

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴韓國 梨花女子大學出國報告書

出國期間：2026 年 02 月 22 日~2026 年 06 月 28 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學社會科學院政治系

職稱：學士

姓名：許妍慈

中華民國 115 年 7 月 13 日

中文摘要

本文是我在114學年第2學期赴韓國梨花女子大學交換的心得報告。內容完整記錄了我從一開始的校內甄選、獎學金申請、簽證辦理，到在梨大期間的修課經驗、外國人登錄證(FRC)申請、在韓電信使用與海外消費的生存指南，在期間也結交了各國好友、課餘時追星以及探索大邱、釜山的美好回憶。隻身在外的這段洗禮，讓我不僅精進了第二外語，更學會獨立與享受一個人旅行的成長，希望透過我的這份經驗整理，能提供未來想去韓國交換的學弟妹更多資訊，並且不再迷惘、勇敢跨出舒適圈！

English Abstract

This report reflects on my experience as an exchange student at Ewha Womans University in South Korea during the second semester of the 114th academic year. It comprehensively documents my entire journey, starting from the initial on-campus selection, scholarship applications, and visa processing to my essential survival guide during my stay at Ewha. Covering academic course experiences, FRC applications, local telecom setups, and practical overseas payment methods. Additionally, it captures the wonderful memories of building connections with international friends, pursuing my passion for K-pop during my free time, and exploring various cities across South Korea, including Daegu and Busan.

This journey of living abroad entirely on my own served as a profound period of transformation. It not only allowed me to sharpen my second foreign language skills through daily interactions but also taught me true independence and the immense personal growth that comes with enjoying solo travel. Through this detailed compilation of my firsthand experiences, I hope to provide valuable information and guidance for future students who are planning to go on an exchange program in South Korea. Ultimately, I wish to help them clear their doubts, alleviate their anxieties, and inspire them to bravely step out of their comfort zones.

目錄

壹、目的.....	4
貳、申請過程.....	4
校內甄選準備	
薦外申請階段	
出國前準備	
參、研修期間.....	6
抵韓後手續	
FRC 申請	
修課經驗	
社團活動	
日常生活	
返國手續	
肆、心得感想.....	11
伍、照片附錄.....	12

壹、目的

出國交換是我從高中以來的夢想，這份憧憬不只是因為對異國文化的好奇，更來自於我想要跳脫舒適圈獨立成長的期許，因此我想要把握這次難能可貴的交換機會，在大學畢業、人生邁入下個階段之前，為自己的大學生涯留下一段不一樣的回憶。

梨花女子大學不僅具有優秀的學術聲譽，地理位置方便且富有歷史情懷，提供給國際學生的課程與學習資源也非常充足，完全不需要擔心會因為韓文不夠好而無法理解課程內容，因此我期望自己能在這樣的環境中學習與成長，開拓自己的視野、精進自己的第二外語，在學術和生活層面皆汲取豐富的收穫。

貳、申請過程

因為我申請的是**第二學期**的交換計劃，以下的時程皆以此作為基準，若是要申請第一學期的計畫請自行推估或是另尋參考。

一、校內申請準備

1. 交換甄選

國際處每學期皆會公告交換申請簡章，時程與相關事項都會詳細地寫在裡面，也會辦實體的**交換說明會**說明流程，在期限內依要求繳交所需資料至申請系統即可，若準備時有問題也可以隨時寄信詢問國際處，結果約在**6月底**公布在國際處網站。若申請成功再依說明填寫或準備所需文件，等待國際處後續通知。

2. 跨國雙向研修獎助學金

除了教育部學海飛颺獎學金的另一個選擇，在交換說明會中也會介紹，要注意各學期的申請時段，依要求繳交所需資料至申請系統（獎學金與交換申請系統是不同的），若準備時有問題也可以隨時寄信至獎學金專用信箱詢問，結果大約在**12月初**寄信告知。若申請成功再依說明繳交契約書與所需文件至系統，正式出國後會先撥款 2/3 的獎學金，待返國完成所有手續後會再撥款剩餘 1/3 的獎學金。

