

國立成功大學

辰星學者培育獎學金出國報告書

報告名稱：2025香港理工大學化學系交換學生研修報告

出國期間：2025年1月9日 至 2025年5月13日

研修國家：中國香港

研修學校/機構：香港理工大學（The Hong Kong Polytechnic University）

學院系所：理學院 應用生物及化學科技學系（Department of Applied Biology and Chemical Technology）

學制、年級：學士班 四年級下學期

姓名：陳琳薇

中華民國 2025 年 6 月 12 日

中文摘要

這次的交換學生經驗，是我人生中極為重要且難以取代的一段旅程。從最初繁瑣的申請流程、緊湊的語言準備，到真正踏上異地展開學習與生活，每一步都充滿挑戰，也伴隨著無數的成長與蛻變。2025年初，我前往香港理工大學，展開為期一學期的交換計畫，修習聚合物化學、有機金屬化學、奈米科技等多門與化學專業高度相關的課程，並完成實驗課程訓練，讓我在學術上獲得極大收穫，也對未來研究方向有了更清晰的定位。

在校園生活方面，我與來自瑞典的室友同住，學會了如何與不同文化背景的人相處與溝通，並培養了獨立生活的能力。課餘時間，我也積極參與各項活動，包括春聯比賽、國際學生交流烤肉、文化講座與校內藝術展演等，讓我得以更深入地體驗香港的在地文化與生活節奏。除此之外，我也結交了來自歐美、大陸、東南亞等地的朋友，透過與他們的互動，我看見了多元的價值觀與人生選擇，這些寶貴的交流讓我重新認識自我，也更加珍惜作為台灣學生的身份。

這段期間，不僅提升了我的學術能力與國際視野，更成為我人生旅程中一段重要的轉捩點。特別感謝辰星獎學金的資助與支持，不僅大幅減輕了經濟壓力，更在心理層面給予我莫大的鼓勵與動力，讓我能夠無後顧之憂地全力投入這段學習之旅。未來我也希望將這段經驗所學回饋給更多學弟妹，分享申請流程、課程選擇與文化適應的經驗，鼓勵他們勇敢跨出第一步，去看見更大的世界，也延續辰星精神，成為彼此逐夢路上的力量。

英文摘要

This exchange student experience has been one of the most important and irreplaceable journeys of my life. From navigating the complex application process and intense language preparation to stepping into a foreign environment to study and live, every step was filled with challenges—and even more so, growth and transformation. In early 2025, I spent a semester at The Hong Kong Polytechnic University, where I took several advanced chemistry-related courses, including Polymer Chemistry, Organometallic Chemistry, and Nanotechnology. I also completed a laboratory course that greatly enhanced my academic foundation and helped me clarify the direction of my future research.

In terms of campus life, I shared a room with a student from Sweden, which taught me how to live and communicate with people from different cultural backgrounds, while also building my independence. Outside of class, I actively participated in various extracurricular activities, including a Spring Festival couplet competition, international student BBQ events, cultural seminars, and on-campus art performances. These experiences allowed me to immerse myself in local Hong Kong culture and better understand the rhythm of life there. In addition, I made friends from all over the world—including Europe, USA, Canada, Mainland China, and Southeast Asia. Through our interactions, I was exposed to diverse perspectives and life choices, which helped me rediscover myself and further appreciate my identity as a student from Taiwan.

This period of exchange not only strengthened my academic abilities and global perspective but also became a crucial turning point in my life journey. I am especially grateful for the financial and emotional support provided by the Chen-Hsing Scholarship. It not only significantly eased my economic burden but also gave me the encouragement and motivation to fully dedicate myself to this opportunity. In the future, I hope to pass on what I've learned from this experience to more students—sharing tips on the application process, course selection, and cultural adaptation. I hope to inspire them to take that first courageous step toward seeing a bigger world, while continuing the spirit of the Chen-Hsing Scholarship and becoming a source of support for one another on the road to realizing their dreams.

