

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第1學期赴土耳其 科曲大學出國報告書

出國期間：2024年9月25日~2025年1月31日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學規劃設計學院\_創意產業設計所

職稱：碩士

姓名：翁瑜廷

中華民國 114 年 2 月 26 日

## 中文摘要

土耳其具有獨特的地理文化特色、橫跨歐亞兩洲，提供多元的文化體驗與體育活動機會。科曲大學位於伊斯坦堡，該城市兼具藝術氛圍與現代便利設施，是進行學術與文化探索的理想場所，學校提供全英文授課，並擁有優質的學習環境、排名第一。

在申請過程中，需透過成大推薦外校交換生名單進行申請。獲得科曲大學錄取後，準備簽證及住宿等行政手續。文化衝擊與語言障礙可能成為初到土耳其的挑戰，但科曲大學的迎新活動能有效幫助學生適應新環境。

生活方面，土耳其的飲食以油脂、香料為主，建議根據個人口味準備調味品。交通尚屬便利，生活用品價格合理，需謹慎選擇餐廳與住宿。總體而言，土耳其為文化交流與學術研究提供豐富資源，然而在安全與生活調適需保持警覺、充分準備。

## Abstract

Turkey is a country rich in geographical and cultural diversity, straddling both Europe and Asia, and offering a range of cultural experiences and sports activities. Koç University, located in Istanbul, stands out as a premier institution for academic and cultural exploration, combining a creative atmosphere with modern amenities. With courses offered in English and a top-ranked educational environment, it provides an excellent opportunity for students.

To apply, students should use the NCKU exchange program. Upon admission, preparations for visa and accommodation are necessary. While students may encounter cultural shock and language barriers, Koç University provides effective orientation activities to help them acclimate to their new surroundings.

Daily life in Turkey is distinct, with the cuisine highlighting various fats and spices. Personalizing condiments to suit individual tastes is encouraged. Transportation in Istanbul is generally convenient, and the cost of living is reasonable. However, it's important to carefully choose restaurants and accommodation.

Overall, Turkey is rich in cultural exchange opportunities and academic resources. Yet, students should remain vigilant and prepare for both safety concerns and the adjustments required in their daily lives.

## 目次

中文摘要/英文摘要.....	2
壹、目的.....	4
貳、申請過程.....	4
參、研修期間.....	6
肆、心得建議.....	8

## 壹、目的

### 交換動機

#### ○ 為何選擇土耳其?—地理位置與文化交融

土耳其橫跨歐亞兩洲是為絕佳的地理位置，博斯普魯斯海峽貫穿兩洲，每日多班渡輪載送熙來攘往的人群，幅員遼闊與多個國家接壤，並且經歷過歷史文化的洗禮，境內有多處古蹟、遺址等，文化體驗方面因宗教、國籍匯聚於此，呈現出多元的文化光譜，並具有數百年豐厚歷史淵源，藉由拜訪特定建築、遺址，能夠一窺歷史洪流與變遷。此外，氣候、地質景觀多元得以嘗試各種類型體育運動，如：滑雪、潛水、登山。並且對於個人研究領域，土耳其境內擁有多種手工藝技術以及作坊，能夠提供場域調查探索。總結而言，土耳其能夠在各層面提供嶄新體驗的機會。

#### ○ 為何選擇科曲大學(Koç Üniversitesi)—藝文及探索並存的城市樣貌:

科曲大學位於伊斯坦堡北方臨黑海處，伊斯坦堡曾於數年前入選 UNESCO 設計之都，多座文化遺址、博物館及美術館散佈城市內，在藝文領域提供絕佳的探索機會，且城市內有地鐵、火車、渡輪、公車等通系統，方便觸及各地。

且科曲大學位處山區，擁有獨立清幽的校園並以全英文授課，能夠提供學生有品質的學習環境，於土耳其此校也為綜合教育資源排名第一之大學。



圖1 科曲大學一隅

## 貳、申請過程

### 甄選過程

#### ○ 薦外申請階段

在提交申請至科曲大學前，需於成大薦外交換生獲得提名，在此階段，由於土耳其一般而言非熱門選項，因此較需注意的部分為英文檢定成績是否能在截止日期內達到(或取得證明)。在此同時若有需求也可以著手準備跨國雙向獎助學金，以上簡章資訊皆可透過成大國際處官網取得，承辦人員也相當有耐心並專業，若有問題可以直接求助。

