

國立成功大學 出國報告書

報告名稱：113學年第1學期赴韓國中央大學出國報告書

出國期間：2024年08月18日~2025年01月10日

單位：國立成功大學文學院中國文學系

職稱：學士班 五年級

姓名：徐元瑄

中華民國 114 年 2 月 13 日

中文及英文摘要(各200-300字)

本報告書為取得成功大學113學年度第一學期校級薦外交換名額後，於計畫實施期間赴韓國中央大學交換之心得報告書。內含申請交換之動機、校內及姊妹校各自申請階段所需做的準備、出國前各式文件申請、交換期間之活動參與紀錄以及歸國後的心得感想。報告書中總結了赴韓交換前後可能遇到的問題，並於文末分享提供未來交換生參考的注意事項。希望能盡可能幫助到對薦外交換感興趣的同學們，使大家都能收獲愉快的出國體驗、留下美好的回憶。

This report outlines my experience as an exchange student at Chung-Ang University in South Korea during the first semester of the 2024–2025 academic year. I participated in this exchange after being selected for the university-level outbound exchange program at National Cheng Kung University. The purpose of this report is to reflect on my time abroad and to provide practical information and insights for future students who are considering a similar path.

The report covers various aspects of the exchange journey, including my initial motivation for applying, preparations required during both the internal application at NCKU and the application process at the partner university, and the necessary documents and arrangements before departure. I also detail my academic and extracurricular experiences during the exchange, as well as personal observations on adapting to a new cultural and educational environment. Upon returning, I reflected on the personal growth and challenges I encountered throughout the program.

In addition to documenting my own journey, I have summarized potential issues students may face before and during the exchange and included key reminders and advice based on my own experiences. I hope this report serves as a helpful reference for students who are interested in studying abroad and that it encourages them to step out of their comfort zone, embrace new cultures, and create unforgettable memories during their time overseas.

目次

一、目的	1
二、申請過程	4
(一) 成大校內申請階段	2
(二) 中央大申請階段	2
(三) 出國前準備	2
三、研修期間	1
(一) 各式文件申辦、費用繳納	2
(二) 課程選修	2
(三) 校內活動	2
(四) 校外活動	2
四、返國前手續	1
(一) 宿舍退宿	2
(二) 手機門號與銀行帳戶	2
(三) 外國人登錄證	2
五、心得與建議事項	1
六、附錄	1

一、目的

本學期申請交換的主要原因仍為看重出國所能收獲到不一樣的視野。大學時期，我雖然努力地參與各系內外活動，然而所謂的踏出舒適圈似乎不該止於此，也不僅止於此。我好奇當自己真正脫離了熟悉的環境、來到並不是使用自己母語的國家、有著相異文化的地區，我會如何順利地推進日常？當一通電話幾乎不可能喚來好像能幫忙扛住所有大小難事的家人、朋友時，我該一個人面對生活中的突發狀況？雖然已經有幸獲得一個學期的交換資格，但我想嘗試將這份珍貴體驗的時長在拉長一些，於是努力地準備資料，嘗試著再申請了一學期。很榮幸能獲得學校給的資格，讓我在試錯成本仍然較低的階段，有機會去到新環境探索、尋找任何可能進一步的發展和未來規劃。

二、申請過程

（一）成大校內申請階段

我是通過成大校級薦外交換申請取得的出國資格。每年交換申請的時程和步驟應該都不會差太多，會在**欲赴外的一年前、也就是兩個學期前**開始進行。如果有規劃交換的意向，建議提早查詢相關資訊，以免準備地過於倉促或甚至很可惜地錯過申請機會。也建議可以多多參與國際處舉辦的說明會，並善加參考過去交換學生提供的相關報告書或資料，對了解申請流程和赴外後需要注意的事項都會有很大幫助。

由於我前後一共申請了兩個學期的交換資格，其中會涉及延畢、畢業資料繳交等問題，因此有**提前詢問過註冊組、系辦和國際處確定可行性**，和各處室人員確認並協調過後才放心申請。如果交換時程會牽涉到註冊、畢業等問題，不要怕麻煩，建議還是和行政人員們清楚地確認過後再實施會比較好！