目次

中文摘要.....	2
英文摘要.....	3
一、目的.....	5
二、過程.....	5
(一) 出國前準備.....	5
1. 申請過程：.....	5
2. 語言與專業能力準備：.....	6
3. 簽證與其他準備：.....	6
(二) 研修期間.....	6
1. 校園生活與課程修習：.....	6
2. 活動參與與文化體驗：.....	7
3. 宿舍生活與人際互動：.....	7
4. 深度生活體驗：.....	8
5. 與辰星學者制度的互動：.....	8
三、心得.....	9
四、建議事項.....	9
五、附錄.....	10

一、目的

參與交換學生計畫一直是我大學期間最大的夢想之一。我希望能在本科的學習歷程中，跳脫台灣的學術環境，體驗不同國家的教育體制與文化生活。尤其作為化學系學生，我期待能修習到與聚合物化學、有機金屬化學、奈米材料等相關的前沿課程，進一步確認未來研究的方向。

從小我就夢想有朝一日能出國留學，拓展視野、結交來自世界各地的朋友，並從中培養多元文化的溝通能力與獨立生活的能力。然而，家庭經濟有限，讓我無法毫無顧慮地實現這個目標。因此，在大二下學期，我藉由申請辰星獎學金，盼望能借助資助，於大四下學期相對空閒的時段前往香港理工大學（PolyU）進行學期交換，為自己未來的職涯與人生增添深度與廣度，也累積進一步攻讀碩士的實力與國際競爭力。我深信，這不僅是一趟學術旅程，更是一段關於自我認識、勇氣與跨文化理解的養成過程，將成為我人生中重要的轉捩點。

二、過程

（一）出國前準備

1. 申請過程：

其實在大二下學期時，我就曾經申請過新加坡國立大學的交換，當時因為沒注意到英文檢定成績有效期限，錯失了機會。那次經驗讓我學會更謹慎檢查每一個細節，也提醒自己未來不應輕忽任何小地方的重要性。

到了大三下學期，我再次鼓起勇氣，申請了113-2（也就是大四下）的校級交換計畫。那段期間剛好同時面臨研究所推甄，等於要同時準備專題報告、交換申請與研究所文件，整體流程相當緊湊。為了這次機會，我一邊準備申請表格、整理歷年成績單、撰寫中英文自傳與修讀計畫，每一項資料都花了很多心思，也特別安排時間與導師討論並請其協助撰寫推薦信。

申請辰星獎學金前，我先與指導老師討論交換計畫方向與研究銜接的可能性。確定有意願出國後，便開始準備相關文件，並於1月31日前繳交辰星獎學金申請表、歷年在學中文成績單、英文自傳、語言檢定成績、研究計畫與出國預算研修表，這時也已大致確定希望申請的交換學校，並在申請表中填寫志願排序。

到了5月左右開始申請校級薦外交換計畫。雖然準備的文件與辰星獎學金申請相似，但額外需提交一份導師推薦信，因此與導師密切討論並請其協助撰寫推薦信是非常重要的。成功獲得校級交換提名後，於6月中國際事務處會寄發一封完整的流程說明信件，只需依照文件內容逐步填寫即可。

9月初成大會正式向交換校提名，接著是10月中向交換學校遞交正式申請文件。以香港理工大學為例，需繳交英文 CV、財力證明、身分證明文件、英文版研究計畫與香港簽證申請表。完成申請後，於11月初陸續公布交換結果。

一旦交換錄取確定，仍需向交換校提交出國保險證明，並於11月底完成香港住宿申請與選課流程（須至少修習三門課，其中需包含申請系所的課程）。選課與宿舍錄取結果通常在12月陸續公布，簽證也於此時辦理完成。同時也要向辰星獎

學金更新資料並提交入學證明。特別要提醒的是，需提前與系上確認交換課程的學分能否抵免，避免回國後學分不被承認的困擾。最後於出國前簽署辰星獎學金契約書，並提交抵達報到表。若有任何問題，都可向獎學金負責人詢問協助。

