

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：德國達姆斯塔特工業大學交換學生學習心得

出國期間：2023/3/1-2023/8/31

經費來源：高教深耕計畫

單位：都市計畫學系學士班

職稱：大學部學生

姓名：陳孜安

中華民國 112年 8月 31日

摘要

本文講述在大三下的暑假期間決定前往德國交換學習的經歷和準備過程。文章包括了申請前的準備，如背景資料查詢和語言準備，以及在德國生活期間的建議，和對德國人的觀察，包括他們的工作態度、運動習慣和環保意識。最後，總結了德文學習的重要性和在德國的生活所帶來的改變。

Abstract

This article shares my experience and preparations for deciding to study abroad in Germany during the summer of my junior year. It covers the steps I took before applying, like researching and getting ready with the language. It also includes tips for living in Germany and some observations about the work ethic, exercise routines, and eco-awareness of the German people. In the end, it highlights the significance of learning German and the positive changes this experience brought to my life in Germany.

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得與建議事項.....	9
四、附錄.....	11

一、 目的

大三下的暑假，對於畢業後的決定躊躇不前，對於人生充滿了疑問，心想難道畢業之後就只能這樣子嗎？人生有沒有其他的可能？不知為何腦袋中突然閃過出國交換的念頭，世界好大，若是有這樣的機會，希望能出去看看，和幾位朋友討論後便開始著手進行。延畢是申請交換的賭注，當時的我選擇孤注一擲，現在的我回頭看來，交換學生的這六個月真是人生中重要的轉捩點。

二、 過程

表格 二-1 交換申請時辰表

時間	內容	備註
大三下學期暑假		
2021 暑假	決定延畢申請校際交換機會	交換學生為申請上一年後出國交換，期間均需保有在校學籍，因此決定保留英文畢業門檻作為延畢條件。
2021 暑假	姊妹校資料查詢： <ul style="list-style-type: none">• 是否有額外語言限制• 是否有有與自身相符之科系• 學校國際化程度	參考資源：各校官網、NCKU ExchangeFeedback Sharing、深根計畫回國報告書
大四下學期		
2022. 03. 01	申請資料撰寫及預備： <ul style="list-style-type: none">• 英文自傳• 英文讀書計畫• 語言檢定證明• 歷年在校成績單	
2022. 02. 20	報考 TOEIC 檢定	

2022. 05. 14	報考 TOFEL 檢定	有些英語系國家會另外有更高的語言檢定需求，因此報名 TOFEL 考試以便不時之需，同時預備考試提升語言能力。
2022. 05. 25	交換申請資料截止日	
2022. 06. 24	交換徵選結果公布	
大五上學期		
2022. 09. 01	報考駕訓班	台灣駕照可以在德國換成德國駕照。
2022. 09. 13	達姆駐成大辦公室詢問相關事宜	
2022. 10. 06	收到德國校方提名確認信	
2022. 10. 01	準備跨國雙向研修獎助學金書面資料	
2022. 10. 31	跨國雙向研修獎助學金申請截止	申請單需要指導教授、系主任及學院主任簽章，較為費時需要提早辦理。
2022. 11. 30	德國申請入學程序截止	期間會開始收到許多的電子郵件，可將德國校方的電子郵件標示標籤(如:住宿、活動、課程)，避免找不到信件。
2022. 12. 05	預約團體簽證	可以透過國際事務處找其他到同一間學校的交換學生，可以創立群組一起辦理簽證，團體簽證比個人簽證方便許多
2022. 12. 07	辦理限制提領帳戶/保險	限制提領帳戶及保險均為申請簽證的必備文件，需於申請簽證前完成。
2022. 12. 13	收到德國學校寄的 Housing Offer 開始辦理宿舍相關手續	
2022. 12. 14	購買往德國機票	可以購買學生機票(我知道阿聯酋和新加坡航空有提供)，可以增加行李公斤數。
2022. 12. 17	跨國雙向研修獎助學金獲獎通知	
2022. 12. 20	繳交德國學校學期費用	使用 Wise 匯款，手續費較低。
2023. 01. 03	拍攝大頭貼	德國簽證需要3個月以內的大頭貼。
2023. 01. 08	辦理團體簽證	
大五下學期		

