

# 國立成功大學

## 出國報告書

報告名稱：113 學年第 1 學期赴日本關西大學出國報告書

出國期間：2024 年 09 月 04 日～2025 年 01 月 29 日

單位：國立成功大學管理學院會計學系暨財務金融研究所

職稱：碩士

姓名：葉枝生

中 華 民 國 1 1 4 年 0 3 月 1 0 日

## 中文摘要

前往日本關西大學交換學習，對我來說是一段深具意義且值得在未來的人生裡細細回味的珍貴旅程。這次的經驗不僅讓我精進日語能力，也讓我更深入了解日本的文化與教育體制。我選擇交換的主要目的，是希望透過親身體驗來感受與體驗不同國家的學術環境，並累積跨文化溝通能力，同時與來自世界各地的學生合作與互動，也讓我拓展國際視野。

申請交換的過程需要許多準備，包括語言檢定、申請學校、簽證辦理及住宿安排等。正式開始修課後，逐漸適應當地的學習模式，參與了多門認識日本文化的課程及校內的國際交流活動，使這次交換經驗更加豐富。整體而言，這段時間不僅提升了我的學術能力，同時也豐富了我的跨文化經歷，也讓我對未來的職涯規劃有更清晰的方向。

## 英文摘要

My exchange study at Kansai University in Japan was a deeply meaningful and invaluable journey, one that I will cherish and reflect upon in the future. This experience not only enhanced my Japanese language skills but also provided me with a deeper understanding of Japanese culture and its education system. The primary purpose of my exchange was to immerse myself in a different academic environment, gain firsthand cross-cultural communication experience, and collaborate with students from around the world to expand my global perspective.

The application process required extensive preparation, including language proficiency tests, school applications, visa processing, and accommodation arrangements. Once my studies began, I gradually adapted to the local learning style, enrolled in courses focused on Japanese culture, and actively participated in international exchange activities at the university. Overall, this exchange not only strengthened my academic skills but also enriched my cross-cultural experiences, giving me a clearer vision of my future career path.

## 目次

一、	申請動機及目的.....	4
二、	申請過程.....	4
	(一) 薦外申請階段.....	4
	(二) 出發前置作業.....	4
三、	研修期間.....	5
	(一) 抵達後之行政手續.....	5
	(二) 研修過程.....	5
	(三) 生活分享.....	5
	(四) 返國前之相關手續.....	6
四、	心得及建議事項.....	6
	(一) 研修心得及感想.....	6
	(二) 特殊經歷.....	
	(三) 建議事項.....	6
五、	附錄.....	7

## 一、申請動機及目的

從小就對出國學習與生活一段時間這件事有所憧憬，求學期間聽過非常多朋友在國外交換或是深造的經歷，便開始把出國交換當成目標。碩士班就讀期間，感謝論文指導老師梁少懷老師與經濟系蔡群立老師的鼓勵與支持，有幸申請上了日本關西大學，至此開始了這段出國交換的旅程。

## 二、申請過程

### (一) 薦外申請階段

交換計畫的申請包含多項準備工作，其中最重要的是需符合語言能力要求以及準備申請文件。我在初期便確認了關西大學的交換資格，考取符合該校規定的語言能力標準後，便開始準備推薦信、成績單與讀書計畫等申請所需文件。獲得校內錄取後，成大將校內錄取生的資料提交給關西大學，等待關西大學審核，接著要進一步完成關西大學的官方申請程序，包含線上填寫資料、完成體檢與上傳各項所需文件，最後在6月初時收到關西大學的錄取通知。

### (二) 出發前置作業

#### 1. 簽證

錄取後關西大學會協助向日本入出境管理局申請留學簽證，這段時間大約需耗時2個月左右，約在8月初取得日本入出境管理局核發的電子版「在留資格認定證明書(CoE)」，即可帶著這張資料與相關文件前往日本台灣交流協會申請簽證，簽證等待的時間不長，約4-5個工作天。

#### 2. 住宿

選擇住宿時，考量了宿舍與租屋的差異，最終選擇租住離學校較近的公寓，以獲得更高的生活自主性。選擇住在公寓後，「關西大學協同組合」這個校內組織開始與我聯繫，提供住宿的需求與偏好後，他們會提供多個選項作為參考，其中包含詳細的資料、文件與照片影片等，確定要入住的房間後，該單位會寄送電子合約書，抵達日本後在他們的營業時間到該單位的辦公室處理相關手續即可入住。

#### 3. 選課

交換生選課與正式生方式不同，會收到學校寄送的電子郵件請我們在一份Excel檔案裡選擇自己要上的課，並在另一份Excel檔案填寫課程代碼後回信寄給學校，學校會協助各位選課，並在系統上公布選上的課。要特別注意的是，課程會分成兩階段放榜，一開始系統上有的課，可能會因為超過修課人數進行抽籤而被刪除，我就是因為這樣一開始面對課程數未達最低標準的情況，因此建議多選幾門，以免遇到課程被刪除的狀況。

#### 4. 銀行帳戶與信用卡

學校會安排一個時段輔導交換生申辦銀行帳戶，住宿舍的學生都需要申辦，但因申辦流程較為繁複，離開前也需辦理結清，加上住在公寓就沒有選擇申辦日本的銀行帳戶，而是在台灣時就先申辦可以跨國提領外幣免手續費的多幣帳戶，同時搭配以日幣結算的雙幣信用卡因應日常開銷。

