



彭程萬里：2026（114-2）彭佳彥歐洲交換報告

114 學年第 2 學期赴波蘭 雅捷隆大學出國報告書

出國期間：2026 年 02 月 19 日~2026 年 07 月 15 日

單位：國立成功大學工學院系統系

職稱：學士

姓名：彭佳彥

（聯絡信箱：andypeng000@yahoo.com.tw）

中文及英文摘要

我是國立成功大學系統系大四的彭佳彥同學。很高興能在大四下學期畢業前，獲得前往波蘭克拉科夫交換學習的機會，這是一段人生中不可或缺且獨一無二的寶貴經歷。在交換期間，我不僅變得更加獨立，也接觸並認識了不同的文化、人事物，同時更有機會走訪歐洲各個國家，拓展自己的國際視野。

雅捷隆大學（以下簡稱 UJ）位於波蘭南部、充滿歷史文化與古蹟的城市——克拉科夫，是一所歷史悠久且享有盛名的大學，也是波蘭頂尖學府之一，可說是相當於波蘭的成功大學。UJ 的校區規模相當龐大，分散於克拉科夫市區及老城各地。無論是克拉科夫這座城市，或是 UJ 校園，都聚集了許多來自世界各地的國際人士與交換學生，其中又以歐洲各國學生居多。因此，在日常生活中幾乎都能以英文順利溝通，不必擔心因不會波蘭文而造成生活上的困擾。

此外，波蘭對於移民與難民政策管理較為嚴謹，而克拉科夫又是一座以觀光、歷史文化及世界遺產聞名的城市，因此整體生活環境純樸、治安良好，是一個低調、安全且非常適合作為交換學習的城市。

I am Chia-Yen Peng, a senior student in the Department of Systems and Naval Mechatronic Engineering at National Cheng Kung University. I am truly grateful to have had the opportunity to participate in an exchange program in Kraków, Poland, during the final semester of my senior year before graduation. This experience has been an irreplaceable and unforgettable chapter in my life. Throughout the exchange program, I became more independent, encountered diverse cultures and people from around the world, and had the opportunity to travel to many European countries, which greatly broadened my international perspective.

Jagiellonian University (hereafter referred to as UJ) is located in Kraków, a historic city in southern Poland that is well known for its rich cultural heritage and numerous historical landmarks. Founded in 1364, UJ is one of the oldest and most prestigious universities in Europe and is widely recognized as one of the top universities in Poland, comparable in reputation to National Cheng Kung University in Taiwan. The university's campuses are spread across different parts of the city, including the historic Old Town.

Both Kraków and UJ are home to a large international community, with many exchange students and visitors, particularly from other European countries. As a result, English is widely used in daily life and on campus, making it easy to communicate without knowing Polish. In addition, Poland maintains relatively strict immigration policies, and Kraków is primarily known as a cultural and tourist destination. The city offers a peaceful atmosphere, good public safety, and a welcoming environment, making it an excellent destination for international exchange students.

目次

1. 封面	P1
2. 中文及英文摘要	P2
3. 目次	P4
4. 目的	P5
5. 申請過程	P6
6. 修課經驗和生活	P7
7. 心得	P9

目的

本來讀大學的時候並沒有想過要出國交換，只想著要準時畢業就好，因為專業學分非常多，然後大四推甄順利就可以了。但在大三下（申請的那個學期）看到有學長去歐洲交換，有些心動。掐指一算，自己有機會在大四上把所有課程修完，然後去聽了國際處的交換說明會，心生嚮往。跟家人闡述後，很感謝父母全力的支持與理解。

隨後趕快去報了英文檢定，但距離申請繳交英文成績期限只剩下一次考試機會，而且準備時間非常有限。寫了兩次題本以後，便親赴戰場（第二回題本還沒及格）。最後以比標準高五分的成績低空飛過，感謝文昌帝君及認真作答的自己，分心多錯任何一題，都可能讓我從歐洲落入成功嶺。

至於為什麼會選 UJ：因為小時候的旅遊經驗讓我更嚮往東歐國家。印象中，相較於繁華、夢幻的法國、德國或英國等西歐，甚至北歐國家，東歐自然風景怡人、天氣不錯、治安良好且物價較低，因此將所有志願都填在東歐國家的大學選項中。

UJ 其實是最後一個志願。如果在這裡講述我當初有多麼想、多麼憧憬來到及瞭解這裡，這篇報告便會顯得過於矯情、虛偽且廉價了。但我非常珍惜，也非常感謝有如此棒的緣分，讓我能夠來到 UJ。



申請過程

如同上述，其實我是在很短的時間內決定要申請的；除此之外當學期的學分多課業繁重、同時也在忙於研究所申請及英文檢定，並沒有太多餘的時間去精雕細琢備審資料，因此其中內容我以清晰、條列為主，希望能讓評審快速瞭解我這個人，其中也包含自己的外語成就、經驗為主，並且著墨一些理工領域（因為申請 UJ 理工科系）的成就（成績、比賽經驗之類的）最後再加上一些課外活動及興趣讓評審能感受到我對於多元領域及不同文化的興趣，希望當時評審有如此的想法。

在此也特別感謝二姐當時在備審資料製作時有給予充分的指導和協助，讓我有這個機會被錄取！

確定申請成功後：便是無盡的等待，要等待 UJ 校方的錄取書才能開始簽證作業，不斷地催促 UJ 校方到了聖誕節才拿到錄取書，有鑒於聖誕節至元旦是歐洲的假期，元旦之後那週是成大的期末考：非常的急迫及不方便；又如同上述所說波蘭移民及簽證政策十分嚴謹，簽證的辦理效率和週期十分冗長（會把祖宗十八代都調查一遍，可以先準備父母和自己的財務證明、信用卡帳單會比較方便），只能靜靜的等待和配合。

