

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：

114 學年第 2 學期

赴 法國 格勒諾布爾 - 阿爾卑斯大學 出國報告書

出國期間：2026 年 01 月 12 日 ~ 2026 年 06 月 12 日

經費來源：成大跨國雙向獎助學金

單位：國立成功大學 社科學院 經濟學系

職稱：大學部四年級

姓名：李芸臻

中華民國 115 年 7 月 1 日

中文及英文摘要

本次透過國立成功大學交換學生計畫，於 2026 年 1 月至 6 月赴法國格勒諾布爾－阿爾卑斯大學（Université Grenoble Alpes, UGA）進行一學期交換研修。就讀 IUT2 所開設的 **Business Administration** 全英文學程，讓法語基礎不足的我，也能在法國教育環境中學習商業與管理相關課程。交換期間修習法語、法國文化、商業創新、國際企業採購及出口行銷等課程，並與來自世界各地的交換學生共同學習，透過課堂討論、小組合作及跨文化交流，體驗不同國家的學習方式與思考模式。課堂之外，我也親身體驗法國的學生宿舍、交通及日常生活，並利用假期走訪法國及鄰近歐洲國家，深入了解不同文化背景與生活方式。此次交換不僅提升了我的英文能力及基礎法語能力，更培養了跨文化溝通、獨立生活及適應陌生環境的能力，也讓我以可貴的視角認識歐洲，是一段充實且難忘的學習歷程。

From January to June 2026, I participated in a one-semester exchange program at Université Grenoble Alpes (UGA), France, through National Cheng Kung University. I joined the “Business Administration” program at IUT2, which is taught entirely in English, allowing me to study business and management in a French academic environment despite my limited French proficiency. During the exchange, I took courses including French Language, French Culture, Business Innovation, International Business and Purchasing, and Export Marketing. Studying alongside exchange students from around the world, I experienced diverse learning approaches and perspectives through classroom discussions, group projects, and intercultural collaboration. Beyond academics, I experienced everyday life in France, including student housing, public transportation, and local culture, while also traveling to different regions of France and neighboring European countries during university holidays. This exchange not only strengthened my English and basic French language skills, but also enhanced my intercultural communication, independence, and adaptability. More importantly, it provided me with a valuable perspective on Europe and became a truly enriching and unforgettable learning experience.

目次

一、交換動機及目的-----	1
二、申請過程-----	1
三、研修期間-----	2
四、心得及建議事項-----	4

一、交換動機及目的

身為經濟系學生，我時常體會到全球化與國際視野的重要性，跨文化的交流和溝通能力是我期待拓展並培養的，我希望能夠透過在成大經濟所累積的理論基礎，進一步藉由交換學生的機會，親身體驗不同國家的學術氛圍與教學方式；與來自世界各地的學生交流，觀察面對新聞、經濟議題時，不同的思考角度及觀念，培養以更全面的角度思考國際經濟與社會議題。

另外，提升自己英文能力的同時，也挑戰獨自到異國讀書、生活、旅遊，在接觸不同文化與生活方式的過程中，更加豐富拓展自己的視野及人生體驗，並為未來升學或就業奠定基礎。

二、申請過程

● 校內甄選：

在校內甄選階段時，依據成大所要求具備之英文能力證明、在校成績等，便可準備自傳及讀書計劃等進行申請，不過在填選交換校系時，建議先自行確認該交換學校額外要求的語言能力門檻，以利在獲得交換校申請資格後能夠即時提交證明，或是尚有足夠時間準備及考取檢定。

● 薦外申請階段：（以下時間線提供參考）

我交換的這一學期 UGA 是 1/12（一）開學，很剛好接在成大 1/9（五）結業式之後出發。在前一年，成大於 9/8 通知我已向 UGA 提交交換生推薦，我也於同一天收到 UGA 通知可於系統進行申請，申請期間為 9 月 15 日至 10 月 18 日，其中需要提交一份 Learning Agreement，包含將在 UGA 修讀的課程清單，所以可以儘早開始了解對 UGA 哪些課程有興趣，並且符合自身修讀資格。我在 11/7 收到 UGA 系所郵件 offer 確定可以於第二學期進行交換（這部分每個科系處理時間就不同了），後續在 11/13 收到申請租屋平台資訊（大約有一週可填寫），並在 12/17 確認住房地點。