二、薦外申請階段

1. 梨大申請程序

- (1) 國際處在**8月中**寄信通知要向梨大進行**提名作業**，填完資料（姓名系所、護照、成績單 gpa、英文能力等）回寄至國際處即可，後續申請步驟國際處都會寄信通知，不需要自己有其他的申請動作。
- (2) **9月底**告知提名作業完成（基本上就是交換校接受、申請成功的意思），同時國際處會隨信附上申請說明和梨大申請系統的網址，**10月中**梨大的線上系統才會開放交換申請，在 **application** 頁面將資料填完送出後再回報國際處即可。這邊比較會有問題的是因為梨大和成大的 gpa 算法機制不同，因此我們需要提供 confirming letter 給梨大，要國際處幫忙提供文件，寄信跟國際處說明他們大概都可以在一兩天內給，不會太麻煩。

- (3)後續的所有程序（包含簽證、宿舍、保險繳費、外國人登錄證 FRC、選課說明）都會在梨大系統中的 **Communication channel** 公告，只要依照公告在時限內繳交資料、完成待辦事項就不會有問題，一般來說發公告會同時寄 gmail 通知，但不放心的話還是可以定期進系統確認。在這些程序中若有疑慮皆可以直接寄信詢問梨大國際處或尋求成大國際處幫忙。

2. 文件公證

這個程序會出現在**申請簽證前**，因為申請簽證需要梨大給的證明文件，但在梨大提供前我們會需要完成繳交三種資料、填寫表單，並且**將資料正本寄送至梨大**，確認後才會給文件、才可以拿去申請簽證，這部分的所有資訊梨大也都會放在 Communication channel，但細節很多會看到頭很痛，建議整理成自己看得懂的備忘錄，也可以隨時確認自己還有哪些事情沒做。

三種資料分別是：

- (1) **學校推薦信 Recommendation Letter**：梨大會提供一個雲端資料夾，裡面其中一個檔案就是推薦信表格，印下來填完資料後交給國際處處理，因為需要有校長或國際長的簽章。
- (2) **在學證明 Official Certificate of Enrollment**：**需公證**，成大的校園機台或是網站皆可取得。
- (3) **財力證明 Certificate of Bank Balance**：**需公證**，存款餘額須達到梨大的要求（我這次的標準是一學期需要一千萬韓元），我是去郵局辦的，在證明中需要將幣值轉換成韓元，不行的話要附上匯率表。

！公證順序！這是台灣外交部要求的文件公證順序，可以上外交部的網站參考，建議去之前都先去這些機構的官網看需要攜帶什麼資料、要幾天才可以拿到，要留足夠的時間處理，每個流程都需要不只一天才可以完成，跑起來很像大地遊戲在闖關。

- (1)**民間公證人**：可上網查詢合法的民間公證人，台南有蠻多間的。
- (2)**外交部領事事務局**：離台南最近的事務局在高雄或嘉義。
- (3)**駐台北韓國代表部**：只在台北。

3. D-2簽證辦理

帶著梨大給的和駐台北韓國代表部網站上所要求的資料和證件去辦理，我自己的例子是**1/19辦理，2/2拿到簽證**，寒假期間如果卡到過年連放好幾天假會很麻煩，要注意一下時間。而且通常代表部每天去辦事的人都很多，要預留時間排隊，簽證是電子的可以直接網路下載，但還是要跑一趟去拿回護照，我自己出國前是有把簽證印出來，出入境護照查驗時隨身帶著。

三、出國前準備

1. 電信處理

- (1) 台灣：因為我電信方案剛好到期，所以就直接換成最低費用及流量的方案，還順便將實體 sim 卡轉成 esim，因為擔心國外電信只能放實體卡，但最後國外電信可以使用 esim，沒有發生問題。

(2) 韓國：我是在韓國當地的電信行辦理的，所以剛到韓國的第一個星期用了在台灣買的 esim 網路留時間去辦，我選擇的是親故通訊的四個月網路吃到飽+韓國國內通話方案，店家位置離梨大很近，店員會講中文所以不會韓文也沒關係，要注意拿到 FRC 後要記得回去實名認證手機號碼，否則若交換期間出境韓國的電話號碼跟方案都會直接失效。

2. 旅外保險

梨大有要求交換生在自己的國家要有保險，台灣有很多保險公司都有提供專門給留學生的保險，可以選擇適合自己的做投保。但現在韓國政府強制要求在韓留學生要加入韓國的健保（NHI），抵達韓國後的每個月要繳交約台幣1700的保險費，雖然有可以以本國保險抵免的方式，但台灣保險基本上沒辦法符合抵免規定，因此在台灣做投保時可以斟酌一下價錢，以免兩邊都繳了不少錢。

