋友，還有當初鼓起勇氣到德國的自己，這半年交換生活是一段豐富、美好且難忘的體驗，更是獨一無二的人生經驗，將成為我未來的養分，讓我有更強壯的心態去面對事情。

### 四、建議事項：

- 超市幾乎都可以刷卡付款，不需要帶很多現金來，Revolut 開戶後也可以提領現金。
- 辦 ISIC 國際學生證：有學生優惠的地方皆可派上用場、FlixBus 有優惠券

- 購買 BahnCard 25：車票可以打 75 折，6 週前沒有取消的話自動續約一年
- 申請 ESN 卡：可以享四趟 Ryanair 航空機票打九折的優惠，同時享免費 20 公斤托運（需訂一個月以後的飛機才有辦法使用）和 FlixBus 也有優惠券
- 推薦下載的 App
  - 交通類：DB（德鐵）、FlixBus、hvv（漢堡大眾交通運輸公司）、各家航空
  - 其他：小紅書、Revolut
- 加入 Line 社群—當我們同在德國、FB 社團—台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe
- 冬天使用暖氣要注意定期開窗通風，避免房間牆壁發霉。
- 因為台灣學期時間跟德國不同，期末考試可能會來不及參與，需要儘早跟教授討論替代方案，以我參加的兩門課為例，由原本的筆試改成提早口試。
- 歐洲治安不如台灣，重要的東西例如錢包跟手機，放在貼身一點的地方，隨時觀察周遭有沒有怪人，知道什麼時候該迴避怪人，然後沒事不要亂理陌生人。

## 五、附錄：

- 學期票：註冊繳交的學費包含漢堡市區的學期交通票，使用期間為學期間 10/1~3/31。拿到學生證以後上網去申請，每個月加 18.2 歐元即可升級成德鐵月票。記得要隨時帶在身上，否則視為逃票，罰款為 60 歐元。
- 漢堡機場離市中心不遠，只要搭乘 S Bahn 即可到達，不過比較少廉航是從漢堡出發，大部分會從柏林機場出發，從漢堡主火搭巴士再轉火車或地鐵到柏林機場大概需要 3~4 小時。
- 可以先學一些日常生活中買東西會使用到的對話或單字，生活上會方便許多。
- 德國是傳統紙本化的國家，所有文件、認證操作、帳單等，都是透過紙本信寄送，十分耗時，例如 TK 保險從開通到收到健保卡至少要一個月。
- 德國網路分佈和網速不比台灣，出門旅遊坐火車/地鐵時，碰到沒有訊號是很正常的事。
- 德國交通非常不穩定，德鐵（又名 Delay Bahn）時常會取消或誤點、又或是說罷工就罷工，也有可能車子開一半就被丟下車；冬天可能因為暴風雪而造成飛機班次取消等等。



其他來自台灣的交換生出遊



和室友一起吃 International Dinner