由於我是在大四下出國交換，因此整個申請程序集中在大三下，而10月初又是研究所推甄時間，需同時準備交換申請與專題報告，因此時間管理與清楚掌握各項繳件期限尤為重要。

2. 語言與專業能力準備：

準備 IELTS 的那段時間可以說是人生中最混亂的一段。因為同時卡到期中考，我每天不是在背單字、刷題庫，就是在做考古題和讀化學。那段時間壓力很大，常常懷疑自己到底行不行。因此我只準備了不到兩個月就上戰場了，但很順利的成功考到 6.5 分，達到交換門檻。說實話如果要考到雅思 7 分以上的話，準備個半年再去考試應該會有更好的成績。

而在專業能力方面，自從大二就進入化學系李彥君老師的實驗室，每週實驗、討論、報告，這段時間真的讓我打下了非常扎實的研究基礎。也因為曾參與化學年會與專題報告的相關經驗，這些經歷讓我在交換時能更從容應對各種課業挑戰，讓我在專業能力這部分能夠更加的突出。

3. 簽證與其他準備：

12 月左右，簽證終於核發，心裡一顆大石頭總算落地。比較特別的是香港的學生簽證預設是「單次入境」，如果你想在交換期間去其他國家旅遊(包括中國旅遊)，一定要自己額外申請「多次入境」許可(需要申請完香港身分證之後再去申請)，這點超級重要。(在出國前辦理好台胞證也會更加的方便)

此外，我也因為沒有事先在台灣開通海外提款功能，導致到香港後無法領港幣現金，最後只好去辦當地的銀行帳戶，再請家人幫忙從台灣匯錢至香港帳戶。這些小插曲雖然一開始很麻煩，但也成為很珍貴的學習經驗。

(二) 研修期間

1. 校園生活與課程修習：

2025年1月13日正式開學，修了四門課，包括 Introduction to Chemical & Bioprocess Technology 《化學與生物製程導論》(3 credits)、Polymer Chemistry and Nanotechnology 《聚合物化學與奈米科技》(3 credits)、Organometallic Chemistry & Catalysis 《有機金屬化學與催化》(3 credits) 與 Polymer Laboratory 《聚合物實驗》(1 credits)。這些課程和我在成大實驗室研究的方向很契合，也讓我更清楚自己未來想走的路。

最具挑戰的是《有機金屬化學》，老師授課節奏快，內容深入，在學習上是需要一定的基礎才可以順利的結課。在香港上課幾乎全英文，而非是台灣的中文授課方式。而且不像台灣分期中期末考，香港大學的期末考就是整學期一次總結，壓力不小，因此在13周的課程結束後會提供一周的複習周讓學生好好溫習。另外，特別的是香港理工大學的 pass / fail 的分數是不低於 D 的分數都會是 pass 的，相對於成

大的分數大概是40分左右，相對輕鬆，但自己也要注意該成績是否能夠被成大系上抵免。

2. 活動參與與文化體驗：

香港理工大學的國際事務處舉辦了許多豐富多元的活動讓交換生參加，其中令我印象最深刻的有兩個。第一個活動是交換生們第一次一起到海邊烤肉，這場活動的主要目的是讓彼此更加熟悉，鼓勵大家交朋友、不在大部隊中被遺落。因此，這也是我第一次參加交換生的聚會。在烤肉期間，我認識了來自世界各地的朋友，與他們一起玩團康遊戲、聊天互動。交流中發現，許多人選擇來香港交換的原因，是因為香港是一個國際化都市，能接觸到來自不同文化背景的同儕，這讓我也更加珍惜這樣的機會。

