

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱:114學年第2學期赴捷克 馬薩里克大學出國報告書

出國期間:2026年02月05日~2026年06月16日

經費來源:高教深耕計畫

單位:國立成功大學_工學院_工科系

職稱:學士

姓名:王昱茵

中華民國 115 年 6 月 28 日

摘要

參與國際交流是拓展學術視野與培養獨立自主能力的重要途徑。本報告詳實記錄了本人於大學最後階段，前往捷克馬薩里克大學資訊學院進行為期一學期之交換歷程。捷克位處中歐樞紐，除了具備深厚的資訊科學教育資源，其優越的地理位置更利於進行深度的跨國文化探索。報告內容依序涵蓋出國前的行政準備、抵達異國的適應階段，以及在校修習視覺傳達等課程的實務收穫與期末跨國線上口試經驗。此外，亦深入分享了當地的自炊生活體驗、運用人工智慧軟體輔助學習的技巧、兼顧學業與長途跨國旅行的平衡。期盼透過這份真實的經驗總結與實務建議，能為未來有意申請海外交換計畫的學弟妹提供具體的參考方向，鼓勵更多學子勇敢踏出舒適圈，實踐國際交流的價值。

Abstract

Participating in international exchange programs is a crucial way to broaden academic horizons and cultivate independence. This report details my semester-long exchange experience at the Faculty of Informatics, Masaryk University in the Czech Republic, undertaken during the final stage of my undergraduate studies. Located in the heart of Central Europe, the Czech Republic offers not only solid educational resources in computer science but also an advantageous geographical position for in-depth cross-cultural exploration. The report covers pre-departure administrative preparations, the initial adaptation period in a foreign environment, and practical learning outcomes from courses such as Visual Communication, including the experience of a transnational online final oral exam. Furthermore, it shares insights into daily self-cooking routines, the application of AI tools to assist studying, and balancing academics with extensive international travel. By summarizing these practical experiences and offering actionable advice, I hope to provide a concrete reference for prospective exchange students and encourage them to step out of their comfort zones to realize the value of global mobility.

目次

一、目的

二、申請過程

(一) 校內甄選

(二) 獎學金申請

(三) 簽證申請

(四) 宿舍申請

(五) 選課

三、研修期間

(一) 修課經驗與數位學習

(二) 日常生活與食宿安排

(三) 課外活動與歐洲探索

(四) 生活費及旅費支出

(五) 返國手續

四、心得及建議事項

五、附錄

一、目的

申請這次交換最大的動力，是我一直以來對歐洲的嚮往。想到未來即將成為研究生，這可能是我學生生涯中，最後一次能有大段完整時間去國外長住、體驗不同文化的機會了。當初在選填志願時，我毫不猶豫地把目光放在歐洲。最後選擇捷克布爾諾的馬薩里克大學，主要是考量到捷克剛好位在歐洲的正中心，去哪裡都很方便。再加上捷克的物價跟西歐比起來便宜很多，對學生的錢包比較友善。學術方面，資訊學院也有很多跟成大資訊系不太一樣的多媒體相關課程，可以讓我轉換一下大腦，接觸一些偏向視覺和美感的領域。

二、申請過程

(一) 校內甄選

成大的校內甄選需要準備在校成績、英文檢定、自傳跟讀書計畫。因為我本來就打算去歐洲，所以提早準備了雅思成績，要比較注意的是，在成大校內申請階段可以用多益，但在姐妹校的推薦階段要記得確認目標學校是否採計多益。而在寫自傳及讀書計畫時，我除了成績以及專題等學術表現，我也寫了很多社團及課外志工等等的經歷，以及我想如何在課餘時間體驗歐洲文化。

(二) 獎學金申請

在確定錄取後，我選擇申請了跨國雙向獎學金。申請的文件方面可以用前面申請交換學生的自傳及讀書計畫作為根基，再針對錄取的校系做更進一步的調查以及讀書規劃。這次順利申請到補助真的幫了很大的忙，讓我後面買機票和生活時少了很多壓力。