2023. 02. 06	德國簽證申請成功回函	
2023. 02.	辦理外幣帳戶	
2023. 02.	至監理處申請國際駕照	
2023. 02. 28	前往德國	
2023. 03. 06	A1德文密集課程開始	非常推薦選修，能夠認識許多來自各國同為交換學生的朋友。
2023. 04. 01	德國夏季學期正式開始	

1. 申請前

a. 背景資料查詢/詢問

首先了解申請整體時辰，規劃報考語言檢頂時間，確保基本的條件均有符合且能如期繳交。有兩點是需要特別注意的，第一，是否有額外的英文門檻，第二，此學校是否有和自身主修相關的科系，後續若是申請獎學金，需要至少修習一門與自身科系相關的課，若是交換的學校沒有就沒有辦法完成獎學金所提及的這項條件。資料準備曠日廢時，似乎是一個沒有終點的探索，個人建議可以先選擇第一志願即可開始撰寫申請文件，以免花費太多時間找資料反而忽視更為重要的申請資料撰寫。

b. 語言準備

以準備英文為主，當時報名了托福的考試，和朋友一起組了托福讀書會，排定固定的讀書籍練習計畫，藉由準備考試增強個面的英文能力。出國後才真的發現，英文是少數能跟來自世界各地的通的語言，然而平時在台灣說英文的機會比較少，因此需要特別找機會練習自己的英文口說，才能適時表達自己的需要。

2. 校內申請結果公布到德國確定入取

6月終時便能知道申請，而校內初選後需要繳交確認文件及保證金才算完成校內程序，接下來便需要等德國校方審核，才能真正取得交換的資格。期間可以開始準備獎學金申請的文件，以我為例，我申請跨國雙向研修獎助學金，需要再將申請交換的文件修改後，同時翻譯成中文版本，也詢問教授是否能幫忙寫推薦信。

3. 到達德國前準備

a. 德國大學課程查詢

除了到學校的官網查詢之外，我詢問雲平大樓的達姆斯塔特工業大學駐台辦公室的人員，事先整理了課程住宿等相關問題，會比網路上的資訊詳細且正確許多。另外當時有到同一所校園交換的同學創了一個交換的群組，並有認識的上一屆交換的學生，有什麼緊急的問題都可以在上面詢問，若是能夠找到同屆起去的同學及上一屆的學長姐會相當有幫助。

b. 德語/德國文化

老實說在台灣自身沒有德文基礎，也沒有非常認真的讀德文，雖然在德國普遍能用英文溝通，但在上第一個月德文A1密集班時，因老師全程德文授課，對於德文零基礎的我非常吃力，所以建議還是能在台灣對德文有一些基礎的涉略，來這邊的德文課比較容易銜接。同時也能事先學習德國的文化，避免因習慣不同所造成的誤會及不禮貌。

c. 住宿

十月開始會陸續開始收到德國校方寄的電子郵件，辦理入學及住宿等，需要特別注意，若是錯過時間就沒有辦法註冊。宿舍的選擇同樣是由郵件的方式通知，能夠選擇宿舍的價格區間，而分配宿舍。當初也有想過是否要自己找房子，但發現其他房租普遍非常昂貴，來德國之後才知道德國的租屋體制非常嚴格，會需要經過屋主的面試才能租屋，而且通常需要實體，因此學校提供的宿舍事非常經濟實惠且方便的選擇。

d. 辦理簽證

簽證需要到台北101的德國駐台協會辦理，能夠在官網找到需要提供的相關資料，並需要事先預約申請時間，建議可以和一起去同學協調一同申請團體簽證預約，從預約到辦理再到真的拿會護照需要一段時間，因此建議盡早預約。以我為例，我們於十二月五日寄信到德國駐台協會預約，預約到一月的團體簽證，二月六號收到申請成功的回函，約一兩周後才收到寄回來的簽證。辦理團體簽證時需要每位成員都到場才能申請入場的通行證，因此建議提早到場避免找不到入口而影響別同學辦理簽證，而簽證申請書也推薦可以多帶一份空白的，避免資料錯誤需要找一天重新補件。