另一個難忘的活動是新年期間，學生事務處舉辦的寫春聯與聚餐活動。由於香港的開學時間落在農曆新年前，一些交換生選擇不回家過年，我也包含在內。當天我們一起寫春聯，並從組內挑選出最美的一幅參加競賽。很幸運地，我的春聯被選中參加比賽，雖然最後沒有獲得第一名，但能和第一次寫春聯的朋友們一同創作與學習，是一次難得又有趣的經驗。活動結束後，我們還一同前往尖沙咀著名的茶餐廳共進午餐，算是簡單的年夜飯。在那裡，來自香港的學生熱情地向我們介紹了當地茶文化，如用熱茶清洗餐具、倒茶時輕敲桌子表示謝意等細節，也推薦了許多美味的港式點心。這不僅是一頓美食，更是一場文化交流的饗宴。

透過這兩個活動，我認識了許多來自不同背景的朋友，也更加深入體驗了香港的在地文化，真的非常有趣又難忘。除此之外，我也積極參與學校舉辦的各類文藝活動與專業講座，例如校內的達人秀、音樂會、舞蹈演出，以及攝影講座等，讓我在學術之餘也能拓展興趣與視野。因為有了這些活動，整個學期都充實而精彩，完全不會感到無聊，也更加深了我對香港的喜愛。

3. 宿舍生活與人際互動：

我選擇與一位來自瑞典的交換學生同住，一開始難免有些緊張，擔心語言或生活習慣會不合，但實際相處後發現他非常友善、隨和。我們常一起做飯、去超市採購食材，甚至還規劃了離島一日遊。他教我一些北歐的文化習俗與生活方式，而我則向他介紹台灣的夜市文化與經典小吃，如鹽酥雞與滷味等。我們經常在房間裡交換彼此的音樂和電影推薦，也聊到了對世界的看法，這樣的文化交流讓我獲益良多，也開拓了視野。

宿舍體驗也非常特別，一間房間住兩人，並與隔壁房間共用一間衛浴設施。當初申請時，學校提供多種選擇，可選擇與當地學生、來自同一國家的學生，或是來自其他國家的交換生同住。我很慶幸自己選擇了與外國學生合住的選項，不但拓展了國際視野，也培養了跨文化溝通能力。宿舍雖然空間不大，但設備齊全，有獨立的衛浴空間和基本家具，生活相當便利。與台灣一大二的住宿生活相比，這裡自由度更高，也更具挑戰，讓我學會如何與不同文化背景的人相處與溝通。學校雖然不大，但校園內有草坪、餐廳、便利商店與咖啡廳等設施，應有盡有。而且學校地理位置極佳，就在紅磡地鐵站旁，無論去哪裡都非常方便，因此我和朋友們時常相約步行到尖沙咀或是搭地鐵穿梭在各個角落享受香港的城市魅力與各式美食。

4. 深度生活體驗：

在課餘時間，我和朋友們常常相約探索香港不同的角落，週末去看賽馬、搭船前往離島、或是在維多利亞港邊欣賞夜景，都是非常令人難忘的回憶。我們也一一品嚐各種道地港式美食，如燒臘飯、腸粉、蛋塔、菠蘿包、魚蛋、牛雜等，每一道都讓人驚艷，令人回味無窮。這段短短五個月的交換生活，卻彷彿展開了一段全新的人生旅程。提到校園環境，香港理工大學以紅磚建築聞名，校園雖小但功能完善，綠意盎然的草坪讓學生能在課餘時放鬆身心。整個校園氛圍既有現代化設施，也保有濃厚的人文氣息。因為學校位於市中心，交通方便，我們常步行或搭地鐵探索市區各地，這也讓我更加深入體驗到香港在地的生活節奏與文化特色。即使回到台灣已經半個月，我仍時常懷念那段充實又精彩的時光與那些吃不膩的在地美食。