（二）中央大申請階段

校內甄選通過後，出國前一學期中旬，中央大會寄送線上申請相關說明郵件，並告知需要郵寄至韓國的相關文件——**學期成績單和財力證明**，這兩份資料都需要以英文版形式提供。另外，成績單需進行文件公證，而財力證明則需要到帳戶內符合要求金額的銀行申請，大部分只需要等一會操作時間，辦理當天就能拿到文件。需要留意的是財力證明上標示的金額會截止於申請前一天，如果有金額轉入、轉出的狀況要特別留意。

由於成大校內規定校級薦外交換一次申請的時長限制為一學期，即使目的和申請學校相同，若想進行為期一年的交換，還是必須分兩次申請。這就遇上了我在不確定第二學期是否能獲得交換資格的階段，就必須開始中央大針對第一個學期的申請流程。為了避免陷入多次重新辦理文件的情境，在確認獲得第二個學期的交換資格後，我立刻致信詢問中央大國際處。對方也在瞭解狀況後，非常迅速地讓我直接依照交換一年之入學確認書的申請要求（主要差異在財力證明書）進行文件投遞，之後發下來的資料便直接以一年為準了。

關於申請韓國方入學證明書的**文件公證**（中央大校方只要求「在校成績單」需公證），大概是申請過程中比較麻煩的部分，前後需要跑**三個機關（地方法院/民間公證人、外交部領事局、駐臺北韓國辦公室）**才能拿到最後可以寄送出的文件。即使將時間壓縮到極致、最快也需要兩周才能完成。建議一收到韓國校方的交換申請結果公告後就盡快開始「跑關」！相關行政流程在網路上能查到很清楚的資訊，不同機關會要求繳交不同文件，記得將需要備齊的資料仔細攜帶，以免浪費時間在交通往返之上。

（三）出國前準備

1. 簽證申請

作為交換學生入境韓國使用的D2留學簽申請方式並不難，駐臺北韓國辦公室的網站都清楚標示著申請方式和流程。只要參照流程並確認自己申請的學校是否屬於「認證學校」的

名單中（若為「非認證」則需要繳交的文件會多一些），基本上應該都能順利進行。唯一需要留意的是簽證申請時長比較長，需要**兩周**的時間辦理。因此訂機票時一定要確認好可以領取簽證的時間，否則入境後的滯留問題會非常麻煩，這點要多加注意。

2. 宿舍/選課申請

上學期的宿舍和選課申請我都很好地按照中央大校方給的流程進行申請，只要公告出來後準時填寫並送出表單就沒有甚麼大問題。

然而暑假進行到一半，我困惑於國際處怎麼還沒通知下學期相關宿舍和課程的申請資訊，於是趕緊問了同樣交換一年的朋友，才得知相關訊息早該在上學期末就收到了。我再三確認了信箱，確實沒有來自中央大國際處的信件，便立刻寄信詢問，收到的回答是郵件可能漏寄了，但因為已經超過交換生的宿舍申請時間，恐怕需要直接詢問住宿組才能確定還能否申請床位。至於選課，雖然第一階段申請已結束，但第二階段或許還剩一些課程能選擇，於是通知我記得屆時準時線上選課。收到回信後，我立刻又致信詢問住宿組，卻得到已沒有多餘床位，若為交換生請洽國際處的說辭。之後又經歷了許多一來一回的信件，正當我備感焦慮和疲憊時，國際處終於表示和住宿組協調好，能給我一個宿舍名額，這件事才算圓滿解決。

經過這個事件後我意識到，當涉及自己權利的時候，千萬不應該害怕或者不敢為自己爭取，也想鼓勵大家，交換過程中任何學校或行政上的流程，很多時候還是不要全然地依賴別人，自己多積極地跟進，能避免掉許多許多麻煩。

補充，若宿舍是延續入住（即兩學期及中間的寒或暑假有申請到床位）便不需要再次提交肺結核檢測結果（TB Test）。另外，中央大住宿組的官網設有 QA 版，可以多加利用。比起電子郵件，QA 版有時能更快得到住宿組回覆！

