

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴德國 達姆施塔特工業大學出國報告書

出國期間：2025年02月27日~2025年08月27日

單位：國立成功大學_工學院_測量與空間資訊學系

職稱：學士

姓名：鄭宛妍

中華民國 114 年 08 月 28 日

摘要

本報告旨在分享本人於 2025 年春季至德國達姆施塔特工業大學 (Technische Universität Darmstadt, TU Darmstadt) 交換一學期的經驗與收穫，內容分為動機與目的、交換過程、心得感想及建議事項四部分。首先，說明申請交換的原因與期望，並回顧申請簽證、住宿安排、交通規劃及當地生活適應等準備過程與實際經驗，期望能為未來申請 TU Darmstadt 的同學提供參考。接著，分享在異國學習與生活中所面臨的文化衝擊與挑戰，以及在課堂互動、跨文化交流與旅遊過程中所獲得的啟發。透過這段交換經驗，不僅拓展了國際視野、提升語言能力，也培養了獨立自主與解決問題的能力，更深刻體會到台灣在友善態度、美食與人情味等方面的獨特價值。最後，針對行政流程、生活適應及文化學習提出具體建議，並附上生活紀錄照片，以期為後續前往 TU Darmstadt 交換的同學提供完整參考。

This report aims to share my experiences and achievements during a one-semester exchange at Technische Universität Darmstadt (TU Darmstadt), Germany, in the spring of 2025. The content is divided into four sections: objectives and motivation, exchange process, reflections, and recommendations. First, it outlines the reasons and expectations for applying for the exchange, followed by a review of the preparation process and actual experiences, including visa application, accommodation arrangements, transportation planning, and adaptation to local life, with the goal of providing a reference for future students applying to TU Darmstadt. Next, it discusses the cultural shocks and challenges encountered while studying and living abroad, as well as the insights gained from classroom interaction, cross-cultural communication, and travel experiences. This exchange not only broadened my international perspective and improved my language skills but also fostered independence and problem-solving abilities, while deepening my appreciation for Taiwan's unique strengths, such as its friendliness, cuisine, and warm hospitality. Finally, specific suggestions regarding administrative procedures, life adaptation, and cultural learning are presented, along with photos documenting the exchange experience, to serve as a comprehensive reference for future TU Darmstadt exchange students.

目次

交換動機與目的	3
申請過程	3
一、 校內甄選	3
二、 薦外申請	3
三、 簽證辦理	3
四、 抵達交換校前行政手續	3
研修期間	4
一、 註冊程序	4
二、 修課經驗	4
三、 食/衣/住/行/樂	4
四、 生活費/特殊支出	4
五、 返國手續	4
心得及建議事項	5
附錄	6

交換動機與目的

申請本次交換的主要動機，源於我身處工學院背景，而德國素以工業實力與技術創新聞名於世。我期望透過在德國的學習與交流，深入體驗不同國家在教學模式上的差異，並汲取德國工業技術的長處。同時，我也希望藉此機會觀察並了解歐洲的生活型態與就業環境，提升自身的國際視野與語言能力，為未來的深造學習或海外工作累積寶貴的經驗與參考依據。

申請過程

申請過程可分為校內甄選、薦外申請、簽證辦理、抵達交換前行政手續等階段。

一、 校內甄選

根據校級交換的規定，甄選作業會在出國前一年的學期進行，例如於 112-2 學期申請 113-2 學期的交換計畫。申請所需的各項文件，國際處網站皆有詳細說明，只要依指引完整準備即可順利申請。此外，若有意申請獎學金，也建議事先查詢並掌握相關資訊與時程，以免錯過申請期限。

需要特別留意的是，各校對語言檢定成績的要求與接受的檢定種類並不相同，部分學校不接受多益成績，建議及早確認相關規定並安排考試，以免影響申請進度。

二、 薦外申請

在申請過程中，需主動與交換學校保持聯繫，確認各項細節。由於歐洲學校常遇長假期間，回覆郵件的速度可能較慢，因此建議儘早發信詢問，以免延誤進度。在選課方面，達姆施塔特工業大學會在出國前要求先填寫選課單，但實際到校後仍需重新選課，我原先填報的兩門課程在該學期並未開設，因此若涉及學分抵免需求，務必與交換學校再三確認，以確保課程安排符合個人學業規劃。

三、 簽證辦理

在查詢簽證相關資訊時，務必留意網路貼文的發文時間，以避免參考到過時的內容。在我申請時，簽證規定已由原先「出國前三個月內才能申請」調整為「出國前四個月即可申請」，但我當時沒有注意到這項變更，導致簽證申請時間與個人出國旅遊行程重疊，使得申請過程相當緊迫。在此情況下，任何資料錯誤或補件延遲都可能造成無法在交換出發前及時取得簽證。目前簽證申請方式又有調整，因此建議務必隨時關注最新規定，以免影響行程。

四、 抵達交換校前行政手續

出發前，學校會要求匯款註冊費及宿舍押金，同時德國政府也會要求將生活費匯入限制提領帳戶（Blocked Account）。建議可事先開設線上帳戶，如 WISE 或 Revolut，以減少多次換匯帶來的困擾與手續費負擔。

在住宿安排方面，學校會先進行宿舍意願調查，學生可依自身的預算進行填寫。需要特別注意的是，宿舍行政人員會與你約定簽訂合約的時間，若因航班時間或其他因素無法配合，務必提前聯繫並更改時間。由於入住當天人數眾多，他們對守時性相當重視，因此建議準時到場，並備妥所有所需文件，以確保入住手續順利完成。