5. 與辰星學者制度的互動：

在大二時，我其實對「辰星獎學金」並不熟悉，甚至從未聽說過化學系有這項資源可申請，因此在收到獲獎通知時，內心真的非常驚喜與雀躍。獲獎後，我更深刻感受到理學院與化學系對於學生出國學習的高度重視與支持。為了協助學生更順利地進行交換準備，學院與系上不僅多次舉辦說明會與準備會議，也安排曾經出國同學們分享寶貴的經驗與心得。這些交流機會讓我對即將展開的交換生活有了更清晰的規劃與心理準備，也減少了許多不安。

此外，在交換期間，獎學金負責老師也持續透過電子郵件與我們聯繫，關心交換生活是否順利，這樣的關懷讓我即使身在異國他鄉，也感受到溫暖與安心。辰星獎學金的支持不僅在經濟層面上大大減輕我的負擔，更在心理層面給予了我極大的鼓勵與動力。這份幫助對於一位渴望出國拓展視野的學生而言，無疑是一份極為珍貴的禮物。我非常感謝所有為辰星計畫努力的師長與捐款的學長姐們，正因為有你們「大手牽小手」的善意，我才得以踏上這段精彩的學習旅程。作為回饋，我也會將此次在香港交換的準備事項、學習經驗與文化觀察，毫無保留地分享給學弟妹們，期望能夠幫助更多人勇敢追夢、踏出第一步。

三、心得

這段交換經歷真的像一場夢，也像是一場深刻的蛻變。過去的我總覺得自己不夠勇敢、不夠優秀，總習慣待在熟悉的環境裡，但這次我選擇踏出舒適圈，獨自前往一個語言不同、文化迥異的地方生活與學習。從適應全英語授課、完成報告簡報到與來自世界各地的同學討論與合作，每一步對我而言都是嶄新的挑戰，也都讓我更接近理想中的自己。

在學術上，我透過不同教學風格與跨文化的學術交流，更加確定自己未來想朝向的研究領域，也重新找回了對知識的熱情與探索的初心；在人際上，我交到了來自歐洲、東南亞等不同文化背景的朋友，從他們的生活故事中，看見更多元的價值觀與人生選擇，這也讓我更加珍惜自己來自的土地——台灣，並深感能以台灣學生的身分在國際舞台上發聲，是一件多麼值得驕傲的事。

每當夜晚獨自漫步在維多利亞港邊，慢慢走回宿舍的路上，望著燈火通明的城市，我常常問自己：未來的我，是否還能像現在一樣自由且勇敢地追夢？這段經歷帶給我的不僅僅是短期的國際體驗，更是一段重新認識自我、拓展格局與胸懷的轉折點。

感謝辰星獎學金的慷慨資助，沒有你們，這段寶貴的經歷將無法實現。從申請前期的會議、申請中獎學金負責人老師的多次提醒、出國期間的持續關懷，到同學們無私的分享與協助，我都深深感受到這個制度背後的用心與溫暖。我會將這份恩情轉化為行動，積極與學弟妹們分享我在香港的所見所聞，從準備流程、課程選擇到文化適應，希望能鼓勵更多人勇敢地跨出第一步，去看看更大的世界、遇見更好的自己，將辰星精神延續下去。

四、建議事項

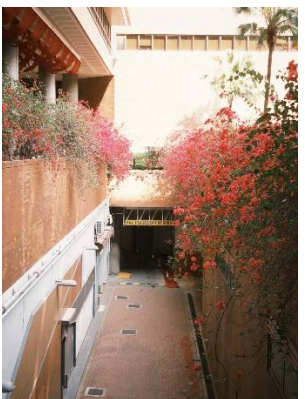
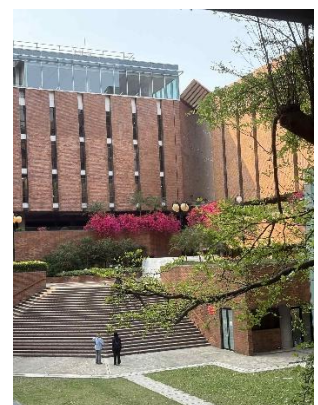
1. 語言檢定提前準備，避免錯過申請時限。
2. 交換學校選課前與系上確認抵免規則。
3. 留意交換學校簽證為單次入境，需另辦多次入境許可。
4. 出國前開通海外提款功能或辦理外幣帳戶。
5. 參與當地文化活動是認識朋友與快速適應的最好方法。
6. 建議事先了解交換學校的學期制度與評分標準，避免成績認列上的誤解。
7. 可提前查詢並下載當地交通、地圖與支付應用程式，提升生活便利性。
8. 建議出發前購買當地通用的 SIM 卡或 eSIM，抵達後即時聯絡家人與學校。
9. 準備幾套正式服裝，以應對學術簡報或正式場合需求。
10. 遇到學業或生活上的困難時，勇於尋求學校國際事務處或當地輔導單位協助。
11. 定期與指導教授或系上聯繫，確保交換期間的課程與研究進度順利銜接。
12. 建議維持健康生活作息，適當調整以因應不同的飲食與生活節奏。