## 5. 健康保險

日本政府規定交換學生也須參加健康保險，關西大學帶交換生前往市役所辦理入籍登記時，也會順便辦理健康保險，幾天會收到一封信裡面有好幾張繳費單，一張就是一個月的保險費，費用大約是每月 2,600 日元左右，可以選擇在規定的時間前按月繳費，或是直接繳交到預計要離開的月份，繳費方式也相當簡單，帶著現金到便利商店繳費即可。

## 6. 電信

關西大學有合作的電信公司，提供 3 種網路流量資費供選擇，如果選擇該方案的話，電信公司的人會直接到校內協助辦理，包含簽約與測試 Sim 卡能否正常使用，如果無法使用的話也會協助處理到好，唯一的缺點是相對校外自行辦理的選擇，相同條件的方案價格會略高一些。

## 7. 學伴計畫

學校提供 Global Buddy Program，由兩位關西大學的日本學生與兩位外籍交換生組成，會在前往日本之前、開學之前與新生歡迎會上有 3 次校方與舉辦的會面機會，這對我適應當地生活幫助甚大。加上我的日本學伴與德國學伴都是非常非常棒的人，我們幾乎一個月都會一起出去 1-2 次，相較於其他組別，非常幸運可以和學伴們維繫這麼好的關係。

### 三、 研修期間

#### (一) 抵達後之行政手續

抵達日本後，會在機場入關時取得在留卡，在留卡就是在日本生活期間的身分證；因為住在校外公寓，到關西大學後的第一件事就是到與學校合作的住宿辦公室辦理手續，填寫相關文件並在承辦人的指引下完成各項流程即可在當天入住。接下來是開學前的緩衝期，依照學校提供的指引，完成了在留卡登記、市役所報到、電信合約申請、健康保險辦理等行政手續。關西大學提供的詳細新生指引與該校學生協助各項手續的處理，讓這些流程能夠順利完成。

#### (二) 研修過程

修課方面，關西大學規定交換生最少要修習 7 節課程，可以選擇是否要上日文課程，我選擇修習 4 節日語課程與 3 節專業課程。關西大學的日語課程會根據程度細分，使學生能夠依據自身能力選擇適合的班級。其餘 3 門專業課程均為英文授課，這些課程大多都是與日本文化相關的課程，讓我有機會與來自不同文化背景的學生合作，從不同的角度與背景理解與體驗日本文化。

#### (三) 生活分享

除了課業之外，我也積極參與學校為交換生準備的各種文化體驗活動，這些活動讓我更深入了解日本文化，同時我也和其他交換生結伴探索關西，也曾由日本同學帶著我們遊玩他們的家鄉京都與奈良，親身體驗當地的生活方式與社會環境。日本的食物對台灣人來說應該並不陌生，若真有鄉愁也可以煮一些台灣的傳統料理，日本超市非常容易採買到台灣常見的調味料與食材，其中逛超市是在日生活非常重要的一環，能吃到平價的國產和牛真的非常幸福。

#### (四) 返國前之相關手續

交換即將結束時，學校會寄送信件提醒需完成一系列的流程，包含市役所辦理轉出、健保轉出與繳費計算（會依照離境日期決定要補繳或退款）、向電信公司申請解約以及提供返國機票證明給學校，住在校外公寓的學生則需與住宿公司約好時間辦理退租點交，如果有申請銀行帳戶的話，則需去將銀行帳戶關閉，關西大學給的返國手續說明都相當清楚，只要照著做即可確保交換期間的所有事務都能順利結束。

### 四、心得及建議事項

#### (一) 研修心得及感想

這次交換經驗不僅讓我提升了日語能力，還讓我深刻體驗到文化交流的價值，更重要的是有機會在日本居住一段時間，用著與遊客不同的角度感受與理解日本文化。同時因為在學校學習的關係，有非常珍貴的機會透過與不同國籍的學生合作與互動，學習如何在多元文化的環境中協調與適應，也培養了靈活的應變能力。此外，雖說台灣許多體制多參考日本，也因為殖民歷史讓我們對日本文化並不陌生，但實際居住後，發現日本的文化、體制與教育環境與台灣仍有許多的差異，這樣的文化衝擊確實改變過去對日本的想像。

#### (二) 建議事項

1. 語言能力準備：雖說日本學校的交換計畫大多可以透過英文檢定申請，但在日本生活時，多數的日常生活對話仍需具備一定的日語能力，建議交換前至少學習基本會話，以便更快適應當地環境。
2. 行前準備充足：有些在日本當地不容易取得的生活用品，如常備藥品等建議都在台灣準備好，尤其是隱形眼鏡在日本是需要處方籤的，所以建議準備足夠的份量，但務必注意入境日本的藥物與隱形眼鏡數量規定。
3. 行李規劃：建議前往日本時不需帶太多衣服，當地的衣服品牌都是台灣常見且習慣的品牌，若最後離開之前行李太多的話，可以透過日本的郵局寄送回台，價錢和時間與台灣寄物到日本差不多，可以減少行李量。
4. 保持開放心態：交換期間可能會遇到文化差異與挑戰，建議保持彈性與適應能力，勇於嘗試不同的體驗，讓交換經歷更加豐富；若遇到問題務必向外尋求幫助，日本是相對友善的國家，多數問題都可以順利地被解決。

五、 附錄

