

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴德國 慕尼黑工業大學出國報告書

出國期間：2024年04月14日~2025年09月01日

單位：國立成功大學 生物科學與生技學院 生物科技與產業科學系

職稱：學士

姓名：林子恩

中華民國 114年 8月 27日

中文及英文摘要(各200-300字)

本次於德國慕尼黑工業大學 (TUM) 的交換學習，使我在學術、語言與生活上都有顯著收穫。交換目的包含探索在德國深造與就業的可能性、提升德文能力、觀察歐洲社會情勢及拓展國際人脈。申請過程涵蓋校內甄選、簽證與住宿安排，需事先規劃。抵達後，須完成入籍 (Anmeldung)、啟動限制帳戶與保險等程序。

課業方面，我修習三門專業模組與一門德文課程。專業課程以英文授課，難度適中；德文課程則讓我逐漸能以德文進行日常交流。校園生活中，ESN 與宿舍社群提供豐富活動，有助建立人脈。生活開銷方面，交通與物資價格與台灣相近，但住宿費差異顯著。整體而言，此次交換不僅提升語言與跨文化能力，也增強了獨立解決問題的經驗。

Abstract

The exchange program at the Technical University of Munich (TUM) greatly enriched my academic, linguistic, and cultural experiences. The goals included exploring opportunities for study and employment in Germany, improving German proficiency, observing European society, and expanding international networks. The application process involved internal selection, visa, and housing arrangements, all requiring early preparation. Upon arrival, I completed administrative tasks such as city registration (Anmeldung), activation of the blocked account, and insurance. Academically, I took three professional modules and one German language course. The professional courses, taught in English, were moderately challenging, while the German class helped me gradually gain confidence in daily communication. Campus life was supported by activities organized by ESN and dormitory communities, which fostered connections with other students. In daily living, transportation and basic expenses were affordable, though housing costs varied significantly. Overall, this exchange enhanced my language ability, cross-cultural understanding, and problem-solving skills, providing a solid foundation for future study and career development.

目次

壹、 目的	4
貳、 申請過程	4
參、 研修期間	4~5
肆、 心得及建議事項	5~6
伍、 附錄	7~8

本文

壹、 目的(交換動機、目的)

1. 探索未來在德國讀書就業的環境
2. 學習德文
3. 觀察德國和其他歐洲國家的經濟政治社會情況
4. 認識外國的朋友，並與德國當地建立聯繫
5. 在歐洲旅遊欣賞美景

貳、 申請過程(甄選過程、薦外申請階段、簽證辦理、抵達交換校前行政手續等)

1. 在大三的寒假期間考雅思考試
2. 從大三的下學期開始大約四到五月時送出校內交換相關的文件並申請
3. 申請通過後在大四上學期開始準備慕尼黑工業大學的入學申請
(通常申請通過的話就會有宿舍床位)
4. 在出國的3個月前申請德國的留學簽證
(財力證明及保險的申請推薦用 Expatrio)
5. 向學務處提交役男延後入伍的申請
6. 訂好機票
7. 在開學前完成選課

參、 研修期間(註冊程序、**修課經驗(必寫)**、食/衣/住/行/樂、生活費/特殊支出、返國手續等)

抵達德國後

抵達德國後要盡快到當地的市政廳(Rathaus)辦理入籍(Anmeldung)不然有可能面臨罰金的問題。可以提前一到兩個月預約，又或是在抵達後在每天德國時間早上八點進行搶位。(入籍的申請不接受現場排隊)入籍要攜帶的文件就是護照跟房東給的一個入住證明，大約一個半就可以完成。

在辦理好入籍後，要盡快啟動限制帳戶，建議可以帶五百歐左右的零錢作為限制帳戶啟動前的生活費，因為要啟動限制帳戶需要一系列的認證工作而且等待的時間可能長達2周。在限制帳戶啟動後就可以拿到每個月的生活費，Expatrio 也有提供一個銀行的帳戶可以進行簽帳消費以及簡單的轉帳，但並沒有提領的服務。之後要啟動保險，並可以開始申請電信或是交通月票等生活相關的事務。

校園生活

TUM 在開學的前一個禮拜有 orientation week 有很多迎新的活動可以參加，有些需要報名費有些不用，對於建立開學後的人脈來說，參加這些活動大有幫助(雖然我只有參加一兩個)。比較重要的是在主校區的 Welcome Gathering，會有很多在留學期間相關且有用的資訊，並且會有學校國際處的老師能回答各種問題。

而 TUM 有一個很大的學生組織叫做 ESN(European Student Network)，他們會不定期舉辦許許多多的活動並且學生可以透過 TUMi app 很方便的報名，活動非常的多樣化包含了大型的 party、旅遊、跳舞、唱 K、還有 language café 跟 culture table 讓國際生們可以互相分享自己國家的文化和美食。同時住宿生也會有 Service package 的免費及付費活動可以參加，各個不同的宿舍可能也會有人不