五、附錄

離開台灣的第一週生活



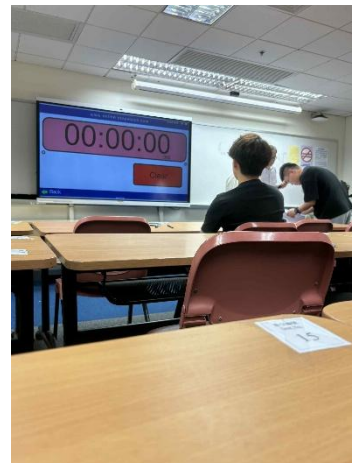
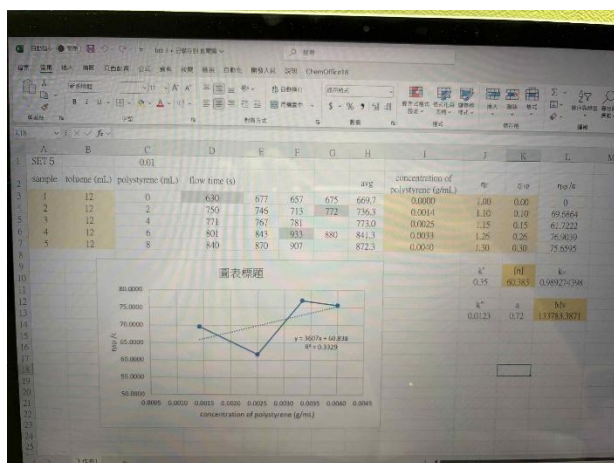
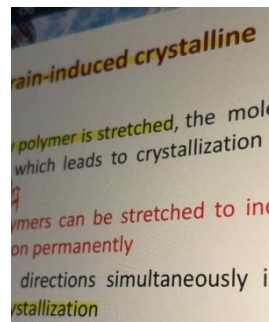
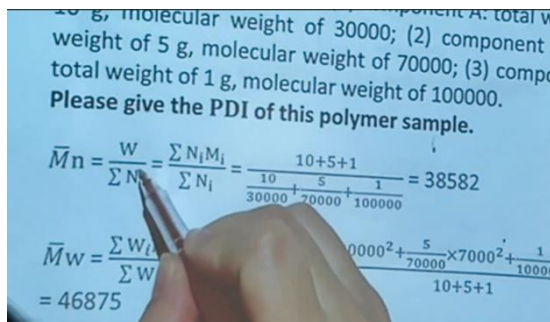
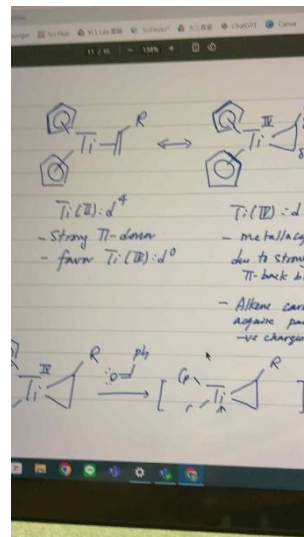
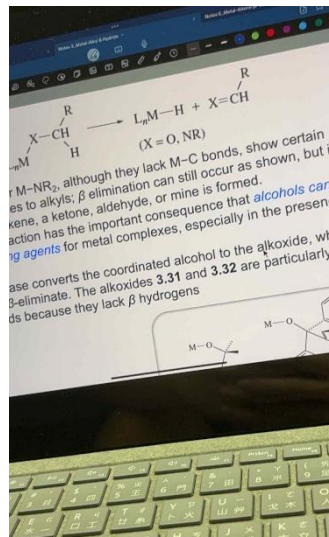
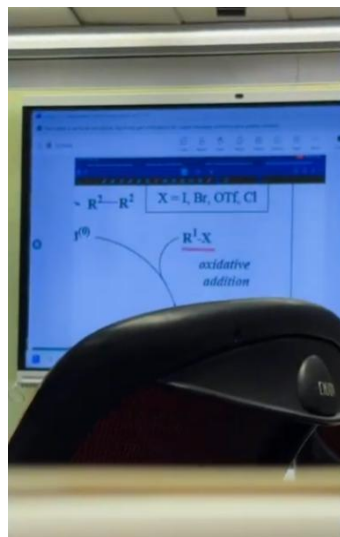
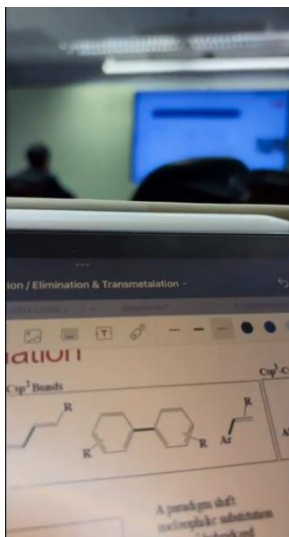
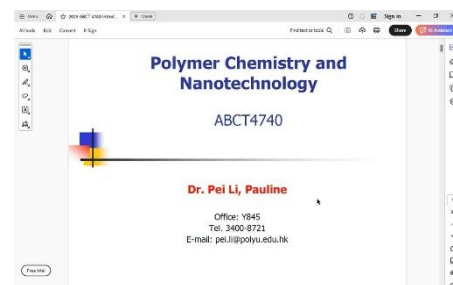
香港理工大學校園風景



