

# 國立成功大學

## 高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第1學期赴日本北海道大學出國報告書

出國期間：2024年9月24日～2025年2月12日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學\_管理學院\_會計所

職稱：碩士

姓名：鄭大勇

中華民國114年2月22日

### 中文摘要：

本文將介紹日本北海道大學交換留學相關事項。本次申請學程為SA(特別聽講生)，因此本文將針對特別聽講生之資格、選課以及課堂參與進行說明。特別聽講生可以選修所屬學院內之專業課程，經過一個學期的學習，我不僅對日本的商業環境有更深入的了解，在日語能力方面也有顯著的進步。

除了校園生活之外，本文亦介紹日本交換留學行政手續(如:簽證、住址登記及國民健康保險等)，並且簡單介紹札幌市之生活環境等。北海道大學位於札幌市中心，生活機能十分便利，我很喜歡這座城市。

日本交換留學是我一直以來的夢想，很感謝成功大學提供此機會讓我前往北海道大學精進自我。希望以下的交換留學心得將有助於未來前往北海道大學交換留學之學生進行參考。

### 英文摘要：

This report will introduce details related to being an exchange student at Hokkaido University in Japan. Since I applied as an SA (Special Auditor), this report will explain the qualifications, course selection, and class participation for Special Auditors. Special Auditors can take specialized courses within their respective colleges. After a semester of study, I have not only gained a deeper understanding of Japan's business environment but also made significant progress in my Japanese language skills. The opportunity to study in an immersive academic setting has greatly enhanced my professional knowledge and cross-cultural communication abilities.

In addition to campus life, this report also covers administrative procedures for exchange students in Japan, such as visa applications, address registration, and enrollment in national health insurance. Moreover, this report provides a brief introduction to the living environment in Sapporo. Hokkaido University is situated in the center of Sapporo, offering great convenience for daily life. The city has a unique charm, and I truly enjoy living here.

Studying abroad in Japan had long been my dream, and I am very grateful to National Cheng Kung University for providing me with this opportunity to further improve myself at Hokkaido University. This experience has broadened my horizons and deepened my appreciation for Japanese society and education. Finally, I hope that my exchange study experience will serve as a valuable reference for future students planning to study at Hokkaido University.

## 目次

1. 目的
2. 申請過程
3. 出發前相關手續
4. 抵達日本後相關手續
5. 校園生活
6. 留學生活
7. 離開日本前相關手續
8. 心得與建議
9. 附錄

# 1. 目的

我從大學入學後開始修習成功大學的日語課程，在修習完日語(六)之課程後，開始準備JLPT日本語能力檢定。我對於在日本念書一直抱持著憧憬，因此我立下目標有朝一日至日本交換留學，並且期盼在交換留學期間可以與當地學生一同學習。

大多數的日本大學提供外籍生多種交換學程，例如日本語學程、特別研究生以及特別聽講升等。日本語學程在日語能力要求並不嚴格，許多學校甚至只要提供英文能力證明即可，主要目的是前往日本學習日語；特別研究生主要提供碩士班以上學生赴日進行研究，大多數情況下只要英文語言能力證明即可申請；特別聽講生赴日期間主要與一般生共同學習，因此必須有足夠的日語能力(通常要求JLPT N2以上)才能夠申請，或者在少數情況下可以使用英文語言能力證明申請英文學程，但是必須視各大學是否提供足夠英文課程而定。

我在大四上學期通過JLPT N2檢定，並且開始著手規劃交換留學之行程。過去從來沒有在國外長期生活的經驗，對於這次的交換留學計畫可以說是既期待又緊張。

# 2. 申請過程

首先申請交換學生必須通過校內申請，校內申請通過後再依照申請學校之要求提出相關資料。此外校內申請時除了留意語言能力及歷年成績門檻外，也必須瞭解申請學校之相關要求。

以本次交換留學為例，北海道大學SA學程要求學生必須通過JLPT N2測驗，成大的交換留學簡章中亦載明該語言門檻，提醒申請該學程之學生必須具備相應語言能力。然而交換留學簡章中仍然存在未載明語言門檻之學校或是學程，申請前必須多留意。

通過校內申請後，申請學校會透過成大國際事務處要求申請人提出相關資料，其中最重要的就是提出與在留資格認定證明書(COE)相關資料，接下來就是等待申請學校進一步指示。

# 3. 出發前相關手續

大約在出發前3個月左右，北海道大學通知我通過交換學生審查，並且要求我提出宿舍申請。北海道大學提供交換生眾多住宿選擇，申請人必須填寫志願序後由校方安排入住，交換期間我居住在北8條的國際生宿舍，相關介紹會在第五部分進行說明。

我在8月底收到在留資格認定證明書(COE)以及宿舍申請結果，接下來就是拿著護照以及在留資格認定證明書(COE)至日本在台協會辦理簽證。在窗口提出申請後，大約2個工作天可以領取留日簽證，要注意的是簽證不提供郵寄服務，必須本人或是委託他人至窗口領取。