三、研修期間

（一）各式文件申辦、費用繳納

1. 外國人登錄證（RC）/銀行帳戶申辦

由於我申請簽證時我的入境期限便包含到秋季學期，因此外國人登錄證也可以延續上學期的繼續使用，無須換發或更新。銀行帳戶也是同樣的道理，基本上短暫地出境並不會影響到戶頭使用。如果是第一次或以新的 D2 簽入境韓國，辦理外國人登錄證的程序是一定要跑的。每一所學校辦理登錄證的機關不大一樣，如果是住學校宿舍，就按照學校劃分到的機關進行辦理就可以（例：中央大須前往位於木洞的首爾出入境外國人廳）；若住在校外，就要仔細查看居住區域所屬的登錄證辦理處了（登錄證辦理申請網站——Hi Korea 中可查詢）。若住處離學校有一段距離，則很可能劃分到不同單位。如果跑錯地方，機關人員不接受辦理的案例也有很多，需要特別注意！

若想開立銀行帳戶需要以拿到有效登錄證為前提。攜帶**登錄證、護照、在學證明**（學校有機台可以影印）及**兩萬韓元**便可以前往中央大校內的友利銀行（聽說也可以出校內辦理，但每個銀行的限制不一定）進行申辦。若沒有特別告知，櫃員會在申辦完成後發放一張金融卡提供使用，若想直接和學生正進行連動，申辦時主動告知會比較好！另外，校內的銀行櫃員並不會說中文，雖然簡單的英文和翻譯器也能做簡單的溝通，但很多細項還是需要基本的韓文能力比較能清楚了解。建議前往辦理前先查詢或者了解簡單的開戶相關韓語會更輕鬆一些。

2. 健保費

在韓持有有效外國人登錄證的外籍者基本上都是強制納入健保的對象。首次繳納健保會需要繳交兩個月的金額，之後按月定期繳費就可以。要特別注意的是若逾期繳納，每個月會多收1000韓元的罰金。為了避免多繳冤枉錢，可以在繳費 app 中設置自動扣款，就不容易忘記支付了。

3. 韓國駕照換發

上學期的報告中也提到我因為出國前沒有申請國際駕照，因此直接在韓國以臺灣駕照換發韓國駕照的經驗。由於申請方法已經詳細說明過一次了，新學期的報告中就不再多提。但想特別說明的是，若有和我一樣等於新拿到韓國駕照的同學們，要特別留意韓國境內的租車大部分需要持有駕照一年以上才能順利進行。我和朋友前往濟州島自駕時，在第一個租車網站上並沒有看到任何相關公告，直到付了款、當天都要領車了才被通知駕照未滿一年、不能取車，甚至最後也沒能拿回全額退款。樂天租車倒是可以在駕照未滿一年的情況下進行租借，但租金相對來說會比較貴。在這種前提下，有國際駕照可能還是相對方便一些！

(二) 課程

本學期我修了兩門課程，一共是六學分。分別為 A BASIC COURSE IN KOREAN ORTHOGRAPHY 和 POWER DF ART: THE HISTROY OF WESTERN ART。

A BASIC COURSE IN KOREAN ORTHOGRAPHY

這堂課的韓文名稱是「한국어바로알기」，授課內容是韓語的基礎語言學，以全韓文授課。因為是文學院出身，我對語言學並不陌生，課堂中學習的很多也是已經熟悉的概念，因此在理解上沒有甚麼負擔。授課老師人很親切，講課過程也會不斷和我們確認是否有跟上。除了上課時間，老師還會另外錄製課後課程，要求我們整理周筆記並上傳作為作業成績，負擔上可能不會那麼輕鬆。不過老師說因為我們平時作業都上繳地很好，期中考試便以報告替代了。總地來說只要上課專心聽講、準時繳交作業並且好好準備期末考試，基本上期末分數都會很漂亮的！