上課 + 筆記 + 考試

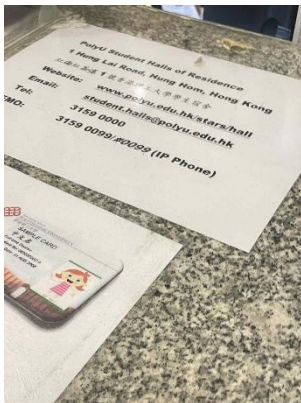
Each class will end at either XX:20 or XX:50 as shown in the list timetable. Students are reminded to read the "Remarks" concerning timetable/arrangements in the list timetable.

Subject Code	Subject Title	Subject Group	Component Code	For Every (Week)	Start Week	End Week	Day of Week	Start Time	End Time	Venue	Teaching Staff
ABCT3747	INTRODUCTION TO CHEMICAL & BIOPROCESS TECHNOLOGY	2001	LEC001	1	1	13	Tue	16:30	18:20	N103	LI, Guangchao
ABCT3747	INTRODUCTION TO CHEMICAL & BIOPROCESS TECHNOLOGY	2001	TUT001	1	1	13	Tue	15:30	16:20	N103	LI, Guangchao
ABCT4740	POLYMER CHEMISTRY AND NANOTECHNOLOGY	2001	LTU001	1	1	13	Tue	08:30	11:20	H1304	LI Pei, ZHANG, bjtumiao
ABCT4745	ORGANOMETALLIC CHEMISTRY & CATALYSIS	2001	LTU001	1	1	13	Wed	15:30	18:20	R506	Wing-Yiu Yu
ABCT4763	POLYMER LABORATORY	2001	LAD001	1	1	13	Wed	12:30	15:20	Y1023, Y1115	ZHANG, bjtumiao