e. 辦理限制提領帳戶與保險

限制提領帳戶(Block account)和保險都是辦理簽證時需要提供的文件，因此預約簽證成功後即可開始辦理。限制提領帳戶是德國財力證明的方式，依照在德國待得月份數，提供對應的生活金，到德國候用銀行開通，再按月分發生活費，以確保有足夠的金錢在德國生存。Expatrio 網站提供一次完成限制提領帳戶及保險的購買的服務，透過網路註冊及填表，至銀行臨櫃進行海外匯款，就能完成辦理簽證所需的財力證明及保險提供。

f. 購買機票

機票通常是越早買價格會越低，買的時間點須確認護照已經辦理間證完成且收件成功，以免沒有護照沒有辦法登機。以我為例，我購買阿聯酋航空的單程學生優惠機票，沒有買來回機票是因為我不太確定什麼時候回來，但是買來回機票的價格會比分次買便宜許多，購買學生機票也能增加最高託運重量，當時我最高能拖運35公斤的行李，若是購買學生機票 check in 時需要出示入學證明文件。在買機票前夕能在手機內安裝 skyscanner 應用程式，並設定價格下跌時通知你，有機會可以買到非常經濟實惠的票價。

g. 行李

整理出國行李需要深思熟慮，以下提供幾點是我認為非常實用的小物：

- **行李分裝袋**

將衣服、褲子、裏衣等較柔軟的物品分帶集中，避免當需要打開行李檢查時雜亂不堪。

- **活頁夾鏈袋**

可放置藥品、網卡、零錢等體積較小不好收納的物品，並且一目了然。

- **鳳梨酥**
交換期間有許多不同國家同學交流的機會，鳳梨酥是好選項。
- **圓形的萬用轉接頭**
整合了世界各國的插頭規格，同時有兩個 USB 插座，應為是圓形的設計，可以同時充許多電子產品，不需要另外到德國買延長線。
- **行李秤**
行李秤能事先測量行李的重量，避免超重而支付相當的金額。
- **網卡**
可先在台灣購買歐洲一個月的網卡，作為剛到德國急需使用。
- **注意:盡量不要帶電器產品**
歐洲的電壓和台灣不同，台灣的電子產品不一定能在歐洲成功運作，吹風機等電器建議在德國當地購買。

h. 經常使用的 APP

- 交通: DB Navigator、Flixbus
- 德語學習: 德語助手、LEO、Duolingo
- 銀行: Revolut、N26
- 通訊軟體: WhatsApp
- 天氣預報: 手機內建功能

4. 到達德國

a. 法蘭克福機場到達達姆斯塔特(以下簡稱為達姆)交通

從機場的第一航廈有一班直達達姆火車站及市中心的 Airliner，可以直接上車買票，需準備一些歐元在身上。到達姆後，可從站點旁邊的機器購買交通一日票，再轉乘路面鐵或是公車到達宿舍。

b. 適應環境 探索周邊

記得到德國的第一天非常不適應，覺得到了一個大家都和我長得不一樣的地方。先到宿舍時會需要跟宿舍委員報告，當時便問了他許多問題，如去哪裡買生活用品等等，建議身上可以帶一些食物，避免到達德國的前幾天沒有食物吃。等到時差調適完畢可以開始探索周邊環境，看看校園，看看有沒有可以運動的地方，周邊超市分布等等。

c. 辦理網路銀行

還沒到達德國即可辦理，須盡速完成，因後續要做為 Expatrio、宿舍保險的綁定使用。在超市中的付款，可以綁定 google pay 付款使用，不須使用歐元鈔票，非常方便。

d. 開通 Expatrio 的限制提領戶及健康保險

網路銀行辦理完成後便可開通 Expatrio，完成後便會有生活費定期的匯至帳戶中。

e. 申請電話卡

因之前的網卡為暫時的，需要在德國當地辦理電話卡，作為後續聯絡及網路使

用。

f. 入籍

到達德國需要辦理的手續，辦理完即會收到稅號，即可填寫於網路銀行中。建議申請學校德團體入籍比較方便。

三、心得與建議事項

1. 外冷內熱的德國人

在還沒有來到德國之前，對於德國人的刻板印象就是非常冷漠，直到我在德國生活才發現德國人並非我所想的。同住的室友中有兩位德國人，第一次見面時都非常主動地向我和另一位台灣室友介紹自己，並知道我們正在學習德語課時，遇到時會主動關心我們近期學習德語的情形，並且我們有問題他們都非常願意教我們正確的發音或是討論文法，讓我對於德國人徹底改觀。除此之外，當我在校園裡運動時，總是會有迎面朝我跑過來的德國人，我照著在台灣的習慣選擇視而不見，但他們卻是面帶微笑地對我說

