

國立成功大學高教深耕計畫

出國報告書內容及注意事項

112/12/22

一、中英文出國報告書規定：

1. **封面格式**請參考第三頁；**內文格式**請參考第四至七頁。
2. 出國報告書可選擇以中文或英文撰寫，惟摘要部份中、英文皆須具備。中文字型使用標楷體，英文字型使用 Times New Roman。本文字體大小請採用12級字，行距採「單行間距」，篇幅2000字以上。
3. 報告書內容請依以下要項依序排列：**1.封面(規定格式之封面)**、**2.中文及英文摘要(中、英文皆要具備，各200-300字之間)**、**3.目次**、**4.本文(包含目的、過程、心得及建議事項)**、**5.附錄**。
 - (1) **封面**：封面所列之「報告名稱」應能表達出國計畫之主旨。
 - (2) **中文及英文摘要**：摘要應為出國報告書內容之摘要，非研究摘要。
 - (3) **目次**：請加註頁碼。
 - (4) **本文**：本文必須包含「**目的**」、「**過程**」、「**心得及建議事項**」(請分項標示)。內容可涵蓋：交換動機、校內甄選階段、赴外申請階段、抵達交換學校:食/衣/住/行/育/樂、費用(保險費/生活費/特殊支出)、生活感想、經驗分享或是在當地遇到的特殊經歷，以及給未來參加交換計畫同學之建議等等。
 - (5) **附錄**：請同學附上5張以上交換學習之照片(為避免報告書內容因相片檔案過大，致影響上傳速度，相片解析度以低解析度處理為原則)。

二、注意事項：

1. 依據「行政院及所屬各機關出國報告綜合處理要點」第九點規定，各機關審核出國報告，如有下列情形之一者，應發還出國人員修正：
 - (1) 不符原核定出國計畫。

- (2) 以外文撰寫或僅以所蒐集之中文或外文資料為內容。
- (3) 內容過於簡略(本文篇幅未達2000字)或未涵蓋規定要項。
- (4) 抄襲相關出國報告之全部或部分內容。
- (5) 未依規定上傳電子檔或全文電子檔案未依規定格式辦理。

故如不符合上述規定者，將由國際處退還給出國人員修正。

- 2. 出國人員若為外籍人士，則不受限於前項第2點「以外文撰寫」出國報告書之規定。
- 3. 依據「行政院及所屬各機關出國報告綜合處理要點」第二至五點規定，除屬機密性質外，各機關以政府經費派赴國外從事考察、進修、研究、實習及其他公務有關活動之人員（以下簡稱出國人員），應依該要點規定提出出國報告，並由本組(或各機關授權人員)統籌出國報告之審核、追蹤等管理事項。

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴德州大學阿靈頓分校出國報告書

出國期間：2023年08月15日~2023年12月14日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學電資學院資訊所

職稱：碩士

姓名：郭品辰

中華民國 112 年 12 月 14 日

中文及英文摘要(各200-300字)

在本文中，我們深入探討了透過親身體驗學習和理解異文化的重要性及其對個人成長的影響。通過將自己置於一個全新的文化環境中，我們不僅能學習到新的語言和傳統，更重要的是能夠理解當地人的思維方式和生活態度，從而達到真正的文化交流和理解。

本文記錄了我的交換學生經歷，從2023年8月抵達美國德州開始，透過生活在學校宿舍、參與新生活動、選修課程以及休閒旅行，我不僅深入了解了美國文化，也建立了來自世界各地朋友之間的深厚友誼。這段經歷不僅豐富了我的學術知識，更重要的是，它加深了我對不同文化背景和價值觀的欣賞和尊重。

透過本文，我分享了從準備階段到融入當地生活的各個方面，以及這一過程中遇到的挑戰和收穫。我強調了保持開放和好奇心、積極參與、學習當地語言以及保持彈性和適應性的重要性。這些經驗不僅對我個人的成長有著重大影響，也對於那些渴望深入理解異文化的人來說，提供了寶貴的見解和建議。

最後，本文強調了文化交流對於促進世界和諧進步的重要性。我們的經歷證明，雖然來自不同文化背景，但人們之間仍有許多共同點。透過相互理解和尊重，我們可以建立起跨文化的橋樑，促進不同文化之間的交流和融合。我衷心希望我的經歷能激勵更多人勇敢探索未知的世界，體驗並欣賞這個多元化的地球村。

In this article, we delve into the importance of learning and understanding different cultures through personal experience and its impact on individual growth. By immersing ourselves in a completely new cultural environment, we are able to learn new languages and traditions. More importantly, we can understand the ways of thinking and attitudes towards life of the local people, thereby achieving true cultural exchange and understanding.

