

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴奧地利林茲大學出國報告書

出國期間：2023年8月27日~2024年2月14日

單位：國立成功大學_社會科學院_經濟系

職稱：學士

姓名：張芸萁

中華民國 113 年 4 月 3 日

摘要

此篇報告為上學期交換至奧地利林茲大學的經驗分享，包括個人的交換動機，出發前的宿舍申請與抽籤等攻略、抵達後所需的入籍申請及銀行帳號申辦過程以及手機門號推薦、離開奧地利前可能需要的手續，以及生活方面的食、衣、住、行、修課，以及令我印象深刻的健康檢查的經驗和心得分享。希望大家看完此篇報告之後對於交換的整個過程所需要辦理的手續更加了解並有一點方向，並且希望透過我的經驗能夠幫大家省一點錢。最後，祝福大家在交換學生的過程中，可以在放鬆的環境與自己相處，找尋生活的最適步調。

This comprehensive report serves as a detailed account of my experience as an exchange student at the University of Linz in Austria during the winter semester. It includes a multitude of aspects surrounding the exchange journey, offering practical advice and insights for fellow students. Starting with an exploration of my personal motivations for undertaking this exciting adventure, the report emphasizes the procedures and application processes required before the exchange, upon arrival in Austria, and before returning to my home country. From the initial preparations, such as dormitory applications and visa procedures, to the practicalities of settling into life in Austria, including residence registration and opening a bank account, the report provides a comprehensive guide. Additionally, it covers the necessary procedures and considerations for departing from Austria, ensuring a smooth transition back home. In addition to administrative procedures, the report also addresses various aspects of daily life including food, clothing, accommodation, transportation, and course selection. It highlights an unpleasant experience gained from health check-up, leaving a lasting impression. Through sharing my experiences and lessons learned, I aim to equip fellow students with the knowledge and confidence to embark on their own exchange adventures successfully, and provide practical guidance and tips to save some money along the way. Finally, I extend my best wishes to everyone embarking on their exchange student experience, hoping they find the perfect rhythm for living amidst a relaxed environment, and enjoy every moment of it.

目次

一. 目的	4
二. 過程	4
赴外交換前	4
抵達交換學校後	4
離開奧地利前	5
三. 心得及建議事項	5
四. 照片	7

本文

目的

為什麼交換？

I. 體驗歐洲生活文化

憑藉對歐洲地區生活步調的嚮往，以及想要赴外研讀研究所的規劃，決定利用交換學生這個機會為國外生活試試水溫。也希望透過轉換生活環境調整自己的情緒，將自己塑造成為更加獨立且韌性的人格。

II. 學習企業管理

雖然我的主修是經濟系，但一直對商管也頗有興趣。希望趁著交換學生時期多加修習管理學的課程，培養更加宏大的視野與國際觀。

為什麼選擇林茲大學？

I. 學伴制度

在交換前可自由選擇是否參與學伴制度。除了交友之外，遇到問題時可以向學伴求助。有些學伴還會組織活動讓交換生們參與。

過程

赴外交換前的準備：

I. 簽證

簽證辦理按照奧地利辦事處>學生簽證的網頁備好D表格及所需文件和錢就可以預約申辦了，大約兩週內受理完畢可以領取。推薦Dcard平台上的「#經驗分享 申辦奧地利簽證」這篇文章，我幾乎是按照這篇文章準備的！

II. 住宿申請與抽籤

林茲大學的住宿大約在5、6月時開始寄信通知抽籤，有五六棟宿舍可以選擇，在宿舍及學校官方網站上都可以查看設施以及房間照片。抽籤時有三個志願可以選填，如果你有勾選雙人房很大機率會直接安排到雙人房去！建議勾選雙人房時找認識、聊得來的交換同學一起，如果沒有填寫一起住的對象請做好包容不同文化及生活習慣差異的準備（根據我同學：西方人他們很會hang out，有時會喝酒到很晚才回宿舍）。

宿舍抽籤結果出來後你的住宿方會寄信聯絡並要求給付定金，需要從台灣匯歐元到住宿方的銀行帳號，我是去郵局辦理的。

抵達交換學校後：

I. 入籍申請

辦理入住宿舍後他們會告知要去政府辦事處辦理入籍申請，地點是Neues Rathaus / Magistrat Linz，需要攜帶護照、林茲大學入學許可證書等文件。大約十分鐘左右就可以辦理完畢。在申請入籍的同時可以一同辦理Aktivpass，購買月票會划算很多，公車電車等林茲地區內交通工具搭到飽。

II. 銀行帳號申辦

交換學生通常會在Erste Bank辦理銀行帳號，因為交換學生和一般民眾相比缺少證件，所以一定要去JKU裡面、圖書館旁邊那間才可以辦理，需要事先預約。

III. 手機門號申辦

在飛機起飛之前一定要先辦好短期的網卡。

網路上許多人推薦各式各樣的預付卡，但是我的手機因未知問題無法使用LTE的網路，最後我選擇了drei的esim，只要下載應用程式後線上註冊啟用就可以了，需要注意的是第一個月無法使用歐洲漫遊，有些國家（例如捷克）也沒有drei的服務，離開奧地利的話還是建議另外買當地的網卡。但是在奧地利境內網路吃到飽也不會很貴（一個月19.9歐），推薦給大家！

