

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：113 學年第 1 學期赴 香港中文大學 出國報告書

出國期間：2024 年 8 月 26 日~2025 年 1 月 6 日

單位：國立成功大學社會科學院 政治學系

職稱：學士

姓名：韓承舫

中華民國 114 年 1 月 22 日

摘要

在 113 學年度第一學期，我有幸前往香港中文大學進行交換，這次交換的主要目的是滿足我自己對香港的好奇心，深入了解香港的生活，拓展國際視野與加強自身語言能力。本文的內容包含我申請過程的目的與經驗、研修時期的食衣住行樂以及研修完的心得感想，希望透過本文的分享，讓未來有興趣到香港中文大學學習的學弟妹們，有更好的準備與期待。

In the first semester of the 113th academic year, I had the chance to go to The Chinese University of Hong Kong for an exchange program. The main purpose of this exchange was to satisfy my curiosity about Hong Kong, to gain a deeper understanding of its lifestyle, and to broaden my international perspective while enhancing my language skills. This article includes my experiences during the application process, details about my life during the exchange, and my reflections after the program. Through this sharing, I hope to provide future students interested in studying at The Chinese University of Hong Kong with better preparation and expectations.

目次

中英文摘要	2
申請過程(薦外申請階段、抵達交換校前)	4
研修期間(食/衣/住/行/樂、返國前手續)	5
心得及建議事項：研修心得、感想，對未來學弟妹之建議等。	6
附錄.....	

申請過程

目的

成為交換學生是我上大學以來一直想做的事，不過因為錯過報名時間、學期中實習等因素我並沒有在前三年的時候申請，直到大四我才決定延畢出國交換。這一次申請香港中文大學（以下簡稱中大）的原因有兩個，一來是我對香港的現況感到好奇，自從發生了雨傘革命與反送中運動，我能聽到身邊開始出現對香港的各種負面評價，同情、悲觀、恐懼，最重要的是對香港治安與自由的擔憂，使得許多人不敢去香港，然而我們所習得的香港資訊通常來自主流媒體過濾後的片面消息，當地真正的生活現狀是什麼樣的呢？心中的疑問驅使我利用交換的機會了解香港人民的生活。二來香港中文大學（以下簡稱中大）是位居 QS 大學排名前 50 名的大學，我期許在這裡能夠認識來自世界各地優秀的同學與老師，並且享受豐富的校內設備與資源。

薦外申請階段以及抵達交換校前

在通過成大校內與中大的審查後，中大國際處會寄信來告知每個階段要完成的任務，第一階段是遞交申請，幸運的是中大會幫學生辦理學生簽證，因此這個階段只要準備好所有中大要求的文件以及辦簽證所需要的資料並郵寄到中大，繳交簽證與行政費用就可以了。這部分也包括宿舍的志願選填，中大最特別的地方是學院制，每一個學院就像一個機構擁有不同特色的風氣、社團、活動、設備(如宿舍、健身房、餐廳、圖書館)等等，所以可以事先到官網了解各個學院的優勢再做選擇。第二階段是線上課程預選，在這個階段已經可以選擇部分課程，或是做一些語言課程的分班測驗，不過真正完成所有選課還是要等待開學後的加退選階段。另外交換生可以選擇的課程可能有一些限制，應多加留意課程列表。最後一階段就是會來信告知未來所屬的學院、註冊方式、開學後的新生歡迎時程、Buddy 的聯繫方式(如果有申請 Buddy program 的話)等等。我覺得中大不管是官方網站還是國際處的來信，都有非常詳盡的說明與明確的指示，即便遇到問題也能收到非常迅速的回覆，因此申請過程可以不用擔心，即便過程中遇到問題寄信去問也不用擔心被無視。

研修期間

抵達香港

香港中文大學並沒有安排接機，需要自行前往學校，抵達學校後首先可以前往宿舍放行李，辦理書院入住手續以及領書院卡，接著再到國際處報到領學生證。國際處會派發一些資料，並安排學生志工為交換生講解新生訓練流程。新生訓練所有的活動皆可自由參加，裡面包含簡單的廣東話課程、一對一選課諮詢、講座等等，我建議參加選課教學相關的活動，可以對怎麼預選、怎麼確認選課以及加簽的方式更熟悉。

食

中大的優點之一是校內有非常多間學生餐廳與咖啡廳散落在校園各處，且各家餐廳都會不定時出現限定菜單(例如聖誕節限定、感恩節限定)，不過口味上有非常好吃的，也有令人一言難盡的，價格也有落差，這還要靠自己親自去體驗一輪，挖掘最符合自己喜好的餐廳。我自

已推薦的餐廳有 Bites Bro、Cafe Tolo、和 can、女工合作社、Paper & Coffee、蘭苑、賞茶等等。

衣

我去的月份是從 8 月底到 1 月初，前三個月的天氣大部分都是陽光大好的晴天，跟台南的熱度差不多，有時候會有颱風，但是比起我們在台灣經歷過的颱風，香港的颱風只是 a piece of cake，有時候還能幸運地放到無風無雨的颱風假。11、12 月就會開始降溫，冬天可以準備厚一點的外套禦寒。我推薦使用一個 APP 叫做香港天文台，可以得到準確且即時的天氣消息。

