

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴英國基爾大學出國報告書

出國期間：2025年01月22日~2025年06月13日

單位：國立成功大學_文學院_台灣文學系

職稱：學士

姓名：龐舒晏

中華民國 114 年 8 月 3 日

中文及英文摘要

本篇報告旨在記錄這一學期在國外作為交換學生我所學習到的事物以及在英國生活的所見所感，同時也會分享一些在當地生活的實用資訊和對於整個歐洲區域的觀察，希望對之後同樣前往英國或者歐洲的同學們有所幫助。

直到寫下這篇心得的當下我都很難相信半年前還對歐洲生活懵懂無知的我現在已經去過好幾個國家和地方，也在不同博物館裡看到歷史課本上出現的文物真跡。相信無論是基於什麼理由出發，中途又是如何度過，每個人都能藉由這一學期更好的認識自己、認識世界，預祝同樣要出國交換的同學們在交換的過程中也能收獲同樣的感動。

This report is a record of my experiences and reflections as an exchange student in the UK. What I learned, what I saw along the way, and some practical advice for daily life overseas would be described. I will also share my observation when living in Europe. I hope this report can provide useful insights for future students who plan to study in the UK or Europe as an exchange student like I did.

As I writing down this, it is still hard to believe that the person who once knew little about life in Europe has now traveled across several European countries. And this person has seen the artifacts in museums that one had only read about in history textbooks. I believe that no matter the reason for going abroad or the journey one takes, an exchange semester offers valuable opportunities to understand oneself and the world more deeply. I also hope that future exchange students will gain similar inspiration and meaningful experiences through their journeys.

目次

一、目的	4
二、申請過程	4
1. 校方申請	4
2. 簽證及其他	4
三、研修期間	5
1. 修課經驗	5
2. 生活機能	6
3. 社交與出遊	7
四、心得及建議事項	7
五、附錄	9

一、目的

在一次次閱讀翻譯小說，並且透過畫作與建築了解從古至今的藝術風格和歷史學習中，歐洲一直是我心嚮往的地方。話雖如此，出國交換一開始並不在我的大學生涯規劃裡，對我來說這次的交換機會更像是自然發展下的意外之喜。在出發前我主要有三個期許，第一個是期待通過實際在國外生活鍛鍊我的英文能力，第二是想趁機親眼看看文學藝術作品中描繪的國度，以及最後也是最重要的，看看自己是否能適應國外環境，作為申請研究所及未來工作的參考。

二、申請過程

1. 校方申請

通過成大的校內審查及確認交換校之後，在等待成大向交換校進行提名，對方學校寄信給我們確認的時候，可以先到交換校官網確認申請所需的資料，以基爾大學為例，多數要求和準備成大校內申請資料的內容重疊，主要就是語言檢定、成績單、申請動機這類內容。

等收到交換校的信，就可以開始從校方提供的連結位置上傳準備好的申請資料，整體像是表單的形式，這次申請我記得除了一般的文件上傳之外還有一部分是一些關於個人興趣以及對交換生活期待的簡答題。

通過申請之後會有填宿舍志願和課程志願的環節，這部分照著校方給的步驟執行就可以，另外還有一些附加的介紹學校資源的說明會，以及報到日前後的機場接駁車可以自由填寫表單報名。

2. 簽證及其他

目前台灣人去英國 6 個月以內是不用簽證的，但是需要線上申請 ETA (Electronic Travel Authorisation)，可以直接下載手機 App，然後填寫資料、掃描護照和人臉，完成之後大概一周內會收到確認的 Email，入境英國的時候會需要出示 ETA 申請成功的畫面。因為現在英國脫歐了，所以如果交換期間有去其他國家旅行的話也要記得準備好 ETA 和校方給的確認交換身分的文件給海關查驗。

金融方面因為國外大部分消費都可以使用信用卡和現金，繳給校方的宿舍費也可以使用台灣的金融卡付款，加上我只待 4 個月，聽說有一些銀行可能因為時間太短不願辦理，也有人說線上銀行申請手續複雜，因此權衡之後

我個人沒有申請任何國外的金融帳戶。如果遇到需要和外國朋友分錢的狀況，就會以現金或者是互相買東西請吃飯的方式處理，如果想要有辦法直接轉帳的話，觀察下來身邊最多人使用的是 Revolut，有需要的話可以參考。