Morgan!，剛開始有點詫異，但後來我也漸漸練習對於迎面而來的陌生人面帶微笑，往往都會收穫到另一個大大的微笑！而我在學校的餐廳找打工時所遇到的同事更是讓我非常感動，當我第一天在學餐打工時，非常緊張，許多同事都主動向我介紹他們，儘管他們的名字我記不太得，但他們對我的幫助及鼓勵卻深深印在我的心中，一位常常請我喝咖啡跟吃冰淇淋的爺爺，還有一位發現我太餓吃剩下薯條後，直接給我一整盤薯條的阿姨，以及一起坐公車回家鼓勵我的阿姨。儘管我真的沒有交到一位非常要好的德國朋友，因為要進入德國人的世界還是需要德文，但是我非常喜歡德國人的性格，卻非常的真誠且真實。

2. work hard 更是 work smart

記得開學的第一天，抱持著非常緊張的心情踏入建築系的教室，印入眼簾的是三個德國人跟一個土耳其人，不同的語言使我來壓力非常大，曾有一度想放棄選修這門課，如今我非常謝謝當時的自己沒有放棄，我也很開心能夠認識這一群認真的人。這門課是工作坊的形式，我們需要一起完成四大幅的壁畫，課程是下午三點開始，我因為打工的關係壓線到達，發現德國同學早已開始工作，一問之下才發現他們中午十二點就已經提早開始了，讓我非常訝異，這堂課彷彿是一場比認真大會，沒有一個人想要偷懶或是少做一點事，每一個都盡可能的提出設計想法及繪製壁畫。在認真工作得同時他們也非常看重他們的休息時間，我的同學告訴我，他認為休息才能走得更長遠，也許這句話在台灣也非常的普遍，但真正實行的卻屈指可數。當禮拜五建築系的課程開始前，兩位德國同學向老師提出，他們今天下午五點就需要離開，因為要回家，我心裡詫異，我問他們，你們每周都回家嗎？因為在我的觀念裡，忙碌的建築系生活照理來說一個學期回家一次就不錯了，但他們很平常的告訴我，是德他們是每周都回家，對他們，再忙碌的課業，也不能忽視家人相處的時間，我觀察在圖書館讀書的人也大多晚上七點畫離開，運動或是和好友吃飯。德國讓我看到平衡的生活。

3. 不會怯場

更是在最後一天成果發表時，老師突然表示未有觀眾參觀，我們需要提出設計理念，我一心想慘了，我不知道要說什麼，到了當場，每位德國同學都說得口沫橫飛，一點也不會怯場，讓我非常的驚訝。德國人似乎非常習慣在大眾面前表達自己的意見，在一班的大講堂課程中，老師很習慣的在課程中夾雜著問題，同學都很自在的舉手分享自己的想

法或是問題，上課內容對他們而言並非只是等待時間的流逝，而是機會去製造許多深刻的思考過程，也許這就是為什麼德國人能夠輕易在大眾面前侃侃而談的原因。

4. 擁有健康的身體才能用有健康的靈

非常敬佩德國人對於運動的熱誠與堅持，在路上總是能看到一個家庭一起騎自行車出遊，腳踏車有許多放置小孩的設計，小孩4歲就會開始騎自行車，就連較為年長的人不是坐輪椅而是推著拐杖在路上漫步運動，也常常看到年紀不小的人仍然身強體壯的騎著越野腳踏車，更令人震撼的，不管再冷的天氣，颶風下雨，還是會看到有人在路上跑步。德國同學告訴我，他認為用有健康的身體才有健康的靈魂，我們一同參加學校的莎莎舞課程，他說他也會芭蕾舞，任我覺得非常特別，也看見德國家庭對於校選運動的重視。學校的體育課琳瑯滿目，各式各樣的體育活動，從基本的球類運動，到核心訓練，甚至是雜耍、各國的舞蹈、哈利波各裡的魁地奇、攀岩，還有許多戶外白山涉水的行程。對於德國人而言，體育課不是只能得到學分的課，而是一種生活中的調節、休息。這學期有報名了兩門體育課，每次課程結束都非常滿足且開心，我也因此愛上了運動，也更加看重在生活中安排時間運動。