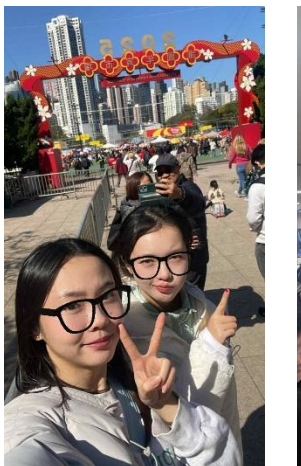


(最後的期末考!)

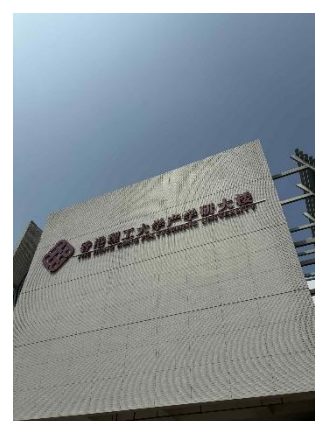
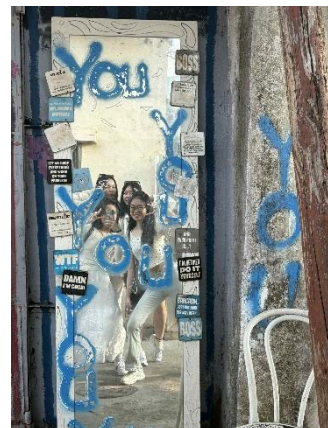
宿舍生活



交換生們一同參加的活動

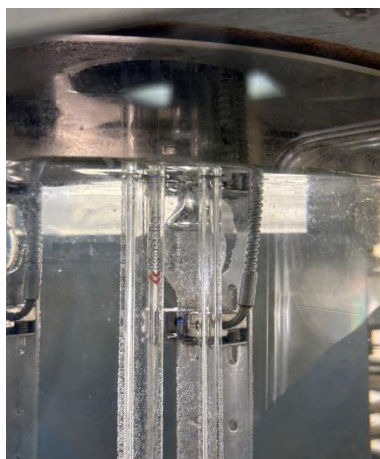
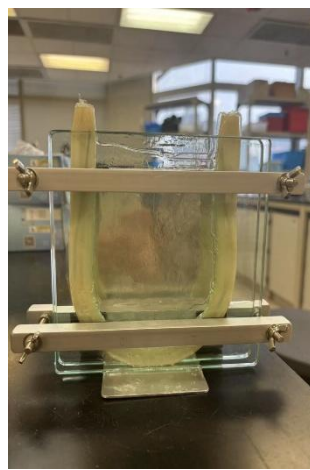
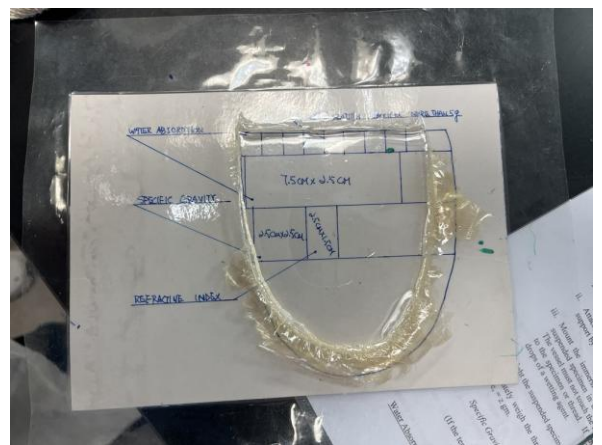


學校舉行的餐會、音樂會、達人秀 + 校園合影 + 香港小島 + 深圳





聚合物實驗室 + 做實驗



最後的最後.....畢業啦!

