

國立成功大學

辰星學者培育獎學金出國報告書

報告名稱：林茲大學交換出國報告書

出國期間：2026/01/19-2026/07/30

研修國家：奧地利

研修學校／機構：克卜勒林茲大學

學院系所：數學系

學制、年級：學士、四年級

姓名：吳永承

中華民國 115 年 7 月 30 日

中文摘要

這份報告總結了我利用辰星獎學金前往奧地利克卜勒林茲大學交換半年的深刻經歷。在出國前的準備階段，從申請學校、編列預算，到處理繁瑣的簽證與兵役手續，讓我深切體會到提早規劃與主動詢問的重要性。

抵達林茲後，我不僅適應了歐洲課堂上高度互動、重視思辨的學習模式，更為了節省開銷開始在宿舍共用廚房自學料理。從零開始摸索，到能煮出家鄉味的控肉飯，廚房成了我最棒的社交場所。透過與來自法國、烏克蘭等國的朋友分享台灣的生活，我們跨越了文化藩籬，深入交流了彼此對國家政策、烏俄戰爭及台灣國際處境的真實看法，收穫了難能可貴的跨國友誼。

課餘時間，我選擇以獨旅或與朋友結伴自駕的方式踏遍歐洲多國。無論是在葡萄牙趕飛機的跌撞受傷，還是在巴爾幹半島自駕時刮傷車輛的意外插曲，這些踏出舒適圈的挑戰最終都化作養分，讓我變得更加從容與豁達。

這趟交換旅程最大的收穫，不僅是外語能力與獨立生活技巧的提升，更促使我以更多元的視角看待世界。我學會反思西方生活所看到的優點背後所隱藏的問題，同時也在與他人的對話中，對未來是否攻讀研究所的問題有了全新的思考方向。最終，繞了地球一大圈，我反而更加深刻地體會到台灣的便利與美好，也期許自己未來能持續帶著這份在異鄉培養出的開放與真誠心態，認真對待生命中遇見的每一個人。

英文摘要

This report summarizes my profound six-month exchange experience at Johannes Kepler University Linz in Austria, made possible by the Morning Star Scholarship. During the pre-departure phase, handling everything from university applications and budgeting to complex visa and military exit procedures taught me the critical importance of early planning and proactive communication.

Upon arriving in Linz, I not only adapted to the highly interactive and critical-thinking-oriented European classroom environment, but I also taught myself how to cook in the shared dormitory kitchen to save on living expenses. Starting from scratch to eventually recreating the taste of home with Taiwanese braised pork, the kitchen became my ultimate social hub. By sharing my life in Taiwan with friends from countries like France and Ukraine, we bridged cultural divides. We engaged in deep conversations about national policies, the Russia-Ukraine war, and Taiwan's global standing, ultimately forging invaluable cross-cultural friendships.

In my free time, I explored multiple European countries through solo travels and group road trips. Whether it was stumbling and getting injured while rushing for a flight in Portugal, or navigating unexpected mishaps like scratching our rental car in the Balkans, these challenges of stepping out of my comfort zone taught me true resilience and open-mindedness.

The greatest reward of this exchange journey was not merely the improvement of my foreign language and independent living skills, but rather the ability to view the world through a more diverse lens. I learned to reflect on the shortcomings hidden behind the advantages of Western life, and my conversations with others provided me with entirely new perspectives on whether to pursue graduate studies in the future. Ultimately, after traveling across the globe, I came to appreciate the convenience and beauty of Taiwan even more profoundly. I hope to continuously carry this open and sincere mindset forward, genuinely treating everyone I meet in my life.

目錄

一、目的	4
二、過程	4
(一)、出國前	4
2.1.1 外國學校申請	4
2.1.2 獎學金申請	4
2.1.3 簽證申請	5
2.1.4 役男出境	5
(二)、研修期間	5
2.2.1 課程研習	5
2.2.2 宿舍生活	6
2.2.3 課後生活	6
2.2.4 校外生活	7
三、心得	8
四、建議事項	9
五、附錄	10

一、目的

利用辰星獎學金提供的機會，獨自去國外生活看看，在陌生且語言不熟悉的地方，從煮飯、規劃交通、旅行到結交不同國家的朋友，脫離原本習慣的生活，並且看看這廣闊的世界；學習他們的課程，觀察他們看待問題的角度；與不同國家的人交流，了解他們的想法、飲食習慣以及生活文化的差異，同時也輸出我們的文化給對方。當然，在這樣的過程同時也在進步自己的外語表達能力，並且拓展自己的想法邊界。