3. 海外支出方式

- (1) 金融卡/信用卡附卡：原本我是計畫要在出國前申辦信用卡，但申請失敗了所以我主要都是用金融卡，刷不過再用家長的信用卡附卡，韓國大概90%以上的地方都可以刷卡，我自己也很常使用 apple pay，但都會有海外手續費，建議要選擇回饋比例會多於手續費的卡片。
- (2) 行動支付：韓國的行動支付非常發達，網路上有許多推薦的支付方式可以研究，我自己使用的是全支付，會直接從金融卡中扣款而且不會有海外手續費，只要看到店家有 zero pay 或是 seoul pay 的標示就可以使用，個人覺得非常方便。
- (3) 現金：一開始我有帶一萬台幣過去韓國換，匯率比來比去還是覺得明洞中國大使館前面那家最好，之後我也有請要來韓國玩的朋友幫我帶台幣過來，前前後後約五千台幣，我自己是覺得要放點現金在身上才會比較安心。

參、 研修期間

一、 抵韓後手續

1. 對成大方

無論是國際處或是獎學金都會需要在約一到兩週內完成資料（如登機證、報到單等）的上傳，行前都會寄信清楚說明。

2. 對梨大方

梨大國際處沒有特別需要報到的手續，直接去宿舍 check in 繳交肺部健康檢查證明和護照影本，並聽完簡短的宿舍規範就可以入住了，唯一需要注意的是入住的開放時間，假日不開放也不能提早入住，我這學期是2/20起開放入住。

二、 FRC 申請

在拿到 FRC 之前出境韓國的話簽證會失效，但梨大團體申請 FRC 的速度很慢，所以有些人會選擇自行辦理，而我是選擇和學校團體申請。流程和時間梨大國際處都會在 Communication channel 公告或是寄信通知，我自己的經驗是2/9-3/6開放網路申請、繳交

所需資料，3/20官方來梨大採集指紋，4/17拿到登錄證，在韓國的時間只剩下一半才拿到，確實是有點慢，但勝在方便不需要自己跑一趟辦理。

三、修課經驗

有什麼課可以選、什麼時候搶課、在哪個網站搶怎麼搶，都會在 Communication channel 公告，注意要符合成大/梨大/獎學金的修課數或學分數要求，我總共選了三堂課九學分，並且一堂課與成大我的本科系專業相關（獎學金規定）。

1. Practical Korean 202 生活韓文

韓文授課，每週二四的15:30-18:15，第一次上課會先有個韓文能力測試，讓老師確認你是否有能力在這個等級的班上課，所以自己選完韓文課後還是有可能會有班級上的調動，讓大家都能在最合適的班級上課。可能是因為等級問題所以最後我的班上只有八位學生，雖然人少但學習效果反而更好，老師更能關注到每個同學的狀況，而且因為是全韓文上課，我覺得我的聽力跟口說都進步很多。

考試是聽說讀寫四種全考，聽讀只要熟讀課本就好，題目相差不多；口說是三個問答+一個對話聊天，老師會提前公布聊天的三個主題，考試當天隨機抽一個講；寫作的主題老師也會提前公布，不會限制篇幅但也不要寫太少。整體來說我覺得不會太困難，只要有用心準備老師都不會給太差的成績。

2. Contemporary Issues in Korean Culture 韓國文化的現代議題

英文授課，每週三的9:30-12:15，這是專門開給國際交換生的課程，每堂課都會介紹不同的現代韓國文化議題，例如快快文化、財閥與政府等，老師也會跟同學聊天詢問各個國家的文化差異，但因為這堂課人數眾多，老師開放 zoom 線上上課，同學可以自由選擇要線上還是實體到課，對自律能力不高的人（我）來說就會一直線上上課了。這堂課沒有考試，只有期末需要交兩個報告，我覺得是很生活化且輕鬆的課程。

3. Comparative Politics 比較政治

英文授課，每週一的12:30-13:45、四的14:00-15:15，這是梨大政治外交系的必修課，會和本校生一起上課，上課內容是比較政治的基礎知識理論，內容較正式無聊，但老師的教學很認真扎實，而且老師人很好非常親切，感受的到他對學生的關心，是我評價最好的一堂課。有期中期末考，題型有選擇、填空、計算、申論題，英文出題但可以用英文或韓文作答，老師說他沒辦法看懂其他語言他很抱歉。

