

「少年，當壯遊萬里路」

復旦大學交換學生心得分享
工資所 99 蔡易澂(傑克飛)

結束了六年的成大工資管學業後，我選擇了到上海復旦大學當交換學生，擁有學生角色的黃金時光，也許可以稱作人生的「Gap year」吧。

如果要用幾個字來總結交換學生的生活，我想答案是「自由」吧。在這裡，你會擁有全部的自由時光，沒有修課壓力、社團壓力、開會壓力，一切只需依照自己的安排去生活。



出發前，寫給父母的家書中曾提到，「Dear 老爸老媽，這次將學生時期延後半年，其實我內心也有些許忐忑。但回頭一看自己的求學過程，就好像一場沒有盡頭的賽跑。拼命念書要進好高中、好大學，現在看著同學進台積、奇美、廣達、IBM 等發展優質的企業，心裡頭固然羨慕，但也開始思考是否有其他可能性，想再踏入社會前，先停下來緩緩。利用這生命中難得的空檔年，用旅行開眼界，以探索找自己。」

於是，我把「旅行」當作這學期的第一順位，整個中國就是教室，每個省份是三學分，從西藏開始，一路走遍北京、南京、青島、蘇州、揚州、長沙、四川、鄭州、吉林、哈爾濱、青海、西安、天水、嘉裕關、直到絲路尾端敦煌。

這一切，就從旅程中印象最深刻的西藏，開始說起吧。

西藏，一個『眼睛上天堂，身體下地獄，靈魂回故鄉』的地方

西藏，是這趟交換旅程中最難忘的回憶。光是從上海坐火車到拉薩，就需要整整四十八個小時。以前從台南搭和欣客運到台北，都會屁股爆炸的我，可以說是一段新鮮刺激的體驗。



西藏布達拉宮，政治宗教的中心

拉薩體驗

「這就是拉薩的空氣阿！」



剛下車，就能感受到微冷的風與稀薄的氧氣所帶來的感受。
沒去過拉薩，也許第一印象是落後與蠻荒之地，但其實拉薩的商業化與現代化已有一定水準，更有 60% 的經濟收入來自於觀光。

BUT!!! 走在拉薩街頭卻感受到一股不尋常的氣氛



路上盡是荷槍實彈的軍隊，連 AK47、散彈槍跟消音機關槍都有，簡直快變成 CS 之西藏真人版。詢問在拉薩教書的朋友才知道，自從 08 年西藏動亂後，中共就採取較強烈的軍事控制。最噁心的是「便衣警察」，平均兩個藏人就有一位警察監視，政府控制的程度已經到了極致。此外，為拉攏西藏人民，中共也採取懷柔政策。藏人享有許多福利，舉凡薪資、健保、買房皆有補助，藏人可說是過得爽翻天。

但在教育部份，整體水平還是偏低。在拉薩教計算機概論的朋友說，多半藏族大專生連滑鼠都不太會用，卻也擁有內心的樸實與真誠。看到如此強硬的軍事控制與監督，不禁要問，如果台灣真的有一天變成「台灣自治區？」那會是多可怕的事情。西藏抗爭後，就像會吵的小孩有糖吃，高壓懷柔政策一起來，一個又一個億建設西藏，中共怎麼樣統一西藏，台灣值得關切。

若從經濟角度來看，蒙古獨立後卻貧窮，若西藏沒有大陸的經濟支持，拉薩很難有現在的發展規模。政治與經濟的確是密不可分。等等...不知不覺變得嚴肅起來了!!!拉薩還是有很多有趣的事情，譬如說**藏族**



藏族觀察

藏族是令人驚艷的族群，在高寒缺氧、強到爆炸紫外線的嚴峻環境依舊活得很好，照樣建立碉房聚落，過著半農半牧日子。擁有獨樹一格的文字、醫療技術、過著簡單生活。對於現今物欲橫流的社會，成了一個鮮明對比。

藏族有三寶，「五葬、轉經輪、三次澡」

藏族對於生死學的想法非常值得研究，五葬是指「塔、天、水、火、土」塔葬通常要高僧活佛等級，如班禪達賴等才能享用。天葬則是獨具特色的西藏文化，藏語稱為「杜垂傑哇」，意為「送屍到葬場」，或稱「恰多」，意思是「餵老鷹」。水葬是將人支解後，丟入拉薩河中回歸自然，所以西藏人鮮少吃魚。

藏族一生只洗三次澡，出生、結婚、死亡。事實上藏族經過身旁，真的可以聞到那股濃濃的體味。轉經輪則是藏族虔誠信念的代表，拉薩街頭，經常可看到手持轉經輪的藏人，轉山、轉輪、轉經、五體投地跪拜，滿山滿谷的經幡，這都是藏族宗教文化之美。