5. 大家的地球

德國人非常注重環保，舉凡生活型態，建築設計，甚至連考汽車駕照的題目都再三地提醒環保的觀念。在德國幾乎看不見摩托車的蹤影，人們普遍使用腳踏車以及便利的大眾運輸代步，德國推出了49歐元月票，能夠暢遊全德國除了快車之外的大眾運輸，非常的方便。在許多的建築物種，都有大面採光的設計，以宿舍為例，大部分的時間不需要開燈，都能透過自然光照明，學校的圖書館更是口字型的設計，中間大片的開口能讓太陽光照入。在德國也遇到了好多吃素的人，都希望減少吃肉所造成對生態的影響，剛開始的我在生活中總是以自己的方便為第一考量，慢慢的也開始學習改變生活習慣而為保護地球。

6. 德文學習之路

在德文零基礎的情況下來到德國，在第一個月的德語A1課程中相當的痛苦，老師以全德文上課，幾乎聽不懂上課的內容，非常想放棄，當時到了語言中心，我告訴語言中心的老師，我希望能夠改為線上上課，因為線上上課較簡單而且是英文授課，語言中心的人員義正嚴詞的告訴我，就是要在這樣的環境我才會學得好，不讓我換課，當時對於他對我說的一席話感到震驚，成功上完一個月的德課時，非常感謝這位老師當時的提醒。漸漸地在生活中接觸德文，對學習德文越來越有動力，便排定了固定的德文學習進度，希望能抓住在德國的其間學習德文。努力總是會有收穫的，在學餐打工的同事只會說德文，英語沒有辦法溝通，這也逼得我開始用德文說話，記得剛開始完全沒辦法和同事溝通，到最後可以用德文和同事說自己要休假的事情，雖然每次都是一句德文在內心裡轉了好多圈，再深吸一口氣講出來，但很感動我的同事能聽得懂。語言是一種能與人連結的工具。

7. 遇到很多很棒的人

在德國遇到各式各樣的人，來自不同國家抱持的夢想的人，慶幸有機會能認識這些人，也接換了許多想法，以及聽他們分享他們怎麼來到德國讀書，怎麼再德國自力更生，看見原來生命充滿了不同的可能性。其中最開心能夠遇到的一群人，是在教會裡認識的人，因為自身是基督徒的關係，在還沒有到德國前便聯繫了這邊的教會，也一同的聚會。一週最期待的事就是禮拜四晚上的讀經聚會，大家會一同聚集在一個人的家裡一起吃晚餐，記得剛到德國的前幾天，便參加了這個聚會，看到桌上的白米飯和咖哩飯覺得非常感動，以及大家的噓寒問暖，因為這群人讓我即使在德國也有家的感覺。

四、 附錄



圖 四-1 難忘和德國同學一起畫畫的時光



圖 四-2 德文 A2課同學 Paola 請我吃的生日學餐



圖 四-3 和室友 Jenna 一起煮飯請室友 Swathy 吃



圖 四-4 美麗大方的體育老師



圖 四-5 達姆歌劇院

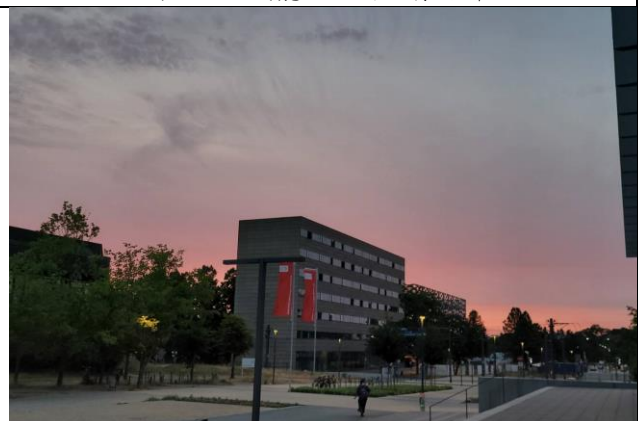


圖 四-6 晚上10從圖書館走出來的晚霞



在達姆的的家人