四、社團活動

梨大有很多社團可以參與，剛開學的時候還有社團博覽會，我自己的話是只參加了兩個會配對學伴的社團，但也認識了很多朋友，同時訓練了我的英文與韓文。

1. Peace buddy 計畫

幾乎所有的交換生都會參加這個計畫，每位 buddy 會配對多個交換生，在開學前會帶大家熟悉校園，並且學期間每週都會固定有一次午餐聚餐，我覺得這是交朋友的大好機會，除了可以認識韓國 buddy 外還可以認識許多來自不同國家的人，有些感情比較好的 buddy group 還會約去其他地方玩，會創造很多特別的回憶。

2. Ewha Hangeul assi 한글아씨

這是要自己填寫報名表徵選的，3月初填報名表然後3月底就收到學伴的訊息了，聽說這些偏向語言交換社團的競爭很激烈，我很幸運可以配對到適合的學伴。除了一對一的學伴之外，他們還會定期舉辦團體大活動，採自由報名先到先得制，我自己參加過漢江野餐和便利商店組合賽，是很有趣的體驗。

3. EKLES、國際處活動

聽其他有參加 EKLES（也是語言交換社團）的同學說他們好像會辦比較多的大型活動，像是兩天一夜的大學 MT，相較於其他社團好玩許多，但參加名額也有限，如果有興趣的話要密切注意訊息。另外梨大國際處也會舉辦活動給交換生參加，像是這學期有去看棒球比賽、體驗做泡菜，但很可惜我因為活動時間都有課，都沒有參加到。

五、日常生活

生活上的花費我每個月大約是落在四萬五台幣左右，包含每天的吃食、衣服購物、交通車票和娛樂公演等等，韓國物價確實比較高，但如果想要省錢也是有比較便宜的餐廳或服飾店，並不是全部都很貴，看學長姐的經驗也是有人一個月只花二、三萬的。

1. 食

校園裡面的學餐很多間，ihouse 宿舍樓下、ECC 裡面、上課的 posco 館裡面，這三個學餐是我最常去的，選擇很多元連飲料都有，不用擔心懶得出門或考試期間沒東西吃，但假日基本上都沒有開要注意時間。

學校附近也有非常多的餐廳，離新村、弘大也不過一兩站的距離，都是人潮聚集美食很多的地方，我自己很常在小紅書、IG 上看到推薦的餐廳就先存起來，也很常在 naver map 上面翻附近有什麼好吃的，久而久之地圖上就會有很多紀錄點，變成自己的美食地圖，要找東西吃直接打開地圖就可以了。

2. 衣

韓國真的很好買，無論是衣服、飾品、香氛、太陽眼鏡都不會放過你，但因為實在是太多選擇，我自己是建議要買有牌子的或是較有名的品牌集合連鎖店會比較好，雖然價格會貴一點但品質會好很多。

季節穿搭的部分，我是二月底抵達韓國的，雖然已經沒有下雪但還是非常冷，刷毛衣和厚羽絨外套不離身，三、四月開始可以穿一般長袖、毛毛外套這類，五月才會慢慢比較溫暖甚至熱，我覺得是天氣最舒服的時間，穿薄長或短袖都可以，但日夜溫差大還是會建議要帶個薄外套，六月的話就跟台灣的夏天一樣熱，短袖短褲，但沒有台灣這麼潮濕所以在戶外比較不會黏黏的不舒服。

3. 住

國際交換生的宿舍是 ihouse，總共有 A.B.C.D 四棟，有任何的公告都會張貼在電梯裡的公布欄，例如房間每個月定期消毒的時間、清洗冷氣的時間、冷氣從哪天開始開放等等，可以定期注意一下。

我很幸運抽到了 B 棟的單人房，大小對一個人來說非常舒適，房間內有床墊、冰箱，枕頭、床單、被子、檯燈、吹風機都是自己買的，住宿組可以借吸塵器，記得要拿學

生證去借。房間裡面有冷暖氣，都是**中央控制**，暖氣沒什麼問題可以一直開著，但冷氣是隨著當天最高氣溫決定運作時長，並且隔一段時間就會自動關掉要自己再開，每個月不需要再額外付水電費。另外每層樓都有一個簡易廚房，有**微波爐、烤箱、飲水機**可以使用，整體來說很夠用，如果要開火要去到 D 棟的大廚房使用。

地下二樓有**洗衣房、健身房、禱告室、電腦室和住宿組**，**收包裹**的地方也是這裡，生活機能算是非常方便，小小要注意的地方是因為地下二樓是 A.B 棟連通的，如果一開始對環境還不熟悉，搭錯電梯可能會跑去另一棟。