(三) 簽證申請

這絕對是出國前最痛苦的一關！捷克簽證的處理速度真的非常慢，官方的訊息說學生長期簽證最慢會到60天，但我身邊也有交換生是超過60天才拿到的。收到入學通知後，就要趕快去申請英文版良民證、準備財力證明跟買海外保險。預約去辦事處交件也花了不少時間，強烈建議學弟妹一拿到入學許可就馬上動起來，千萬別拖。

(四) 宿舍申請

馬薩里克大學的熱門宿舍是出了名的難搶。學校會寄信通知宿舍系統開放的時間，時間一到全校的學生都會擠進去。他們的系統會根據登錄順序分配選房間的時段，我那時候提前兩秒刷新系統也被排到十四分鐘之後選房間，最後成功搶到Manesova宿舍的最後一個床位。

(五) 選課

馬薩里克大學每個學院的選課時間都不太一樣，在他們的官網會有選課相關的說明連結，行前說明會也會介紹選課系統如何使用。選課的步驟主要分為enrollment(預選)和正式選課，在規定時間將想修習的課程預選或申請加簽後，在正式選課的時段系統會自動選入可修習的課程，授課教授也會批閱你的加簽請求。推薦選修的課程我會在下一章節的修課經驗詳述。

三、研修期間

(一) 修課經驗與數位學習

由於交換期間我希望能多去周邊國家參訪，我選修了許多線上以及密集課程，以下是我選修的課程清單，課程的強度都不會太大，讓我在探索世界的同時也能有所學習，且此份清單剛好符合馬薩里克大學要求的20credits：

1. **PA152** Efficient Use of Database Systems
2. **PV123dist** Introduction to Visual Communication
3. **VV079** English Online - English Exam Support
4. **ONLINE_AG** English Online - Grammar
5. **CJMPE_CREn** Czech Life and Culture
6. **HV070** Aj Insights into Czech Music Culture
7. **PPSR_LEBT** Let's Explore Brno Together!
8. **PPSR_LECZT** Let's Explore Czechia Together!

前兩門是資訊系的選修課程，都是線上非同步教學，教授口條清晰，作業以及考試的難度也都很合宜。接著的3、4是線上英文課，也都是線上非同步的模式，每週只需要規律地完成作業，讓我能自由分配學習的時間以及頻率。5、6是我最喜歡的課程，前兩門密集課程分別讓我了解了捷克的文化習俗以及音樂歌舞等傳統，在課堂上老師會用學習單互動甚至是帶我們一起演奏跳舞，捷克啤酒廠以及布爾諾歌劇院的參訪也非常有趣。而最後兩門是馬薩里克大學特別開給交換生的線上非同步課程，他會用大地遊戲的方式帶你去探索布爾諾街區，也會介紹許多捷克的特色景點以及傳統，適合想深度了解捷克的學生。

(二) 日常生活與食宿安排

交通票

布爾諾的學生交通月票可以在BrnoID上面購買，分為一個月或是兩個月的交通票，如果一個月會搭到10次左右就回本了，非常推薦購買！買完之後票可以綁定到信用卡上，如果遇到查票的話可以直接拿那張信用卡給他刷，需要注意的是購買後記得要驗證學生身分，然後票到期要記得重新購買，逃票的罰款真的很重。

宿舍

Manesova在布爾諾北邊，周邊走路五分鐘以內就有超市以及電車站，生活機能方便。但缺點是離市中心稍微有點遠，搭車大約需要半小時左右。女生推薦住在1、3、5層，因為女生的盥洗室在這些樓層。除此之外，洗衣房在1樓，然後每一層樓都有一個廚房，裡面有電磁爐微波爐以及烤箱。

食物

捷克的豬腳和豬肋排都很好吃！有機會的話很推薦試試看捷克菜。但為了適應當地物價與確保飲食均衡，我主要還是在宿舍自己煮飯。我常常從超市採買去皮雞腿肉、冷凍蝦仁等常見食材，我學會了為自己烹調日式烏龍麵、咖哩飯、義式燉飯，以及蒜香奶油白蝦。如果想念台灣味的話可以去布爾諾火車站附近的亞洲超市買珍珠、麻辣湯底等等的熟悉的食材。