曾經與同去西藏的夥伴討論，除了驚人的高山、高原、凍土等等景觀外，為何西藏如此迷人，我想是因為它是真實的。藏文化是活的，真實存在於世人眼前。最原始的生活環境，最虔誠的佛教生活，千年信仰，躍然於眼前，這就是最原始的西藏。

享受吧，一個人的旅行

直到去了上海，才發現交換生活可以說是身心的「全然放鬆」。許多前輩都說，交換日子是人生最快樂自在的時光。

因為擁有這一段「gap year」時光的短暫歇息，我停下來，什麼都不想的放空。在成大六年的時光，每個學期總是會有許多任務等著去完成。作業、考試、論文、社團、營隊、實習等等，非常充實的生活反映在行事曆上，是密密麻麻的待辦事項。交換生活，卻可以暫時放下所有 to do list，拋開魔羯座愛規劃人生的習慣，那工管人所謂的 PDCA(plan-do-check-action) mode。

藉由獨自旅行，真正能夠開眼界，親自用自己的雙眼，去看這個世界。雖然在台灣可以獲得很多資訊，但若只是被動的接受，走不到世界任何地方，是非常可惜的事情。

單獨旅行才能產生對話

旅途過程中，每天醒來，都不知道今天會發生什麼事情。
但，卻發現了隨遇而安的美好，
那股無所設限的彈性，一切都只需 follow my feeling。
才發現過往的自己有點笨，只是遵循單一的生活模式，忽略了生活的許多可能性。

「回頭也許就是向前吧。」

獨自旅行，給了我足夠的空間與時間，在西藏看著冰川發呆、在復旦宿舍待一整天想未來。腦袋裡浮現許多靈感，更精確的說，那是鼓「動力」吧，因為有這段時間的沉澱與流浪，會讓之後的自己更知道為何而戰。
力量，就來自於沉澱後的渴望！

這趟旅程，教會我「熱愛生命，享受生活」

Make it Simple, Happy First

慢慢變成我的口頭禪。



旅行就是生活，重點非目的地，而是全心投入在旅程中的每段風景

青年旅舍是夢想交換的平台

旅行最難忘故事，往往都是由「人」開始，而國際青年旅社，就是一個絕佳

的環境。是一個分享夢想，甚至見證夢想的地方。

旅程中遇見正在環遊世界的日本男孩，他準備從敦煌一路到西藏，之後進尼泊爾與印度。還有一位日本大姐姐，是個專業攝影家，已經去過三四十個國家，「旅行就跟喝水一樣自然，是生命中不可或缺的部分」她充滿自由與淡定的眼神，好像在告訴我這個道理。

還有還有，跟葉問同鄉的廣州佛山女孩，第一眼看見她就感受到強烈的霸氣。這應該是吃了流浪果實的見聞色霸氣。

認識的那天，是她獨自旅行的第三個月。

「在一個地方待很久」是她的旅行原則
她是個非常極度活在當下的人，享受什麼都不做的生活，或是在城鄉小弄閒晃，尋找旅行書以外的驚喜與感動。

更遇見一位來自福州的大哥，就叫他福州伯吧，還跟一位上海大姐，都是工作一段時間後辭職，放自己長假喘口氣，藉由旅行重新思考自己要的到底是什麼。

而我呢？

這半年大概是人生最奢侈的時光，擁有學生身分的純真，享受著無拘無束的百分百自由。

什麼是旅行的意義？

我想，旅行是一段混血的過程。

看看自己，下一階段就得要登入國軍 on-line，接著進入職場承擔更多責任。但我並不害怕，反而很期待。

如同從一個城市出發到下一個城市那樣，
或是第一次看見高原、冰川、凍土、大漠時興奮。
那對於未知事物的好奇心，想要挑戰自己極限的野心。
這些從旅行中體認到的想法，都像混血一樣混入體內，
擁有大漠的漂泊、高原的霸氣、還有那個擁有冒險心情的傑克飛。
都成為特質的一部分。

如果，你也想要用自己的雙眼，看看這個世界。

那就勇敢去做吧，交換學生是一個「**低成本高收益**」的黃金選項。

(交換的學期只需繳一百五的保險費，學校還花錢補助你去旅行耶!顆顆)

跨出框架，你將會看見一望無際的天空。

「少年，當壯遊萬里路。」

Fly High, Explore More.



傑克飛於哈爾濱 2010.12.24

改於台南 2011.02.13