除此之外，還有兵役出境的申請流程要跑，因此期末考前必須台南、台北（波蘭簽證要在台北申請）兩頭跑，十分忙碌和急躁；班機的話，波蘭也沒有直飛班機，本人訂了阿聯酋的班機（六個月前就訂了，結果回程的班機在最後一個月被通知取消了……）。保險的部分，不太需要太過操心波蘭簽證會強迫你一定要申辦，因此不用擔心自己沒被保險到。

修課經驗和生活

本人最後申請到的是數學與資工學系（Institution of mathematics and computer science）。由於在交換之前便以達到畢業資格，也沒有申請獎學金（沒有太多修課限制）；除此之外，也希望可以利用交換體驗不一樣的生活、旅遊及探索，而不是在宿舍房間內算數學、在電腦前跳燈奮戰（那不如待在台南就好）：因此我選擇修習自己有興趣且所學領域外的課程去嘗試（一方面也是數學資工系的系館距離宿舍車程近一小時），修了三門課並且都在同一天方便自己兼顧課堂出席及旅遊——修了一堂當地的英文語文課：上學期增進自己的報告、表達的能力，下學期則是專注於寫作、閱讀；還修了兩堂國際關係的課：跟歐洲四面八方的同學交流、討論甚至碰撞，是個有趣的文化交流經驗，有增進自己的國籍視野。

除此之外，很感謝體育老師破例讓我參與的體育課，跟歐洲同學每週在體育館中比拼交流時光是我在學校最期待的時刻！

課餘之外如同摘要所說，克拉科夫十分純樸、治安良好、物價在歐洲算很低（牛奶家庭號大概 35 台幣），老城古色古香又純淨沒事便可以漫步其中。波蘭的公共交通系統也非常發達、便宜，而且一個 app 搞定所有的公交支付，十分友善。如果要旅遊，波蘭到其他歐洲國家的機票是數一數二低價的，常常在網路上刷到三位數台幣的直飛聯航機票（刷過 550 直飛奧斯陸、680 直飛克羅埃西亞的機票，比台鐵便宜），而且宿舍到機場有 20 分鐘直達的公車，肯定不能錯過出國遊玩的機會！

然而，地球上並沒有天堂：在交換之初，UJ 校方在資訊的給予及效率上並不是很好，因此在宿舍登記及選課操作上有很大的障礙。宿舍的內裝也不像歐洲其他國家新穎、格局清晰，UJ 的宿舍老舊會有室友而且房間狹小悶熱（這學期還每天早上八點多就會開始施工，早九不用設鬧鐘）甚至一層樓 90 間只有一個廚房（但房租在歐洲算很便宜的）；除此之外，克拉科夫沒有太多亞洲人及華人，因此亞洲食物或亞洲超市非常少（就算有也不好吃）；但相對的也可以精進自己英文對話的能力。選課制度我也是沒搞懂，而且找不太到協助，只能去課堂上厚著臉皮問教授能不能加簽，再寄信給系辦祈禱他會回信（當面找都找不到系辦負責人）。雖然交換學生會（ESN）有指派給我學伴（Buddy），但二月底開學她五月才聯絡我（她要求吃一次飯她還遲到），學期都要結束了，不明所以：該處理的問題都自己摸索掉了，只能當作交一個半生不熟的朋友。

課堂之外的時候，用便宜的機票和方便的簽證四處出國遊玩，好不快樂！北至冰天雪地的冰島，南至高溫早熱的埃及都親身體驗到，更不論是中歐的荷蘭德國（荷德何能啊）及溫暖漂亮的巴爾幹半島，也趁學期結束、返台之前，去英國親自體驗溫布頓網球的魅力，在人生中留下難以抹滅的美妙回憶！



體育課室內場



很小的兩人宿舍



宣揚國粹



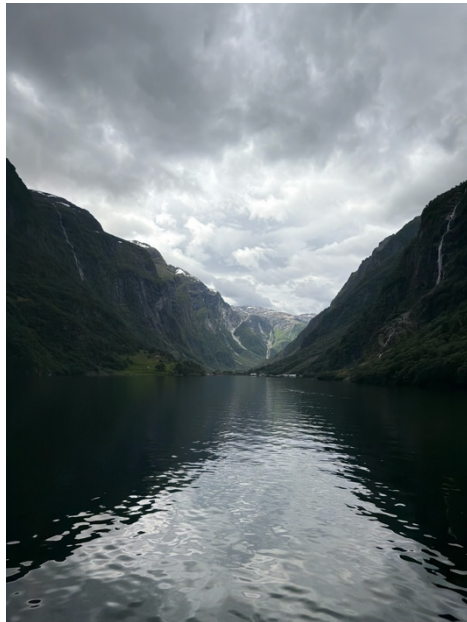
溫布頓看 Sinner

心得

總結來說，非常開心自己有來交換、也很慶幸到了波蘭克拉科夫的 UJ。校區大、同學組成多元有趣、治安良好、環境純樸十分令我著迷，低物價和出國的便利性（還有不怎麼樣的宿舍）更是給我出國到處看看的推力。如果跟我一樣對住宿沒什麼要求、很愛睡覺沒什麼夜生活，這裡會是低調的好選擇。最後也很感謝交換期間上課和周遊列國之所見所聞，讓我大開眼界，有了獨一無二的見聞及想法成長與改變！



埃及金字塔



挪威河谷



丹麥哥本哈根



德國國王湖



阿爾巴尼亞 藍眼睛



冰島極光



克羅埃西亞 十六湖國家公園



荷蘭 國王節 等等等等