POWER DF ART: THE HISTROY OF WESTERN ART

這是一堂以西方藝術史為主軸的課程，上課進行方式是觀看老師每周上傳的教學影片。雖然老師本身以韓文講述課程，但也提供學生自由選擇英文或中文字幕輔助理解。出席分數掌握於每周是否準時在規定時限內觀看課程影片，沒有期中考試或報告。期末考的方式是老師線上出卷，同學以文檔形式完卷後繳交。題目內容分散於每周課程內容，幾乎都是主觀題，很難敷衍。因為我自己很喜歡藝術史，每次聽進度的時候都會當作是在聽 podcast，就這樣有趣地聽了一個學期，收穫真的很多！

(三) 校內活動

宿舍課後班

和上學期一樣，我參與了學校提供給住宿生的課後舞蹈課程。除了舞蹈班，也有瑜珈、羽球、皮拉提斯、重訓等課程提供選擇。只要多留意宿舍公告（官網、宿舍布告欄等），基本上都可以順利報名！也有些學伴會傳相關訊息到群組，但如果想第一時間參與課程，基本上還是自己多加注意公告釋出會比較保險。

這學期課程上的韓國同學多了很多，老師一樣活潑熱情、細心地指導每一個人。如果平時交換生的課程比較難遇到韓國同學、或者和他們進行交流。我認為宿舍課後班是一個很好的機會！

(四) 校外活動

1. 文化體驗

昌德宮夜遊

大部分遊客到首爾旅遊經常會造訪位於中區的景福宮，而相隔不到一公里的昌德宮似乎經常被觀光客們忽略，卻也是朝鮮傳統宮殿中非常重要的文化遺產！昌德宮每年會在固定春季舉辦「月光紀行」活動，提供韓、英、中、日等語言的夜間導覽。由於日期和名額很有

限，我也是托朋友的福才有機會參加到這麼棒的活動，超級幸運！夜間導覽的流程不僅有詳細的導覽員介紹、傳統文化表演、甜點品嚐，更能參觀昌德宮平時並不直接對外開放的「後苑」區域。看著夜晚仍閃閃發光的後苑湖面，整體參與下來只感覺三萬韓元的入場費太值得了，很深切感受到韓國政府在文化推廣和維護上的用心。非常推薦大家有機會一定要體驗看看！

圖：昌德宮夜遊



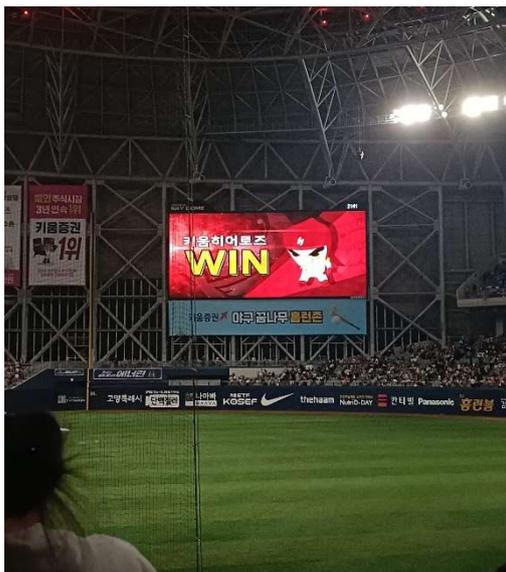
圖：夜遊過程中和演員們的互動合照



棒球比賽

這學期因為有好心朋友提供了幾場棒球比賽的公關票，讓原本不太會主動關注運動比賽的我也有機會進到球場觀賽。幾次經驗下來，我完全被韓國球場上的氛圍吸引了。一開始我和朋友甚麼應援詞都不會喊，幾個人坐在場上被球迷們的熱情包圍，很無措。結果幾次進攻防守過後，我們已經能很自然地加入到應援喊聲裡。當主場方打下勝利，全場的歡呼和興致真的很感染人，即使並不是每一位球員都認識，也可以自然地融入，是很有意思的體驗。

