

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴捷克馬薩里克大學出國報告書

出國期間：2023年09月9日~2024年01月15日

經費來源：學海飛揚計畫

單位：國立成功大學理學院化學所

職稱：碩士

姓名：夏新峰

中華民國 113 年 1 月 25 日

中文摘要

本篇報告書敘述了自己這四個多月在捷克布爾諾的生活，從起初的交換目的開始，並接續描述關於簽證與如何購買到較便宜的直達機票等事前準備，中段則是關於新生訓練、開學後以及日常生活的交換過程，後段則是心得與經驗建議(氣溫、行李、電信、交通)，以上的內容也都提及了我對於當地生活過後所注意到的一些細節，希望能補足其他篇心得所沒提及到的事項，但全屬我個人主觀感受，每個人的生活態度以及喜好都不盡相同，最後則是放上我於歐洲各地所旅行的照片當作結尾。

英文摘要

This report details my life in Brno, Czech Republic, over the past four months. It begins with the initial purpose of the exchange and goes on to describe the pre-departure preparations, such as visa processes and how to secure cheaper direct flights. The middle section covers the orientation, the start of classes, and the day-to-day exchange experience. The latter part shares insights and recommendations on various aspects, including weather, luggage, telecommunications, and transportation. Throughout, I've highlighted details I observed in local life that may not have been covered in other accounts. It's important to note that these are my personal subjective experiences, and everyone's lifestyle and preferences may differ. The report concludes with a collection of photos from my travels across Europe.

目次

一、 本文.....	4
(一) 目的:.....	4
(二) 過程:.....	4
1. 簽證.....	4
2. 機票.....	4
3. 抵達.....	4
4. 開學.....	5
5. 日常生活.....	5
(三) 心得及建議事項:.....	6
1. 溫度與天氣:.....	6
2. 行李:.....	6
3. 電信:.....	6
4. 交通.....	7
二、 附錄.....	8

一、本文

(一) 目的:

我在大學時就有想出國的想法，於是從短期的國際志工開始，體驗完兩次的志工服務後，也想開始進一步嘗試當交換學生，最主要的原因在於我覺得趁著年輕時出國多看看這個世界所帶來的收穫遠比出社會後再出國所獲益的多，且有機會在這段時間內更了解自己，去拓展自己的國際視野以及捉摸自己未來想要的生活方式，除此之外，學生時期的出國相對所需的經濟、時間成本也更低，甚至還享有一些學生專屬的額外權益與優惠，外加若能夠順利申請到獎學金補助，我不管怎麼衡量都覺得這是個非常好的機會，此外，由於自己對於未來的事情一直都處於一個模糊狀態，沒有很明確的方向與目標，甚至連自己喜歡甚麼也不是很確定，但我覺得釐清這些問題的方法就是不斷的去嘗試，從中不斷摸索直到找到答案為止，如果只是一直糾結在這些問題而沒有做任何動作，那是不可能找到答案的，而出國交換這件事，就是一個讓我脫離既有的舒適圈，多面向地尋找這個答案的方式之一。

(二) 過程:

1. 簽證

在一月得知錄取校內的交換資格後，第二部分交換校的錄取確認約在四月底才收到錄取通知書和相關文件，我於五月初提出簽證的申請預約，然而我自己是不喜歡急急忙忙趕手續的人，當時看了網路上申請捷克長期簽證的資訊，我在收到馬薩給的錄取通知書之前，就將良民證(最麻煩的事情)、財力證明、護照重新換發(請確保出國回台後還有六個月的效力)等等資料準備好，最後預約繳件是五月中旬，並於約 35 天後領到簽證。

2. 機票

機票部分則是收到錄取通知書時開始購買，有些人會等簽證確定領到後才購買機票，因為怕到時候簽證沒下來而不敢先訂，但機票越晚訂會越貴，這部分建議越快申請簽證越好，然後抓一個很保險的日期訂機票即可，除此之外，這邊提供一個很重要的訊息，台灣往返布拉格於 2023 年開放華航直飛的班機，如果你想省錢的話可以按照以下準則去做，如果你知道自己的經濟能力或是已經想好什麼時後回台，請直接訂來回的機票，不要單趟訂，這可以幫你省下不少錢，其次是請挑日期選機票!同樣是來回的機票，你仔細觀察華信網站上不同天的價錢是不一樣的!舉例來說:同樣是隔年 2/1 回台，9/1 飛和 9/5 飛所顯示的價錢就有可能落差到數千到數萬元，而且改票費只要三千元台幣，機票真的很便宜的時候，隨便訂一個日期之後改票都還比較划算，各位學弟妹可以衡量看看。

3. 抵達

抵達捷克布拉格機場後，需要先搭接駁車到布拉格火車站後再轉巴士前往布爾諾，你也可以選擇搭火車，但我建議搭巴士，因為你剛到歐洲行李箱應該有兩大個而且很重，火車你要放置物架的話超級難拿，外加巴士也比較便宜。之後是和馬薩的學伴相約在布爾諾見面並