離開奧地利之前：

I. 政府辦事處離境手續

與入籍申請辦理地點相同。

II. 銀行卡帳號關閉

III. 離宿手續

經驗分享與生活感想

○ 關於健康檢查

在交換期間，學校會要求到政府辦事處後門的健檢處照胸腔X光。

女生請一定要注意！！

在林茲，照X光時是不會給你衣服穿的，也就是說我們需要在放射師面前裸上半身，我做的時候放射師是大約40歲的男生，忍耐一下很快就過了。

但是！！

照X光前，換衣服的地方是許多隔間，一個隔間有兩個門，一個是進入更衣室的門，另一個是進入放射室的門，而進入放射室的門是可以由我們自己打開的。我的朋友脫衣完畢照X光時，有另一名也要照X光的男性擅自打開了通往放射室的門，放射師一直說「請把門關上」但根據我朋友的說法，那名男士依然留著門縫在偷看，非常的沒有隱私。

所以，去做健康檢查前請做先好心理準備……

① 食：

在歐洲，自己煮飯絕對省很多，但是請不要像我一樣傻傻買一堆新的鍋具！如果可以承接之前交換生的留下的物品是最好的，或是可以去二手店購買。

如果想吃火鍋肉片，需要去市中心的肉舖買，而且要跟他說是Hot Pot的肉（不然他會切成肉排給你），一次買就是一公斤起跳。

如果想吃外食，推薦市中心的stadtliebe，它的鮭魚bowl很棒～牛排也不錯。

在歐洲一定要吃肯德基的Hot Wings和麥當勞的薯格格（格子形狀的薯條），離JKU最近的肯德基在PlusCity，搭電車需要大約一小時，但是PlusCity很好逛，比市區更加適合逛街（如果你喜歡逛百貨公司的話）。

② 衣：

建議帶二～三套的夏季衣服，以及冬天需要的內搭褲。羽絨外套、圍巾等禦寒衣物當地買會稍微便宜一些。雖然冬天下雪很冷，但因為氣候乾燥，只要穿夠多就不會冷到骨子裡去。另外室內都會有暖氣，冬天待在宿舍裡面非常舒服（ESH宿舍的暖氣到冬天幾乎都開著）。

③ 住：

交換期間，我不是住在大家都推的Raab Heim，而是ESH。

幾乎所有交換生都會選擇入住Raab Heim，相較ESH房租較貴，但有羽球場、游泳池等設施（好像），需要注意的是Raab Heim除了是一間宿舍也是旅館，會有非學生的住戶來往。如果想要有更佳完善的廚房設備的話，非常推薦ESH宿舍，每層樓都有一個寬敞明亮的廚房，裡面設有烤箱、微波爐、電磁爐三組，並且每個同學都有自己的櫥櫃跟小格冰箱，以及各個房間的冷凍，超級齊全！ESH的廚房很寬敞，還有沙發及大桌子，我比較熟悉的外籍生都是在廚房認識的，住在ESH的更多是當地學生以及少數不同種族的碩士生。另外ESH宿舍也有健身房、音樂房、冥想室等，整棟共用四個洗衣機兩個烘衣機，不需要預約（Raab Heim需要搶預約洗衣機）。推薦ESH，性價比很高！

ESH宿舍距離學校約步行15分鐘，距離電車站步行7分鐘，雖然Raab Heim與學校和車站更近一些些，但ESH與Hofer等超市更近。

④ 行：

對於只去大景點的我來說在林茲電車真的很方便，有Aktivpass一個月市區內交通搭到飽只要15.99歐。

如果要搭火車離開林茲的話，一定一定要申請Vorteilscard Jugend！會省非常多，而且一整年會費只要19歐。在奧地利的兩家火車系統Westbahn和OBB都可以用Vorteilscard Jugend，買票會半價（好像）。

⑤ 修課：

學期前的德文課一定要上！我上的是A1入門德文，老師非常幽默風趣，也能夠認識許多其他國籍的交換生（還有他們可愛的口音）

經濟系的Daniel Schäfer老師的課非常推薦！幫我們淺顯易懂的整理經濟學邏輯，是很認真的老師～

⑥ 奧地利的的生活：

在整趟交換的過程中，生活的心態與情緒調節是我收穫最多的部分。一個十分害怕犯錯、容易感到情緒緊張或是壓力的人，能夠慢慢在多元而包容的環境下成長自信是我在奧地利收到的禮物。在奧地利，每個人都很有自信並且有個人風格及特色，就像一個小宇宙一樣，那麼多宇宙聚集在一起卻不會相互打架反而互相包容、兼容並蓄。雖然人人都說台灣最美的風景是人和熱情，但是我認為與他國相比卻缺少了對與眾不同的人的包容。生活在奧地利，我感覺自身不足之處被接納，並且學著去包容體諒其他不一樣的人。

此外，我去過的歐洲國家不多，但奧地利是我認為最友善且舒適，並且也是治安最好的國家了。在交換前我對奧地利的瞭解並不多，親自到訪後覺得奧地利是一個被忽略低估的好地方，希望大家在交換期間可以多多走走，體會漂亮的生活情調。

照片



- ↑JKU校門口：
在山上迷你安靜的學校
- ←學校裡面漂亮的湖
- ➡林茲街頭
- ↙ESH公共廚房
- ↓ESH雙人房內部空間（右側）
- ↘交換學生們