二、過程

(一)、出國前

2.1.1 外國學校申請

我是申請成功大學的校級薦外交換學生計畫，申請時間是在你期望的出國時間前一年，要準備好語言的證照、交換校要求的標準以及撰寫讀書計畫與自傳。我覺得這些對於要出國交換的人都不是太大的問題，成大也有相當多的合作學校，一定可以找到適合你的。唯一的問題可能是在等待結果出來的期間會有一點小焦慮。

當獲得薦外交換的資格後，大概在下一個學期開始的一個月左右他們會主動聯絡你，並且請你確認自身的資訊以及填寫他們的表單，表單的內容包括基本資料、英文成績單、語文檢定成績、交換時期的預先選課清單(暫時預先選擇，可以再修改)、宿舍的志願序以及是否參加學期前的課程(如：德文課、文化交流課程)，如果在填寫的過程有任何疑問寄信詢問，他們都會很快速並親切的回覆，跟台灣比較不一樣的是，他們的宿舍跟學校是獨立，給我的感覺更像是合作關係，所以當你完成表單，宿舍會自行連絡你，我當時是比學校的確認信更快聯絡，跟我確認完住宿時間跟資訊，就請我去匯訂金，並且開立合約給我，請我簽完名交回去，才算是完成住宿方面的事項。最後就是等待林茲大學寄合格通知信來，當時收到的時間是12月中旬，接下來的簽證、役男等申請都會缺這塊拼圖。

2.1.2 獎學金申請

在提交申請表時，最重要也最麻煩的就是預算表，同時要查找前半年的匯率、比對月支的生活費計算，以及簽證及機票費用等，很謝謝國際處的老師協助反覆比對及討論。

2.1.3 簽證申請

需要準備的東西可以查看奧地利在台辦事處的網站，上面有詳細列出所有需要的資料，其中我認為比較會困惑的有申根核准的保險以及財力證明。申根規定的保險需要超過 30,000 歐元的保障以及包含健康醫療服務的保險，建議可以將需求列出來並詢問認識的保險公司或者我當時有寫信問辦事處，是否有建議的保險方案，他們當時有提供一份清單給我；此外，財力證明建議是要大於 10 萬歐元，可以提供獎學金的獲獎通知，但當時申辦人員還是要求財力證明，我是用我家人的帳號請銀行開立一份，如果是用非自己的帳戶名字做為財力證明，請記得補上一份英文的財力支援同意書，並且請家人或資助人簽章。你申辦到的申根 Visa D 最多只能 180 天，如果你實際停留的時間超過 180 天也沒關係，多數國家在 Visa D 到期後因為旅遊免簽可以繼續停留在申根 90 天，但如果你在 Visa D 到期後要去德國或法國，你需要從非申根國家入境才行，詳細規定請詢問辦事處人員，他們回覆訊息相當快速友善，建議有問題就多問，不然出國會變很麻煩。最後，請記得簽證的辦理是要提前預約的，因為每一批出國交換學生的時間會很相近，所以太晚預約會被排到很後面，建議大概抓資料可以蒐集完的時間就提早預約了。

2.1.4 役男出境

這是生理男性才需要申請的，在填妥申請表後跟著交換校的通知信及相關的合約一起送到生輔組，表格相當清楚，填寫沒有甚麼問題，但需要注意的是你申請的時間要跟你的合約前後最多只能延長各 2 周，所以是有時間限制的，需要注意。

最後，當準備好行李，和重要的家人以及朋友一一道別就要開始旅程了。

(二)、研修期間

2.2.1 課程研習

當我到達林茲後兩個禮拜就開始上德文課跟文化課，這些課程是單純給交換學生的，即使是開學之後上的德文課也是只有給交換生上的，而除了這些課程我還有修 Experimental Design、Stochastic Simulation 以及 Financial Economics Risk，我覺得上課方式最大的不同是學生跟老師的互動，幾乎每堂課程學生都不太會抄筆記，大家都是專注在課堂上，並且很常會提出問題，老師看起來也都留有充裕的時間在給學生問問題，所以即使面對有些問題花的時間比較久，也都可以把當日課程完全結束。難度上，我覺得內容其實比台灣的課程難度再簡單一些，但因為不是自己熟悉的語言，所以課堂上吸收的比較有限，課後要花比較多的時間熟悉他。

