

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：德國達姆斯塔特工業大學交換心得

出國期間：111/08/18~112/02/26

經費來源：高教深耕計畫

單位：成功大學土木工程學系

職稱：

姓名：邱悅賓

中華民國 112 年 4 月 24 日

中文及英文摘要(各 200-300 字)

此篇心得是我在德國達姆斯塔特工業大學的交換心得，目的是留給未來也有興趣到該校交換的學生作為參考。心得主要分為四部分，申請緣由及過程出發前的注意事項，到德國後的生活，總結。申請緣由及過程會闡述當初為何會想出國去交換，以及申請成功後到出國前所需要做的各種事項。出發前的注意事項會講需要注意哪些東西，像是機票，簽證，行李等等。到德國後的生活會針對不同主題來撰寫心得，有初來乍到，課餘時間，上課，旅遊。最後總結是我的一些小感想，以上。

This article is my exchange experience at the Darmstadt University of Technology in Germany, and the purpose is to leave it as a reference for future students who are also interested in exchange at this school. The experience is mainly divided into four parts, the reason for the application and the process, the precautions before departure, the life after arriving in Germany, and the summary. The reason and process of the application will explain the various things that need to be done before going abroad after the application is successful. Precautions before departure will talk about what needs to be paid attention to, such as air tickets, visas, luggage and so on. After arriving in Germany, I will write my experience on different topics, including newcomers, spare time, classes, and travel. The final summary is some of my little thoughts.

目次

- 一、申請緣由、過程
- 二、出發前的注意事項
- 三、到德國後的生活
- 四、總結

目的：

我想透過這半年的交換來提升自己的閱歷，並了解國外目前在我的科系專業相關上主要的趨勢是什麼。一方面增廣見聞，一方面學習獨立。

心得及建議事項：

一、申請緣由、過程

我是在大二上學期申請 outgoing 計畫的，原先其實是打算大三上再申請，但因為當時已經有把自傳、簡歷和申請動機打好了，索性就乾脆先投投看，沒想到很幸運地就錄取了！之所以會選擇達姆斯塔特工業大學的原因是因為我覺得我的成績沒有到很好，若要申請慕尼黑工業大學的話相對很吃力，因此最後才會選擇名額相對較多的達姆斯塔特工業大學作為我的第一志願。

也說說為何會想選擇德國作為我的交換國家，因為在德國上大學其實只需要繳交學雜費，不需要付學費。而這筆學雜費會包含你該學期在當地的大眾交通運輸工具的搭乘票，以及一些學校行政上的服務。所以開銷方面基本上就會剩下生活費、保險以及房租，跟美國比起來會相對便宜不少。

前面有說到我是在大二上時申請的，而錄取結果是在大約十二月底公布。公布之後，必須回傳資格確認信以及繳納保證金，接下來學校就會在下個學期，交換學生開放報名的期間幫我報名，但須注意的一點是學校只會幫我「報名」，我還要自己上傳交換需要的文件，但大致上和當初在申請 outgoing 計畫時差不多。我在三月時有再去考一次托福，因此在給交換校的資料裡我用的是後來考取到的托福成績作為語言證明。

我在大約在五月初的時候收到達姆斯塔特工業大學的錄取通知，接著就要準備很多事情了，

大致上分為以下幾點：

1. 限制提領帳戶
2. 健保
3. 預約及辦理簽證
4. 購買機票
5. 選課
6. 處理交換校的註冊報名流程

7. 找宿舍

首先，限制提領帳戶是用來確保我在德國交換期間不會沒有錢，因此要先匯一筆費用到限制提領帳戶，金額是德國規定的每月基本生活費乘上在當地待的月份數，像我那時候的基本生活費是 856.1 歐元（現已漲到 934 歐元），乘上我會待在那邊的 7 個月，因此最後匯了 6000 歐元。接下來是健保，學生在德國一定要有健保，因此需要保保險，每個月的保費約略 117 歐元。再來就是預約簽證，這部分非常重要，因為我們的旅遊免簽只有三個月，因此只要是學生都需要有長期簽證。申請的方式是去德國在台協會的官網預約，但因為我們是同時有 8 位學生一起到達姆工大交換，因此要用團體面試的方式，並分成四人一組。之後就是辦理簽證啦！辦理簽證需要到位於台北 101 大樓的德國在台協會辦理，需要帶的文件都可以事先在官網找到，需要注意的是辦理簽證最好是在預訂出國時間的兩到三個月之前，因為不確定簽證能否一次就審核通過，倘若需要補件，恐怕會花上更多時間，因此需要預留緩衝時間。當確認預約到辦理簽證的時間後，就可以開始找機票了，我那時是六月初買的，選擇的航空公司是土耳其航空，因為當時有國際學生證的話可以打滿高的折扣，而且行李公斤數也可以有四十公斤，蠻划算的。買好機票，辦好簽證之後，接下來就是要處理學校的事務了，主要就是把學校給的文件給填寫好，並去登記宿舍的抽籤，基本上交換生都會有保障的宿舍名額。