定期的糾烤肉或是健行。

總的來說 TUM 有很多活動可以參加，但是因為校區分布太廣，而大部分的活動又集中在慕尼黑市區，所以對於住在郊區的學生來說(像是我，住在 Freising)參加這些活動的動力就會大大的降低，屬於是較為可惜。

修課經驗

TUM 的課程是高度模組化的，通常一個特定的主題底下會有2-3門子課程，多的甚至會到4-5門。這些課程通常會藉由理論課，實作課，與 seminar 等搭配在一起形成一個架構完整的模組，而學生要透過完成這些模組才能獲得學分。(當然也有一些課程是可以只單獨完成一部份課程而拿到部分學分的)

我這次一共完成了三門模組與一門語文課，語言的部分我選修了德文 A2.2 每周的上課時數是4小時，老師非常的活潑有趣，而且總是非常鼓勵我們在課堂中用德文交流，也會設計各種有趣的活動與練習。我真的非常享受每一堂德文課，雖然也會有壓力，但我覺得透過每次積極的參與，我對於自己的德文越來越自信，也越來越習慣用德語來溝通；舉例來說，我從一開始到德國只會支支鳴鳴，到最後要離開時甚至能用德文點餐與用簡單的德文來交流，雖然我的單字量或許還是很貧乏但我覺得重要的是我已經不再害怕用德文溝通了。非常推薦來德國學習的人修習各種語文課程。

其他的三個模組我都選修了與我的科系相關的主題，分別是 single-use technology in pharmaceutical engineering、microbe-host interaction 與 Design and analysis of experiment。而由於我是用英文申請交換的所以我原則上只能修習英語授課的課程，而幾乎所有的學士課程都是德文的所以我所修習的都是碩士課程。原本還很擔心會不會非常困難，但上完了後覺得難度適中，與在台灣的課程難度差不多。害怕課程太難的人建議可以多選幾門課與多閱讀課程的敘述，或是與課程的教授溝通。選課與退選都可以非常方便的使用 TUMonline 的系統來進行。需要特別注意的是考試與課程是獨立的，所以不要忘記要在學期開始之後註冊考試，不然很可能拿不到學分。

德國大學的一個特點是他們非常的重視紙筆考試，幾乎所有的理論科目評分都是100%由期末考的分數決定的，這點對於認真參與課程的學生來說會有一點不公平。但也會提供兩次的考試機會，所以表現不好的學生有第二次機會。

日常生活

日常生活的部分，德國的交通成本與購買生活物資的成本並不是很高，與台灣差不了太多甚至偶爾還會比較便宜。交通的部分學生可以訂閱月票，每個月只要38歐元就可以任意的搭乘巴士，S-bahn(區間車)，U-bahn(地鐵)等…。住宿的部分，若有學校提供的宿舍就還好，月租的價格大約落在300-500歐之間。若是不幸沒有抽到宿舍，就要面臨慕尼黑700歐以上的租金，算是最為昂貴的開支之一了。雖然也受到居住的地區與是否合租而有所差異但大部分都遠高於500歐元的水平。

肆、心得及建議事項(研修心得、感想、特殊經歷，以及對未來學弟妹之建議等。)

我覺得這段交換經驗不僅僅是單純的課業學習，而是讓我在生活、文化、語言上都有了很大的收穫。從剛抵達時對一切的不熟悉，到逐漸適應德國的生活步調與學校制度，我學到如何更有效率地處理行政流程，也培養了獨立解決問題的能力。

在課業方面，修習德文課程的過程讓我感受到語言不只是課堂上的知識，而是真實生活中最直接的工具。從一開始的膽怯到後來敢於嘗試用德文交流，這種心態上的轉變是我最大的成就之一。同時，修讀碩士課程也讓我體會到不同學術文化下的教學方式與研究風格，雖然有挑戰，但也讓我更有信心面對未來可能的海外進

修。

生活層面上，因為住宿地點與市區有一段距離，我參加校園活動的機會相對有限，但這也讓我更常與宿舍的同學交流，反而建立了不錯的人際關係。透過與不同國家的同學相處，我不僅拓展了國際視野，也更能理解各種文化的差異與價值觀。這種經驗對於未來不論是求學還是就業，都是非常寶貴的資產。

對未來的學弟妹，我有幾點建議：

1. 行政手續方面務必要提早準備，特別是宿舍與入籍的部分，時間上的掌握會影響到後續生活是否順利。
2. 在選課時建議多閱讀課程簡介，也不要害怕向教授或助教詢問，這樣可以避免不必要的壓力。
3. 語言方面，建議一定要修習德文課程，這不僅能幫助生活，也能讓你更快融入當地文化。
4. 活動方面，如果有機會參加 ESN 或宿舍舉辦的聚會，務必要把握，這是認識朋友最快也最自然的方式。
5. 在生活費用上要做好規劃，尤其是住宿，若能申請到學校宿舍會大大減輕經濟壓力。

總結來說，這次交換的經歷讓我對未來在德國繼續深造有了更清楚的方向，也讓我體會到走出舒適圈的重要性。雖然過程中難免會遇到挑戰，但只要保持積極的態度，最終都會轉化為寶貴的經驗。

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