This article documents my exchange student experience, beginning in August 2023 when I arrived in Texas, USA. Through living in the dormitories, participating in activities for new students, taking

elective courses, and leisure traveling, I not only gained a deep understanding of American culture but also built profound friendships with people from all over the world. This experience enriched my academic knowledge and, more importantly, deepened my appreciation and respect for different cultural backgrounds and values.

Through this article, I share aspects from the preparation stage to integrating into local life, as well as the challenges and gains encountered along the way. I highlight the importance of staying open and curious, actively participating, learning the local language, and maintaining flexibility and adaptability. These experiences have not only had a significant impact on my personal growth but also offer valuable insights and advice for those eager to deeply understand different cultures.

Finally, the article emphasizes the importance of cultural exchange in promoting world harmony and progress. Our experiences prove that despite different cultural backgrounds, there are many similarities among people. Through mutual understanding and respect, we can build bridges across cultures, facilitating the exchange and integration between different cultures. I sincerely hope my experience can inspire more people to bravely explore the unknown world, to experience and appreciate this diverse global village.

目次

目的.....	7
過程.....	7
心得與建議事項.....	8
附錄.....	10

一、目的

自古以來，人們就認為最好的學習方式是通過親身體驗。對我來說，了解一個文化的最佳途徑無疑是融入當地的生活。當我們談論文化交流時，往往會想到旅遊、閱讀和觀看相關的影視作品。然而，這些方式雖然能提供一定的文化背景知識，但要真正理解和感受一個文化的精髓，最直接且有效的方法是與當地人建立深厚的關係。這種深入的文化交流經驗不僅能讓我們學習到語言和傳統，更重要的是能讓我們理解當地人的思維方式和生活態度。

然而，對於許多人來說，特別是像我這樣的普通觀光客，要融入當地環境並不是一件容易的事。語言和文化的障礙、生活習慣的差異以及缺乏當地社會網絡支持，都是難以克服的挑戰。我認為最困難的部分是與當地人建立真正的友誼。畢竟，友誼的建立需要共同的經歷、相似的價值觀，以及時間的累積。

因此，我希望能找到一種方式，既能讓我深入了解當地文化，又能幫我跨越這些障礙。最終，我選擇了通過交換學生的身份融入當地的學校生活。我相信，這樣不僅能讓我有機會與當地學生建立深厚的友誼，還能讓我更直接地體驗當地的教育系統和日常生活。

二、過程

我踏上這段旅程是在2023年8月，當時我滿懷期待地抵達了美國德州的 DFW 機場。經過一天的調整後，我終於來到了學校宿舍，這裡將是我未來一年的家。我的室友都是來自美國的學生，他們在我剛到達的第一天就非常熱情地帶我去了德州著名的 Waffle House，讓我嘗試了當地有名的鬆餅，之後我們又一起去了 Walmart 購買生活必需品。這樣的熱情款待讓我感到非常溫暖，也讓我對即將開始的交換生活充滿了期待。

學期初的幾天裡，我和室友們經常一起去學生餐廳吃飯，他們也帶我參觀了校園。這段時間，我逐漸適應了新的生活環境，也開始期待著更多的探索和學習。

學校為國際生準備了一系列的新生活動，目的是幫助我們更快融入學校生活。在這些活動中，我遇到了來自世界各地的學生，包括同樣來自成大、在 UTA 留學的老同學，以及來自韓國、印度、尼泊爾等國家的新朋友。這些活動不僅讓我認識了來自不同文化背景的人，也讓我了解到即使我們來自不同的國家，我們之間仍然有很多共同點。

隨著新生活動的結束，我們逐漸回歸到了正常的學生生活。我和剛認識的朋友們會一起在圖書館學習，偶爾也會一起出去探索周邊的餐廳和景點。這段時間，我逐漸習慣了在學生餐廳用餐，也因此結識了更多的朋友，包括來自紐約與瑞典的老同學，以及許多當地學生。

學生餐廳的食物多樣化，早餐的 Taco 是我的最愛，每天早上我都會準時去排隊。除了 Taco，我也會嘗試 pancake 和法國吐司等其他選擇。午餐和晚餐的選擇也很豐富，雖然有時候雞肉會有點乾，但總體來說還是很不錯的。我特別喜歡將巧克力牛奶和咖啡混合成 mocha 飲用，這成了我的日常小樂趣。

