

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴日本關西大學出國報告書

出國期間：2024年03月25日~2024年07月31日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學管理學院統計系

職稱：學士

姓名：陳怡靜

中華民國 113 年 08 月 12 日

## 摘要

在大學的最後一個學期，很高興能以交換學生的身分到日本的關西大學學習。不論是在學校或是生活各方面都收穫良多，這幾個月的时间讓我更深度地瞭解日本這個國家。親身接觸日本文化並走訪日本各地之後，我發現日本真的是一個很棒的地方。能夠藉由交換計畫到日本體驗不同於台灣的生活，我覺得這次的經驗真的非常值得。透過與來自各個國家的同學和師長交流，學習他們的優點，也更加開闊我的視野。這段赴日交換的時光，我相信一定可以成為我未來的養分！

## Abstract

In the final semester of my university studies, I was thrilled to study at Kansai University in Japan as an exchange student. In both academic and daily life, I have gained a lot, and these few months have allowed me to gain a deeper understanding of Japan. After experiencing Japanese culture firsthand and traveling throughout the country, I found Japan to be a truly wonderful place. Having the opportunity to experience a life different from that in Taiwan through the exchange program was worthwhile. By interacting with classmates and teachers from various countries, I learned from their strengths and broadened my horizons. I believe that this exchange experience in Japan will certainly become nourishment for my future!

## 目次

壹、動機與目的-----	p.3
貳、申請過程-----	p.3
參、研修期間-----	p.3
肆、心得及建議-----	p.5
伍、附錄-----	p.6

## 壹、動機與目的

「跳脫舒適圈」這個口號對我來說是一種對自己的鼓勵，激勵自己不要自我侷限，勇敢嘗試各式各樣不同的挑戰。交換學生一直是我大學清單裡的其中一項，因此我選在系上必修課都修完的大四下學期，把握最後的機會申請出國交換，離開台灣出國探索、學習。很幸運的，在僅剩的大學時光裡，我能夠透過赴外交換學生這個計畫，跳脫原本舒適的環境，到不同國家讀書、生活、旅行，體驗新世界。

因為大學的第二外語主要選修日文課，加上我很喜歡日本的動漫和音樂，日本的文化也很吸引我，所以出國首選的國家就是日本。日本對大部分的台灣人來說應該不算太陌生，我也曾經去過幾次，但是從來沒有在日本長期生活的經驗，所以這次的交換計畫令我非常期待，不知道會遇到什麼困難與挑戰。

透過這次的交換計畫，我希望可以體驗日本的教育模式，瞭解是否與台灣有很大的差別，並深入探索日本文化，看看自己是否喜歡長期在日本生活。在充滿日文的環境下，我希望可以努力學習當地語言，把握機會到各地旅遊探訪，認識平時出國遊玩時所看不見的日本！

## 貳、申請過程

申請成大校級薦外交換學生的程序並不複雜，除了獲得達標的成績和語言能力檢定、撰寫自傳與讀書計畫外，我覺得需要事先想好自己想透過出國交換獲得什麼。每個人出國交換的目的可能都不同，先事先想好自己想要什麼，再來思考自己適合什麼國家、學校，我相信每位出國交換的人都可以順利的！

在獲取校內交換資格後，關西大學會需要我們填寫基本資料，他們經過審核後會寄電子在留資格認定證明書(COE)給我們，這時我們就可以去台日交流協會辦理簽證了。關大會希望我們在他們指定的日期抵達日本，春季學期是三月底，但我的電子 COE 在 2 月中下旬才寄來，當時不知道什麼時候會收到電子 COE，在等待的時候還滿緊張的，因為辦理簽證也需要時間，加上學校建議獲得簽證後再購買機票，時間有點趕，但最後幸好有順利在出國前辦好簽證和購買機票。順帶一提，因為出發時間剛好遇上日本櫻花季，所以機票超級貴，但好處是有看不完的櫻花可以欣賞，可謂有失必有得。

## 參、研修期間

剛到日本的時候，我一開始沒有什麼特別感到不適應的，很興奮接下來

的新生活。因為我是申請學校宿舍，所以一到日本就先辦理入住，我覺得日本的宿舍規定比台灣多，但他們提供的設備滿充足的，除了各種器具都有的廚房，還有大澡堂可以泡澡，不愧是深植日本的澡堂文化，滿多人都會使用澡堂洗澡。但如果不習慣彼此脫光光坦誠相見的話，每層樓也都有提供個人的淋浴間可以使用。宿舍偶爾也會舉辦小活動，像是今年日本七夕，大廳就設置了竹子和短冊，讓大家許願，我覺得是一個很溫馨的住宿環境。

在關西大學指定的時間抵達日本後，距離開學其實還有幾天，這段時間學校會提供行程表，上面會寫我們需要完成事項，其中包含到學校、市役所、宿舍，參加面談、辦理住民手續、說明會等，若是留學生有開戶的需求，關大也有提供銀行開戶的手續可以供我們參考。