北海道大學會分配一個指導老師給每位交換學生，我的指導老師還指派一名同學擔任我的學伴，協助我處理到達日本後的手續。最後在赴日前所屬學院會要求提出選課單，申請人可以參考課程系統進行選課，其中持有日本簽證一週必須修習10小時課堂，以北海道大學之課程安排，申請人一週必須修習7門以上之課堂，且SA(特別聽講生)修習日本語課程不包含於每週上課時數。

## 4. 抵達日本後相關手續

在入境日本時，向入境審查官提出在留資格認定證明書(COE)、護照以及留日簽證後，入境審查官會發予在留卡。此時在留卡尚未記載在日本的住所資訊，必須於入境後14天至區役所辦理住所登記。

北海道大學的學生宿舍絕大部分位於札幌市北區，因此交換學生必須前往北區區役所辦理住所登記，同時在北區區役所辦理加入日本國民健康保險以及申請國民年金免除作業。提醒各位北區區役所人潮眾多，根據個人經驗中午前前往辦理手續，可以省下不少等候時間。另外提醒各位交換學生需要至郵局提出個人住所登記，以便使用日本郵務服務。

接下來是關於電信申請的介紹。過去很多日本交換學生推薦交換期間使用LINEMO之電信服務，然而本次申請LINEMO卻因為未持有日本的聯絡電話而遭到拒絕申請，我的台灣朋友也有遇到類似的情況請大家多留意。交換期間我使用北海道大學推薦的GTN Mobile，優點是可以利用超商繳費，然而GTN Mobile在北海道無實體門市，需要網路提出申請後郵寄至住處，或者留意GTN Mobile是否於北海道大學內開設臨時攤位；我的台灣朋友中，也有不少人選擇到門市辦理Rukuten Mobile，優點是可以馬上領取Sim卡，行動數據服務中有眾多費率可以做選擇。最後可能有不少人疑惑是否需要日本的行動電話號碼，依照我個人經驗在日本期間幾乎不會有任何機會使用到通話功能，但是在申請手續時經常遇到需要填寫個人聯絡電話的情況，因此還是建議交換學生辦理一張具有行動網路及通話功能之Sim卡。

再來是金融帳戶開設。我帶著大把現金來到日本，因此抵達日本後我打算辦理日本郵局銀行之帳戶，將手邊的現金安頓於金融機構，我在這裡簡單介紹申請流程。

1. 至郵局銀行預約申請帳戶，郵局人員會安排時間進行相關手續。依照我個人經驗北海道大學附近郵局銀行預約等候時間長，甚至需要等上2個星期，因此我建議可以至札幌市區的郵局辦理開戶手續。
2. 依照預約時間至郵局銀行辦理手續，完成手續後提款卡及存摺會郵寄至住處。
3. 大約1週至2週的時間，存摺及提款卡會依序送達，兩者皆送達後即可使用郵局銀行之服務。

此外我的台灣朋友也會選擇使用雙幣卡作為支付方式，各位交換學生可以詢問台灣之金融機構是否提供該服務。

接著是關於校園設施利用之部分。所屬學院會通知交換學生領取學生證，並且提醒交換生加入學生保險「学研災」。我所屬的經濟學院已替交換學生辦理該手續，然而部分學院需要交換生自行匯款繳費後，親自拿著繳費證明至北大生協加入「学研災」。

拿到學生證後，交換生可以至學院所屬的圖書室申請圖書館利用證，如此一來即可使用北海道大學圖書館資源；另外學院會給予每位交換學生一份數位學習平台(ELMS)之帳號密碼，此平台類似成功大學Moodle，是交換期間不可或缺的夥伴。此外交換生可以憑著ELMS通知書以及學生證，至北海道大學情報基盤中心申請校園無線網路服務後，即可使用北海道大學之網際網路服務。

最後推薦各位交換生加入北大生協，雖然加入北大生協需要繳交保證金，但是在離開日本時會退還。北大生協成員在北海道大學各大食堂消費皆可享有優惠，是個物超所值的服務。

## 5. 校園生活

### (1) 課業

如同上述介紹，SA(特別聽講生)需要修習7門學院所開設的專業課程，這次交換留學期間我總共修習2門經濟史、2門會計相關課程以及3門經營學相關課程，7門課程中有5門課程使用日語授課，其他2門使用英文授課。

在這裡的課程每週都會有課堂作業，另外許多課堂會安排學生進行口頭發表，因此必須妥善安排自己的讀書時間。學期剛開始一個月前後，我每週的壓力都很大，一方面要用日語或是英文完成課堂作業、聽講甚至是口頭發表，生活每天都很快。但是隨著時間經過，對於學習環境愈來愈熟悉，我逐漸找到自己的節奏，口頭發表及課堂討論都有十足的進步。