圖：棒球場觀賽體驗



滑雪場

上學期二月底抵達首爾時，我正巧趕上了最後一場降雪。可惜的是當時已經接近冬季尾

聲，幾個漢江公園設立的滑雪場都關閉了。幸運的是我申請了兩學期的交換資格，於是在這學期最後、滑雪場一開放，我馬上就興沖沖拉著朋友前往！漢江公園內的場地比起一般印象中的滑雪場更像雪橇場，場內有兩種高度的坡可以自由選擇，遊客需要自己拖著像甜甜圈的橡膠雪橇上到坡頂，接著按照工作人員的指示滑下來就可以。因為沒有限制次數，我和朋友一直玩到累得爬不上坡了才停，從高處逆著風滑下來的心情超級好，也不會太冷，很推薦大家如果到首爾正好碰上雪季一定要去玩！

圖：滑雪場雪橇體驗



2. 旅遊

為了更多地體驗韓國不同城市的風情，這學期我也在確保維持課業進度的同時，趁著課程之餘盡可能地多走訪首爾以外的地區，例如大邱、一山、恩平、坡州、水原、全州、揚州、華川等等。因為沒有特別租車，大多只能依靠大眾運輸，因此很多時候在景點移動上並不那麼方便。但我反而將這視作旅遊過程中不可控的驚喜，等公車的過程中就這樣坐在街邊看著路上行人、車輛穿梭，也是很悠閒、放鬆的時刻。

這學期的旅遊中，我最喜歡的城市是恩平。因為距離首爾不遠，從市區搭公車就可以輕鬆抵達，因此第一次拜訪過後我經常一個人趁著沒課的時候前往。就簡單地散散步、在咖啡廳裡看書，也是很舒服的。

雖然也經常安排和朋友們一起的出遊行程，但來到韓國的這一年，我發現自己有時候反而更享受和自己的旅行！獨自旅行時，我偶爾會訂到和房東同住的住宿空間，也因此多了更多能與當地人聊天的機會。幸運的是我在幾次旅行中都遇到很好的房東，不僅給我很好的旅遊建議、也會招待我道地的甜點或小吃。因為這些友善的人們，讓我的旅遊經歷變得更加更加豐富和美好！

這裡還想特別推薦大家秋季首爾近郊很棒的賞楓景點——位於京畿道光州的和談林。會特別提位置在京畿道是因為大部分遊客比較熟知的光州應該是位於韓國西南部的光州廣域市，但和談林所處的位置卻是離首爾比較近的京畿道光州，從首爾市區出發可以搭公車前往。和談林內有非常多植物園區，不同季節可以欣賞到不同花種盛放。而因為秋季湧入和談林賞楓的人潮之多，基本上要提前預購門票才能入場。如果有幸搶到楓葉正好轉紅的時段入園，就能欣賞到讓人嘆為觀止的風景。

圖：大邱一日遊



圖：一山、恩平、坡州三天兩夜



圖：冬季再訪恩平



圖：水原兩天一夜



圖：全州兩天一夜



圖：加平一日遊



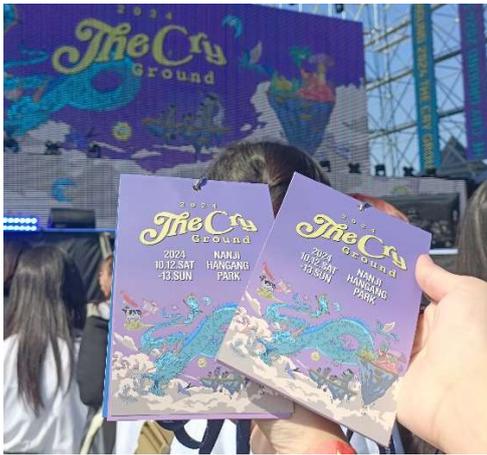
圖：和談林一日遊



3. 展覽/公演

如果你和我一樣，特別喜歡看展或參加公演，那麼在首爾這樣一個藝文活動興盛的環境，絕對不要白白浪費課餘或假日時間，多去參加感興趣的活動吧！首爾市內的藝文活動資訊非常公開化，路上大大小小的佈告、廣告欄位也都示滿各式活動的宣傳。如果擔心經常參加藝術領域的開銷會過大，其實也有很多免費畫廊、公家藝術機構可以選擇參訪。例如中央博物館、首爾市立博物館等等。如果稍微有一些預算，音樂劇、音樂節等活動也都會是很棒的體驗，完全可以按照自己的需求做選擇！