4. 行

梨大的地鐵站在**2號線**上，不用轉車就可以到弘大、明洞、聖水、蠶室、江南，幾乎囊括了所有的熱門區域，非常方便，但首爾市區很大，去哪裡都要有半小時以上的心理準備；宿舍離後門的**公車站**也很近，公車班次都算多不需要等太久，甚至有可以直達機場的**高速巴士**，生活機能可以說是非常優越，去哪都很方便。

5. 樂

雖然說是去讀書交換的，但趁這個機會也必須好好探索一下台灣以外的世界，所以我非常推薦可以把課集中安排在2-3天，其他時間就可以去盡情認識韓國，不要只待在首爾，去首爾近郊、其他地區玩也非常推薦！

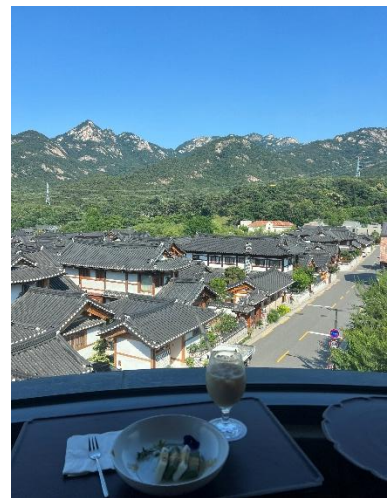
另外韓國官方有時候會舉辦一些免費慶典和公演，各所大學校慶時也會有免費的演唱會，有在追星或是對 kpop 有興趣的話千萬不要錯過這些千載難逢的好機會。



江陵



龍仁愛寶樂園



恩平韓屋村



日山



大邱



仁川



釜山



BTS 演唱會高陽場



BTS 演唱會釜山場



漢陽大學校慶演唱會



首爾春季慶典演唱會

六、返國手續

1. 對梨大方

梨大國際處一樣沒有特別的離校手續，只需要去拿**結業證書**，我是6/17拿到的；而宿舍就是在期限內（以這學期來說學期結束是6/19，宿舍可住到6/23）整理好行李、打掃乾淨，去住宿組寫 check out 清單然後讓工作人員檢查一下房間是否回復原狀就可以了，要注意的是假日不能 check out。

2. 對成大方

無論是成大國際處或獎學金都會在學期快結束時再寄一次通知信，提醒返國後須在期限內繳交哪些文件，如果像我一樣是回來就要直接畢業，要注意繳交的時間，因為要全部的手續都完成才可以辦理畢業和離校。

3. FRC 歸還

FRC 上會寫最晚可以在韓國待多久，我的是給到7/31，要在期限內離開韓國，如果需要延長流在韓國時間要自己去相關機構辦理，最後要離開在機場**查驗護照時再將 FRC 歸還**即可。

4. 特殊情況：中途返國

因為我想要參加畢業典禮所以中途返國了一次，要**先知會兩校的國際處並取得同意**，我的經驗是梨大國際處不會需要什麼證明文件（還會祝福畢業快樂），但是成大的部分因為有獎學金的問題，要**依天數比例扣除金額**，會需要填一些資料回傳，寄信給國際處他們就會說明和傳檔案，最後從台灣回韓國之後也要再回傳登記證。

FRC 的話在出境韓國查驗護照時會確認還會不會再回來韓國，不要讓 FRC 被收走，否則再入境就要用旅遊名義了，返回韓國時就**可以走本國人通道**。

肆、心得感想

對我來說，這次在韓國的交換經驗是非常珍貴的，不僅是因為自己長期喜愛韓國文化與 kpop，更是因為我覺得我自己一個人在國外陌生環境中成長了不少，認識很多朋友、語言能力大幅進步且更敢與其他人對話，同時也更加獨立，學會了一個人旅行，並且體驗到當中的美好，這是我從來沒想過的收穫。

把自己丟到一個全新的環境中才會知道自己到底有哪些不足、需要有什麼樣的改變，也要好好把握這樣的機會去嘗試新事物，不要因為是自己一個人就退縮或猶豫，千萬不要留下遺憾，一定會得到很多特別的回憶！

若有任何問題或其他想了解的，歡迎隨時寄 email 詢問！

d44116016@gs.ncku.edu.tw

伍、 照片附錄



開學前的 Welcoming & Orientation



櫻花季的首爾非常漂亮（地點：良才川公園）



學期末的 Farewell Ceremony



結業證書&校門口



最後一堂韓文課的班級合照