2.2.2 宿舍生活

因為這裡外食的價格比較高，為了省錢我都到 Common Kitchen 煮飯，但在台灣我根本就沒有下過廚，因此我所有東西都是在這裡慢慢學，大部分的時間都煮義大利麵，因為它最簡單而且可以吃很飽，有的時候想念台灣時，我就會問媽媽家常菜的食譜，並在有限的食材之中想辦法創造他們，例如控肉飯、咖哩飯、炒飯等，身為台灣人沒有白飯還真是沒辦法，在這段時間廚藝真的大進步，相當開心，自己煮飯的好處除了上述之外，還可以跟很多不同的人喝酒聊天，甚至吃到不同國家的料理，在我剛抵達宿舍的前幾天，我遇到一群肯亞人在廚房吃飯，就邀請我跟他們一起，他們做了秋葵湯跟 Fufu，吃完後我們一起玩他們撲克牌遊戲、聽歌還有聊天，其中一位還說：「我保證這一個學期會是你最開心的一段時光。」，我想他沒有說錯。

2.2.3 課後生活

在林茲沒有課程的時候，我大部分時間在宿舍寫作業跟讀書，除此之外就是和其他交換生一起打乒乓球、玩 Uno、聊天或者是去附近的湖邊野餐打排球，本人很喜歡歐洲這邊四季分明的天氣，進入春天之後天氣相當乾爽，在湖邊散步野餐相當舒服，原本在臺灣會過敏的鼻子都治好了。在這些朋友之中跟我比較好的是一個烏克蘭人、法國人還有兩個台灣，我們常常會一起分享各自的文化，例如：法國的政府規定 15 歲之前不能辦社群媒體的帳號，並且是嚴格執行，他們有電子化的身分證，並且在辦理帳號時要認證電子身分證，我認為這樣的政策可以很有效保護青少年遠離社群，減少焦慮跟危險；此外，烏克蘭人也和我們說很多關於戰爭發生後的變化，像戰爭開始之前，其實普遍的烏克蘭人並不討厭俄羅斯人，他說他有一位親戚是住在俄羅斯，在戰爭開始前他們蠻

常見面的，也把他當作家庭裡的一份子，但在戰爭開始之後，除了再也沒見面以外，他們的家人不再談論任何有關他的事情，沒有聯絡了；因為他們對於台海關係有很多疑惑，我們則與他們分享台灣處境相當尷尬的原因，台灣主權未定論在說什麼，為什麼中國如此不希望我們獨立等。我們皆由這樣的聊天，一步步深入了解各自的文化，一直到學期接近尾聲，我們舉辦了最後一次的 Farewell，我們最後一次一起吃飯、聊天，結束後我看著照片，我才意識到我在這裡也遇到了一群很好的朋友，想到有些人很有可能是最後一面了，突然就有點捨不得，但不管怎樣我在世界的另一端都有一群朋友在那裡。

2.2.4 校外生活

在歐洲生活的一大優點就是可以利用各種方法去不同國家旅遊，我也善用這個優勢在這段時間去了葡萄牙、捷克、希臘、波蘭、克羅埃西亞、波士尼亞與赫塞哥維納、蒙特內哥羅、瑞士、西班牙、義大利與埃及，其中獨旅跟其他人一起大概各占一半，我覺得獨旅的時候比較自由、有時候想多休息一些、想去遠一點或者是想簡單吃一點就好都可以自己決定，但旅程中就比較平淡，有些地方也是看看就過去，沒有人可以聊天討論分享；一群人旅遊則相反，溝通成本較大，需要配合與遷就，但住宿、飲食、交通平分上會省一些，並且很多時候會專注在和人的交流之上，有人可以一起分享聊天會覺得時間過很快。以下是我在各趟旅行中發生的印象深刻的事物：

葡萄牙-里斯本：

是我在歐洲第一次搭飛機，當時搭早上 6 的飛機，不確定要預留多少時間抵達機場就搭很早的火車從林茲出發，結果火車在維也納市區誤點，導致沒趕上轉乘的火車，當時早上 3 下一班火車要等到 4.40 才會抵達，很擔心會來不及所以打算租電動滑板車到巴士站並改搭 Flix Bus 到機場，結果在半路上騎到水溝蓋往前翻，身上多了很多擦傷，稍微止血後趕快感到機場才發現時間根本超充裕，我在機場等了 1 個多小時，租滑板車跟 Flix Bus 多花的錢也跟我直接搭 Uber 到機場差不多，實在是賠了夫人又折兵，但最後還是成功到達里斯本，那時是 3 月底，里斯本的天氣很好，我學當地人一樣買個葡式蛋塔並坐在草地上面吃，之後就躺在草地上休息一下，過了一個相當愜意的午後，好像一早搭飛機的侷促都是假的，但我也是學到這裡搭飛機因為沒有托運行李，所以不需要像台灣一樣提早 2-3 小時到機場，並且有些錢真是該花花改省省。

