

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：111 學年第 1 學期校級薦外交換學生出國報告書

出國期間：2022/9/3 - 2023/2/25

經費來源：高教深耕計畫

單位：成功大學企業管理研究所

職稱：碩士三年級

姓名：高于雯

中華民國 112 年 3 月 10 日

# 目次

一、 目的	4
1. 參與交換學生動機	4
2. 關西學院大學簡介	4
二、 過程	5
1. 交換學校課程	5
2. 住宿	5
3. 交通	6
4. 課外活動	6
三、 心得及建議事項	6
四、 附錄	7

## 一、目的

### 1. 參與交換學生動機

擔任交換學生一直是我的人生清單之一，有幸能在國外求學、體驗當地生活，必定是生命中難能可貴的經驗。而選擇日本作為交換國家的原因有二，第一個主因即是因為自大學時期便開始學習日文，本身也很喜歡日本文化，並且想繼續精進自己日語的口說與聽力能力，因此希望將自己沈浸在全日文的環境中。第二個原因在於相較赴歐美國家交換，日本物價水平沒那麼高昂，且日本政府也提供交換生獎學金可以申請，整體而言交換的花費也輕鬆許多，何樂而不為呢？

### 2. 關西學院大學簡介

我交換的學校為日本的關西學院大學 (Kwansei Gakuin University, KGU)。關西學院大學位在大阪和神戶之間，是一所有著 112 年歷史的名牌私立大學，也是關西私立大學四強，與關西大學、同志社、立命館並列，合稱「關關同立」，與關東六大私學（早稻田、慶應、中央、立教、明治、青山學院）合稱日本前十名私立大學。關西學院大學也因為校園環境優美，被稱作「日本最美的大學」。同時，關西學院大學是一所高度國際化的學校，每年招收超過兩百名交換生，在校正規生的英文能力也有一定水平，因此不用擔心自身日文能力不夠好，也能認識到許多不同國家背景的同學們。

## 二、過程

### 1. 交換學校課程

關西學院大學提供交換生兩種學程，分別為「Japanese Language Track」以及「Modern Language Track」，申請交換時便得做出選擇。前者著重在日語能力的訓練，類似語言學校的概念，皆為全日語上課，時常有作業及考試，課業壓力較為繁重些。後者的課程多半是認識日本文化以及基礎的日文課，主要以英文授課為主，老師偶爾會帶同學們校外教學或參與日本文化相關的活動。要注意的是 Japanese Language Track 需要有日文基礎能力為前提才能修課（片假名、平假名的五十音需已熟悉），開學前也會進行分班測驗，並且於開學後按能力分班。

前面有提到我想精進自己的日文能力，因此我選擇的課程是 Japanese Language Track。課程主要為小班制，一班學生人數不超過 10 位，老師也比較能照顧到每個學生的學習狀況，我個人是覺得學習狀況蠻不錯的，課程中也有許多互動及討論的環節，上課不至於無聊也吸收得蠻快的，相較於在台灣上日文課，在全日文環境學習日文更能訓練自己的口語表達能力、聽力還有對於日語的語感。此外，班上同學全為交換生，課堂上偶爾會有日本當地生擔任志工與我們進行對話練習。如果想與當地學生一起修大學的一般課程的話，需在分班測驗中考到 Level 8（相當於 N1）方能選修，或是透過旁聽生的方式體驗當地大學生的課程。

### 2. 住宿

關學提供蠻多宿舍選擇，但每間宿舍的地理位置、價格和規定都不太一樣，申請時須根據自己的需求多注意。各宿舍偶爾也會辦活動讓同學們互相認識、促進彼此感情。我本身因個人因素選擇自己外宿，住在離學校不遠的 Share

House，室友除了同為關學的交換生外，也有當地日本人和在日工作的外國人，也是個蠻特別的海外生活經驗。

### 3. 交通

在日本交通主要以電車及公車為主，學校會提供通學證明讓我們申請電車的月票，若以每天通勤來說購買月票會划算非常多。另外，學校會於新生訓練時發給每位學生手機的 SIM 卡，含當地門號及每月 7G 的網路，因此出國前大概準備一至兩週的網路卡即可。

### 4. 課外活動

關西學院大學給予交換生與當地學生交流的機會相當豐富。學校會配給每位交換生兩位日本學伴，我們稱作 KGU Buddy，來幫助我們熟悉學校狀況及進行文化和語言交流，課餘時間也會一起吃午飯或相約一同出遊。此外，學校也有針對規劃國際交流活動的學生自主性社團，每個月會舉辦各種與當地日本學生互動的交流活動，宿舍偶爾也會舉辦萬聖節及聖誕節派對，透過交流活動可以結交到許多日本當地學生以及歐美國家的交換生朋友，因此完全不必擔心自己是交換生身份而與當地學生格格不入。

## 三、心得及建議事項

時間飛快，回首半年前的自己，還焦慮懷疑著為了參加交換而延畢是否是個正確的選擇，現在我只想說，交換學生是我人生裡最不後悔的決定。不僅僅是語言能上迅速的進步，看待世界的觀點也有了轉變與新的想法，在這旅程上沿途看到的風景、發生的趣事、遇到的挫折，都成為了生命中的養分，而我也將帶著滿載的收穫，繼續迎接接下來每個人生挑戰。保持開放的心，好

好體會異地生活的每一分每一秒，必定有意想不到的收穫。謝謝學校給予此次的交換機會、謝謝許經明教授的鼓勵、謝謝無條件的支持、更謝謝義無反顧的自己。

#### 四、附錄



附錄 1 關西學院大學校園



附錄 2 新生訓練團康活動



附錄 3 與日本學伴出遊



附錄 4 學校食堂



附錄 5 與同學在京都體驗和服



附錄 6 與日本學生在交誼廳交流



附錄 7 關關同立四校聯合交流活動



附錄 8 Share House 萬聖節活動



附錄 9 結業典禮