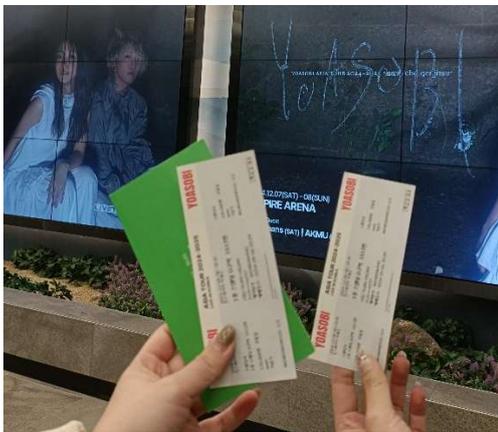
圖：The Cry 音樂節



圖：青年音樂節



圖：YOASOBI 演唱會



圖：音樂劇 빨래



圖：展覽-Yuko Higuchi 秘密森林



圖：展覽-The Great Passion Van Gogh



圖：展覽-Monet in Seoul

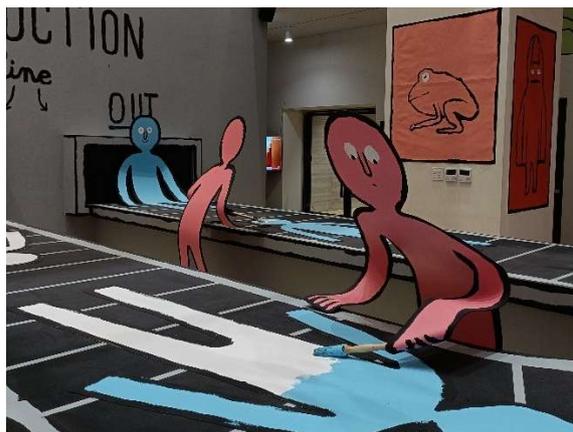


圖：軍樂隊演奏-경기 평화안보 한마당



圖：展覽-Elmgreen&Dragset: Space





四、返國前手續

(一) 留宿申請與退宿

中央大提供在校生**寒暑假留宿服務**，如果學期結束後不想那麼快遷出宿舍（沒有留宿的話，學校會規定在學期結束後的第一個周末遷出），建議可以申請。若沒住滿預期週數，也可以按照住宿組提供的流程申請提前退宿和退費。

我在春季學期結束前有收到中央大國際處告知協助申請留宿的郵件，當時是通過信中的線上表單進行登記，後續是否申請成功也由郵件告知。但秋季學期時我並沒有再收到相關訊息，詢問身邊同樣為交換一年的朋友也沒有收到信，於是我們最後是通過中央大住宿組網站所公告的管道、和一般在校生一起申請。如果有考慮假期留宿的同學，建議大家主動關注相關資訊（住宿組大約會在假期前兩個月左右釋出公告），或者提前詢問國際處，以免錯過申請時間。

由於退宿流程需要層長個別進行房間檢查，一般學期結束時會**通過宿舍網站公告的連結申請退宿時段**。每個時段能申請的人數有限，若稍晚點進連結，很可能無法搶到理想的時間。但如果是像我一樣在寒假留宿期間中途退宿，只要直接聯繫層長，約好彼此方便的時間檢查就可以！

(二) 外國人登錄證

由於有文件需要回臺辦理，我提前買了一月往返首爾及臺灣的機票。原本以為在登錄證有效期限內往返不會影響到簽證，卻在出境韓國時被要求收回登錄證。我向海關說明兩周後會再入境韓國，但海關卻表示交換學期已經結束，如果要再入境直接用觀光簽就可以。**登錄證被收回意味著留學簽也會即刻無效**，如果和我一樣需要在交換學期結束、原定登錄證到期限前再次出入境韓國，這點可能要特別留意。