住

中大每個學院的宿舍配置都不一樣，我只能就我所住的和聲書院進行介紹。我認為和聲書院是相對新穎且設備豐富的書院，宿舍裡頭包含健身房、學生餐廳、咖啡廳、自習室、音樂室、洗衣房、桌球台、宵夜小賣部，每兩層樓配有公共廚房，每層樓皆有公共衛浴。宿舍的低樓層為男生宿舍，高樓層為女生宿舍，有單人與雙人間，如果沒有特殊要求是根據校方來分配房型。另外，宿舍的洗衣機跟烘衣機是透過宿舍的 APP 來進行電子支付，因此我建議一定要事先預備好電子支付工具，比如 Alipay、信用卡、微信等。

行

校內交通：中大的校園占地佈滿了整座山，所以很多時候通行會非常依賴校巴，校巴可分成大巴與小巴，大巴是免費的不需要拍卡，所以校內外人士都可以搭，少說有 12 條線，站站皆停。小巴則是付費制，車費 5.5 塊，需要跟司機喊站才會停車。在一開始還不熟悉校園的時候，可以善用 CU BUS 這個 APP 來查看巴士停站點，不過 APP 上的班次時間參考用就好，有時候不太準確。另外，雖然在校內穿梭沒有校巴會十分困難，但是校內其實藏有很多條捷徑，可以多跟當地學生打聽，有時候走捷徑可以省去大把時間！至於校園地圖可以用 CUHK Mobile 來查看準確的教學樓位置。

校外交通：中大一出校園就是地鐵站，也有排班的士，所以交通非常方便。地鐵可以下載港鐵來查看路線。

樂

香港最盛行的娛樂莫非賽馬，如果有機會可以去體驗看看現場的氣氛。香港的博物館、拍賣會、山頂纜車、萬聖節的海洋公園、聖誕節的迪士尼也都值得體驗。從中大到深圳也很容易，只要幾站就能到，在羅湖與落馬洲地鐵站都能過海關入境內地，因此隨時來個深圳一日遊都沒問題。要注意的是，如果在校期間想要出國玩，要先申請多次出入境證明，多次出入境申請表可以在香港入境事務處的官網下載，填妥後到香港入境事務處辦理即可，我去的是位於將軍澳的入境事務處總部大樓。

返國前手續

香港的課程比較緊湊，集中於 13 週以內，學期結束前最後一個月是考試月，用來交報告或準備考式，因此在自己的考試結束後，只要留意宿舍退宿時間就可以了。

心得及建議事項

課程

中大的教學語言主要是粵語跟英語，礙於我是粵語初學者我選擇的課程都是英語教學，然後再另外修習粵語課。在校期間，我覺得中大的教學方式以及學生組成非常多元，我所遇到的教師們也都充滿了教學熱忱，比如我修了一堂 Government of Hong Kong，介紹了香港的三權關係、一國兩制、身分政治等，該堂課的教授曾表明在香港教書有個問題仍然無解，那就是底線，我在課堂上偶爾能感受到他用字遣詞的慎重，即便如此，課堂上各國學生們對香港各種政治議題的討論並不受到限制。他在學期末還舉辦了校外教學，帶我們參觀過往發生重大事件的所在地，冒著被盤查的風險，帶著如今可能被列為禁書的教材，跟我們述說屬於香港的故事。另外，我修的另一堂名為 Thinking Gender: An Introduction to gender studies 的課，介紹了社會對性別的刻板印象，並且釐清了許多人對於性別角色的迷思，該堂課的教授還很用心地請了雙性人、變性人、性工作者與婚姻平權工作者來到課堂上分享他們的經歷，也讓我得到許多收穫。

醫療

在校期間我曾得過流感，於是有使用到學校的醫療資源。首先是學校的保健處，保健處的位置較偏僻，搭小巴才能到，保健處設有門診可以簡單的看診並開藥，費用全免。但是當時保健處的藥對我沒效，我就到中大醫院去看診(就像成大有成大醫院)，費用總共三四千元。

感想

來香港交換的這段期間仿佛是偷來的時光，我遇到了很多來自世界各地的有趣靈魂，看到了香港在觀光與繁華以外的不同面貌，收到了香港人許多的善意，也聽到他們親口分享的人生故事。香港從來就不是兩三天能逛完的地方，不同地區的景色、人文風情、生命經歷都值得我們花時間去挖掘與感受，對我來說，一個學期根本不夠用！香港中文大學更是我非常喜歡的學校，該校的書院文化與活動、設備資源、國際處對國際生的照顧、辦事的行政效率甚至是從宿舍看出去的風景都無可挑剔，至少對我來說，我的體驗超出我的預期，十分幸運。另外，香港的位置也很適合安排學期間或考試結束後出國旅遊，像我在考試結束後即獨自前往深圳、北京與澳門旅行，我也有許多國際生朋友在學期間去了東南亞與大陸，因此建議來到香港交換，把握機會多出去旅行，多體驗，也多認識香港這個地方的不同樣貌。

全文完