一同前往宿舍 check in，宿舍有提供寢具(床單、枕頭、枕頭套、棉被)，印象中六百克朗左右，雖然看起來很像監獄會出現的顏色，但其實蠻划算的，你也不用再去外面買回來。

在馬薩正式學期開始，會有一周的 Orientation week，這邊非常建議大家去參加，除了可以領 ESN 卡以及了解馬薩的一些事項外，裡頭還有二手商店、city tour、international dinner，更重要的是，還有酒局和夜店局，我覺得這學期認識最多人的時候就是這一週，而且大家都剛到這個地方，是最容易交朋友的時候，要好好把握！

4. 開學

學期開始後，會發現各學院四散在布爾諾這整座城市當中，而如果你是修和我一樣化學相關課程的人，有可能遇到兩種情況，第一種是那堂課的教授寄信說班級人數太少，開課不成，第二種是一直遲遲沒有上課，也沒收到任何通知，甚至連教室位置都音訊全無，我是果斷放棄這類型的課程，如果學分不夠，記得在加選期限內選好並且 register 進去才行，萬一遇到不少課程會擋外系的人修課，你只要額外寄信表明自己是交換生，通常就可以加選成功了。我除了修自己專業科目以外的課程外，也額外修了外系的課程，像是 Body and Mind, Czech life and culture, Mental Illness in Movies 以及 Contemporary Society in Taiwan，尤其是台灣當代社會這門課，我覺得非常酷也是收穫最多的課程，教授是特別從英國的大學特聘來授課的英國人，在台灣居住並當外交翻譯數十年，還會講台語，對於台灣的政治與兩岸關係十分清楚，而且這門課的其他學生也都很熱衷於台灣政治，相較於我這個過去都偏政治冷感的人來說，是個很棒的體驗，此課程屬於短時間密集型課程，只在學期中連續上六天的課程，一天三小時，最後一天要分組報告，有興趣了解歐洲學生如何看待台灣政治的同學可以來試試看。

5. 日常生活

日常生活部分，我是住在 Komárov Sladkého 的宿舍，位於布爾諾的南方，算是最偏遠的宿舍了，要抵達這裡的話要從市中心搭 12 號電車到最後一站 Komárov 下車，之後再步行 15 分鐘才會抵達宿舍。生活便利性方面，從宿舍出發走路 10 分鐘可以抵達藥妝店 dm 以及超市 Lidl，多數你所需要的食物、器具等基本用品都可以買到，而搭 12 號電車往市中心搭一站也有另一間超市 Albert，有時候下課從市中心回來可以直接在這裡買，比較順路。這棟宿舍雙人房價錢已經調漲成 1 天 182 克朗，單人房會再貴一點點，但幾乎早就額滿沒有位置，然後每層樓都有一間共用的廚房，大家平時要煮飯的話要注意自己所帶的鍋具是否都有帶走，因為只要你遺留物品在廚房，沒過多久就會被偷走而且幾乎是不可能找回來了，共用的衛浴則是男女分開，以上所描述的公共空間每天早上都會有打掃人員來清掃，不至於一直都很髒亂。房間內部，都有提供暖氣和冰箱，但沒有提供桌燈，只有一盞房間大燈，我是覺得夜晚時會有點不夠亮，可以自行準備小電燈當作桌燈使用。飲水方面，歐洲這邊是可以生飲水龍頭的水的，但對我們台灣人來說會覺得硬水味很重，如果喝不習慣的話可以再去 DATART 裡買濾水器，我剛來是找了無數家都沒賣濾水器，直到意外逛到 DATART 才發現有賣，然後裝水龍頭的水也有些小技巧，我比較推薦廚房水龍頭的水，因為管線問題，單人房和雙人房共用的小廁所的水味特別重，不太好喝，廚房的水相較好喝許多，切記只能裝冷水，熱水部分不能直接生飲。另外，要洗衣服、烘衣服的話必須去學校網站進行網路預約，

當學期開始，會有很多人約，大家可能至少要提早一周就先預約才有位置，且使用時要去一樓櫃台用學生證抵押借 laundry room 的鑰匙才能使用，讀書室也是同個道理但不用預約即可使用。在此棟宿舍，特定宿舍櫃台人員十分沒禮貌，態度非常差又沒耐心，請不要放在心上，畢竟其他很 nice 的櫃檯人員還是佔多數。

(三) 心得及建議事項:

經過四個多月的交換生活，我拜訪了這輩子從未踏上的歐洲大陸，在完全陌生且語言不是很通順的環境下，努力地去感受歐洲文化的不同，當時覺得困難的事情也安然度過了，也深刻體會到台灣的便利性與獨特性，老實說，這段時間真的是個很難忘的經歷，除了修課之外，更多的精力其實是放在「生活」這兩個字義上，由於歐洲餐廳消費不便宜且口味較重，多數時間都花在採買以及自行煮菜上面，這部分確實培養了更多獨立生活的能力，但我仍舊感受到許多身、心靈上的疲憊，出國之前或多或少對於這段時光會有不少想像，但實際生活過後才能真的了解到自己是否喜歡這樣子的世界，這段旅程確實讓我看到很多美好的部分，但也讓我深刻知道台灣這座小島的魅力，而以下是我的一些小小建議:

