

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：關西大學(Kansai University)出國交換報告書

出國期間：2022/9/12-2023/3/31

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學心理系

職稱：學生

姓名：陳啟瑞

中華民國 2023 年 4 月 2 日

## 摘要

隨著愈來愈國際化，未來勢必會走向跨國際，因此我認為大學的交換計劃是個很好的機會。我選擇交換的地點是日本的關西大學，關西大學有著李會長創辦的關西大學 OB 學會，透過李會長的帶領下很快就進入軌道，也是我選擇交換至關西大學的原因之一。

這次到日本交換了半年的時間，我在日本體會到的文化後，更了解台灣有那些優點跟缺點，這次深刻的感覺到讀萬卷書不如行萬里路的體會。這次在日本交換期間待的地方是住宿家庭，很棒的一次體驗，我認為比起其他留學生更深入了體會到了日本文化。

## Abstract

Under internationalization, the future is going to move towards international, I think the exchange student program of the university is a good opportunity. The place I chose to exchange is Kansai University in Japan. Kansai University has the Kansai University OB Society founded by President Li. Under the leadership of President Li, it quickly entered the track, which is one of the reasons why I chose to exchange to Kansai University.

This time I went to Japan for an exchange for half a year. After experiencing the culture in Japan, I realize the advantages and disadvantages of Taiwan more than before. This time I deeply feel that traveling is useful more than reading books as much. This time I stayed with a host family during my exchange in Japan. It was a great experience. I think I have a deeper experience of Japanese culture than other international students.

Japan was my first time to be an exchange student, and I would like to study in English-speaking countries if I have the opportunity in the future. Because English is still the most common language in the world, learning English well is still one of the most important abilities for international I think.

## 目次

- 一. 目的..... 5
- 二. 過程..... 5
- 三. 心得及建議事項..... 6~7
- 四. 附錄..... 8~9

## 目的

此次去關西大學做交換除了練習日語外，體驗當地文化也是我這次的目的之一，因為在台灣很常會接觸到日本的文化，例如日文歌、動漫、遊戲機台、家機、很多商品家店也來自日本，是促使我想去日本交換的原因。此外，日本的文化相對於其他國家來講，跟台灣的文化差異比較沒那麼大，因此我認為日本是很適合作為第一次交換的國家。

## 過程

在到日本留學前，會收到交換學校發過來的入學通知，拿著這張憑證和護照等等資料去高雄或台北的台日交流協會辦理留學簽證，之後再入海關的時候就會核發在留卡。抵達日本後，通常學校會有歡迎會、見面會等等的場合，會把所需的資料以及需要在日本辦理的事情給學生。因此剛到的時候一定要留意學校的資訊。而最重要的就是去市役所辦理入住證明證明自己是住在那裡。而在日本會繳交所謂的醫療險，也可以想成是台灣的健保，繳交之後之後如果生病要看醫生，會有減免的部分，因此如果是有需要就醫的情況需要多留意。而在回國前，一樣需要去市役所辦理離開日本的手續。

## 心得及建議事項

1. 建議在台灣準備好充足的現金或是回饋率高的信用卡，現金的話可以在日本辦理 paypay 後將現金儲值進去，在 7-11 或是 lawson 都可以儲值並且獲得消費回饋。
2. 盡早去辦理門號，沒有門號的話除了第一點 paypay 等行動支付不能用之外，簡訊、預約住宿等等都會很不方便。這次我在國外使用的是樂天門號，最大的優點是可以有吃到飽的網路使用，大約三千日幣一個月，缺點是網路速度不比其他家電信好，而且當時辦理的時候有遇到外國的信用卡刷不過，藥用日本信用卡的問題。
3. 如果想在日本開車，在台灣辦理駕駛照譯本，並攜帶著台灣駕照、護照時就可以至日本辦理租車，但若是在日本居住超過一年或是想要加速租借時辦理的手續的話還是推薦拿這些去換日本的駕照，除此之外，駕照還能夠當成身分證明使用，有時候辦理銀行、信用卡等等時會要求出示雙證件，這時候駕照就派得上用場了。
4. 在日本的精華地區盡量乘坐大眾交通運輸，如大阪的枚田、東京都市圈等等，而去較為鄉下地方時則開車較為方便，但要注意的是日本的高速公路過路費非常昂貴，並且租車時可以辦理 ETC 卡，這樣能夠順

暢的行駛高速公路並且費用也比較便宜。

5. 有關住寄宿家庭的優缺點，優點的話是更能夠體驗在地文化，並且強迫說日文，我這次的寄宿家庭的 home 爸就很喜歡跟人交流，而在大阪的原因有許多關西腔調，因此剛開始的時候很不習慣也聽不太懂，但在每天日語的轟炸下漸漸大概了解內容，進步也非常神速，推薦想體驗在地文化跟想快速進步的人。而缺點是可能在一開始比較難跟同學混得比較熟，因為大部分的同學都是住宿舍的關係，彼此間認識得比較快，而若是住寄宿家庭的話就可能需要主動點去認識朋友。
6. 有關生活費的部分最大眾的就是學校的學海獎學金和 JASSO 獎學金。而日本在地有時候也會有一些補助可以申請，到時候可以多留意一下。像此次前去旅遊是就有旅遊補助可以領取，也有大阪政府發放的緊急支援金五萬塊日幣。因此多留一一下相關訊息會有更多的資金可以做運用。

## 附錄



九月份開學周的分組繞校園周圍



十一月份由李會長舉行的聚餐





十二月份關大學生會舉辦的嵐山旅遊