選課方面，我們在抵達日本之前會先做線上的日文測驗，他們會根據測驗成績幫你的日文程度從 1~7 分級，然後抵達日本之後會有跟老師面談的時間，確認你最終的日文程度，並根據你的級數來選課。如果日文程度不夠好也不用擔心，除了日文課外，關大也有提供多樣化的英文授課之課程。值得一提的是，這次我有修一堂英文授課的課程，是關於日本武術—薙刀(naginata)的實作課程，非常有趣。在這之前我從來沒有接觸過這項日本武術，甚至不知道薙刀這項武器。透過這堂課的實際操作，讓我更加瞭解薙刀的武術精神和基本招式，我相信這是在台灣很難學習到的。另外，在關大學習的期間，因為密集的日文課讓我的日文程度有滿大的進步。通常每個人一週有 4 堂日文課，每堂課 1.5 小時，分別著重於聽說讀寫，幾乎每位老師都會點人發言，所以日文口說的機會很多，我覺得身旁的同學對日文也都抱持著很好的學習態度，所以上課的氣氛很好，而且因為在日本生活需要常常用到日文，在充滿日文的環境下，日文能力可以進步得很快。

此外，關西大學的校園裡種滿了櫻花樹，剛開學時又正值櫻花季，校園真的超美。午休時間會有很多學生拿著午餐坐在草地上圍圈吃飯，讓我覺得好像不是身處在大學校園裡，像是來到某個野餐勝地似的，很有趣。剛開學時還有兩天的社團博覽會，會有各式各樣的社團攤位在校園裡擺攤，非常熱鬧。即使我們是只待一個學期的交換生，很多社團都還是很熱情的跟我們介紹，甚至招待我們去社辦體驗。我有去參觀弓道社和射擊社的活動場地，體驗弓道和射擊的樂趣，社員們也都很熱情！

除了體驗校園生活，當然也要把握這幾個月的時間到日本各地探索囉！其中更是要把握期間限定的活動，像是櫻花、粉蝶花、紫藤花、紫陽花等花季，到了夏天還有各地的煙火大會和各大祭典。很開心這次交換的期間剛好涵蓋京都祇園祭和大阪天神祭的時間，所以有參與到日本這兩大祭典，跟台灣廟會有點異曲同工，但都有著濃厚的日本文化，很特別也很壯觀，煙火大會更是讓人目不轉睛，搭配各種音樂綻放著一個個美麗的煙火，令我深受感動。交換的這段期間，比起一般旅遊我認為更能深入的體驗每個活動，是一

段非常珍貴的時光。

## 肆、心得及建議

透過這次的交換計劃，不只有機會與來自各國的同學和師長交流，透過彼此交談的過程可以更加認識每個人的家鄉，之前在台灣沒有這麼多機會跟不同國家的人接觸，所以對我來說算是一個很新的體驗。不過我也認知到語言口說能力是一件很重要的事，我發現我常常想說的話無法轉換語言即時輸出，很常需要說日文的場合一直想到英文，需要說英文的場合一直想到日文，腦中很常打結，看來口說這方面是我需要多加增進的能力。

這短短幾個月的時間，除了學校生活，我也走訪了日本很多地方，京都的傳統日式建築、各大神社寺廟的獨特、大都市市中心的繁榮、高山濱海自然風景的壯麗等，在探訪這些地方的時候，內心是很澎湃的，很希望可以在這些地方再多停留一些日子。我相信這段在日本的時光，是我永遠不會忘記的回憶，能夠成為我未來成長的養分。我很鼓勵有出國想法的學弟妹們都可以把握機會出國看看，我相信一定是不會後悔的選擇！

## 伍、附錄



圖 1、關西大學校園 (弓道社表演)



圖 2、京都嵐山體驗和服



圖 3、相撲表演



圖 4、薙刀課後大合照

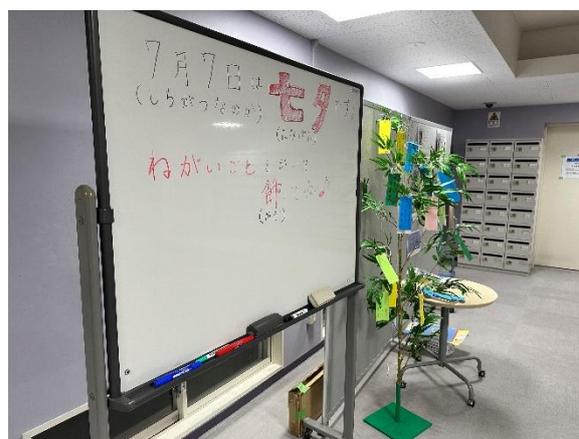


圖 5、日本七夕宿舍活動