通過上述階段後，將接收到科曲大學寄送的信件，需準備成績單換算 GPA 等級制以及上傳護照以及填寫基本資料及部分個資聲明，在此階段等待時間長達1.5個

月，倘若申請者的 GPA 以及護照資料無虞，基本上在提交時就已確保通過，因此建議著手準備簽證申請。在等待錄取期間科曲大學國際事務處也會舉辦線上說明會，可以透過此管道詢問問題。

#### ○ 簽證辦理

簽證需準備的文件數年間可能皆有所調整，建議直接登入台北土耳其辦事處官方網站填寫申請，系統將會羅列需要的文件，個人經驗而言，簽證核發速度非常快，但預先申請總可以確保萬無一失。

額外補充說明，在機票選擇上可以多挑選日期(去+回程)，我選擇阿聯酋航空(Emirates)找到最佳價格組合，並申請 ISIC 國際學生證能夠獲得多10kg 行李額度。

#### ○ 抵達交換校前行政手續

尋找住宿，可能是為抵達前最複雜的事務，且會關係到屆時申請學生居留證的辦事手續，以宿舍為目標會是最容易的，然而在200位國際交換生中，科曲大學僅提供50個名額(3人房)，需時刻關注信件預告訊息，在申請系統一開放的1分鐘內完成，否則可能失敗，但倘若失敗，科曲大學也有部分學生群組討論合租住宿，可以透過此方式聯繫可能的未來室友。

補充說明:將近4個月的三人房住宿(含水電)、共用房間外衛浴約為台幣55000元及押金4000-5000元，且須透過信用卡付款。



圖2 西校區學生宿舍

換匯及外幣帳戶方面，土耳其里拉無法在台灣換得，因此可以準備歐元、美金並開設簽帳金融帳戶及信用卡功能，信用卡在土耳其店家相當普遍，除路邊攤販可能只收取現金，其他店家皆設有刷卡機，提款機也林立在城市中，僅須注意是否有國際提款標示，綜合而言，以信用卡消費已足夠應付生活需求，有些店家支付現金可以提供折扣(或是刷卡會多加10%手續費)，但須注意里拉幣值跌宕，不建議一次換大量現金，容易貶值。

個人行李、醫療需求準備完成後，確認簽證資訊正確、護照期限達6個月以上，關注科曲大學及國際處寄送的訊息基本上能夠確保無虞，也須記得向國際處回報進度。

## 參、研修期間

### 研修過程

#### ○ 抵達時行政手續

當抵達土耳其時，因為文化衝擊以及交通、語言的不適應，建議提前1-2天抵達，(若有宿舍入住需求)，並記得填寫國際處抵達報到卡回傳，並熟記迎新周時間，迎新周通常為強制實體參加，幫助交換生認識彼此並學習文化知識以及選課手續。

科曲大學的選課系統在本人選課期間，正在進行系統測試及變動調整，因此容易產生許多問題，但科曲大學有 Mentor-mentee 制度，將有學生協助選課，不過也須謹記選課結果不一定如預期，若有特定課程需求請事先聯絡授課教師。

另一件重點行政手續為學生居留證(SRP)申請，在此部分科曲大學在迎新甚至抵達前會提供大量資訊，然而詳細流程及時間規劃需依照校方安排，切勿自行申請，若依照校方引導及流程通常不會有太大的問題，但也請做好心理準備，將會有投資的時間以及行政效率不成正比的狀況發生。

#### ○ 食/衣/住/行/樂

**食:**土耳其食物多以原型食物烹調佐以優格，但會混和大量油脂，舉例而言，白飯的烹調會加入鹽以及油烹煮，相當好吃但與亞洲白飯有所區別，此外番茄、茄子、彩椒也大量運用在料理中，肉品上，烤肉串、肉丸配合捲餅、麵包、義大利麵是餐館常見的選項。須謹記餐館價格差異甚遠，且觀光地區常過度索取費用，建議多比價，倘若常留在校園中，學生中心的食堂(yemekhane)經濟實惠多道菜品組合僅需65-130里拉不等。此外亞洲餐廳在土耳其算是高價位消費，若思念湯麵料理等，建議攜帶調味粉、泡麵、醬料等食物解鄉愁。



圖3 土耳其早餐

**衣:**若是秋季學期，將會橫跨秋初以及冬初，建議打底發熱衣、防風外套可以預先準備，在土耳其服裝選擇甚多，且設計、價格品質都有一定水準，基本上需要甚麼可以直接購買，個人心得而言，國際品牌運動鞋或運動服飾會是相較比較昂貴的，若有運動需求或穿搭需求可以備妥。