其他更多詳細資訊，將會在達姆施塔特工業大學寄發的通知郵件中詳細說明。

研修期間

一、 註冊程序

初抵達時，除了需至學校領取學生證、辦理線上選課等事宜外，還需完成入籍登記、申辦手機門號等生活相關手續。在校內，如有任何疑問，都可以向交換學校的聯絡人尋求協助；在生活方面，建議多與其他同學結伴行動或討論，大家在異地互相幫忙，不僅能減少壓力，也會讓人感到更安心。

二、 修課經驗

達姆施塔特工業大學的一大優點是提供為期一個月的德文密集課程。雖然課程節奏緊湊、壓力不小，但即使是從未接觸過德文的學生，也能在短時間內運用所學進行日常生活的基礎溝通。同時，這也是結識來自不同國家的同學的好機會，我透過德文課建立了不少友誼，之後在選課與文化交流上都因此受益良多。

在德國的課堂中，師生互動被高度重視，可以明顯感受到非亞洲地區的學生更積極表達自己的想法與意見；相較之下，亞洲學生多半需要老師點名才會發言。此外，德國的上課方式相當彈性，除了語言課要求出席率外，其餘課程並不強制點名，甚至在課程時間衝突的情況下也能同時選修。有些課程還會採取實體與線上同步授課的模式，提供高度彈性，但同時也考驗學生的自律與責任感。

需要特別注意的是，德國的期末考試與課程註冊是分開進行的，若未完成考試註冊，將無法參加期末考，也無法取得該課程的學分。

三、 食/衣/住/行/樂

在達姆施塔特的生活十分便利，主校區鄰近市中心，日常所需一應俱全。

- ⑩ 食：市中心擁有各式餐廳與超市，無論採購食材或外出用餐都十分便利。鄰近的法蘭克福更匯聚多元的國際美食，搭火車僅需 20-30 分鐘即可抵達。
- ⑩ 衣：德國冬季氣候寒冷，建議攜帶足夠的保暖衣物；而夏季真正炎熱的天數僅約十天，多數時間仍需穿著長褲與薄外套。
- ⑩ 住：學校會提供宿舍申請與意願調查，可依個人預算選擇不同房型。我所入住的宿舍生活機能佳，周邊有公園，搭乘公車僅需兩站即可到達主校區與超市。
- ⑩ 行：雖然德鐵以誤點聞名，但列車班次頻繁，凌晨一、兩點仍有車次運行，交通往返十分方便；同時也能輕鬆前往德國各地及鄰近國家旅行。
- ⑩ 樂：除了各式音樂節與傳統慶典外，德國還有 KTV、電影院、滑雪場等多元休閒活動，非常適合假日安排。

四、 生活費/特殊支出

在德國的生活費其實沒有想像中高。以我幾乎不自己煮飯、主要在超市與餐廳用餐為例，每月的伙食費約為新台幣一萬五千元。花費比例較高的部分其實是房租（每月 €480）、保險（每月 €139）、廣電費（€18.36），以及偶爾到藥局購買成藥、燙傷藥等日常醫療用品。

五、 返國手續

返國前，達姆施塔特工業大學會寄送一份返國前需完成事項的清單，學生可依照內容逐項辦理。其中，保險與廣電費需提前申請終止，以避免返國後仍被扣款，造成不必要的費用支出。

心得及建議事項

在短短的半年裡，我發現自己成長了許多。不論是在課堂上能自信地侃侃而談自己的見解，還是在生活或旅途中遇到突發狀況時，能夠冷靜並從容地找到解決方法，都讓我深刻體會到自己的能力與心態都有了顯著的提升。

在這段時間裡，我也被歐洲人的悠閒生活態度所感染，不再讓自己忙得焦頭爛額，反而會刻意每天留一點時間給自己好好享受。無論是坐在路邊的咖啡廳，還是待在學校的公園裡，短暫地放下手邊的事情，靜靜地感受陽光、微風與周遭的景色，這些片刻都成為我生活中難得的沉澱時光，也讓我學會在忙碌與壓力中找到屬於自己的平衡。

除了課堂中所學，生活中結識的朋友、旅途中看到的美景與文化，都讓我對台灣有了更深的體會與珍惜。我開始意識到，台灣在友善的人情味、多元的飲食文化以及便利的生活環境上，擁有許多獨特的優勢。這段交換經驗不僅拓展了我的國際視野，也讓我學會從不同角度去看待自己的家鄉，並更加珍惜它的美好。

小小提醒，大家在簽署任何合約時務必要詳細了解合約內容。例如，簽訂租房合約時，要仔細檢查房間內部狀況與用品，包含牆壁污漬等，並及時回報，以保障自身權益；購買 DB BahnCard 時，也務必在規定期限內辦理解約，以避免自動續約一年而產生額外費用。此外，郵箱中偶爾會收到詐騙信件，或是前一位租客留下的未繳款通知，因此在閱讀信件時要謹慎判斷，確認來源與內容的真實性。

最後，祝福未來也想參與交換計畫的同學們，都能勇敢踏出這一步，去體驗不同的文化與生活，並在過程中收穫專業知識、珍貴友誼與難忘回憶。希望這份經驗分享能為你們的準備提供參考，也期待你們能在交換的旅程中找到屬於自己的成長與感動。

附錄

1. 參與學校社團博覽會



2. 德文線上課與期末考



3. 與美國、中國的朋友們一起出遊吃飯



4. 印度人帶我們認識印度料理



5. 與成大夥伴們一起去冰島拍畢業照