二、出發前的注意事項

我當時帶了兩個大箱的行李箱、一個行李袋再加上背包。主要要確認的有：衣物、電器、隨身用品、常備用藥。衣物真的很重要，尤其是對冬天去交換的學生來說，因為天氣狀況跟台灣完全不同，十月之後的溫度幾乎都是個位數甚至零下，所以要好好注意保暖，我在那邊平均一個月感冒一次，蠻慘的……。因此，常備用藥也很重要，因為在當地藥局買藥都滿貴的，因此如果可以先準備好的話一定要準備。接下來要確認的還有：簽證、車票、入住時間，簽證如果在申請過程都沒問題，那就只需要等它發下來即可。至於車票的部分，由於德鐵的火車票是越接近發車時間越貴，前一天買跟前兩個禮拜買的價差可能會到 50 歐以上，因此在訂好機票後，最好連火車票都一起買好，以免忘記買到後來導致花更多錢的情況。除了上述幾點之外，我還有多印兩份護照影本、大頭照放在行李箱內，這樣一來萬一護照真的不見，可以比較快重新辦好。

三、到德國後的生活

初來乍到：

剛開始到德國後的生活讓我蠻不習慣的，因為生活環境跟台灣真的差太多了。大約傍晚六點後一堆店家就關了，外面的餐廳還很貴，價位大約是台灣的二至三倍。更可怕的是，在學校之外的地方，例如超市或餐廳好了，有些德國人是不會講英文的，所以對只有在成大上過德文（一）、（二）的我來說，真的感到非常手足無措，只能用半猜的方式跟他們溝通。而且，在外面吃飯實在是太貴了，因此我大部分都是去超市買菜、肉、麵包等等的東西回家煮，有趣的是這些東西的價位都比台灣低，所以自己煮的話可以省很多。亞洲超市對我來說可以說是救贖，若想念亞洲口味的話，去那邊幾乎可以找到各種想要的東西，諸如珍珠、辛拉麵到義美小泡芙都有，我幾乎每週都會去一次。

課餘時間：

大部分課餘時間，我常常一個人到宿舍附近亂晃，因為達姆斯塔特真的是一個滿漂亮的城市，沒有高樓大廈，房屋大部分都只有五、六樓高，因此不會有擁擠的感覺。且在離宿舍不遠的地方便有一大片田園自然風光和玫瑰花園，我常常去那邊跑步，順便呼吸新鮮空氣、沈澱心情。有些人可能喜歡到處去認識新朋友，或跟其他台灣交換生一起做各種事情，但我偏好獨自一人，慢慢用自己的步調來探索這座新城市，常常可以發現一些意外的店家或景色。

上課：

到德國後學校會提供一個月的德文密集課程，因此每天都要說德文和學習德文，剛開始我有點不適應，覺得老師講太快或聽不太懂，但後來有慢慢習慣。如果有好好跟著進度的話，一個月後真的會進步不少。上完密集課程後會有一個測驗，若通過測驗則可以接著上學期間的德文課，我在密集課程時上的是 A2，之後有順利通過測驗，接著繼續上學期中的 B1 班。

我在達姆工大修的課除了德文之外，還有一堂是德文克附加的討論課，在課堂中主要是跟同學討論各種問題，算是在練習會話和聽力吧，而且也可以認識新朋友，蠻有趣的。我還修了兩門碩士的課，主要是因為系上除了這兩堂以外沒有用英文授課的課了，我有試過去修用德文授課的課，但真的太難了，最後只好放棄。在德國上課有幾個跟台灣不一樣的地方，首先他們上課幾乎不會點名，除了德文課這種比較需要參與度的之外；再來他們整學期只會考一次試，而且是在放假之後，意思就是一次定生死的概念，考好就過，考不好就謝謝再聯絡。

旅遊：

既然都來到德國這個位於接近歐洲中心的國家了，怎麼可能不去旅遊呢？我在德國時有買 BahnCard，功能是在每次買火車票時打折（限德鐵），我是買 75 折的，因此多搭一點就回本了。我有朋友是直接買 Europass，可以選擇要買多久的，即可以在這段時間內直接在歐洲暢行無阻，到哪都不需要買車票，對於想要好好玩的來說是很不錯的選擇。平時我會挑一些附近的

城市去玩，像是海德堡或法蘭克福，遠一點有去過科隆和亞琛。由於我是在冬季學期去的，因此在聖誕節會有兩個禮拜的長假，我和朋友們在這兩個禮拜去了維也納和捷克，也是我生平第一次在鐸外跨年，真的是非常珍貴的經驗。除此之外，我還去了法國、荷蘭和冰島，只能說讓我大開眼界，尤其是冰島，冬天的冰島給人的感覺完全是不一樣的國度，很寧靜，被白雪覆蓋，與世隔絕，真的要親自到訪後才能體會到。

四、總結

獨自一人在外地生活真的會成長很多，不論是心靈上還是能力上。在德國的生活步調相較於台灣來的樸實、簡約許多，讓我有比較多的時間可以思考。能力上，由於基本上遇到任何問題都需要自己解決，因此我覺得在經過這半年後，我有變得比較會處理問題，想事情上也會考慮的比較多。在系上專業方面，德國的土木相關產業目前主要都是在做綠建築相關，該如何節省能源，或提高再生能源使用效率及比例，都是他們目前滿重要的議題。最後，很感謝這半年給我的種種體驗和回憶，我會好好珍惜。



宿舍樣貌



學校學餐



海德堡（旅遊）



冬天真的很冷



冬天的路面



在冰島看到的極光