(三) 手機門號與銀行帳戶

我原先以為交換期間申辦的韓國手機門號合約是截至外國人登錄證有效期限，沒想到登錄證會在一月中被提前收走，隨後盡快詢問了電信業者，對方表示登錄證被收回後相關合約也就結束了，但由於出境前沒有主動銷號，因此每月仍須支付最低費用至電信方自動銷號。建議大家若交換結束後短期不會再回韓國，記得**出境前聯繫電信方將門號刪除，以免支付額外費用**。

銀行帳戶的部分，若未來沒有再使用該帳戶的需求，返國前可以到**銀行臨櫃辦理關戶並領回餘額及押金**。由於我在新學期將繼續赴韓就讀研究所，詢問有經驗的朋友後，最後沒有申請關戶，之後回首爾也可以繼續使用。不過聽其他朋友說，申請關戶時櫃員會一次性將所有帳戶金融卡、信用卡等全部註銷，若後續仍有尚未繳納手機費、保險費等狀況，記得提前

聯繫可以協助的朋友幫忙！

五、心得及建議事項

在韓的第二個交換學期，我確實感受到自己更加融入並且能夠享受首爾的氛圍了。即使出現了很多並不在我的預料之中的突發狀況，但如何積極地為自己爭取權益、冷靜地解決問題，成為我在這些經歷後獲得的寶貴技能。我好像稍微找到了一些自己在異國他鄉的定位、找到如何在陌生環境中生活的自在、順心的方式。就像最前面說的，我很慶幸自己在容錯率尚大的年紀、或者說階段，獲得了這次出國交換的機會。當我抽離開原本熟悉的環境，好像更能激發出我對未來的想像。我究竟想做什麼？我的興趣、志向到底是什麼？拋開因為「太了解彼此」而漸漸不自在的空間後，我想展示的自己長什麼樣子？

我可以下這樣的結論——交換過後，我學會更加享受「現在」的每個時刻，也更加明確「未來」該如何前進。再次感謝父母在費用和精神上的支持，也特別謝謝學校提供了這麼好的機會，我會將這一年來的經驗充分地轉化為往後前進的每一分動力！

建議事項

1. 出國前後都多參考前人意見。網路上有關交換的訊息很豐富多樣，取對自己有益的部分善加利用，會為交換過程增添更多色彩並規避掉更多麻煩。
2. 積極參與感興趣的校內外活動、拓展自己未嘗試的領域，你會發現很不一樣的世界。
3. 即使沒有特別的行程規劃，也不要輕易浪費每個能外出探索的機會！
4. 若有需要幫忙的地方即時求助、詢問成大或交換校國際處，不要怕麻煩他人。

（附錄圖片見下頁）

六、附錄

圖：和朋友的漢江野餐



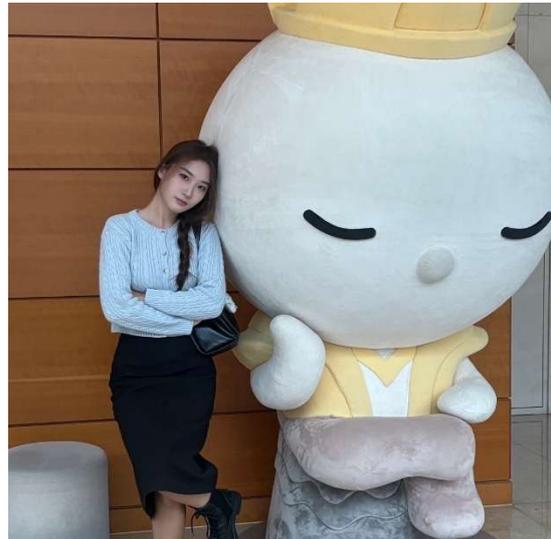
圖：和可愛室友的合照



圖：韓國電影院初體驗



圖：參訪中央博物館



圖：和宿舍課後班老師的合影



圖：和朋友一起堆的雪人



圖：拿到結業證書！



圖：學校後山可以看見的漂亮夕陽