巴爾幹半島-克羅埃西亞、波士尼亞與赫塞哥維納、蒙特內哥羅：

這一趟很有趣，是我在歐洲第一趟一群人去旅遊，我跟一群在 Facebook 歐洲交換生社團認識的人一起自駕遊，我本來就很期待在不同國家開車，也有換國際駕照，在真正上路前，雖然在台灣很常開車，但還是會覺得有點緊張，畢竟不是自己熟悉的車子，道路也完全不熟悉，然而，當克服緊張感開上去之後就發現車子還是車子，其實跟在台灣開車一模一樣，而在我們旅程中，大部分是另一個有駕照的開車，結果在我們波赫的小巷子要開出來時沒注意到路邊的柱子，直接刮到側邊，當下駕駛相當錯愕，同時也非常內疚，很萬幸的是我們出發前是保全險，因此最後去還車時我們不需要負擔任何費用，但租車人員還是用看笑話的表情詢問我們怎麼撞到的。此外，我們最後一天的住宿的房型有電子加熱桑拿，跟洗衣機，在我們跳島後大家的衣服都把衣服丟去洗，並且為了加快衣服晾乾的速度，我們把它放到桑拿房並且將溫度升到最高快速烤乾，然而，因為我的褲子離電子爐太近，導致它燒焦了，萬幸的是材質的關係，沒有真的燒起來，但整個房間都是塑膠被燒的味道，所以我們將窗戶打開並且去海邊看星星，也是過了一段愜意的時光，回到房間發現味道還沒散光，因此我們各拿一條浴巾，將味道搨出，也是過了一個浪漫又荒謬的最後一晚。因為我們總共去了 12 天，因此我們有大量的時間可以相處，並且每天晚上我們都會一起喝酒聊天，分享彼此的故事，也在不知不覺中變成很好的朋友，當我們旅程接近分別時，不捨的心更加濃烈，每當一段旅程結束之時，回頭看著我遇到的人與朋友，我總覺得如果不是來交換，我們彼此不太可能會成為朋友，正因為我們都脫離舒適圈，熟悉的友人、親人、戀人不在身旁，因此我們或者是我個人更加願意多花時間與心力去面對去了解我遇到的所有人，也藉著這樣的心態，結交了一群在平行時空擦身的朋友。我期許接下來的我，會帶著這樣的心態，對於所有遇到的人，即使可能是一面之緣，都認真對待。

三、心得

2026/01/19，家人朋友眼眶微紅的在桃園機場道別是我在進入安檢前的最後一幕，那樣興奮與感傷交織的感受我現在回想都還感受的到，回想之前和家人朋友的相處，我好像常在面對面時把注意力放在其他事務，一起吃飯時在思考明天要交的作業、聊天時邊玩著手中的遊戲，在感受這段期間空間與時區的距離感後，回國後我想更專注於眼前的人事物。

此外，交換之前我常常思考，付出時間與金錢的這一趟旅程期待獲得什麼？與外國人溝通能力的提升、獨立自主的能力、專業的知識都是一定的，然而，在這個即將畢業之際，我最想獲得一個答案是「我真的要讀研究所嗎？」，這是我行李之外一起從台灣帶來的，我希望獲得完全不一樣的想法幫助我思考這些問題，因此，我會向我比較熟的交換生提出問題，你/妳將來會讀研究所嗎？為什麼？有人會，因為學制的設計或者想要藉由碩士轉換科系；有人不會，認為碩士是一種時間跟金錢的鉅額投資，沒有對自己足夠的獲得就不打算去，他們似乎都是在找「去」的理由，而我之前的思考總是在想「不去」的原因，而我目前還想不到去的理由，我並不想把研究所當成逃避出社會的庇護所，我終究還沒下決定，但現在，我有新的思考方向了。

