

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：成功大學交換學生計畫(至 United State Philadelphia Temple University 進行交換學生 Exchange student program)

出國期間：2023/01/15 - 2023/06/02

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學

職稱：學士

姓名：羅義勳

中華民國 112 年 6 月 6 日

中文及英文摘要(各 200-300 字)

中文摘要：

作為一名交換學生，在美國費城天普大學度過的時光對我來說是一個難忘的經歷。我選擇當交換學生的目的是為了擴展國際視野、體驗不同的學習環境和文化，並提升英語能力。在費城天普大學，我參與了多樣的學術和社交活動，與來自世界各地的同學建立了深厚的友誼。這段經歷不僅豐富了我的知識和技能，還讓我更開放和包容。我深信這種國際視野將對我的未來發展產生積極的影響。最後我也學到了在國外交換的時間有限，我們幾乎不可能什麼都做到，因此為自己訂立一個屬於自己的目標後做出取捨是有其必要性的，並且更重要的是要逐步實踐，才不會讓自己在最後帶著遺憾離開交換學校。

英文摘要：

As an exchange student, my time at Temple University in Philadelphia, USA, was an unforgettable experience. I chose to be an exchange student to broaden my international perspective, experience different learning environments and cultures, and improve my English language skills. For me, the U.S. is the country that can strengthen my language ability and expand my visions. Even though I have learned English more than ten years, I am not able to speak or write as a native. Going to the U.S. is a precious opportunity for me to polish my language ability. At Temple University, I participated in a variety of academic and social activities, forming deep friendships with students from around the world. This experience not only enriched my knowledge and skills but also made me more open-minded and inclusive. I strongly believe that this international perspective will have a positive impact on my future development. Lastly, I also learned that the time for a foreign exchange is limited, and it is almost impossible to do everything. Therefore, it is necessary to set goals for myself and make choices accordingly. Most importantly, it's crucial to gradually work towards those goals to avoid leaving the exchange school with regrets.

目次

一、交換目的	P4
二、校園生活	P4-5
三、交換後心得	P6
四、交換時期照片	P7

交換學生心得

一、交換目的

我之所以選擇去美國當交換學生，主要是為了擴展自己的國際視野到美國的各個城市探、體驗不同的學習環境和文化，並提升我的英語能力。未來我希望能在外商公司工作，但除了專業技能之外，我認為自己的外語能力和對國際的視野都還不夠廣闊，舉個最簡單的例子，常常在看美國脫口秀或電視節目時，儘管說的話我聽得懂，但我當下卻不理解好笑的點在哪裡，總要上網 GOOGLE 後才恍然大悟。這也是我為甚麼這麼想要直接接觸美國文化、那麼想要真正參與在其中，文化隔閡這項弱點在未來被放大到工作職場，所以在學生階段就必須跟上國際；而反面思考，要是我能熟悉西方語言及文化，不僅是對未來職涯有正面效果，且能更容易地將自己國家文化傳遞出去，為台灣盡一份力。

而費城天普大學作為一所享譽盛名的學府，為我提供了實現這些目標的絕佳機會。這所大學位於美國東岸的費城市，擁有優秀的師資陣容和多樣化的學術課程，所以我認為這裡能夠為我的學習和成長帶來助力。

二、校園生活：對費城的第一印象

天普大學是一所綜合型大學，選課上的選擇非常多，位在費城北部，天普的校園有點開放式的感覺，不像一般認定的大學有一塊特定的地方，只要有插上天普旗幟的地方就是校園，交換前上網看過很多心得分享都說當地治安特別不好，我第一天來到學校的時候真的完全不敢出門，又常收到校園簡訊通報說附近有武裝搶案、槍擊（大多是晚上），有些案發的位置甚至距離學校不到一公里的範圍，剛到一個禮拜就發生歹徒在 7-11 搶劫拒捕，直接擊斃警察的事件，心裡蠻不好過，全校甚至安排了在校園廣場為警察哀悼，真的覺得這裡不是個平靜的地方，所以來這交換要有點心理準備，秉持著結伴同行、過晚的時間不出門、真的非得在夜間出門，也別像在逛大街一樣快速到達自己的目的地。剛到費城我晚上過十點就不出門了，因為路上一個人都沒有不然就是奇怪的遊民，地鐵站都是大麻味，每次去市中心也都戰戰兢兢，因為第一次去朋友的手機就差點被搶，但其實大概一個月就習慣了，因為美國的地鐵大多也都髒髒舊舊的，但不要在奇怪的時間去搭都是安全的，費城保留了很多很美的古老建築，學校離中國城跟市中心都很近，搭地鐵就會到，交通方便，生活起來也算方便舒適，只要看起來像個當地人，不要白目其實都還蠻安全的。

校園生活：天普大學修習的課程

修課的部分天普實在太多課可以修，選課真的看得眼花撩亂，我修了四門課總共 12 學分，這樣其實就蠻吃力了，認識的朋友修了 15 學分，但是一天到晚都在趕作業，最後有一門科目作業寫不完而被當了，所以誠心建議 12-13 就非常夠了。美國的課業我覺得蠻重的，作業跟考試很多，