我自己在台灣學習日文大約4年的時間，並且通過JLPT N2檢定，然而在前往日本交換留學前日文聽力及口說能力都十分薄弱。經過了這次交換留學的洗禮後，我覺得自己的日語能力有顯著地成長，並且藉由學習窺探了日本的商業思維，可以說是滿載而歸。

### (2) 社團

我在交換期間參與北海道大學準硬式棒球社的社團練習。因為我在大學期間是成大校內棒球社的一員，因此我把握這次交換留學的機會體驗日本的棒球文化。

參與校內社團活動是一個認識日本朋友的機會，交換學生在前往日本前不妨上網瀏覽北海道大學的社團介紹，我相信可以藉由這個機會體驗不一樣的日本交換生活。

### (3) 飲食

北海道大學食堂遠近馳名，距離經濟學院最近的中央食堂及克拉克食堂是最常光顧之處。食堂每週都會更換菜色，甚至有不少觀光客慕名而來，因此很推薦大家在平日用餐時間前往食堂用餐。

順道一提，第三部分曾經提到加入北大生協之事項，在此進行詳細說明。從2025年3月起，未加入北大生協之學生，食堂用餐費用將提高20%，因此強力推薦交換生加入北大生協，用餐結帳不只可以使用電子支付，還可以累積點數折抵，一舉兩得。

## 6. 留學生活

### (1) 宿舍

交換留學期間我住在北海道大學北8條國際生宿舍。宿舍步行至北海道大學大約15分鐘，步行10分鐘即可抵達JR桑園站以及AEON商場，生活機能十分便利。

北8條國際生宿舍大部分是2人一室，有各自的房間但是共用廚房、衛浴等設備。水電費則是固定費率，寢室及公共空間都有提供暖氣。

此外有鑑於日本外食花費可觀，我經常在宿舍料理晚餐。食材除了可以至附近的AEON商場購買，我還會步行至中央市場或者JR琴似站購買，這些地方的食材價錢實惠，並且有濃濃的日本生活風情。

### (2) 旅遊

我在10月和台灣朋友前往登別溫泉旅行，11月初和一群台灣及香港朋友到棟爺湖入住包棟民宿，11月下旬更是直奔東京巨蛋，觀賞世界12強棒球賽，每次旅行都讓我在忙碌的生活中獲得喘息的機會。

進入12月後北海道各地的滑雪場相繼開始營業，我在1月初到札幌市近郊的藻岩山滑雪場體驗滑雪；另外1月下旬開始的網走流冰觀光船也是不可錯過的行程，推薦前往北海道大學交換的同學務必體驗看看。

### (3)生活

北海道大學位於札幌車站北側，而札幌主要商業區位於札幌車站南側的大通、薄野一帶。我常常在下課後從北海道大學出發，藉由札幌車站地下通道到商業區走走逛逛，其中狸小路商店街是札幌的著名購物街，在這裡可以購買價格實惠的生活用品，也有眾多扭蛋店可以試試手氣。

## 7. 離開日本前相關手續

在離開日本一個月前，必須提出宿舍退宿申請以及辦理電信服務解約，並且在離開日本前將相關費用繳納完畢。離開日本兩週前，必須前往北區區公所辦理地址轉出手續，並且退出國民健康保險及國民年金保險。

學校行政手續方面，如果無法親自領取成績單，必須向所屬學院告知成績單郵寄地址，並且在離開日本前繳交學生證及圖書館利用證。最後金融機構帳戶必須辦理解約手續，建議多預留一些時間，以便完成上述程序。

## 8. 心得與建議

日本是近來台灣人最愛的旅遊國家之一，我在這次交換留學前也數次前往日本旅遊，然而長期生活於此的經驗與旅行的感受截然不同。在日本生活最大的挑戰莫過於語言的隔閡，只要出門在外免不了必須使用日語溝通，說實話有時也會感到畏懼，但是我想給予勇於踏出那一步的自己最大的鼓勵。

再來我要感謝交換期間很關照我的幾位老師。首先感謝我交換期間的指導老師松村老師，可以和老師分享交換期間的所見所聞是我的榮幸；接著是經濟史老師中山老師，雖然歷史研究不是我的專業領域，再加上日語能力仍然有待加強，老師依然不厭其煩地在課堂為我解析疑惑；最後是經營學課堂的山口老師，老師要求同學在每堂課中都要提出自己的論點，起初我真的不知所措，但是老師總是在課堂中引導我持續進步，很開心看到自己的成長。

接著一定要感謝爸爸媽媽提供我這次機會前往日本交換留學，有你們的支持與鼓勵是我最大的幸福；此外也謝謝我的指導老師梧柏老師支持我在碩二上學期前往日本交換留學。我相信這次交換留學的經驗肯定會是我一輩子珍藏的回憶，沒有大家的支持鼓勵，肯定不會有今天的美好回憶，謝謝大家。



## 9. 附錄



四季分明的北海道大學銀杏並木大道





陽光灑落的札幌大通公園



日本火隊隊主場ESCON Field





北海道神宮新年参拜



札幌藻岩山滑雪场