

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱:113學年第2學期赴捷克 赫拉德茨克拉洛韋大學出國報告書

出國期間:2025年02月05日~2025年06月30日

單位:國立成功大學_管理學院_工業與資訊管理學系

職稱:學士

姓名:鍾艾欣

中華民國 114 年 8 月 20 日

中文及英文摘要(各200-300字)

摘要

我一直嚮往能在不同環境中生活，體驗不同的生活文化，因此將交換學生列為大學必做的清單。過去參與華語生服務團時，與外國朋友的交流也更加堅定了我出國的動機。

我在學校宿舍學習與來自不同國家的同學相處，同時透過參加ESN的活動結交更多來自不同國家的朋友，認識了各個國家不同的文化。此外，我與台灣同學舉辦Taiwan Day，準備茶葉蛋、珍珠奶茶等點心，讓更多同學認識台灣文化。這段交換經驗不僅提升了我的語言能力，更讓我深刻體會跨文化交流的價值。

I have always longed to experience life in different environments, which is why I considered being an exchange student a must-do during university. My experience participating in the Mandarin-speaking student service group and interacting with foreign friends further strengthened my motivation to study abroad.

I stayed in the university dormitory, where I lived with students from different countries, and also joined ESN activities to make more international friends and learn about various cultures. In addition, my Taiwanese classmates and I organized Taiwan Day, preparing tea eggs, bubble tea, and other Taiwanese snacks to introduce our culture to more students. This exchange experience not only enhanced my language skills but also gave me a profound appreciation for cross-cultural exchange.

目次

- 目的
- 申請過程
- 研修期間
 - 修課經驗
 - 食衣住行
- 心得及建議事項
 - 特殊經歷

目的：

一直以來都有換個環境生活的夢想，所以一直都有把交換學生列在大學必做的清單中。加上之前有參加華語生服務團的經驗，跟許多外國朋友交流後，又加深了我出國看看的動機。

申請過程：

因為簽證通常需要比較久的時間，所以可以先準備辦理簽證需要的文件。首先可以先申請良民證，接著去一般律師事務所進行公證，再到外交事務所驗證，最後再翻譯成捷克文就可以了。而辦理簽證時會需要提供申請表、護照正本及影本、證件照、捷克文的入學證明、捷克文的住宿證明、財力證明以及良民證。

研修期間：

修課經驗

1. Czech language for foreigners

Ava老師會從最簡單的打招呼問候開始教起，再慢慢教到一些地點、人物的形容以及常見的食物。老師很注重對話，每堂課都會有很多對話練習，回去有稍微複習上課內容的話，比較不會有壓力。有時候也會給我們玩上課內容的小遊戲。因為通常都有蠻多台灣人修課的，老師知道對我們來說是個很新、很不熟悉的語言，所以都是很鼓勵式的在上課。如果有弄懂捷克文的發音規則，負擔就不會太重（捷克文基本上就是看到什麼唸什麼），有時候在路上看到或是聽到路人的對話中有認識的字就會蠻有成就感的。最後的期末考會有聽力跟書寫，還要做一個簡報，跟大家分享在自己國家常用到的5個句子或詞彙。

2. Professional English 2

我選的是Jena老師的課，每個人一學期會有一次個人口頭報告，會有主題可以選，大約5分鐘左右，同時要包含一些互動問答。另外還有2次考試，內容都是跟上課的主題相關。每週的課程都會有一個主題，課堂上會有閱讀跟聽力的練習，老師會輪流點人回答。

3. Management

這堂課會有分組，每個組要提出一個商業提案，老師會要求不能跟同個國家/語言的同學一組，所以在這堂課就有機會認識不同國家的朋友。每次上課大約會有半小時的小組討論時間，針對老師剛剛授課的內容討論各自的專案。在期末會有小組報告，以及最後的期末考。

4. Choir 2

這堂課是我跨去教育學院修的課，每週會有固定的練唱時間。老師帶完發聲後，就會分部練習，到快下課前才會大家集合起來唱。上課期間老師都是講捷克文，但是會安排同學幫忙翻譯，而且大家也都很熱心，講到要注意的地方都會馬上為我翻譯。我這個學期共有兩次音樂會，在音樂會前都會有加練時間。因為大部分的歌詞都是捷克文，所以在練習上會比較吃力，課後可以先自己多練習歌詞發音，會比較好上手。我覺得透過這堂課可以很深的感受到音樂真的是無國界的，即便老師都用捷克文授課，但大多數時候都可以知道老師的意思。

5. Sport

我總共修了兩堂體育課，不過他們都算在sport課程裡，所以只會拿到一次學分。

a. 排球課

b. 克羅埃西亞水上運動課

比較特別的是水上課，是為期一週的課程，學校會包巴士直接開去克羅埃西亞的海岸，在那邊是住4到6人的小木屋。一開始會先有獨木舟、SUP和站立滑板車的教學。有時也會有健行或是定向越野的活動，營區也會提供一些行程可以參加，我們有一天就是搭船到馬可波羅出生的地方一日遊。大部分的時候都可以自由活動，自行選擇要不要下水，只要告知老師即可。我覺得是個很棒的體驗，除了可以每天參加水上活動以外，也體驗了歐洲人是怎麼度假的。

食衣住行

我是住在學校宿舍，通常會被安排到3+3的房型，所以會有6個人一起共用廚房及衛浴。另外洗衣機需要到櫃檯繳費才可領取鑰匙使用。Albert跟Billa是離宿舍比較近的兩個超市，再遠一點有一個商場，裡面也有Tesco可以購買日常生活用品。

另外可以去Information center買公車月票，之後上車就不用刷卡（不過晚上7點後搭公車還是要刷。）建議可以先買3個月的，最後再依自己的需求決定要不要加買。

捷克的水是水龍頭一打開就可以飲用的，如果喝不習慣的話，也可以到超市買瓶裝水，或是下載lokni的app，以學生的身分登入的話，每天都有3公升的額度可以裝，還可以選擇氣泡水，而且學校跟火車站、轉運站也都會有機台可以裝，非常方便。

心得及建議事項：

特殊經歷

在3月初時，學校辦了一個我們學院的生日派對，當時有邀請各個國家的學生可以分享各自國家的美食，同行的台灣人剛好有帶煮茶葉蛋的材料，沒想到茶葉蛋廣受歡迎，活動才剛開始不久就全部發完了，我們趕緊拿出一些台灣零食提供給後面的同學，結果也馬上一掃而空。由於還有許多同學沒有品嚐到，我們就萌生了自己舉辦Taiwan Day的念頭。

在敲定日期後，我們便跟宿舍管理員申請場地借用，他們也十分熱心的提供我們更多餐具，同時我們也請ESN社團幫我們宣傳，他們也在活動當天安排了影記來幫我們紀錄活動。除了上次大受好評的茶葉蛋之外，我們這次也準備了拔絲地瓜、糖葫蘆、珍珠奶茶、綠豆湯等食物，再加上各式各樣的台灣零食。除了美食體驗，我們也設計了共10題與台灣相關的題目，讓大家能夠更認識台灣，完成答題後，我們也將自己帶來的伴手禮，像是書籤、明信片、紅包袋、吊飾等等的禮物，提供給來參加的同學們挑選。

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片, 相片解析度以低解析度處理為原則。)



與捷克文老師合照



首次觀看冰上曲棍球比賽



參加ESN舉辦的活動



參與合唱團的演出



克羅埃西亞的水上活動課