三、研修期間

1. 修課經驗

英文課程

在拿到學生證之前會先做一次聽讀寫的英文測驗，主要和學校的語言相關規定、政策和學術倫理相關。測驗結果會交給你的 Academic Mentor，是每個交換學生都會有的，可以個別詢問學業相關問題的老師，根據你的結果他可能會建議你去上學術英文相關的課程，也會幫你確認你的程度和目前選的課程是否相符。一般來說交換生可以選擇四堂課，我自己後來在 Mentor 的建議下修改了兩堂課。要正式修改課程的話是要找另外一位負責國際學生事務的老師，可以在指定的時間地點找到他，一對一的確認最終所選課程。

其他課程

基爾大學有一堂專門開給國際學生的課叫做 British Cultural Studies，老師都是土生土長的英國人，會從介紹英國和學校附近區域的歷史開始，再從食物、音樂等不同方面簡介英國文化，可以學習到英國人自己是怎麼看待自己的國家，他們有什麼感到自豪的文化或者是認不認同英國是美食沙漠等等。上課方式和作業要求會比一般專業課程輕鬆一些，老師很喜歡在課堂討論時探討外國人和本國人分別如何看待英國。因為有這些討論和小組作業，也可以在課上認識其他國際學生。如果對英國文化有興趣的推薦可以修這堂課。

我的本系是台灣文學，輔系是建築，但在基爾找不到和台灣有關的課程，也沒有建築系，因此我選課的方向以媒體、文化和語言為主，呼應本系除了文學以外強調的文化方面內容。其中一堂我覺得很有趣的課是 Sound of Moving Image，主要是在教如何幫影片進行聲音的後製，課堂中還有發放錄音設備讓我們親自去校園裡捕捉聲音素材，可能是因為學校有音樂相關科系所以設備相對專業，中間還有請過一次講師，讓我更了解在英國的音樂工程領域工作環境大概是什麼樣子。另外因為教學所使用的軟體 LogicPro 只有 Mac 系列電腦能使用，因此像我這樣使用他牌筆電的學生，可以在周間到指

定的電腦教室使用學校電腦完成作業。在製作期末作業期間，如果有需要也可以填表單跟學校借用錄音設備。課堂上大概有一半以上的時間都是實作，作為初學者我在這堂課學到很多，也感受到了非常不一樣的教學模式。

2. 生活機能

食物

學校內有學生餐廳、連鎖咖啡店 Costa 和規模稍小的連鎖超市 Co-op、速食店 Greggs，以及可以吃飯喝酒的 IPA，星期一到五在圖書館前的廣場還會有不同的餐車，有披薩或可麗餅等不同選項。但如果要省錢的話還是自己煮飯會比較方便，宿舍都有公共廚房可以使用要買菜的話離學校最近的超市要搭 10 分鐘左右的公車到最近的市區，ALDI 比較便宜，但我個人比較常去 Morrisons 因為後者才有賣青江菜和白菜這種亞洲料理常用的菜。亞洲超市的部分比較遠，我去的 Cheerful Links 要搭一小時左右的公車，建議可以跟朋友一起去路上比較不無聊。如果不想跑這麼遠的話，也可以上網購買寄到學校，我朋友使用的是優西商城。

交通

平常要買菜買東西都是搭乘公車，在校園內就有公車站，如果要搭火車去其他大城市，也要先搭 45 分鐘左右的公車到距離學校最近的火車站 Stoke-on-Trent。公車可以直接刷卡付款或者下載 First Bus App 後在上面買票掃描 QRcode 上車，火車的部分也是可以先下載 App，買好 Railway Card 後直接在上面買票，我自己使用的是 TrainPal，身邊也有人用其他的 App，不同 App 可能會有價差但就我個人經驗差異不大。

如果要去其他國家的話最近的機場是曼徹斯特機場，機場有一部份和火車站連通，如果要去搭飛機的話可以直接坐火車到 Manchester Airport 站。

育樂

偶爾學校圖書館前的廣場會有一些攤位，例如唱片、海報、舊書或是衣服，這種類似二手拍賣的攤位通常都會比較便宜，有空的話可以去挖寶，我自己有買一本舊書。

喜歡散步的話因為校園很大而且因為靠山有高地落差，還有湖區可以沿湖邊的林中小徑散步，天氣好的時候去那裡走走很舒服，白天接近校園主要建築的草地也很常有學生去野餐，晚上的話有些人會去靠近湖的空地坐在篝火旁

邊聊天、烤棉花糖。

另外學校還有一個很酷的設施是天文台，每周固定時間有開放，學生或是一般民眾都可以去，可以用天文望遠鏡看月亮或是其他星星，也可以跟那邊的工作人員聊關於天文的知識或是請教相關問題。

英國有很多博物館或美術館都可以免費參觀，有興趣可以多利用這些資源，但每一間的規定不太一樣，例如曼徹斯特美術館是不用預約可以直接進去，而大英博物館和自然歷史博物館要先預約時段才能憑票入場，建議事先查好再前往。