(三) 課外活動與歐洲探索

ESN國際學生組織

如果喜歡旅遊或是參加學生會舉辦的活動的話，非常推薦加入esn的會員。他們是一個國際學生組織，esn會籍除了有廉航、巴士票等優惠，在學期間也會舉辦很多不同的活動。我自己有使用到的優惠是瑞安航空的行李額度優惠以及機票折扣、flixbus和flibco的巴士票折扣，這些已經遠遠超過入會費的500克朗了。還能參加他們舉辦的迎新派對以及遊艇派對、跨文化交流論壇、國際晚餐、正裝舞會等等的活動，這些活動讓我認識了很多不同國家的人，都是非常珍貴的回憶。

歐洲探索

在這五個月內我去了十個國家，我非常推薦想周遊歐洲的人選擇捷克作為交換的目的地。因為附近搭車就可以抵達三個機場（維也納、布拉格、布爾諾），從這邊出發的飛機比德國等等地方快了快一半，搭regiojet或是flixbus的車去周邊國家也都非常方便。如果擔心安全的話可以找同學校的交換生或是在fb的交換生社團、line的交換生社群找旅伴一起同行。

以下附上我大致的旅遊排程作為參考，其實歐洲以內飛機都不會超過兩小時，建議看當時的機票在什麼時候便宜作為旅行行程的排序依據：

2月：奧地利、波蘭

3月：匈牙利、保加利亞

4月：英國、比利時、荷蘭

5月：法國、摩納哥、南義、馬爾他

6月：北義、布拉格（捷克）

(四) 生活費及旅費支出

我整趟包含申請簽證以及保險等等的費用花費大約37萬左右，捷克的物價相對於西歐國家親民許多，但長期生活下來仍是一筆不小的開銷。在生活費方面，我主要靠著去超市買菜自炊來控制預算，省下來的餐費就全數投入到旅費中。捷克多數店家都能使用信用卡或行動支付，建議可以準備海外手續費回饋高的信用卡，現金不用換太多，真的需要時再用提款卡在當地ATM領取克朗即可。旅費支出部分，善用前述提到的ESN卡購買瑞安航空(Ryanair)或是Flixbus車票真的可以省下不少交通費。住宿則多利用青年旅館或與其他交換生分租Airbnb。只要看準機票便宜的時機提早規劃，其實用有限的預算也能將歐洲玩得很透徹。

(五) 返國手續

返國前最重要的是處理宿舍退宿與成績單。退宿前需要將房間打掃乾淨，並請舍監檢查，確認無誤後才能退宿。宿舍押金以及成績單都要等到宿舍退宿後再另外跑流程，學期末根據收到的電子郵件完成check-out就沒什麼問題了。此外，除了處理國外的各項手續，為了確保回國後能順利銜接，我也提早在四月份就透過網路遠端處理好七月份回台南的租屋事宜。妥善安排回國後的生活，能讓這趟交換計畫畫下更完美的句點。

四、心得及建議事項

這半年的交換生活像是一場快轉的成長旅程。從一開始在超市連捷克文的標籤都看不懂，到後來可以自己一個人背著包包跨國旅行、從容應付全英文的線上口試，這中間的轉變與獨立是我在台灣一直讀書絕對體驗不到的。

給未來想去歐洲交換的學弟妹幾個建議：

1. **找到自己的旅行節奏**：歐洲機票有時很便宜，大家很容易得一種「不去可惜」的病，每個週末都往外跑。但真的建議大家量力而為，與其走馬看花地收集打卡國家數量，不如選幾個真正想去的地方深度旅遊，找到屬於自己的步調，回憶會更深刻。
2. **學會享受獨處跟好好生活**：在國外一定會有很孤單、很想家的時候。學會去超市買菜煮一頓好吃的，或是找到與遠在台灣和家人伴侶保持聯繫的方法，例如算好時差連線視訊、親手畫張水彩明信片寄回家。找到讓自己安心的生活方式，才是交換期間最重要的一課。
3. **主動挖掘學生資源**：無論是ESN卡的交通優惠，或是學校開給交換生的文化體驗課與線上英文課程，都能大幅減輕交換期間的負擔並增添樂趣，請務必主動去利用這些得來不易的資源。

五、附錄



一、維也納的歌劇魅影非常震撼



二、和同學一起去滑雪



三、esn舉辦的international dinner 台灣得到第一名！



四、台灣交換生的火鍋聚會



五、米蘭大教堂的畢業照