在收到正式 offer 後，我於 11/10 至法國教育中心的線上註冊系統，建立帳號並上傳所需文件，在三天後收到可以繳費（面試費用 8,000 元台幣）並預約面試時間，我預約 12/9 至法國在台協會面試，面試後帶著收據和其他簽證所需資料到隔壁櫃檯辦理簽證，並繳付 50 歐元的簽證費，原以為是尖峰時期，不過非常幸運我的簽證大約一週就成功核發，我在 12/19 到現場領取（不過在現場人員和我說，其實有些人等了三週以上都還沒有拿到簽證，所以可能還是越早準備越好）。最後一步是抵達法國後 3 個月內，要上網完成長期學生簽證 (VLS-TS) 線上驗證，再支付 50 歐元的印花稅，簽證才算正式生效並具備完整居留效力。

三、研修期間

● 住

法國 Crous 提供的社會住宅租屋，需等待學校住宿單位通知至網頁申請，雖然在列表當中可以看到各宿舍的地點及房型設計，但在申請時僅得以填入可接受最高月租金預算，以及三個志願序的房型（大小+自用 or 共用廚房浴室等），並等待 Crous 分配通知。我在申請時有備註希望離 IUT2 近一些（IUT2 所在校區接近火車站和市區，離主校區較遠），後來分配到的房源在市區，搭電車 15 分鐘即可到達 IUT2。（我的宿舍名稱是 Le Home，有自用浴室及廚房的房型，房租是 422.25 歐元/月）

成功入住前需要買好住房保險，網路上有蠻多選擇可以線上購買，我選擇 Etudassur 的某項方案，6 個月大約是 2,000 元台幣。另外，住宿需要擔保，Visale 是法國政府提供的免費租屋保證人服務，我在申請時不斷被拒絕，詢問後被告知在我簽證生效後才會受理通過，所以大家在申請學生簽證時或許可以考慮填寫出發日再往前幾日，以便在抵達格勒諾布爾當天即可順利入住宿舍，在網路上申請好並上傳所需文件後，可至臉書帳號私訊他們並提供申請編號，以利加速辦理，我在簽證生效當天（週六）立即重新在網站遞交申請，我在週一也就是第一個工作天就收到擔保資料。

● 食

在不同校區、宿舍區皆有中午時段營業的學生餐廳，一樣是由 Crous 機構負責，用點數計費，餐點豐富包含主餐、水果、沙拉、優格甜點等能夠搭配，原先是 6 點（舉例：主餐 4 點+水果 1 點+優格 1 點）3.3 歐元，不過在今年五月開始降至 6 點僅需 1 歐元，真的是非常實惠。我的房間內就有自己的小廚房，所以其餘時間大多還是自己煮飯，除了因為在法國外食真的偏貴，同時也吃的更習慣、健康。法國有許多大超市（Intermarché, Auchan 等），日常採購蔬菜肉類等食材十分方便，另外也隨處可見比較小間的超市 Carrefour，只是這些超市的營業時間都不會到很晚，週日也只會營業半天，還是不像在台灣那麼方便。

● 修讀課程

這學期我選了 5 門課，其中“French”和 “French Culture”是系上必修，我另外選了“Business Innovation”，“International Business and Purchasing”以及 “Export Marketing”，總共是 17 ECTS，但若換算成台灣學分其實上課時數大約僅為二分之一，如果有想要多安排一些課的話可能需要注意一下 ECTS 的換算。

法文課的部分系上會依程度協助進行分班，我在成大只有修讀過法文（一），到 UGA 後在 IUT2 系上學習初學者的法文內容，若是程度較佳的同學們會被分配到校園內的法文中心，有更細緻的分級分班課程。

其他選修課程皆包括課堂小組討論和小組報告，老師授課的佔比其實不高，不過在課堂分組中老師皆特別關注不同國家學生的交流和互動，通常會要求來自同個國家甚至同個洲的同學不可以待在相同組別，確保國際化的經驗分享和合作。

- 交通

我是搭乘阿聯酋航空，從桃園經杜拜轉機至里昂，阿聯酋航空有學生優惠（行李 35kg，改票手續費半價等），到達里昂機場後便從對面的車站搭高鐵至格勒諾布爾（大約一小時），格勒諾布爾當地的交通以電車和公車為主，學生可以至 Mréso 申辦學生卡，一個月 19 歐元無限搭乘電車和公車（卡片申辦費 5 歐元），這張交通卡甚至包含了到一些滑雪勝地僅需 1 歐元的特惠公車票。