最後，這段期間我去了許多國家旅遊，其中有比臺灣更成熟的國家，也有正在發展的國家，面對不同的文化、政策、氛圍就會發現許多我們認為的「優點」其實是建立在沒被看見的「缺點」之上，反之亦然，例如許多人所嚮往西方的 Work-Life Balance，需要接受行政效率低下、生活上的不便利以及高昂「人工費」，習慣晚上 8 點以及假日就沒有商店、餐廳或超市，以及外食遠高於食材本身的價格；又或是埃及小費文化跟不標價的行為，起初都很糾結這物品真實的價格或自己是不是喊到最低價，但之後就覺得真正的價格也不重要，真正重要的應該是自己能接受的價格，或許他們在價格上的「歧視」，也是在保護當地人並且將經濟最大化吧，當我看見這些文化的特色，沒有絕對的好與壞，讓我在思考上變得更加廣闊去面對這不是非黑即白的世界。有趣的是，我詢問包括我在內的台灣人「如果你有機會長期留在歐洲，你會想留在這裡嗎？」所有人都還是想留在台灣，原因可能是飲食、便利、親友等，雖然台灣仍然有很多改進的地方，但它是我成長的地方，想想出國前還跟朋友聊到希望可以在國外讀研究所，現在想想在台灣就挺不錯的。

起初在打這份報告書時，我帶著些微的煩躁跟心虛，一方面是只想把報告書完成提交，另一方面是我覺得自己好像沒有明顯的收穫，然而，當我坐下面對著筆電，邊輸入邊回想我這整趟交換的經歷，我才發現我獲得的比我想的還要多，很多。

四、建議事項

對於想去歐洲交換的學生：

1. 好好思考這一趟交換的目的(看看世界、廣交朋友、練習英文、精進課業都可以)：有方向會讓你的旅程變的滿足且充實。
2. 不要選擇私人廚房的房型：除了省錢之外，你會獲得認識很多有趣的人的機會。
3. 多帶一點台灣的泡麵：相信我，你一定會想念台灣的食物，泡麵應該是最快可以解鄉愁的，但如果你會常常下廚，建議可以帶電鍋或一些習慣的調味料過去。
4. 出國前稍微學一下當地語言：當你跟他們說他們語言時，他們會對你額外親切。
5. 保持開放的心態：出國後會遇到很多好事、壞事以及不同的人跟文化，帶著開放的心情去感受跟體驗，再來做評論，會有很多收穫的。

五、附錄



圖(一)黑胡椒雞肉滑蛋

圖(二)煎牛排及香料烤馬鈴薯

圖(一)及圖(二)是我在交換期間從零開始學習烹飪自己做出的其中兩餐，因為我幾乎三餐都是自己烹飪，所以廚藝在這段期間大進步，並且也漸漸喜歡自己下廚，這項能力是我獲得的巨大收穫之一。



圖(三)在林茲的 Postlingberg 合照



圖(四)與德文課老師合照

圖(三)及圖(四)是一些上課的照片，可能因為我們是交換生課程，所以有時老師會利用上課時間指定我們去城市的景點打卡拍照。



圖(五)和非洲人相互食物分享



圖(六)在宿舍常相處的一群朋友們

圖(五)及圖(六)是我在宿舍生活遇到的朋友們，有些是在林茲讀書，有些則是交換生，很多人都是在公共廚房煮飯時聊天認識的，他們跟我分享很多當地生活的樣貌還有他們的文化，我很推薦交換生可以多使用公共廚房，會有意外的收穫，和他們的相遇是我在這趟旅程最珍貴的寶藏。。



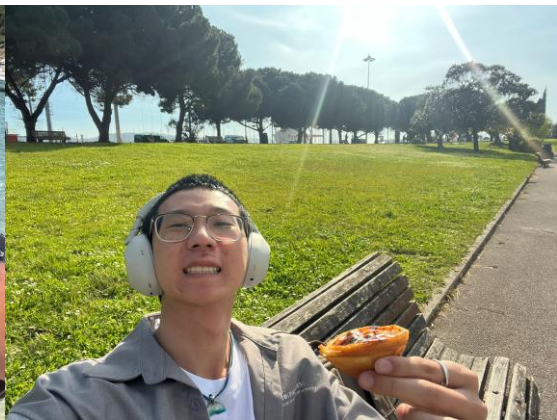
圖(七)埃及-吉薩金字塔



圖(八)瑞士-馬特洪峰



圖(九)克羅埃西亞-和英格蘭人玩水



圖(十)葡萄牙-蛋塔與午後的草地

圖(七)至圖(十)是我在這段時間的旅遊碎片，利用歐洲便宜的機票與課餘時間，我去看看這廣闊的世界，當親眼見證許多在地理或歷史課本中的場景，我都會不敢相信自已會出現在這裡，很開心我成為讓小時候的我雙眼發亮的故事主角了。