學生也很自律，普遍來說大家上課都很認真，也都會提早到教室，剛開始要適應英文授課也蠻辛苦的，費城大家講話比較快，學校也有些畫畫、瑜珈那種體驗性的課程，會比較輕鬆一點，可以選個一兩堂這種課，也是很特別的體驗。四門課中，我修了 Basketball, Basic Mathematic, Global Economics, Microeconomic Principle，籃球課是我覺得最放鬆的課，因為大多時候都在打籃球、訓練籃球的跑位、戰術等，上課不用全神貫注在聽同學、老師的機關槍英文輸出，打完比賽又可以跟旁邊的同學聊一下天，對我來說可以順便練一下英文口說，在美國上這樣的課也很適合，畢竟這裡就是籃球文化的起源，費城的籃球底蘊也很深厚，基本上大多數的學生都支持自己故鄉的球隊，有時看同學們鬥鬥嘴、比賽時互嗆對手也十分有趣。Microeconomics Principle 是一堂經濟系所禮教基礎的課，因為要跟得上老師講話速度已經十分吃力了，所以我選擇這門課程，至少我有經濟相關領域的知識，讀起教科書來也相對輕鬆，最後事實證明這是正確的決定，比起理解課本上生硬的知識，我有更多時間專注在老師的講解、同學們之間的互動，相對行有餘力。Global Economics 是很實務的課程，每次分組討論大家講得很快都覺得自己說不上話很尷尬，在台灣分組討論通常會有主要帶討論的人，每個人也都會發言和貢獻心力，美國的話你要是不講話會讓別人以為你是不想講話，討論氛圍不太一樣，要用英文思考又在短時間內表達自己的意見是很大的學習，在美國我覺得英文好是理所當然的事，民族很多，雖然是亞洲臉，大家理應覺得你母語是英文，且天普也是一所國際型的大學，裡面有各式各樣的國際學生，所以老師同學不會特別照顧交換生，一開始會有點衝擊，但同時也逼得自己必須很快讓自己成長和適應，真的是很棒的體驗。另外針對國際學生，天普的 writing center 也可以線上預約針對寫作或口說的練習夥伴，是一個很不錯的資源。

校園生活：課堂外的學習

在課堂以外的學習我自己有三個方向：(1)Student Success Program (2)社團 (3)教會組織。

(1) Temple University 設有 Student Success Program 可以協助想要提升寫作及口說(包括日文等外語)能力的同學，每週都可以各預約兩個時段、每次一小時與 Temple 的學生練習會話或指導寫作的技巧。也因為我幾乎是每週都前往該中心練習口說，最後我也與我的口說練習夥伴建立友誼。

(2) 第二個方式則是參加 Temple 校內學生社團，在選定一(或數)個社團參加以前，可以先在社團聯展週到各社團留 e-mail，之後若看到有趣的社課或是活動直接參加即可。大部分的社團活動都是免費的，唯有少數會邀請專業人士演講或是辦理其他校外活動的社團需要繳費。

(3) 費城有許多教會，一般而言不論民眾是否信仰主教/基督教(新教)，他們都會歡迎所有人參與他們的例行活動或是節慶活動，尤其是有一些教會更會針對國際學生辦活動。像是我在感恩節以及聖誕節前夕都有參加教會成員為國際學生所舉辦的節慶晚餐，在活動中當地 Host 都會很熱情的 向我們介紹節日的相關禮俗、食物、典故，也不失為一個體驗美國生活的好方式。

三、交換後心得

「不論是交換半年或是一年，一轉眼時間就過了，請想清楚自己想要什麼」在開學之初 Temple 的一位教授便這樣對我們這些交換學生說道，想這也是我認識的交換生們的共同感想，對我而言半年前剛到天普就像上週的事，但現在我已身在台灣撰寫這篇心得。對於未來的交換生來說，我想說的是：在出國前就確立好此行目標是至關重要的。每個人的目標或許不同：有些人希望可以開拓人脈、社交圈；有些學生希望英文能力可以大幅進步；有些則希望能夠吃遍美國的美食，不論是聽起來多麼光怪陸離的目標也都好，只要能驅使著我們行動、不荒廢怠惰的便是好目標。最遺憾的則莫過於當我們踏出舒適圈到國外交換以後，卻固守著在台灣的生活模式、不去嘗試任何新的可能性，放棄了探索自我潛能、未來方向的機會。以自身為例，我的目標是練習英文會話及盡可能地走訪各個美國城市，雖然我仍然有台灣的交換生朋友，但我仍盡量多和外國朋友們相處，除了美國人外、我也交了日本、韓國、泰國、荷蘭、捷克等地的朋友們；而為了訪遍美國各都市，我在確保不會被當掉的前提下，缺席了幾堂課，最後除了費城之外總共去了9個大城市，包括紐約、華盛頓、奧蘭多、邁阿密、德州達拉斯、底特律、芝加哥、舊金山、洛杉磯。

每個城市除了參訪著名的景點之外，我更喜歡觀察其中的風土民情以及當地人的互動，紐約貴為一國際城市，走在路上的人們大致分成三種，一種是像我一樣的觀光客，這邊看看那邊拍拍，在紐約街頭上演劉姥姥逛大觀園、第二種是趕路的上班族，每個步伐都不帶一分猶豫，不浪費在這片寸土寸金城市裡的一分一秒、最後一種則是有錢又悠哉的遛狗人士，平日的上班時段彷彿假日般的在中央公園溜著自己的愛犬，期許自己有天也能成為第三種人。而在達拉斯則每個人都帶著西部風範，真的如同踏入電影中的牛仔電影，一整條街的人都帶著牛仔帽、穿著牛仔夾克，而在那晚的 Rodeo show 也著實驚艷了我。

在國外交換的時間有限，我們幾乎不可能什麼都做到，因此為自己訂立一個屬於自己的目標後做出取捨是有其必要性的，並且更重要的是要逐步實踐，才不會讓自己在最後帶著遺憾離開交換學校。

附錄(學生請附上其參加會議或活動之出席照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



到芝加哥拜訪當地朋友



到沃斯堡看牛仔秀



在費城體驗溜冰



在紐約看洋基 VS 天使比賽