

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114學年第2學期赴捷克 俄斯特拉發技術大學出國報告書

出國期間：2026年 02月 03日~2026年 07月 15日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_管理學院_交通管理科學系

職稱：學士

姓名：陳芝靜

中華民國 115 年 7 月 24 日

摘要

在俄斯特拉發技術大學擔任交換生的五個月，是我人生中最充實且愜意的一段時光。這段經歷不僅讓我能深度體會捷克當地的文化，也讓我有機會看遍歐洲建築與自然的雄偉壯麗，並與世界各國的朋友交流互動。不論是獨旅或是和朋友們一起遊歷歐洲的點滴都成為令人難忘的回憶。在此期間，除了拓展國際視野、增進語言溝通能力與獨立生活能力，也在面對各種挑戰的過程中學會更勇敢的面對自我與成長。本篇心得報告記錄了從前期簽證申請、行政準備到當地的修課與生活經驗等，希望將自身經歷化為實用的經驗分享，為未來選擇交換的學弟妹提供具體的幫助及參考。

Abstract

Serving as an exchange student at VSB – Technical University of Ostrava for five months was one of the most fulfilling and delightful periods of my life. This experience not only allowed me to deeply immerse myself in Czech culture, but also gave me the opportunity to appreciate the remarkable architecture and breathtaking natural landscapes of Europe, while connecting and interacting with friends from around the world. Whether traveling solo or exploring Europe with friends, every moment has become an unforgettable memory. During this time, beyond broadening my global horizons, enhancing my communication and independent living skills, I also learned to face myself with greater courage and grow through various challenges. This report documents the entire journey—from initial visa applications and administrative preparations to coursework and daily living insights—aiming to share my firsthand experiences and provide practical assistance and reference for future exchange students.

目次

一、	目的.....	4
二、	申請過程.....	4
	甄選過程：.....	4
	辦理簽證：.....	4
三、	研修期間.....	5
	行李：.....	5
	金錢：.....	5
	修課經驗：.....	5
	生活及旅遊：.....	6
四、	心得及建議事項.....	6
五、	附錄.....	7

一、 目的

申請交換學生計畫是我大學階段的核心目標，也是我一直以來的夢想。我期望藉由這次機會跳脫舒適圈，在全新的環境中成長與挑戰自我。在文化交流方面，希望深入了解歐洲文化，並與不同國家、成長背景的朋友建立連結，在拓展人際關係的同時，深化對多元文化的理解與包容。捷克位於歐洲中心，為探索歐洲文化提高便利性，是兼具學術資源與生活品質的理想環境。我希望能親身感受中歐文化的歷史脈絡與藝術美學，藉由傳統文化、建築美學與藝術等讓我更認識捷克、也進一步認識歐洲文化，培養更寬廣的國際視野。

二、 申請過程

甄選過程：

透過校內交換說明會了解詳細內容，查看各交換校簡章並依照自身需求選擇適合的學校，若有學分抵免需求可以先和系辦確認是否承認學分。準備申請文件包含英文證明、校內成績單、自傳及讀書計畫等。校內初選通過後須繳交保證金，大約10月會收到 VSB 的提名通過通知，接著開始準備簽證辦理，以及學校獎學金申請。

辦理簽證：

須備齊以下文件：

良民證：線上申請後至警局領取，再到事務所公證，最後外交部認證完需翻譯成捷克文，網路上有模板可以參考。

財力證明：帳戶裡須有新台幣18萬，visa 卡須有英文名字。

入學證明及住宿證明：可以先請 VSB 寄電子版證明，以便提早預約。

透過電子郵件預約簽證，簽證辦理約需60個工作天，因此務必及早辦理。攜帶申請表、護照、證件照及以上文件辦理，每份皆須有正本及影本。領取簽證時須攜帶保險證明，我是保學校推薦的 SLAVIA（綜合健康保險+責任險），須涵蓋整個簽證期間，費用是\$7185。

以下為較詳細的申請日期：

2025/8/21 回傳提名基本資料給國際處

2025/8/22 國際處提名

2025/10/20 VSB 線上申請/選課

2025/10/20 線上申請良民證

2025/10/30 申請跨國雙向獎學金

2025/10/31 警察局領良民證 \$100

2025/11/4 事務所公證良民證 \$750

2025/11/13 嘉義外交部認證（兩個工作天領取）\$400

郵局申請財力證明 \$20（換卡\$100）

2025/11/1 線上申請捷克宿舍（付訂金8000克朗）

2025/11/10 收到電子入學證明（入學證明寄出）預約簽證

2025/12/3 台北捷克辦事處辦簽證 \$2770

2026/2月 簽證領取

線上選擇學校宿舍

2026/2/3 出發（桃園-布拉格機場）

2026/2/9-2/13 Orientation week

2026/2/16 開學

三、 研修期間

行李：

我攜帶兩個大行李箱，衣服方面以冬季衣物為主，包含羽絨衣、毛衣及內搭衣物，歐洲室內大多有冷，因此以穿脫方便的穿法為主。電子產品如轉接頭、電腦等皆須攜帶，也有帶一支備用手機。飲食器具上有從台灣帶了快煮鍋，若想吃米飯或想簡單快速解決一餐時十分方便，但須注意是否符合歐洲電壓(220V)，以及可以微波折疊的保鮮盒，在宿舍或旅行時十分便利。女生可以多攜帶自己習慣使用的衛生棉及衛生紙，歐洲普遍的款式都偏薄，可能會不習慣。藥品方面，我有先至診所開常備藥，建議攜帶自己常用的藥，以備不時之需。其他如盥洗用品、日常雜物等都能在超市、DM、Rossman 等藥妝店補齊。