**住:**宿舍中有提供暖氣、枕頭、毯子，基本上不須準備多餘物品，宿舍外200公尺處也有小型超市可以應付生活需求，在宿舍區中也提供健身房、游泳池、食物販賣部等。

**行:**宿舍因位於半山腰前往市區的地鐵約需30-40分鐘公車，遇上塞車另計，在伊斯坦堡的交通需使用伊斯坦堡卡，首日抵達時可以透過各大交通站購買普通卡，在取得註冊證明後可以申請學生卡，費用將大大降低並可訂閱學生方案。

**樂:**伊斯坦堡有很多娛樂場所，須注意不要輕易答應陌生人邀約，具有安全意識，市區也有許多人文觀光選擇，推薦以學生證取得博物館卡將能免費通行大多數博物館，若在伊斯坦堡觀光已久，想要領略其他城市風光，通過高速火車及巴士跨城市旅行也是很好的選擇，通常學生社團會安排相關活動，可以多加關注。



圖4 科曲大學潛水社團出遊



圖5 棉堡旅遊

○ **生活費/特殊支出**

每日餐費可以預估400-500元，含咖啡點心等，倘若去餐廳則須提高預算甚至到上千元，謹記比價挑選、選擇好口碑的餐廳。生活用品價格合理適中甚至比台灣便宜，主要估算可以以「食」為主。

其他特殊支出，如電話號碼申辦約為1000台幣不等，每個月的數據費用加值數百元不等，行政手續文件申請費用等，在土耳其交換需有心理建設，政府可能隨時調整措施及收費，也容易有公部門難以電話聯繫等問題，因此建議預備3000-4000台幣等值現金/卡費應付行政措施。

此外可以攜帶備用手機，依照一般交換一學期的天數計算，無須額外花費註冊手機裝置，但當地手機定價昂貴，建議備用以防萬一。

○ **返國前手續**

此階段主要參照國際處及獎助學金標準，確保所有文件已備齊(如成績單、登機證、返國報告書)，也可利用地理位置之便至歐洲旅遊，惟須謹記居留證滯留期限等。

### 肆、心得建議

選擇土耳其作為文化體驗、人際交流學習的國家，不可否認是為一個好選擇，但文化衝突以及語言溝通的適應上，也會為生活增添許多挑戰和色彩。在抵達土耳其前，在搜尋資訊上可能略有耳聞，時常有詐騙和恐怖攻擊的情勢，以個人經驗來說，在土耳其境內期間在首都發生兩起對政府的自殺攻擊事件，離伊斯坦堡相當有距離，建議不用過度恐慌，但時刻提高警覺、結伴同行，在節慶(如跨年)避開如 Taksim(塔克辛姆)這類人潮匯聚的地點，其實街頭隨處可見部署大量警力，然而防不勝防，小心謹慎是為上策。

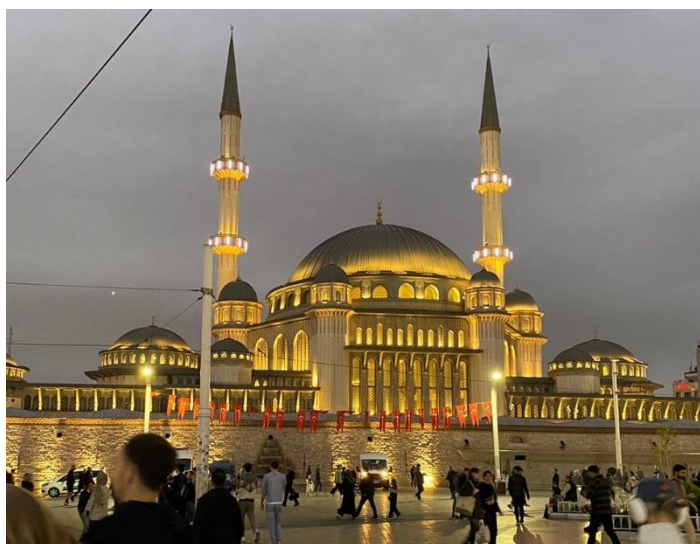


圖6 塔克辛姆廣場 (Taksim square)

此外對於飲食方面再多做補充，由於本人嗜辣，然而在土耳其的辣椒多半屬於微辣等級，日常中所使用的是乾辣椒粉片和胡椒等，醃漬泡椒則是有辣度，然而口味上還是有別於台灣辣椒油、抄手醬、豆瓣醬等或是韓式辣醬，上述醬料建議可以攜帶搭配食物，以防萬一。