Pub 文化在英國十分盛行，和台灣的酒吧或是餐酒館都不太一樣，和英式下午茶一樣都是英國文化的重要一環，有空一定要和朋友一起去體驗看看。

英國的劇場資源也很豐富，離學校比較近的劇場在火車站附近但我沒去過，只有為了看比較經典的音樂劇去倫敦西區的劇院看戲，順便遊覽倫敦。

3. 社交與出遊

學校活動

抵達學校之後的第一周會有很多活動可以參加，有面向國際學生的也有全校學生都可以參加的，可以先認識一些朋友，這樣之後可以再一起去其他活動或者遇到什麼事可以互相幫忙。

開學之後不定時會有由學校教會或各種不同組織舉辦的活動，像是做杯子蛋糕或是唱歌的小聚會，有足球賽的話也可以在 Students' Union 和大家一起觀看轉播。

社團

第一周會有社團博覽會，大部分的社團前兩周的社課都可以免費體驗，因為大一時打過系排因此我有去排球社打了兩次球，但甄選沒過，加上想多留一些時間出去走走，不想繳社費，就沒有加入社團繼續打球。後來在朋友的邀請下去了一次 K-pop 社團的社課，學了一首韓國男團副歌的舞蹈，也認識了一些新朋友。

四、心得及建議事項

課程及時間管理

學業方面英國和台灣有很多不一樣的地方，最明顯的是他們有三個學期，

因此本次交換期間有三周左右的春假，或者說復活節假期，然後是期末周，接著才是暑假，跟台灣的學校放假時間不同。至於課堂上感受到的差異則是他們有很多討論環節，而且大部分的學生都比較願意回答問題，老師也願意跟學生討論，不會直接講重點，而是透過提問讓學生開始思考之後再將要傳授的知識教給學生。我選的課學生人數和台灣相比都不太多，所以常常每一位同學都會被叫到回答問題，因為舉手回答變成常態所以壓力不會像在台灣時那麼大。

另外他們在算學分的時候會把自主學習的時數也算進去，因此一周要實際待在教室的時間比起我在台灣的時候少很多，會有更多可以自由運用的時間。我覺得這樣的安排很考驗自身的時間管理能力，因此建議大家可以先想好課餘時間可以要如何運用。

天氣及生活

一月底剛抵達的時候大概下午四點半左右天就黑了，而要回國前的六月可能晚上八點半才天黑，日照時數差異蠻大，我個人覺得對時間的感受會被影響到，所以如果原本習慣依照外面天色判斷時間的話會需要調整一下生活方式，否則可能睡眠狀態和精神會受影響。溫度的部分一月底去的時候大概是 0 度上下，但我沒有遇到下雪，雖然冷淡室內有暖氣所以還可以接受。學校附近到六月中天氣都還維持在 20 度以下，因為比較怕冷所以我外出很少穿到短袖，所以建議如果沒有要去其他比較溫暖的地方可以少帶一些夏裝。

交換生社群

基爾大學除了剛開學那一周以外，後續比較少有國際學生集體交流的場合，因此如果想和其他國際學生交流的話，建議在可以負擔的情況下盡量參與第一周的活動。

有規劃去其他國家旅遊，想找旅伴的話推薦可以加入台灣在歐洲交換生的臉書社團，可以自己發文詢問或者回覆別人的貼文。除此之外社團也提供想節省旅費的台灣人租借沙發床位的平台，也能在上面換英鎊、歐元，有蠻多功能。但是因為社團人數眾多，找旅伴或者換錢的話還是要先確認對方的可信度，確保自身安全。

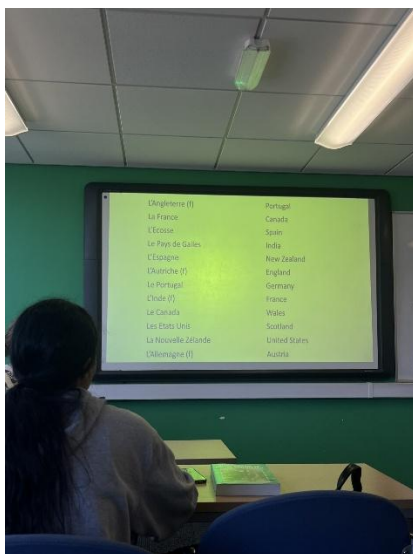
五、附錄



和其他台灣學生一起煮台灣料理和美國與日本同學分享



參與 K-pop 社團課結束時的大合照(截自社團 Instagram)



法文課課堂照片



校園內的二手書籍攤販一隅



不定時出現的餐車



上課使用的錄音設備