- 網路

網路的部分我是選擇 FREE，格勒諾布爾市區就有店面，直接到店利用機台辦理 eSIM 非常方便，若有疑問店內也會有人員協助，一個月是 8.99 歐元（eSIM 申辦費 10 歐元），包含法國 130Gb，歐洲其他地區 30Gb（不包含瑞士），這樣對我來說非常夠用，此外，學校和宿舍也有提供 WiFi。

- 網路銀行和現金

在法國的信用卡交易非常普及，不管是超市、餐廳都支援信用卡服務，較大筆的費用如房租，也只能於櫃檯或是在 CityU 平台上使用信用卡繳納，使用現金的機會很少，所以不需要攜帶大量的現金。

帳戶的話我有申辦 Revolut 網銀，用 app 線上開戶非常便利，有時遇到台灣信用卡無法成功讀取時，用 Revolut 都有成功，所以可以備著以防萬一。

- 樂

這個學期 UGA 二月有春假，四月有復活節假期，都有將近 10 天可以安排天數較長的旅遊，可以儘早安排、把握學校或是系上公告的長假，因為像是 IUT2 的課表不會在一開始就全部確定下來，可能是一次公布兩週或是四週，也有遇過幾次已經公布的課表突然更動，換了時間或是日期，因此在課間還是儘量避免過早安排出遊，以免衝突無法參與課程。

格勒諾布爾的地理位置其實到瑞士日內瓦非常近，另外像是 Annecy，Chamonix 等法國城市也非常適合一日遊。

四、心得及建議事項

其實來交換之前不知道格勒諾布爾被排名為法國最危險城市之一，是到法國後被當地人、還有其他城市的警察提醒，不過以我自己交換五個月的經驗，因為平常都在市區、大學周遭活動，體驗下來不至於那麼驚慌，但還是要盡量避免到比較外圍、偏遠的地區，或是在深夜出門活動。

另外，因為平常上課都是和國際生們一起，不太會有機會認識到在地法國人，可以把握學生組織 EVE 的活動，除了出遊活動，像是每週都會有 1 至 2 次在咖啡廳或是酒吧的語言交流活動，不管是想要練習英文法文德文甚至是日文，都可以在那邊找到不少法國人和你分享更瑣碎和特別的當地生活，當然同時也能夠認識許多來自世界各地的學生，是一個很好的機會認識其他國家，同時也將台灣分享出去給更多有興趣的人。

我認為，能以學生身份體驗在歐洲生活的經驗是十分難得的，所以我沒有用旅行塞滿所有空檔，許多沒有課的日子也是待在格勒諾布爾，試著和當地人一樣，在附近的圖書館做功課、日常超市採買、買麵包到公園曬太陽，或是到附近的商城逛逛等等，在有安排旅遊時便專心的玩，整體下來我覺得是很適合自己的平衡，生活和旅遊的品質也都有兼顧。最後，這是我第一次踏上歐洲大陸，很多原先的想像和模糊的預期都在自己親身走過看過後變成更加具體的體會和感想，很感謝這一段時光，和一路上遇到的緣分和貴人們。若有其他問題歡迎直接聯絡我的信箱：alisonlee1105@gmail.com！

附錄



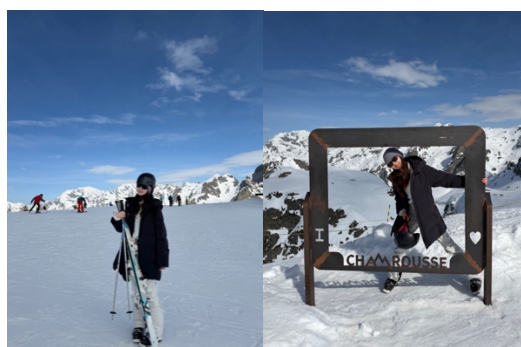
(Annecy 很適合一日遊！)



(Grenoble 市區 & 電車)



(冰上曲棍球比賽)



(Chamrousse 滑雪)



(EVE 畫包包的活動)



(Crous 學生餐廳)