通過參加新生活動，我還認識了一些韓國的朋友，這讓我有機會更深入地了解韓國文化。我們會一起去圖書館學習，偶爾也會一起玩撲克牌，我甚至還把台灣的一些傳統牌局帶到了美國，這讓我們的友誼更加深厚。

在學業方面，我選擇了「資料分析」、「貨幣、金融與當代消費者」以及「微觀經濟學」這三門課程。這些課程不僅豐富了我的知識，也讓我有機會深入了解美國的教育系統和學術文化。特別是「貨幣、金融與當代消費者」這門課，它不僅讓我了解了消費行為背後的社會經濟原理，還教會了我如何合理規劃財務，這對我來說是非常寶貴的學習經驗。

在休閒時間，我也有機會參加了一些旅行活動。九月初，我和朋友們一起前往 Austin 旅行，那裡我們不僅品嚐了當地的 Tex-Mex 美食，還有機會重逢了六年前在台灣認識的朋友，這讓這次旅行更加特別。我們還參觀了 UT Austin，並在尼泊爾餐廳以及河畔欣賞了美麗的夕陽。九月底，我們又前往了紐奧良，那裡的爵士樂和特色美食讓這次旅行成為了難忘的經歷。

感恩節期間，我又一次踏上了旅程，這次的目的地是休士頓。我有幸深入探索了休士頓的三個獨特而又迷人的地標：賴斯大學、赫曼公園，以及約翰遜太空中心。這些地方不僅豐富了我的學術和文化體驗，也讓我對美國的科學和教育有了更深刻的理解。

賴斯大學，作為一所頂尖的研究型大學，它的校園美得令人驚嘆，靠近休士頓博物館區和德州醫療中心，提供了一個活力四射且充滿創新精神的學術環境。在這裡，我不僅受到了嚴謹學術訓練的洗禮，也體驗到了校園內豐富的文化生活和學生活動。

赫曼公園，作為休士頓最具歷史意義的公共綠地，自1914年由 George Hermann 捐贈給休士頓市以來，已成為市民休閒娛樂的重要場所。公園內不僅設有休士頓動物園、米勒戶外劇場和休士頓自然科學博物館等豐富的文化和自然資源，也是我最愛去放鬆身心的地方。

約翰遜太空中心，這個名字對於任何對太空探索有著無限熱情的人來說都不會感到陌生。從1961年起，它就成為了美國人類太空飛行訓練、研究和飛行控制的中心。參觀這裡，我不僅有機會近距離接觸人類太空探索的歷史和現狀，還能親眼見到傳奇的任務控制中心和訓練設施。這些經歷無疑讓我對人類探索宇宙的偉大事業有了更深刻的認識。

此外我還體驗了美國的靶場文化。這些經歷不僅豐富了我的旅行經歷，也讓我對美國的文化有了更深的理解。

三、心得與建議事項

回顧這一年的交換生活，我深刻感受到了文化交流的魅力。通過與來自世界各地的朋友們的交往，我不僅學習到了新的語言和文化知識，更重要的是，我學會了如何欣賞和尊重不同的文化背景和價值觀。這次經歷讓我意識到，不同文化之間的交流和理解是推動世界和諧進步的重要力量。

對於未來的交換學生，我想分享幾點建議：

保持開放和好奇的心態：融入新的文化環境需要時間和耐心，保持開放的心態，對新事物充滿好奇，將幫助你更快地適應和學習。

積極參與學校和社區活動：這是建立友誼和了解當地文化的最佳途徑。不要害怕主動出擊，多參與活動將讓你的交換生活更加豐富多彩。

學習當地語言：即使你的課程是用英語授課，學習當地的語言也是非常重要的。這不僅能幫助你更好地融入當地社會，還能加深你對文化的理解。

保持彈性和適應性：在不同的文化環境中，你可能會遇到許多意想不到的情況。保持彈性和適應性，學會從每次經歷中學習和成長，將使你從這次交流中獲益匪淺。

最後，我想說，成為交換學生是一次難得的機會，它不僅能讓你在學術上獲得進步，更重要的是，它能讓你的人生旅程增添一段難忘的經歷。我衷心希望每一位有機會成為交換學生的人都能把握這次機會，勇敢地去探索未知的世界，去體驗不同的文化。

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)