金錢：

抵達捷克當地後，主要開立了 Raiffesien 和 Revolut 帳戶。Raiffesien 是捷克實體銀行，開戶時需攜帶護照及入學證明。由於 VSB 發放的獎學金須匯入捷克帳戶，因此開通後能方便接收，每個月也能有一次存入歐元現金免手續費。Revolut 則是數位帳戶，和朋友之間轉錢十分方便。也提供及時換匯匯率，支援多國貨幣之間轉換，出去玩時刷 Revolut 也能省下海外手續費。

日常消費方面大多以刷卡為主，我幾乎都是使用 Applepay，綁定 Raiffesien、Revolut 和台灣的國泰 Cube 卡。但在特定場合如市集、公廁、學校活動報名時，以及旅遊時，也可能遇到公車或門票只能收現金的情況，因此仍須準備一點現金。台灣的銀行目前不能直接換克朗，因此須攜帶歐元現金到當地換成克朗。

修課經驗：

依據 VSB 最低學分規定 (20 Credit)，我選修了四堂經濟學院的課程與一堂捷克文。開學第一週能調整課表，但只有衝堂能更換課程。經濟學院的課程幾乎都涵蓋 Lecture 和 Seminar 兩部分；而考試通常分為 Credit test 和 Exam，需先在 Credit test 中取得足夠的 Credit，才能參加最後的 Exam。以下是我修習的課程：

Macroeconomics A: 課程以老師講解基礎總體經濟理論為主；Seminar 部分著重於圖表繪畫、計算部分，老師會帶練習題，也是主要的 Credit test 內容。

International Monetary Relations: 這堂課的課程互動較多，老師會帶領我們思考及討論國際間的貨幣議題，如匯率變動、期貨交易、通貨膨脹等，並讓不同國家的同學分享母國的經濟現況，促進多元交流。

International Trade: 在 Lecture 部分由老師講解國際貿易組織運作機制、全球經貿現況等內容，Seminar 部分主要學習如何觀察及計算國與國之間的經貿數據，老師會一步一步帶領學生實際操作。期中報告內容則實際運用課堂所學之分析工具，探討兩個國家之間的貿易關係。期末 Exam 為口試，老師會預先給題庫，考試時抽選一題及自選一題，老師也會適時引導，因此不需太擔心！

Behavioral Economics: Lecture 部分老師會講解行為經濟學理論，剖析人類在現實中的非理性行為模式；Seminar 部分則藉由 Lecture 提到的理論進行實作與討論，例如由學生分享不同的認知偏誤等。期中評量包含一個小組口頭報告，可以自選與行為經濟相關的主題。

Czech Language: 以日常對話為主，老師非常熱情，進度也滿快的，會鼓勵學生開口以及和隔壁同學練習對話。評分方式以出席率為主。

生活及旅遊：

餐食部分以自己料理為主，學校附近有 Lidl 超市，也能搭乘54公車直達 Tesco、Kaufland。可以將 Tesco 帳戶綁定 ISIC 學生證，每週會有一張9折券，能省下不少費用。學校也有 Menza，須提前上系統預定隔天餐食，會直接從 ISIC 卡中扣款。

在 Ostrava 當地交通主要依賴路面電車及公車，可以直接購買五個月的交通票綁訂在 ISIC 卡上，能在期限內無限搭乘市區大眾運輸。旅遊時主要以火車和巴士為主，平時主要使用捷克的交通 APP “IDOS” 訂票，也能查看誤點情形。鐵路部分以 Regiojet 及 ČD 國鐵為主，長途公車則多搭乘 Regiojet 和 Flixbus。附近也有許多機場，我最常選擇的是波蘭的 KRK 和 KTW 機場，通常能買到較便宜的航班。

四、心得及建議事項

交換這半年是我人生中最充實且愜意的一段時光。跨越9500公里，學會一個人生活、認識許多外國朋友、完成第一次獨旅。除了打理日常生活、規劃每一場旅行，在獨旅的過程中，我有了更多與自己相處的時間，雖然需要一個人面對所有狀況，卻也因此能慢下來專注感受自身變化，體會周遭環境裡藏的許多細小而美好的角落。每一個經歷都使我成長，一步步走向自己理想中的模樣。

Ostrava 是我很喜歡的地方，它沒有大城市的喧囂與擁擠，卻擁有自己的迷人與獨特。從初見漫天飛雪到看見街道開滿小花，在四季更迭之間，深刻感受到這座城市的動容之處。

在這裡，我變得更勇敢開口說英文。在與外國朋友的交流中，不僅了解不同的成長背景及文化，也在練習無數次道別的過程中，學會更加珍惜每一場相遇。謝謝交換帶來的一切美好，這段回憶將會永遠在心底，帶著我勇敢往下個階段邁進。

五、 附錄



冰島景色



Ostrava 街景



和匈牙利、墨西哥朋友合照



和土耳其、墨西哥朋友去咖啡廳



Japanese fillup



奧地利 戈紹湖