1. 溫度與天氣:

隨著全球暖化的影響，歐洲的天氣也越來越熱，九月初抵達捷克時，中午的氣溫已達到 36 度，雖然這在台灣並不算很高溫，但很不同的是，這邊完全沒有冷氣、空調以及電風扇阿!常見的交通工具電車、火車以及是大家正常覺得會有的商店等等都是沒有冷氣的，更別說是學生宿舍，到了晚上熱氣依舊佈滿整個房間，難以入睡，因此這邊提醒要來的同學，一定要做好心理準備，九月的捷克就是大夏天，防曬以及短袖都要準備好。十月開始會進入到比較涼爽的溫度，十一月則是開始變冷，捷克的冬天平均是零度左右，去年十二月最冷有到體感負十三度，保暖衣物可以來捷克這邊買，不用怕買不到，我個人覺得毛帽、圍巾、手套以及雪靴是必備的，才可以渡過寒冷的冬天。

2. 行李:

相信你已經看過網路上很多資訊，他們會提醒你要準備哪些東西，但其實你大部分所需要的物品在這邊幾乎都買的到，即使你忘記帶或是行李裝不下也沒關係，抵達宿舍後你也有足夠時間可以採買，不用太擔心，因此我在此只特別提醒幾項我覺得可以特別帶來的東西，像是台灣診所可以取得的常備藥以及文具，前者是以備不時之需，因為歐洲看診很麻煩，需要打電話給保險公司通報並且去指定診所，過程很繁瑣，自備藥你就一次帶齊就好，可以省下很多麻煩，但當然你也可以去藥局買藥，只是我覺得台灣的常備藥比較有效就是了；後者則是因為文具在這邊不太好買，而且種類和好用程度都沒有台灣好。

3. 電信:

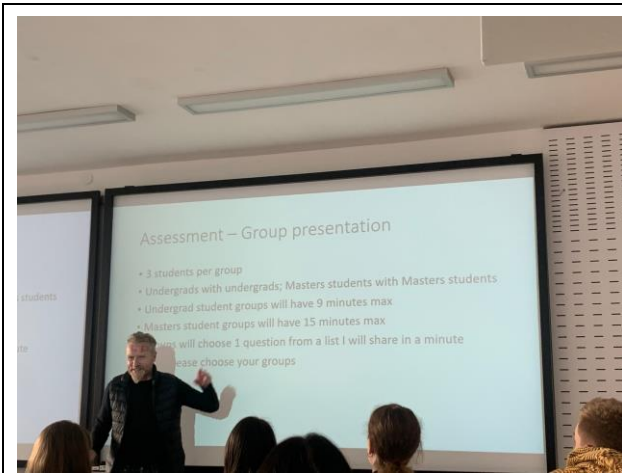
我這邊選擇是申辦 Vodafone 的學生方案，不用簽合約，在捷克境內戶打電話以及網路都是吃到飽，離開捷克到申根國家還有每個月 60GB 的網路可以用，超級多，而且也額外包括英國地區，你可以按照你依賴網路速度來選擇費率，方案是一樣的，只是網路速度有差，

想省錢的同學直接選最便宜的就好，因為我覺得沒甚麼差別，但無論如何一開始都需要付押金 2000 克朗，當你繳三次費用後，你可以選擇將押金拿去折抵之後的電話費，也可以一次性將押金領回，但必須使用捷克帳戶才能領回押金，所以要碼是自己在捷克開戶不然就只能找朋友幫忙了，除此之外，後來有聽聞另外一家電信 O2 似乎也很不錯，各位也可以去了解比較看看。

4. 交通

交通部分，當你抵達布爾諾要搭電車時，可以直接用信用卡對著黃色的機器刷卡，下車刷不刷卡則無所謂，但不要逃票就對了，因為布爾諾是會認真查票的，被抓到逃票是要罰款 1000 克朗的，除此之外，因為交換生至少都交換一個學期，所以直接買布爾諾的交通季票是最划算也最方便的，這部分可以直接去布爾諾火車站附近的 Brno Public Transport Company 購買，或是網路上事先在 Brno ID 購買也很方便，這種月票、季票和年票都能夠讓你享有在布爾諾無限次數的搭乘公車以及電車，並且會綁在一張信用卡，之後遇到查票只要拿出信用卡即可驗票。

二、附錄



台灣當代社會的分組過程



課程結尾的分組報告(很緊張)



自駕去德國國王湖的旅行



在冰島自駕的冰川之旅



在布達佩斯搭遊船的夜景照



驚喜的看到人生第一場極光